



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی
استان گلستان؛

تغییر ساعات کاری نانوائی‌های گلستان
در ماه رمضان

۶

بازار کسب کار



۲

بازار کسب کار

گلستان در سراسر ایشیایی کاهش جمعیت



روستاها خارج از مسیر
ریل اقتصاد پایدار /
بازگشت به اقتصاد
روستا محور

۴

بازار کسب کار



کشاورزی گلستان
در نقطه هشدار

۳

بازار کسب کار

گلستان به عنوان یکی از قطب‌های اصلی کشاورزی کشور و تأمین‌کننده بخش مهمی از امنیت غذایی ایران، امروز با چالش‌های جدی مانند کاهش منابع آبی، خام‌فروشی، نبود صنایع تبدیلی و مشکلات عدیده دیگر مواجه است که نیازمند تصمیمات فوری و ملی است....

اساسنامه زندگی فقط با ده مهارت

اصلی‌ترین دغدغه همه جهان این است که مهم‌ترین مهارت‌های زندگی کدامند؟ چگونه باید در کار پیش برویم، از چالش‌ها جان سالم به در ببریم و در روابط خود پیشرفت کنیم؟ این سوالاتی است که سازمان‌های ملل متحد، یونسف و یونسکو، به همراه سازمان بهداشت جهانی (WHO)، به دنبال پاسخ آن بودند. و در نهایت ۱۰ مهارت، استراتژی و تکنیک ضروری زندگی را که برای رفاه همه، صرف نظر از سن، جنسیت، رنگ، عقیده یا ملیت آنها مشترک است، شناسایی کردند. بنابراین، همه ما باید به دنبال توسعه این توانایی‌ها در خود، تیم‌هایمان و خانواده و فرزندانمان باشیم...

۸

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان؛

تحصیل ۳۰۰ دانشجوی خارجی
در دانشگاه علوم پزشکی گلستان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان گفت: ۳۰۰ دانشجوی خارجی از کشورهای مختلف در دانشگاه علوم پزشکی گلستان تحصیل می‌کنند....

۵

بازار کسب کار

یادداشت



چگونه مهارت آموزشی می‌تواند
زندگی ما را تغییر دهد؟

سکینه جافرنوده/ بازار کسب و کار
در دنیای امروز، مهارت‌آموزی به یکی از ضروری‌ترین نیازهای انسان تبدیل شده است. با تغییرات سریع فناوری و پیشرفت‌های روزافزون، توانایی یادگیری و تطبیق با شرایط جدید از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. هر فردی که بخواهد در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود موفق باشد، نیاز دارد تا مهارت‌های عملی و کاربردی را فراگیرد.

مهارت‌آموزی نه تنها در یافتن شغل مناسب کمک می‌کند، بلکه اعتماد به نفس افراد را نیز افزایش می‌دهد. برای مثال، تسلط بر مهارت‌هایی مانند زبان انگلیسی یا کار با رایانه می‌تواند فرصت‌های شغلی بیشتری را پیش روی افراد قرار دهد. همچنین، این مهارت‌ها به آن‌ها کمک می‌کند تا در محیط‌های کاری بین‌المللی نیز به خوبی عمل کنند.

یکی از نکات کلیدی در مهارت‌آموزی این است که یادگیری نباید محدود به سن خاصی باشد. چه جوان باشیم و چه در سنین بالاتر، همیشه می‌توانیم با یادگیری مهارت‌های جدید زندگی خود را بهبود ببخشیم. این فرآیند نه تنها به رشد فردی کمک می‌کند، بلکه جامعه را نیز به سمت توسعه و پیشرفت سوق می‌دهد.

در نهایت، باید به یاد داشته باشیم که مهارت‌آموزی به معنای یادگیری مداوم است. هر روز فرصتی برای یادگیری چیزهای جدید است و این یادگیری می‌تواند زندگی ما را متحول کند. بیایید با هم تلاش کنیم تا مهارت‌های خود را ارتقا دهیم و آینده‌ای روشن‌تر برای خود و جامعه‌مان بسازیم.

گلستان در سراسر آشنایی کاهش جمعیت

پریسا مسعودی / بازار کسب و کار

با کاهش بی‌سابقه نرخ باروری و شتاب گرفتن روند سالمندی، گلستان امروز در نقطه‌ای حساس قرار گرفته است؛ نقطه‌ای که هرگونه تعلل در تصمیم‌گیری و اقدام، می‌تواند آینده جمعیتی، اقتصادی و اجتماعی استان را با چالش‌های جدی و گاه جبران‌ناپذیر مواجه سازد.

کاهش شتاب رشد جمعیت در سال‌های اخیر به یکی از دغدغه‌های جدی حوزه سلامت و برنامه‌ریزی کلان کشور تبدیل شده است. به گفته علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت، افت شاخص‌های جمعیتی دیگر یک بحث صرفاً آماری نیست، بلکه مسئله‌ای راهبردی با پیامدهای گسترده اجتماعی و اقتصادی به شمار می‌آید. وی تأکید کرده است که روند کاهش ازدواج، افزایش موارد مرگ‌ومیر و تداوم باروری پایین، واقعیت‌هایی هستند که باید بدون ملاحظات سیاسی و با رویکردی مسئولانه مورد توجه قرار گیرند.

بر اساس داده‌های موجود، نرخ باروری کل در کشور به حدود ۱.۸ فرزند به ازای هر زن رسیده؛ رقمی که پایین‌تر از سطح جانشینی جمعیت است در حالی که به گفته دستجردی، دبیر ستاد ملی جمعیت، میانگین فرزند ایده‌آل برای ایرانیان ۲.۵ فرزند است.

از ابتدای دهه ۱۳۹۰ به بعد، آهنگ زاد و ولد نزولی شده و عوامل متعددی در شکل‌گیری این وضعیت نقش داشته‌اند؛ از افزایش تحصیلات و حضور گسترده‌تر زنان در بازار کار گرفته تا تغییر نگرش نسل جدید نسبت به ازدواج و فرزندآوری. در کنار این تحولات فرهنگی، فشارهای اقتصادی، هزینه‌های سنگین مسکن و دغدغه‌های معیشتی نیز موجب شده بسیاری از زوجها تصمیم به تأخیر در فرزندآوری بگیرند یا به داشتن یک فرزند بسنده کنند.

پیامد ادامه این روند، سالخوردگی فزاینده جمعیت خواهد بود؛ به‌گونه‌ای که پیش‌بینی می‌شود تا سال ۱۴۳۰ حدود یک‌سوم جمعیت کشور را سالمندان تشکیل دهند. چنین تغییری می‌تواند به کاهش نیروی کار فعال، افزایش هزینه‌های تأمین اجتماعی و فشار بیشتر بر نسل‌های جوان منجر شود. از همین رو، کارشناسان بر ضرورت تدوین سیاست‌های حمایتی مؤثر برای خانواده‌ها، تقویت خدمات بهداشتی و آموزشی و ایجاد زیرساخت‌های مشوق فرزندآوری تأکید دارند.

رئیس‌هیئت‌مدیره هشدار داده است که بزرگ‌نمایی برخی آمارهای محدود، مانند افزایش اندک تولدهای چهارم و پنجم - نمی‌تواند تصویر کلی کاهش تولد فرزندان اول و دوم و افت ازدواج را جبران کند. به باور او، اگر سیاستی نتیجه‌بخش نیست، باید با شجاعت آن را اصلاح کرد و به دنبال راهکارهای علمی‌تر رفت. وی مشارکت مردم و تکیه بر پژوهش‌های معتبر را دو رکن اصلی موفقیت سیاست‌های جمعیتی دانسته و تأکید کرده است که بدون اعتمادسازی و اتکا به داده‌های



تعداد جمعیتی، این نرخ باید به ۲.۵ برسد و این آمار، زنگ خطری برای آینده جمعیتی این منطقه است.

وی ادامه داد برخی شهرستان‌های استان که پیش‌تر از نظر فرزندآوری شرایط مطلوبی داشتند، اکنون با کاهش چشمگیر مواجه شده‌اند و عوامل متعددی از جمله افزایش مجرد قطعی، بالا رفتن سن ازدواج، کاهش نرخ ازدواج، طلاق، ناباروری و سبک زندگی نامناسب از دلایل اصلی این روند نزولی است. مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری گلستان ادامه داد: برای مقابله با این چالش، سیاست‌های تشویقی متعددی در گلستان در حال اجراست. از جمله این اقدامات می‌توان به دورکاری، مرخصی زایمان، ساعت شیردهی، ایجاد مهدکودک و پرداخت هزینه‌های آن برای مادران شاغل اشاره کرد.

در مجموع، آنچه از اظهارات مسئولان برمی‌آید، ضرورت بازنگری جدی در سیاست‌های جمعیتی، تقویت حمایت‌های اقتصادی و اجتماعی از خانواده‌ها و بهره‌گیری از نگاه علمی در تصمیم‌سازی‌هاست؛ زیرا آینده توسعه کشور به تعادل پایدار میان جمعیت جوان و سالمند گره خورده است.

و رئیس مرکز بهداشت استان گلستان، اعلام کرد که نرخ باروری در سطح کشور حدود ۱.۸ است و در صورت ارتقای نیافتن آن، کشور با کمبود نیروی جوان و افزایش جمعیت سالمند روبه‌رو خواهد شد. او یادآور شد که نرخ باروری مناطق روستایی گلستان بر اساس آمار سال ۱۳۹۲ حدود ۲.۴۶ بوده، اما با احتساب آمار شهری، میانگین استانی چندان مطلوب نیست.

هنرور با اشاره به سیاست‌های کلی جمعیت، اجرای موفق این سیاست‌ها را نیازمند همکاری همه دستگاه‌ها دانست و تصریح کرد که افزایش جمعیت باید به یک باور عمومی تبدیل شود. به گفته وی، مجموعه وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی گلستان برنامه‌های فرهنگی، آموزشی و درمانی متعددی را با تمرکز بر گروه‌های سنی ۱۹ تا ۳۵ سال اجرا می‌کند تا آگاهی عمومی درباره پیامدهای تک‌فرزندی یا بی‌فرزندی افزایش یابد.

سیده زهرا حسینی جلی مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری گلستان نیز در نشست با خبرنگاران گفت: نرخ باروری در این استان به ۱.۸ فرزند به ازای هر مادر در سن باروری کاهش یافته، در حالی که برای حفظ

دقیق، نمی‌توان به نتایج پایدار دست یافت.

وضعیت گلستان؛ چالش‌های مضاعف

در استان گلستان نیز نشانه‌های کاهش باروری مشاهده می‌شود. با وجود تنوع قومی و تفاوت‌های فرهنگی که در برخی مناطق به فرزندآوری بیشتر منجر شده، در مجموع شاخص‌های جمعیتی استان رضایت‌بخش ارزیابی نمی‌شود. طبق اعلام مدیرکل ثبت‌احوال گلستان، در ۹ ماهه سال جاری ۸ هزار و ۵۱۵ ولادت ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۸.۲ درصد کاهش نشان می‌دهد؛ کاهش که همزمان با افت ازدواج رخ داده است.

مسائل اقتصادی و نگرانی‌های معیشتی از مهم‌ترین عوامل تردید زوجین برای داشتن فرزند دوم عنوان می‌شود. افزون بر این، گلستان در شمار هشت استان پرخطر از نظر ناباروری قرار دارد؛ موضوعی که به گفته مسئولان، افزایش سن ازدواج، تعویق در نخستین بارداری و فاصله زیاد میان فرزند اول و دوم از دلایل اصلی آن است.

در همین زمینه، محمدرضا هنرور، معاون بهداشتی

کتابی یا شفاهی، ندارد و موظف است اصول حفاظت از داده‌ها را به طور کامل رعایت کند.

در صورت هرگونه تخلف از این تعهدات، اقدام انجام‌شده می‌تواند مشمول عناوین مجرمانه مندرج در قانون مجازات اسلامی از جمله دسترسی غیرمجاز به اطلاعات تلقی شود و مسئولیت کیفری و حقوقی آن مستقیماً متوجه متقاضی خواهد بود.

حقوقدانان تأکید دارند: صیانت از داده‌های هویتی و مکانی اشخاص، یکی از ارکان اعتماد عمومی در اقتصاد دیجیتال است و بی‌توجهی به آن می‌تواند تبعات سنگینی برای اشخاص حقیقی و حقوقی در پی داشته باشد.

در مجموع، سرویس احراز نشانی را می‌توان ابزاری مؤثر در مسیر تحول دیجیتال، کاهش تخلفات، ارتقای امنیت اطلاعات و تسهیل تعاملات اقتصادی دانست؛ خدمتی که با رعایت دقیق الزامات قانونی، می‌تواند به تقویت اعتماد میان شهروندان، کسب‌وکارها و نهادهای اجرایی بینجامد.

نیاز داشته باشند، امکان استفاده از سرویس صدور گواهی کد پستی نیز پیش‌بینی شده است تا نیازهای حقوقی و اداری متنوع متقاضیان به طور کامل پوشش داده شود.

کارشناسان حوزه خدمات الکترونیکی معتقدند توسعه چنین سرویس‌هایی، ضمن افزایش شفافیت اطلاعاتی، به بهبود محیط کسب و کار نیز کمک می‌کند؛ زیرا صحت‌سنجی نشانی، یکی از پیش‌نیازهای مهم در عقد قراردادهای، ارائه تسهیلات و تعاملات مالی است.

در عین حال، استفاده از این خدمت مستلزم رعایت دقیق ضوابط و تعهدات قانونی است. متقاضی اطلاعات به صراحت اقرار می‌کند که داده‌ها و اطلاعات دریافت‌شده را محرمانه تلقی کرده و صرفاً در چارچوب قرارداد منعقد و برای نیازی که مجوز آن را اخذ کرده، استفاده خواهد کرد.

بر اساس تعهدات اعلام‌شده، متقاضی تحت هیچ عنوان حق نشر، افشا یا انتقال اطلاعات به اشخاص ثالث را، چه به صورت رسمی و غیررسمی و چه به شکل

دولتی و خصوصی فراهم کرده است؛ خدمتی که در راستای توسعه دولت هوشمند و کاهش مراجعات حضوری طراحی شده و نقش مهمی در تسهیل فرایندهای اداری ایفا می‌کند.

به گزارش خبرنگار بازار کسب و کار این خدمت به متقاضیان اجازه می‌دهد بدون نیاز به مکاتبات کاغذی و فرآیندهای زمان‌بر، تأییدیه رسمی ارتباط با نشانی ثبت‌شده خود را به صورت الکترونیکی در اختیار سازمان درخواست‌کننده قرار دهند؛ اقدامی که موجب صرفه‌جویی در زمان، هزینه و منابع می‌شود.

خروجی سرویس احراز نشانی، یک تأییدیه الکترونیکی است؛ به صورت مستقیم برای سازمان متقاضی ارسال می‌شود و اعتبار آن از سوی مرجع صادرکننده تضمین شده است؛ موضوعی که از بروز مغایرت‌های اطلاعاتی و سوءاستفاده‌های احتمالی جلوگیری می‌کند.

در مواردی که افراد یا شرکت‌ها به برهه فیزیکی یا فایل قابل چاپ تأییدیه کد پستی و نشانی استاندارد

احراز نشانی؛

گامی نو در شفافیت خدمات و کاهش تخلفات اداری

نازیلا رضائی / بازار کسب و کار

سرویس احراز نشانی به عنوان یکی از خدمات نوین الکترونیکی، امکان اثبات ارتباط متقاضی با نشانی اعلام‌شده را برای ارائه به دستگاه‌ها و سازمان‌های

روستاها خارج از مسیر ریل اقتصاد پایدار / بازگشت به اقتصاد روستا محور



شمال کشور به شمار می‌رود که اکنون دانشکده کشاورزی و رشته مدیریت روستایی را فعال برای تربیت نیروی انسانی دارد.

وی تاکید کرد: با وجود الگوهای موفق کار آفرین روستایی در استان، می‌توان در راستای توانمندسازی روستاییان استفاده کرد.

زنان روستایی؛ بازیگران اصلی اقتصاد روستا محور
زنان روستایی و عشایری با سهمی بیش از ۴۰ درصد در تولیدات کشاورزی و ۹۰ درصد در صنایع دستی، بازیگران اصلی اقتصاد محلی هستند. فعالیت‌های آنان در حوزه فرآوری محصولات دامی، گیاهان دارویی، خشک کردن و تبدیل تولیدات باغی، نه تنها ارزش افزوده ایجاد کرده، بلکه به حفظ منابع، کاهش ضایعات و ارتقای کیفیت زندگی خانوارهای روستایی منجر شده است.

دفتر توسعه فعالیت‌های کشاورزی زنان روستایی و عشایری، با اجرای طرح «زنان نوآور - روستای بهره‌ور»، تلاش دارد از طریق آموزش، نهادسازی، شبکه‌سازی و هویت‌بخشی به کسب‌وکارهای خرد، مسیر پایداری معیشت را هموار کند. این طرح در چهار فاز مطالعاتی، شناسایی ظرفیت‌ها، آموزش تخصصی و توسعه بازار طراحی شده و در حال اجراست. مخاطبان اصلی آن، زنان تولیدکننده، تشکل‌های اقتصادی محلی و دختران تحصیل کرده روستایی هستند که با انگیزه بالا و مشارکت فعال، در مسیر توسعه اقتصادی گام برداشته‌اند.

دیدن شدن اقتصاد روستاها در برنامه‌ریزی‌های ملی
ایجاد مشاغل خرد، متناسب با اقلیم و ظرفیت‌های محلی، یکی از مؤثرترین راهکارها برای جلوگیری از مهاجرت به شهرهاست. احداث مزارع ارگانیک، پرورش ماهی و دامداری ارگانیک، تولید قارچ‌های خوراکی، کشت گیاهان دارویی، فرآوری میوه‌ها و سبزی‌ها و راه‌اندازی فروشگاه‌های کنار جاده‌ای یا بازارهای مجازی، نمونه‌هایی از فعالیت‌هایی هستند که با سرمایه اندک، اشتغال پایدار ایجاد می‌کنند.

اگر چه دولت و مسئولان زیر مجموعه دولت در مسیری جدید برای توانمندسازی روستاییان دست به اقدامات جدید زده‌اند، اما مساله اصلی این است که نگاه به اشتغال روستایی باید از سطح سیاست‌های حمایتی و یارانه‌ای فراتر رود و به عنوان یک راهبرد توسعه‌محور در برنامه‌ریزی ملی جایگاه یابد.

در نگاه کلان به توسعه اقتصاد روستا محور باید ابتدا به این مساله توجه داشت که بازگشت به اقتصاد محلی روستا در ابعاد کوچک‌تر تا رسیدن به زنجیره‌های تولید در سطح کلان بدون حمایت‌ها و آموزش‌های لازم و ایجاد بسترهای مناسب به تنهایی از توان روستاییان خارج است.

تلاش برای ۲۰۰ روستای مشابه وامان در گلستان
وی با تاکید بر لزوم رضایتمندی مردم، نارضایتی آنان از مسوولان را ناشی از بروکراسی اداری دانست و بیان کرد: زمانی که بتوانیم با رفع موانع اداری، اشتغال ایجاد کنیم، رضایتمندی مردم حاصل خواهد شد.

معاون استاندار گلستان در ادامه به دستور دکتر پزشکیان مبنی بر نقش استاندار به عنوان نماینده رئیس جمهور در استان اشاره کرد و افزود: تلاش بر این است که موانع توسعه را برداریم و در حال حاضر در تلاش هستیم برخی از اختیارات را از تهران برای سرمایه‌گذاران جذب کنیم تا با علمی شدن این اختیارات، واقعاً بتوانیم ۲۰۰ روستای مشابه وامان در استان گلستان داشته باشیم.

کیان مهر کشاورزی سنتی در گلستان را دیگر پاسخگو دانست و بر ضرورت حرکت به سمت کشت‌های جایگزین در اراضی شیب‌دار تاکید کرد و آن را ظرفیتی برای بهتر شدن وضعیت معیشتی مردم برشمرد.

وی در خصوص تامین مالی توسعه روستایی عنوان کرد: دولت توان مالی محدودی دارد و باید از طریق افراد کارآفرین حمایت شود تا توسعه روستایی گسترش یابد.

معاون استاندار گلستان تاکید کرد: استان گلستان محروم نیست و برای پایداری توسعه آن باید از همدیگر کمک بگیریم.

جهش توسعه با مشارکت مردم
معاون دانش و پژوهش سپاه نینوا گلستان هم در این مراسم گفت: هدف از برگزاری این همایش، تحقق مطالعات توسعه روستایی و عمل به منویات رهبر معظم انقلاب توجه هرچه بیشتر به مساله اقتصادی و تکیه بر جهش تولیدی با مشارکت گرفتن از ظرفیت مردم، است.

مهدی درویشی افزود: اکنون ۴۳ درصد از جمعیت استان گلستان در مناطق روستایی سوخت دارند و این قشر نقش کلیدی در توسعه اقتصادی استان داشته و باید از این ظرفیت در توسعه پایدار اقتصادی استان با بهره‌گیری از دانش علمی و مشارکت مردمی نهایت بهره‌برداری کرد.

معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان و دبیر اجرایی این همایش نیز گفت: این همایش با همکاری این دانشگاه و سپاه نینوا استان برگزار می‌شود و راهی برای توجه به ظرفیت روستا در توسعه اقتصادی استان است.

محمد شریف شریف‌زاده افزود: دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان نخستین دانشگاه تخصصی مرتبط با کشاورزی و توسعه روستایی در

روستایی کشور مبنی بر راه‌اندازی سه هزار بازار روستا در سه بخش «عرضه کالا و اقلام اساسی، تامین و توزیع نهاده‌های کشاورزی و دامی و صنایع دستی روستاها» تا پایان دولت چهاردهم در سراسر کشور، ایجاد شده است.

محمد رضا جامی سهم گلستان در سال نخست اجرای این راهبرد را ۱۳ بازار روستا اعلام کرد و افزود: هم اکنون در این استان ۱۳ واحد روستا بازار در حوزه کالا و اقلام اساسی و ۲ واحد بازار روستا در بخش تامین و عرضه نهاده‌های کشاورزی و دامی راه‌اندازی شده است.

وی بایان اینکه راه‌اندازی ۲ روستا بازار در شهرهای «علی آباد کتول و کلاله» هم در دستور کار قرار دارد، اضافه کرد: در این مکان‌ها کیفی‌ترین نهادهای کشاورزی و دامی با قیمت مناسب و حذف واسطه‌ها به کشاورزان عرضه می‌شود.

جامی ادامه داد: تعاون روستایی با ۸۰ سال قدمت در راستای وظیفه‌مندی خود در حوزه «سیاست‌گذاری، حمایت و نظارت بر شبکه تعاونی‌ها» انجام وظیفه می‌کند و رقیب بخش خصوصی نیست زیرا ۲۲ درصد سهام و دارایی‌های آن این نهاد در استان گلستان متعلق ۸۷ هزار عضو شرکت‌های تعاونی آن است.

جامی از دریافت ۲۵۰۰ میلیارد ریال تسهیلات سرمایه در گردش توسط تعاون روستایی گلستان و اتحادیه‌های شرکت‌های تعاونی آن در سال جاری خبر داد و افزود: تعاون روستایی استان امسال ۱۵۰۰ میلیارد ریال برنج از کشاورزان خریداری کرد.

وی افزود: در نظر داریم بازار روستا در بخش عرضه مستقیم محصولات کشاورزی هم در زمینی به مساحت ۱۱۰۰ مترمربع در گنبدکاووس راه‌اندازی کنیم تا محصولات با قیمت مناسب و مستقیم از دست تولید کننده به مصرف کننده برسد.

تاکید بر بازگشت چرخه تولید به روستاها
معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان بر لزوم جبران غفلت‌های گذشته در حوزه اشتغال روستایی تأکید و راهکارهای استاندارد برای توانمندسازی ساکنان، جذب سرمایه‌گذار و بازگشت چرخه‌های تولید به روستاها را تشریح کرد.

عبدالعلی کیان مهر در همایش استانی توسعه پایدار روستایی با محوریت مشارکت‌های مردمی اظهار کرد: در حوزه اشتغال روستایی، غفلت صورت گرفت که نتیجه آن، مهاجرت جوانان به شهرها و خالی شدن روستاها بود.

وی ادامه داد: از دهه ۹۰، توجه ویژه‌ای به مناطق روستایی معطوف شده و نمونه‌های موفق از توسعه اقتصادی مانند روستاهای وامان، عطاآباد و محمدآباد در استان گلستان داریم که باید این اقدامات را به هزار روستا گسترش داده و تولید را به روستاها بازگردانیم.

معاون استاندار گلستان با بیان این‌که استاندارد برای توانمندسازی روستاییان وارد عمل شده، از معرفی فردی به عنوان پیگیر توسعه روستایی و برگزاری نشست‌های منظم با دستگاه‌های مرتبط از جمله بسیج سازندگی، صندوق‌های خرد روستایی و کارآفرینان خبر داد.

وی با اشاره به شرایط تحریمی و تأثیر آن بر اقشار آسیب‌پذیر، افزود: برای رفع معضلات در مناطق روستایی باید چاره‌اندیشی کرد و استاندارد آمادگی کامل برای حمایت از توسعه روستایی استان را دارد.

کیان‌مهر از فعال شدن «میز استعلام» برای جذب سرمایه‌گذاری در معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری خبر داد و گفت: در روزهای گذشته نیمی از ۲۰ مراجعه‌کننده، پاسخ استعلام خود را دریافت کردند و در حال حاضر ۱۶ دستگاه مرتبط برای پاسخگویی به استعلام متقاضیان سرمایه‌گذاری در معاونت استانداری حضور دارند.

مهین نورافروز / بازار کسب و کار

روند نزولی اقتصاد روستا محور در سه دهه اخیر موجب شده تا بخش زیادی از اقتصاد روستاها که منوط به تولیدات روستاییان بوده از چرخه زندگی آنان خارج شده و آنها را نیازمند به بازارهای شهری کرده و از درآمدزایی پایدار محروم کند.

بازار کسب و کار - سرویس اقتصادی: شکل‌گیری و ایجاد توسعه پایدار در سکونتگاه‌های روستایی از مباحث مهم صاحب نظران دنیای امروز است. اما در زمان حاضر وضعیت اقتصادی روستاها به خصوص در کشورهای در حال توسعه روند نزولی دارد، به طوری که جابجایی و مهاجرت‌های گسترده روستائیان به شهرها، گسترش فقر و بیکاری، عدم امنیت غذایی، قرارگرفتن عمده جمعیت روستایی در حاشیه و مواردی از این دست نشان می‌دهد که در عمل اهداف حیاتی توسعه بر افزایش پایدار درآمد، گسترش اشتغال‌های تولیدی و برقراری متعادل‌تر منافع ناشی از رشد در مناطق روستایی نتیجه مثبتی نداشته است.

اگر چه چند سالی می‌شود که توجه به اقتصاد روستا در راستای نگهداشت نیروهای جوان و روستاییان در این مناطق در مرکز توجه قرار گرفته است اما به دلیل فقدان زیر ساخت‌های مناسب برای ایجاد تولیدات روستایی و همچنین ناکافی بودن تجربه‌های شناختی روستاییان از بازارهای فروش داخلی و خارجی بسته به نوع نیازمندی‌ها و کاهش مشارکت‌های مردمی در راه‌اندازی تعاونی‌ها موجب شده تا همچنان اقتصاد روستا محور در مرکز توجه قرار نگیرد.

بر اساس آمارهای ارائه شده، گلستان یکی از استان‌هایی است که نسبت جمعیت روستایی آن ۴۶/۶۶ جمعیت آرمینانگین کشوری بالاتر است و بعد از سیستان رتبه دوم را به خود اختصاص داده است.

این آمار نشان دهنده آن است که گلستان همچنان در نگهداشت جمعیت روستایی موفق بوده که شاید بتوان بخشی از این ماندگاری را در چند سال اخیر به اجرای طرح‌های زیر ساختی روستایی و گردشگری از جمله بوم گردی‌ها و یا زنجیره تولید برخی محصولات نسبت داد.

اجرای طرح‌های موفق کاشت زعفران در روستای وامان آزادشهر، زنجیره تولید میل عطا آباد، تولید زنجیره پوشاک در روستاهای شرق گلستان از نمونه بارز این توسعه اقتصاد پایدار روستایی در استان بوده که به عنوان روستاهایی با درآمد پایدار در کشور نیز شناخته شده‌اند.

اما فقط نمی‌توان به این اندازه کفایت کرد و همچنان بسیاری از روستاهای استان نتوانسته‌اند با وجود ظرفیت‌های بالقوه به مامنی برای درآمد پایدار و توسعه اقتصاد روستا محور تبدیل شوند.

شاید بتوان یکی از مهم‌ترین بخش‌های رسیدن به توسعه اقتصاد روستایی و درآمد پایدار را در کنار احیا کردن سنت‌های درآمدزایی قدیمی به اجرای طرح‌های گردشگری و ایجاد بازارچه‌های فروش محصولات تولیدی همان روستا ربط داد.

در مسیر دستیابی به توسعه پایدار در مناطق روستایی و عشایری، یکی از مؤثرترین راهکارها، تقویت زیرساخت‌های محلی برای اشتغال و کارآفرینی است. تجربه کشورهای موفق نشان می‌دهد ایجاد مراکز رشد، شتاب‌دهنده‌های کسب‌وکار و شبکه‌سازی منطقه‌ای، نقش کلیدی در فعال‌سازی ظرفیت‌های بومی دارد. در گلستان نیز طرح‌هایی مانند «روستا بازار» و «روستا تعاون» با هدف حمایت از تولیدکنندگان خرد، بویژه زنان روستایی و عشایری، در حال اجراست تا حلقه‌های زنجیره ارزش از مزرعه تا سفره را به شکلی منسجم و پایدار شکل دهند.

روستا بازار و بازار روستا جانی دوباره به اقتصاد روستا می‌بخشد

به گفته مدیر کل تعاون روستایی گلستان؛ روستا بازارها در راستای راهبرد سازمان مرکزی تعاون



عملکرد نانوائی‌ها در طول ماه مبارک رمضان به صورت مستمر انجام خواهد شد و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، مطابق ضوابط با متخلفان برخورد قانونی صورت می‌گیرد.

پریسا مسعودی / بازار کسب و کار
هم‌زمان با فرارسیدن ماه مبارک رمضان، مدیریت غله و خدمات بازرگانی استان گلستان از تغییر و تنظیم ساعات کار نانوائی‌های استان خبر داد.

به گزارش بازار کسب و کار، روح اله مهری مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: باتوجه به فرارسیدن ماه مبارک رمضان و در راستای مدیریت بهینه توزیع آرد و تأمین به‌موقع نان موردنیاز شهروندان، ساعات کار نانوائی‌های استان در این ایام به شرح زیر تنظیم شده است:

نانوائیانی که دارای ۸ کیسه سهمیه آرد در روز هستند، موظف‌اند یک‌سوم سهمیه خود را در نوبت صبح پخت کرده و مابقی را از ساعت ۱۲ ظهر تا نیم ساعت قبل از اذان مغرب عرضه کنند. سایر نانوائیان نیز پخت نان را در نوبت بعدازظهر انجام خواهند داد.

وی افزود: این تصمیم باهدف توزیع عادلانه نان، جلوگیری از ازدحام در ساعات پایانی روز و تسهیل دسترسی مردم روزه‌دار به نان تازه اتخاذ شده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان از شهروندان خواست خرید نان موردنیاز خود را باتوجه به ساعات اعلام‌شده مدیریت کرده و از خرید مازاد بر نیاز خودداری کنند تا امکان بهره‌مندی همه هم‌داستانی‌ها از این کالای اساسی فراهم شود. مهری همچنین تأکید کرد بازرسی و نظارت بر

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان؛

تغییر ساعات کاری نانوائی‌های گلستان در ماه رمضان

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گلستان؛

رتبه نخست گلستان در جذب تجهیزات پزشکی

پریسا مسعودی / بازار کسب و کار

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به این که گلستان رتبه نخست جذب



تجهیزات پزشکی را دارد گفت: طی یک سال اخیر، حدود ۲۵۰ میلیارد تومان تجهیزات در سطح استان جذب کرده‌ایم و حدود ۵۰ میلیون تومان تجهیزات جدید نیز وارد انبار شده که به‌زودی به بیمارستان‌ها تخصیص داده می‌شود.

به گزارش بازار کسب و کار، کاوه دماوندی کمالی معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گلستان، با بیان اینکه گلستان سومین استان دارای امکان انجام آزمون محصولات تراریخته در کشور است، اظهار کرد «در این حوزه جزو پنج استان پیش‌تاز به شمار می‌رویم.»

معاون غذا و دارو ادامه داد: «در استان گلستان امکان اندازه‌گیری ۲۶۴ نوع سموم وجود دارد که این امر نقش مهمی در تضمین سلامت مردم دارد.»

دماوندی کمالی همچنین با اشاره به وضعیت شبکه دارویی استان تصریح کرد: «در گلستان ۳۶۹ باب داروخانه فعال و همچنین ۴۳ شرکت پخش دارو در حال فعالیت هستند.»

وی با بیان اینکه «طی هفت ماه گذشته هشت هزار و ۴۲ مورد دارو به بیماران صعب‌العلاج توزیع شده است»، گفت: «متأسفانه مردم گلستان، به‌ویژه در شرق استان، تمایل بالایی به مصرف داروی زیاد دارند و برای پیشگیری از مصرف خودسرانه دارو نیازمند همکاری جدی رسانه‌ها هستیم.»

معاون غذا و دارو در ادامه به حوزه تجهیزات پزشکی اشاره کرد و افزود: «استان گلستان در این حوزه

استان گلستان از افزایش منابع مالی طرح‌های راه‌سازی در این استان خبر داد و اعلام کرد مجموع اعتبارات پیش‌بینی‌شده برای این بخش، با استفاده از ظرفیت مولدسازی دارایی‌ها، از ۵.۵ همت به ۷.۵ همت رسیده است.

سیدمحمد حسینی با اشاره به دستاوردهای سفر رئیس‌جمهور به گلستان گفت در جریان این سفر، اعتبارات قابل توجهی برای توسعه زیرساخت‌های جاده‌ای استان مصوب شد و با بهره‌گیری از سازوکار مولدسازی، این منابع تقویت و تکمیل شد.

وی این افزایش اعتبار را اقدامی مؤثر در تسریع روند اجرای طرح‌های عمرانی دانست و افزود: در قالب مولدسازی دارایی‌ها، مبلغ یک‌هزار میلیارد تومان برای تکمیل پروژه کمربندی گرگان در نظر گرفته شده است.

به گفته وی، همچنین ۹۰۰ میلیارد تومان برای طرح آزادشهر-شاهرود و ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای تکمیل مسیر اصلی آق‌قلا-گنبدکاووس اختصاص یافته است؛ پروژه‌هایی که نقش مهمی در ارتقای ایمنی جاده‌ها و بهبود ارتباطات منطقه‌ای ایفا می‌کنند.

حسینی درباره نحوه تأمین منابع مالی توضیح داد: اعتبارات اولیه این طرح‌ها از محل بودجه عمومی، ماده ۵۶ و اعتبارات توازن ملی به میزان ۵.۵ همت

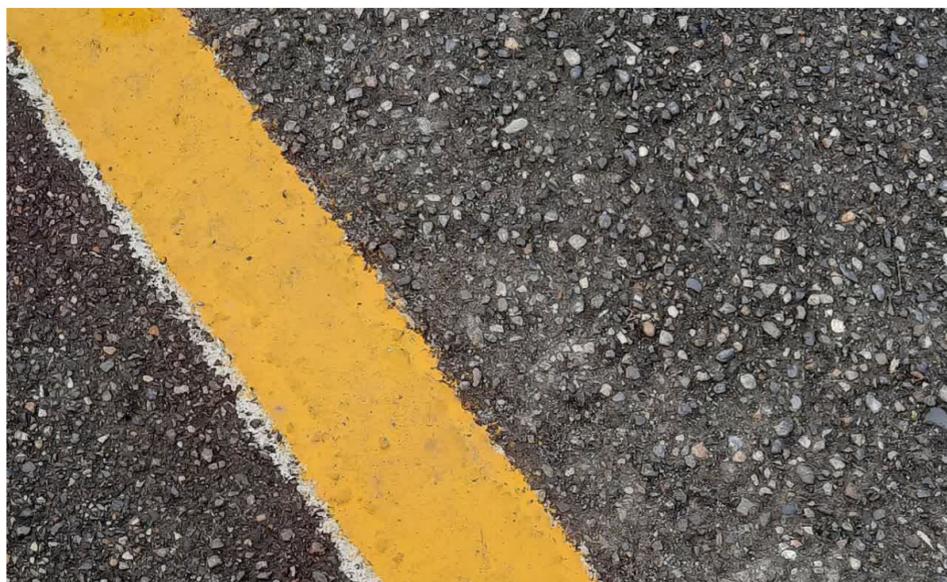
معاون هماهنگی امور اقتصادی استان گلستان؛

اعتبارات راه‌های گلستان به ۷.۵ همت رسید

پریسا مسعودی / بازار کسب و کار

مدیرکل راه و شهرسازی استان گلستان از افزایش منابع مالی طرح‌های راه‌سازی در این استان خبر داد و اعلام کرد مجموع اعتبارات پیش‌بینی‌شده برای این بخش، با استفاده از ظرفیت مولدسازی دارایی‌ها، از ۵.۵ همت به ۷.۵ همت رسیده است.

به گزارش بازار کسب و کار، مدیرکل راه و شهرسازی



مدیرکل راه و شهرسازی گلستان در پایان تأکید کرد: بهسازی و توسعه راه‌های اصلی، فرعی و روستایی، رفع نقاط حادثه‌خیز و ارتقای سیستم روشنایی محورهای مواصلاتی از جمله اولویت‌های اجرایی این مصوبات است که در نهایت به روان‌تر شدن تردد، کاهش تصادفات و تقویت ظرفیت‌های اقتصادی استان منجر خواهد شد.

تصویب شده بود که با افزوده شدن ۲ همت از ظرفیت مولدسازی، مجموع منابع به ۷.۵ همت افزایش یافت.

وی همچنین اعلام کرد اجرای این پروژه‌ها با همکاری اداره کل راه و شهرسازی استان، اداره کل راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای و شرکت ساخت و توسعه زیربنای جاده‌ای گلستان انجام می‌شود.

پیش‌تاز کشور بوده و رتبه نخست جذب تجهیزات پزشکی را دارد.

وی ادامه داد: طی یک سال اخیر حدود ۲۵۰ میلیارد تومان تجهیزات در استان جذب شده و همچنین ۵۰ میلیون تومان تجهیزات جدید وارد انبار شده که به‌زودی بین بیمارستان‌ها توزیع خواهد شد.

کمالی همچنین درباره ارقام آرایشی و بهداشتی نیز اظهار کرد: «برخی ارقام به‌صورت زیرزمینی تولید می‌شد و مواد فاسد با برندهای جعلی خارجی در فضای مجازی

عرضه می‌شد که این موارد شناسایی شده است.»

وی افزود: «محصولات آرایشی و مکمل‌های قاچاق و غیرمجاز می‌توانند سبب مسمومیت، التهابات پوستی و حتی ضایعات جبران‌ناپذیری مانند نکروز شوند. از مردم می‌خواهیم هرگونه مورد مشکوک را گزارش دهند.»

دماوندی کمالی در پایان گفت: «در حوزه غذا و دارو تاکنون ۱۷۲ میلیارد ریال درآمدزایی داشته‌ایم. همچنین میزان بدهی دارویی استان به شرکت‌ها ۱۲ هزار میلیارد ریال است.»

درایت در حرکات شطرنجی



برعکس بوده یعنی اکثریت خواهان ایجاد تغییراتی مبتنی بر نیاز روز بوده اند اما با مقاومت اقلیتی که منافع خود را در حفظ وضع موجود می دانستند روبرو شده اند که در این مورد تغییرات اگرچه در دراز مدت خود را تحمیل می کنند و اقلیت را ناگزیر به پذیرش آن می نمایند اما از این رهگذر هزینه های زیادی بر جامعه تحمیل می شود .

از زمانی که زنگ گفتگومندی مبتنی بر پذیرش آرای گوناگون و تحمل مخالف به عنوان راهکاری برای ایجاد تغییر به صدا درآمد ، اندیشمندان ، هنرمندان و سیاستمداران طرفدار گفتگو، ابتکارعمل را به دست گرفتند و در همین راستا به تشکیل نهادهای مشورتی برای کاستن از قدرت بی چون و چرا و اقتدار مطلق سلاطین و فرمانروایان که خواستار حفظ وضع موجود به نفع خود بودند ، روی آوردند .

اما از آنجایی که عبور از سد تعارض منافع ، دشواری های خاص خود را دارد ، جریان های اقتدار گرا سعی کردند با نفوذ در نهادهای مشورتی که از الزامات حکومت مردم بر مردم است ، از اعتبار نهادهای مشورتی بکاهند. از این جهت بعضی ها بر این باور هستند که دموکراسی و جمهوریت اگرچه بر نظام های سلطنتی و حکومت مطلقه ترجیح داده می شوند اما تضمینی وجود ندارد که آنها بتوانند به سادگی از موانع گوناگون مبتنی بر تمامیت خواهی و رویکردهای سنتی بگذرند .

اما با وجود تمامی این موانع ، پذیرش تغییر ، حتی در سنتی ترین جوامع نیز به دلیل ضرورت پاسخگویی به نیازهای روز و همگامی با سبک خاصی از زندگی که تکنولوژی آن را تحمیل می کند ، امری اجتناب ناپذیر است . یکی از مشکلات موجود بر سر پذیرش برخی تغییرات ، در هم تنیدگی مطالبات بر حق با مطالباتی است که زمینه نفوذ و دخالت خارجی را فراهم می کند و یا اینگونه وانمود می شود که با مصالح ملی همخوانی ندارد .

انتظار طبیعی آن است که در چنین مواردی ، نهادهای مشورتی اگر نماینده واقعی مردم باشند و خود را

اسماعیل عسلی / بازار کسب و کار

از زمانی که انسان ها برای دفاع از موجودیت خود به تشکیل اجتماعات روی آوردند تاکنون همواره شاهد تغییرات تدریجی در وضعیت زندگی خود بوده اند . این تغییرات یا بر اساس تجربه بوده و یا الگو برداری از سایر اجتماعات انسانی .

معمولا تغییرات مبتنی بر تجربه در مراحل اولیه بسیار کند بوده است زیرا تا انسان غلط بودن و آثار منفی رفتاری را تجربه نکند انگیزه ای برای ایجاد تغییر در آن ندارد ولی سرعت تغییر تحت تاثیر کاوش و شناخت و الگوبرداری از سایر اجتماعات بیشتر است ، به همین دلیل هر چه ارتباط بین جوامع انسانی بیشتر باشد ، شاهد مطالبه گری برای تغییرات بیشتر خواهیم بود که این امر جوامع سنتی را با چالش جدی مواجه می کند زیرا پذیرش هر تغییری نیازمند بستر سازی است اما وقتی قرار است به مطالبات ایجاد شده تحت تاثیر ارتباطات فراگیر پاسخ داده شود ، فرصتی برای ایجاد زمینه باقی نمی ماند .

در عصر کنونی که امپراتوری های رسانه ای از امکانات فراوانی برای سمت دهی به افکار عمومی برخوردارند ، مقاومت در برابر مطالبات به چند قطبی شدن جامعه منجر می شود . ممکن است یک انسان متعالی و هوشمند به درجه ای از فهم و ادراک برسد که بسیاری از رفتارها را برنتابد و به صورت فردی راه دیگری متفاوت از دیگران در پیش گیرد که چندان دشوار نیست ولی همین شخص اگر بخواهد دیگران را نیز با خود همراه کند با مشقات فراوانی روبرو خواهد شد .

کما این که از ابتدای تاریخ تاکنون بعضی از انسان ها با برده داری ، قربانی کردن فرزندان در معابد ، ازدواج کودکان کم سن و سال ، مجازات های خشونت آمیز و محرومیت طبقات فرودست جامعه از تحصیل و فعالیت اجتماعی و سیاسی و اقتصادی ، مخالف بوده اند اما چون مخالفت آنها با چنین سنت هایی به منزله شنا کردن در خلاف مسیر حرکت رودخانه بوده ، راه به جایی نبرده و نتوانسته اند در کوتاه مدت ، منویات خود را محقق سازند . گاهی نیز جریان

دیگراست .

به همین دلیل است که برخی کشورها برای به زانو درآوردن کشوری دیگر از تحریم به عنوان اهرم فشار استفاده می کنند زیرا می دانند که تحریم های فراگیر دراز مدت به کاهش میزان تاب آوری مردم

منجر می شود و فاصله بین زمان طرح مطالبات و اعتراضات را کم می کند و گزینه های موجود برای فرار از تبعات بحران را محدود می سازد . از بارزترین نشانه های وخامت وضعیت اقتصادی ، کاهش مداوم ارزش پول ملی است . در چنین شرایطی دیگر بحث بر سر مقاومت در برابر تغییر، محلی از اعراب ندارد و در خوش بینانه ترین حالت ، جای خود را به انتخاب نوع تغییر می دهد که هر گونه حرکت شطرنجی در این شرایط به درایت و فرصت شناسی اداره کنندگان کشور بستگی دارد .

موظف به دفاع از حقوق مردم بدانند با باز گذاشتن باب گفتگو ، به بررسی راه های بینابینی بپردازند که هم مانع از ایجاد تغییرات ضروری نشود و هم زمینه ای برای تهدید منافع ملی فراهم نکرده .

معمولا کشورهایی که با بهره مندی از دیپلماسی پویا و ارتباط فراگیر و چند جانبه با اغلب کشورهای از قدرت چانه زنی بالایی برخوردار هستند ، می توانند بحران های ناشی از چالش های مبتنی بر انباشت مطالبات را با تدبیر پشت سر بگذارند . ناگفته پیداست که عبور از چالش های اقتصادی نیازمند پذیرش تغییر بدون فوت وقت است چرا که مشکلات اقتصادی مانند طاعون قدرت انتشار و فراگیری بالایی دارند و بیماری هایی ایجاد می کنند که نسخه های تجویز شده برای مداوای یک بیماری به معنای وخیم شدن یک بیماری

رییس مجلس؛

۵۰۴ همت برای آرد و نان در بودجه ۱۴۰۴



پریرسا مسعودی / بازار کسب و کار

رئیس مجلس گفت: هیچ تکلیفی برای افزایش قیمت نان یا بنزین به دلیل کمبود منابع برای سال آینده پیش بینی نشده است.

به گزارش بازار کسب و کار، قالیباف در صحن علنی مجلس اعلام کرد برای سال آینده ۵۰۴ همت جهت حمایت از حوزه آرد و نان پیش بینی شده است.

وی در ادامه با اشاره به اعتبارات مربوط به آرد و نان در لایحه بودجه ۱۴۰۵ گفت: در جدول ۱۴ رقم ۵۰۴ همت برای آرد در سال آینده پیش بینی شده است. این رقم برای تأمین نیاز کشور در نظر گرفته شده و به معنای افزایش قیمت نان نیست. از کمیسیون تلفیق درخواست می کنم در تنظیم عبارات و احکام بودجه دقت شود تا مفاهیمی که شائبه شوک درمانی یا افزایش ناگهانی قیمت ها را ایجاد می کند، در متن مصوبه گنجانده نشود.

رئیس مجلس با اشاره به مقایسه برخی رسانه ها میان ارقام لایحه دولت و اعداد مصوب خاطر نشان کرد: فاصله ای که از ۱۳۶۰ همت در لایحه دولت به ۲۳۳۱ همت رسیده است، با هدف حفظ قدرت خرید خانواده ها پیش بینی شده و نباید به عنوان برنامه افزایش قیمت ها تعبیر شود

وی افزود: هیچ تکلیفی برای افزایش قیمت نان یا بنزین به دلیل کمبود منابع برای سال آینده پیش بینی نشده است.

رییس اداره شیلات شهرستان علی آباد کتول؛

افزایش ۱۵۰ تنی ظرفیت تولید قزل آلا در علی آباد کتول

پریرسا مسعودی / بازار کسب و کار

رییس اداره شیلات شهرستان علی آباد کتول گفت: با بهره برداری از پنج مزرعه جدید پرورش ماهیان سردابی، شاهد افزایش ۱۵۰ تنی ظرفیت تولید قزل آلا در این منطقه خواهیم بود.

به گزارش بازار کسب و کار، هاجر سادات حسینی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در حال حاضر ۱۰ مزرعه فعال پرورش ماهی سردابی در علی آباد مشغول به تولید هستند.

رئیس اداره شیلات شهرستان علی آباد کتول افزود: پیش بینی می شود مزارع تا پایان سال جاری بیش از ۷۰۰ تن ماهی قزل آلا را روانه بازارهای مصرف کنند که نقش بسزایی در ایجاد اشتغال مستقیم و غیرمستقیم و همچنین تأمین بخشی از پروتئین مورد نیاز جامعه ایفا می کند.



حسینی در ادامه با اشاره به پتانسیل بالای منطقه برای توسعه این صنعت و استقبال سرمایه گذاران در این حوزه از ایجاد پنج مزرعه پرورش ماهیان سردابی جدید در این حوزه شهرستان خبر داد. وی ابراز کرد: این درخواست ها هم اکنون مراحل پایانی اداری و کارشناسی خود را طی می کنند و سرمایه گذاران با جدیت پیگیر اخذ مجوزهای لازم هستند. رئیس اداره شیلات شهرستان علی آباد کتول تصریح کرد: با بهره برداری از این پنج طرح علاوه بر افزایش ۱۵۰ تنی ظرفیت تولید قزل آلا در منطقه با ایجاد فرصت های شغلی جدید رونق هرچه بیشتر اقتصاد منطقه را در بخش شیلات شاهد خواهیم بود.

گفتنی است، ماهیان سردابی یا قزل آلا انواع مختلفی دارد که می توان از آن به قزل آلا رنگین کمان، قزل آلا خال دار، قزل آلا خال قرمز و قزل آلا پرورشی دریاچه خزر اشاره کرد که قزل آلا خال قرمز مرغوب ترین و کمیاب ترین و قزل آلا رنگین کمان پر فروش ترین ماهی هستند.

قزل آلا رنگین کمان به دلیل سازش بهتر با محیط و تمایل بیشتر به اهلی شدن و عادت پذیری آسانتر به غذای دستی و حساسیت کمتر نسبت به درجه حرارت و کیفیت آب، مناسب ترین ماهی سردابی و اساسی ترین ماهی آزاد برای پرورش جهت تغذیه مردم در دنیا به شمار می رود.



کودتای انگلیسی رضاخان

اساسنامه زندگی فقط با ده مهارت

دکتر پریسا حاجی محمدی
دکتری کسب و کار حرفه ای DBA

اصلی ترین دغدغه همه جهان این است که مهم ترین مهارت های زندگی کدامند؟

چگونه باید در کار پیش برویم، از چالش ها جان سالم به در ببریم و در روابط خود پیشرفت کنیم؟ این سوالی است که سازمان های ملل متحد، یونیسف و یونسکو، به همراه سازمان بهداشت جهانی (WHO)، به دنبال پاسخ آن بودند.

و در نهایت ۱۰ مهارت، استراتژی و تکنیک ضروری زندگی را که برای رفاه همه، صرف نظر از سن، جنسیت، رنگ، عقیده یا ملیت آنها مشترک است، شناسایی کردند. بنابراین، همه ما باید به دنبال توسعه این توانایی ها در خود، تیم هایمان و خانواده و فرزندانمان باشیم.

اما منظور ما از مهارت های زندگی چیست؟ این مهارت ها چه تفاوتی با یادگیری تحصیلی دارند؟ سازمان بهداشت جهانی مهارت های زندگی را اینگونه تعریف کرده است: «توانایی های رفتار سازگارانه و مثبت که افراد را قادر می سازد تا به طور مؤثر با خواسته ها و چالش های زندگی روزمره مقابله کنند». به عبارت دیگر، اینها ویژگی هایی هستند که برای پیشرفت و پیشرفت در زندگی به آنها نیاز داریم. آنها سلامت روان و رفاه را ارتقا می دهند و ما را برای موفقیت به معنای کامل کلمه آماده می کنند.

فهرست ده مهارت مهم زندگی است که طبق تحقیقات سازمان بهداشت جهانی، یونیسف و یونسکو تهیه شده است: خودآگاهی، همدلی، تفکر انتقادی، تفکر خلاق، تصمیم گیری، حل مسئله، ارتباط مؤثر، روابط بین فردی، مقابله با استرس، مقابله با احساسات. این فهرست چندان تعجب آور نیست. اینها عموماً مهارت هایی هستند که ما آنها را مهم می دانیم و همان مهارت هایی هستند که بسیاری از افراد با مربیان زندگی خود دنبال می کنند.

مهارت های زندگی توانایی های متنوعی است که به ما امکان می دهد مسائل روزمره را به طور مؤثر مدیریت کنیم. چه یادگیری نحوه حل مسئله، تصمیم گیری یا تسلط بر هنر ارتباطات باشد و چه خودآگاهی و همدلی! مهارت های زندگی می توانند طرز فکر شما را گسترش دهند و در تلاش های شخصی و حرفه ای به شما کمک کنند. صرف نظر از سن، جنسیت، موقعیت مکانی یا موقعیت شما.

خلاقیت به عنوان یکی از مهمترین مهارت های زندگی که می توانید داشته باشید، در نظر گرفته می شود. خلاق بودن نه تنها می تواند به شما کمک کند تا در حل مسئله بهتر شوید، بلکه به شما این امکان را می دهد که مسائل را از دیدگاه متفاوتی ببینید. چه در زندگی شخصی و چه در محل کار، تفکر خلاق به شما امکان می دهد خارج از چارچوب فکر کنید، ایده ها و استراتژی های جدیدی ارائه دهید و به شما کمک می کند تا با عدم قطعیت، بهتر کنار بیایید.

برخی دیگر از مزایای خلاقیت عبارتند از: به شما امکان می دهد تا خود را آشکارا و صادقانه ابراز کنید استرس و اضطراب را کاهش می دهد به شما حس هدفمندی می دهد تفکر و حل مسئله را ارتقا می دهد و منجر به احساس غرور و موفقیت می شود. حل مسئله یکی دیگر از مهارت های مفید زندگی که

باید یاد بگیرید و در آن مهارت پیدا کنید، حل مسئله است. حل مسئله که برای سازمان ها و افراد مهم است، به ما این امکان را می دهد که محیط خود را کنترل کنیم. فهمیدن علت اصلی یک چالش و رفع آن می تواند رضایت و موفقیت زیادی را به همراه داشته باشد.

در طول زندگی، موانع زیادی وجود خواهد داشت که باید با آنها روبرو شوید و بر آنها غلبه کنید، بنابراین یادگیری نحوه حل مسئله می تواند به شما کمک کند تا: استعداد خود را برای تجزیه و تحلیل اطلاعات و ارزیابی موقعیت ها آزمایش کنید استراتژی های جدیدی برای غلبه بر یک مشکل ارائه دهید عزت نفس و سطح توانایی خود را افزایش دهید.

ارتباطات و ارتباط مؤثر یک مهارت زندگی است که شما را در زندگی شخصی و حرفه ای تان بسیار پیش خواهد برد. در طول زندگی، با افرادی از اقشار مختلف جامعه روبرو خواهید شد، بنابراین دانستن نحوه تعامل فعال می تواند به تقویت روابط، بهبود بهره وری و ایجاد اعتماد کمک کند از دیگر مزایای مهارت های ارتباطی می توان به موارد زیر اشاره کرد: ایجاد روابط بهتر در محل کار کمک به شما در منظم ماندن کمک به عزت نفس بالاتر کمک به شما برای حضور در یک خانواده موفق، توانایی مشارکت در جامعه را به شما می دهد.

درک قدرت و ارزش هدایت و رهبری یک مهارت یادگیری مادام العمر مهم است که می تواند تأثیر زیادی بر زندگی دیگران داشته باشد. یک راهبر نه تنها کنترل را به دست می گیرد، بلکه می داند چگونه دیگران را انگیزه، الهام و توانمند سازد. برای اینکه یک هدایتگر موفق باشید، باید بهترین ها را در اطرافیان خود ببینید و به آنها بیاموزید که به ارزش خود ایمان داشته باشند و این مزیت می تواند در هر زمینه ای از زندگی شما مفید باشد و به موارد زیر کمک کند: به شما اعتماد به نفس بیشتری می دهد مهارت های ارتباطی را تقویت می کند شخصیت را توسعه می دهد اعتماد ایجاد می کند مهارت های رهبری را می توان از طریق تجربه و آموزش آموخت.

تفکر انتقادی توانایی تفکر انتقادی برای موفقیت در آینده بسیار مهم است. تفکر مسئولانه، مولد و مستقل می تواند در هر جنبه ای از زندگی مفید باشد. تفکر سیستماتیک و واضح به بهبود نحوه بیان افکار و

ایده های ما کمک می کند. برخی از مهمترین مزایایی که می توانید از تفکر انتقادی به دست آورید عبارتند از: کمک به شما برای تصمیم گیری بهتر و شادتر کردن شما، بهبود روابط، اطمینان از اینکه نظرات شما آگاهانه و سنجیده هستند تفکر انتقادی همچنین به شما این امکان را می دهد که همه مسائل پیرامون را فراتر از هنجارهای فرهنگی ببینید و نسبت به اطرافیان خود روشن فکر باشید و به شما کمک می کند تا عوامل دیگری را که می توانند بر تصمیمات دیگران تأثیر بگذارند، بیاموزید و درک کنید.

خودآگاهی به توانایی شما در تشخیص یا آگاهی از احساسات، باورها، رفتارها و انگیزه های خود، از جمله سایر ویژگی ها از جمله نقاط قوت و ضعف شما اشاره دارد. خودآگاهی یک مهارت حیاتی زندگی است زیرا به ما دانش بهتری از اینکه چه کسی هستیم، چگونه خودمان را تجربه می کنیم و چه چیزی ما را منحصر به فرد و متفاوت از سایر افراد می کند، می دهد. هنگامی که خودآگاه شوید، می توانید تغییراتی در سبک زندگی خود ایجاد کنید که به شما کمک می کند مثبت تر فکر کنید.

برخی از مزایای کلیدی که می توانید از خودآگاهی به دست آورید عبارتند از: ارتباطات تقویت شده هوش هیجانی غنی شده مهارت های شنیداری و همدلی بیشتر ظرفیت و قابلیت های هدایت پیشرفته و مدیریت زمان.

مدیریت خوب زمان شما را قادر می سازد تا در یک بازه زمانی کوتاه تر به موفقیت های بیشتری برسید، که منجر به زمان آزاد بیشتر می شود. به خصوص هنگام ورود به محل کار، ضرب الاجل هایی وجود دارد که برای شکوفایی در نقش خود باید به آنها پایبند باشید، بنابراین دانستن چگونگی کار خوب تحت فشار، توانایی تمرکز و منظم ماندن می تواند سطح استرس را کاهش داده و شما را در مسیر نگه دارد. چندین نکته در مورد مدیریت زمان وجود دارد که می تواند به شما کمک کند، مانند: اولویت بندی عاقلانه استراحت منظم حذف فعالیت های غیرضروری برنامه ریزی از قبل تعیین شده اهداف.

مقابله با استرس در زندگی، اجتناب ناپذیر است و بایستی بتوانیم لحظات استرس زا را پشت سر بگذاریم. چه منتظر شنیدن جواب مصاحبه شغلی باشید، چه نقل مکان خانه، تشکیل خانواده و ازدواج، سطح

استرس به طور طبیعی افزایش می یابد و ممکن است مانع تفکر شما شود.

نحوه مقابله با استرس در طول زندگی می تواند تفاوت بین غلبه بر یک مانع و افتادن در اولین مانع باشد. استراتژی های زیادی وجود دارد که می توانید در برنامه روزانه خود برای حفظ آرامش خود پیاده سازی کنید، مانند مدیتیشن، یوگا و تمرینات تنفس عمیق. علاوه بر نکات ذکر شده، شما باید موارد زیر را نیز رعایت کنید: مراقب بدن خود باشید با دیگران صحبت کنید تشخیص دهید چه زمانی به حمایت نیاز دارید در کنار استرس، نحوه برخورد شما با احساساتتان نیز به همان اندازه مهم است. مرگ یکی از عزیزان یا طلاق می تواند شما را در مسیرتان متوقف کند، بنابراین داشتن یک شبکه حمایتی خوب در اطرافتان و توانایی بیان آشکار افکار، احساسات و عواطفتان به کاهش سطح استرس کمک می کند.

جرأت مندی نیز یک مهارت است، جرأت مندی به این معنی است که شما از زاویه احترام و برابری عمل می کنید. جرأت مندی به شما این امکان را می دهد که به افکار، حقوق، باورها و ارزش های خود احترام بگذارید، در حالی که به حقوق و نظرات دیگران نیز احترام می گذارید. جرأت مندی می تواند به شما کمک کند تا: ایجاد روابط صادقانه کسب اعتماد به نفس کسب احترام از دیگران کسب رضایت شغلی بیشتر همدلی علاوه بر قاطعیت، بسیار مهم است که با اطرافیان خود همدلی داشته باشید.

درک احساسات دیگران و نشان دادن دلسوزی و حمایت می تواند به شما در پاسخ مناسب کمک کند. چه جویا شدن حال یکی از عزیزانتان باشد، چه ابراز نگرانی برای کسی در محل کار، همدلی به شما این امکان را می دهد که اعتماد ایجاد کنید و از درگیری با دیگران جلوگیری کنید.

بر اساس فهرستی که توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) از مهارت هایی که به افراد کمک می کند تا به طور مؤثر با نیازها و چالش های زندگی کنار بیایند، منتشر شده است می توانیم روش بهتری برای فرصت محدود زندگی هایمان داشته باشیم!