

مدیریت بیماران اعصاب و روان در شرایط بحران؛

تشدید علایم بیماران اعصاب و روان را در شرایط جنگی جدی بگیرد

وی همچنین از دشواری در تهیه دارو و پیگیری جلسات درمانی، چه به صورت سرپایی و چه بستری، به عنوان عوامل پیچیده کننده وضعیت یاد کرد. این متخصص روانپزشک در پایان با ارائه توصیه هایی برای مدیریت بحران، بر اهمیت مصرف منظم دارو، عدم تغییر دستورات پزشکی بدون مشورت با پزشک و استفاده از خدمات مشاوره از راه دور (تلفنی و آنلاین) تأکید کرد....

ادامه صفحه ۳...

دادستان مرکز استان تاکید کرد؛

تمرکز دستگاه قضای منابع مالی شبکه های قاچاق / برخورد با ترک فعل ها

صفحه ۷



گردشگری گلستان معطل اعتبار ۸ همتی / طرح های در پستو مانده در انتظار اجرا

رئیس ستاد خدمات سفر عنوان کرد؛

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت و تعطیلی تأسیسات گردشگری کشور

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان؛

پرداخت ۱۰ هزار میلیارد تومان یارانه نان در گلستان

یادداشت

سکینه جافرنوده

حجاب اسلامی موجب تحکیم خانواده می شود

این نوع پوشش به زنان و مردان کمک می کند تا از نگاه های ناشایست و تماشایی محافظت شوند و احترام و عفت خود را حفظ کنند. با رعایت حجاب اسلامی، افراد از مواقع قابل تجاوز و تحرش جنسی محافظت می شوند و امنیت جسمانی و روحانی آنها تضمین می شود.

با پوشیدن لباس های مناسب و عدم نمایش بخش های بدن، افراد از جذب توجه ناخواسته و مشکلات احتمالی جنسی محافظت می شوند

همچنین، حجاب اسلامی به افراد کمک می کند تا از تحریک و تجاوزات جنسی در روابط بین فردی محافظت کنند. با رعایت حجاب در روابط میان جنسی، افراد می توانند از رفتارهای نامناسب و تجاوزات جنسی در روابط عاطفی و جنسی جلوگیری کنند و امنیت روحی و جسمانی خود را حفظ کنند .

- احترام و تعامل متقابل: حجاب اسلامی به زنان و مردان کمک می کند تا احترام و تعامل متقابل را در جامعه ترویج دهند. با پوشیدن حجاب، افراد از نمایش بخش های بدن خود خودداری می کنند و احترام به حریم شخصی دیگران را نشان می دهند. این باعث ایجاد یک محیط اجتماعی متقابل و احترام آمیز می شود.

- کاهش تحریک و تجاوزات: حجاب اسلامی به زنان و مردان کمک می کند تا از تحریک و تجاوزات جنسی محافظت شوند. با پوشیدن حجاب، افراد از نمایش بخش های بدن خود خودداری می کنند و این باعث کاهش تحریک و تجاوزات جنسی می شود.

وقتی نسل جدید در پناهگاه گوشی ها گرفتار می شود

پریسا مسعودی/ بازار کسب و کار

نسل قدیمی جنگ را در سکوتِ پناهگاه و زیر صدای آژیر تجربه کرد، اما نسل جدید در محاصره بی وقفه تصویر و خبر زندگی می کند، نوجوان امروز در میان هجوم بی پایان ویدیوها، شایعات و هشدارهای دیجیتال، جنگ را تجربه می کند، این روزها بیش از هر زمان دیگری باید بفهمیم ترس او واقعی است، حتی اگر شکش با ترس دیروز ما فرق داشته باشد.

بزرگترین اشتباه نسل قدیم این است که فکر می کند نوجوان امروز جنگ را مثل او تجربه نکرده است.

پدرها و مادرها (نسل دهه ۵۰ و ۶۰) جنگ را «آنالوگ» تجربه کردند: صدای آژیر می آمد، چراغ ها خاموش می شد، به پناهگاه می رفتند و بعد از آژیر سفید، به زندگی برمی گشتند.

اما پچه های امروز، در این ۴۰ روز، جنگ را «دیجیتال» و ۲۴ ساعته تجربه کردند. آن ها در پناهگاه تاریک نشستند؛ آن ها در معرض بمباران بی امان تصاویر، ویدیوهای تقطیع شده، شایعاتِ کانال های تلگرامی و پیام رسان های مختلف بودند.

مغز نسل جدید در این ۴۰ روز، حتی یک ثانیه هم «آژیر سفید» را تجربه نکرده است. پس وقتی نوجوان شما می ترسد، نگوئید: «اینکه چیزی نیست، ما هشت سال زیر بمباران بودیم!»

فرزند شما در آن لحظه به دنبال مسابقه دادن برای اینکه "چه کسی بیشتر زجر کشیده" نیست؛ او فقط می خواهد کسی تأیید کند که: «بله، حق داری، این روزها واقعاً ترسناک بود.»

تجربه او از نظر روانی، به مراتب فلج کننده تر از تجربه شما در دهه ۶۰ است، چون مغز او زیر بار (اضافه بار اطلاعاتی) له شده است.

حالا که سایه جنگ موقتاً کنار رفته، باید «بدن» و «روان» خانواده را از حالت آماده باش خارج کنیم. در این روزهای آتش بس، دنبال مقصر، تحلیلگر یا قهرمان داستان های گذشته نباشید.

اعضای خانواده شما، هم سنگرهای خسته ای هستند که ۴۰ روز است درست نخوابیده اند و در شرایط استرس و اضطراب به سر برده اند.

این روزها مهم ترین کاری که خانواده ها می توانند انجام دهند، برگرداندن حس امنیت به بدن و روان خود و فرزندانشان است.

فقط کافی است به جای مقایسه کردن دردهایمان، به هم حق بدهیم و فرقی بین «خانه» و «خط مقدم» را درک کنید.

در نهایت، آنچه خانواده ها را بعد از هر بحران دوباره کنار هم نگه می دارد، همدلی واقعی است؛ اینکه بفهمیم هر کس، با هر سن و تجربه ای، راه مخصوص خودش را برای ترسیدن، تطبیق پیدا کردن و آرام شدن دارد. همین پذیرش ساده، نقطه شروع ترمیم روان خانواده است.

دعوت به همکاری

موسسه مطبوعاتی بازار کسب و کار

از افراد جویای کار دعوت می نماید

قابل توجه خاղهای دارای شرایط سنی

۲۴الی ۳۵ سال



مدرک تحصیلی مورد نیاز

کارشناسی

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره

۰۹۳۵۱۹۹۳۳۳۲ تماس بگیرید.

چگونه هدفمند تبلیغات کنیم

خوب انتخاب کنید

خوب دیده شوید

موسسه مطبوعاتی بازار کسب و کار

شماره های تماس با ما

۳۳۳۳ - ۱۹۹ - ۰۹۳۵

شروع گزارش

در حالی استان گلستان طی یکسال گذشته مسیر سرمایه‌گذاری در پروژه‌های گردشگری را کمی هموارتر کرده است، اما بسیاری از طرح‌های گردشگری مصوبه‌دار همچنان معطل اعتبار یا اجازه اجرا هستند.

بازار کسب و کار- سرویس اقتصادی: در حالی که استان گلستان به عنوان یکی از استان‌های پیشرو کشور با ثبت ملی پنج اثر جدید میراث فرهنگی ناملموس، تعداد آثار ثبت‌شده ناملموس خود را به ۱۱۵ اثر افزایش داده، اما همچنان از اجرای طرح‌های نیمه‌کاره و مصوبه‌دار گردشگری که نقش مهمی در اقتصاد پایدار استان دارند، نسبت به استان‌های همجوار خود بی‌بهره مانده است.

استان گلستان با تنوع اقلیمی منحصربه‌فرد از جنگل‌های هیرکانی و خلیج گرگان تا کویر اینچه‌برون و کوه‌های البرز شرقی، آثار تاریخی برجسته دیوار گرگان، برج قابوس، گورستان خالد نبی و تنوع قومی ترکمن، ترک، تات، سیستانی، کرد و مازندرانی، پتانسیل تبدیل شدن به یکی از مقاصد اصلی گردشگری فرهنگی، طبیعت‌گردی و بومی ایران را دارد.

با شروع به کار دولت چهاردهم و تغییرات مدیریتی استان و توجه آنها به اجرای طرح‌های گردشگری در استانی که از منابع درآمدی صنعتی هم برخوردار نیست، بسیاری از شهروندان گلستانی با امید به اجرای پروژه‌های گردشگری آینده موفق‌ی را برای توسعه تجاری در عرصه گردشگری و اشتغال‌زایی در این زمینه را رقم زدند.

اگر چه در این دوران با حمایت‌های صورت گرفته مدیران ارشد اقتصادی و گردشگری استان بوم‌گردی از رونق بالایی برخوردار شد، اما همچنان اجرای طرح‌های مهم گردشگری استان از جمله جزیره آشوراده، موزه روستایی قرق، موزه گنبد کاووس تله کابین علی آباد ، میل گنبد، هتل‌های نیمه کاره و بسیاری دیگر از طرح‌های این حوزه همچنان معطل و چشم انتظار اعتبار تخصیصی برای اتمام پروژه‌ها هستند.

به گفته مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان در حال حاضر بیش از ۱۷۰ پروژه گردشگری استان در دست اجرا است که تکمیل آن‌ها به بیش از هشت هزار میلیارد تومان تسهیلات نیاز دارد. رقمی که در ظاهر نشان دهنده آن است که نمی‌توان به این زودی‌ها امیدی به تکمیل آنها داشت.

از سوی دیگر با حذف ارز ترجیحی و افزایش هزینه‌ها در بخش‌های متعدد و از جمله سرمایه‌گذاری در گردشگری و جنگ اخیر که موجب تخریب بسیاری از زیرساخت‌های کشور شده به نظر می‌رسد نمی‌توان در آینده نزدیک انتظار تخصیص چنین اعتباری را برای اتمام پروژه‌ها از دولت داشت و بدون اغراق اجرای آنها نیازمند سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در کنار حمایت‌های دولتی است.

نیازمند ایجاد مشوق برای جذب سرمایه گذار هستیم

فریدون فعالی اظهار کرد: سال گذشته ۲۲۶ مورد موافقت‌نامه اصولی برای طرح‌های سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری صادر شده که نشان‌دهنده ظرفیت بالای این بخش در استان است.

ادامه ستون وسط...

من از نزدیک دیدم که عشایر ایران مثل کوه جلوی دشمن ایستادند

بنده در سال اوّل بلکه ماه‌های اوّل جنگ تحمیلی، از نزدیک نقش عشایر را در جبهه مشاهده کردم.

روزهای غربت جبهه بود؛

عشایر با همان تفنگ‌های خودشان یا سلاحی که به آنها داده میشد -که خیلی هم ساده و ابتدائی بود- آمدند یک بخش مهمّی از جبهه‌ی جنگ را پوشاندند، پُر کردند، به همه روحیه دادند....

در همین مناطق مرزی، ما #عشایر بومی‌ای را مشاهده کردیم که مثل کوه ایستادند در مقابل دشمن و کوه و زمین و رودخانه‌ای را هم که دشمن گرفته بود، رفتند پس گرفتند، یا مانع شدند که دشمن از اینها بگیرد.

به روایت رهبر شهید انقلاب سید علی حسینی خامنه‌ای



بازار کسب و کار

مهین نورافروز

گردشگری گلستان معطل اعتبار ۸ همتی / طرح‌های در پستو مانده در انتظار اجرا

فاز نخست موزه روستایی قرق در عید نوروز سال آینده خبر داد و گفت: برای این پروژه تاکنون ۱۰ میلیارد تومان تخصیص‌یافته و در سفر وزیر میراث‌فرهنگی به گلستان نیز ۲۵ میلیارد تومان برای این پروژه در نظر گرفته شده است.

وی همچنین به احیای قلعه جیق اشاره کرد و افزود: تاکنون چهار میلیارد تومان در دو نوبت برای احیای این قلعه و بخشی از دیوار تاریخی اطراف آن تخصیص یافته است.

تخصیص‌هایی که با سخنان در حال حاضر وی مبنی بر نیازمندی هشت هزار میلیاردی طرح‌های گردشگری استان همخوانی دارد و نشان می‌دهد همچنان مصوبات طرح‌های گردشگری در پستو مانده گلستان چشم انتظار اعتبار هستند.

ضرورت مدیریت یکپارچه در گردشگری

رییس انجمن حرفه‌ای اقامتگاه های بوم‌گردی استان گلستان هم بر ضرورت تعامل مؤثر و مدیریت یکپارچه در حوزه گردشگری تأکید کرد و گفت: ما تنها از ۵ درصد از ظرفیت‌های گردشگری استان استفاده می‌کنیم. پس از انتزاع گلستان از مازندران، سرمایه‌گذاران اقدامات قابل توجهی انجام داده‌اند، اما به دلیل نبود زیرساخت‌های حمایتی، اثربخشی لازم حاصل نشده است.

عباسعلی باقری با انتقاد از موازی‌کاری نهادهای مختلف در حوزه گردشگری، افزود: نشست‌های مشورتی باید با هدف‌گذاری مشخص برگزار شوند. اگر قرار است مصوبه‌ای اجرایی شود، باید مسیر قانونی آن نیز مشخص باشد اما در برخی موارد، برخی از نهادها نیز مدعی فعالیت در حوزه گردشگری شده‌اند، در حالی که اصل گردشگری مغفول مانده است.

نیازمند تغییر نگاه در حوزه گردشگری هستیم

عضو هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی گرگان با تأکید بر لزوم تحول در نگاه و سیاست‌گذاری‌های حوزه گردشگری، خواستار تغییر گفتمان رایج در این صنعت شد.

سید محمدمرتضوی با انتقاد از محدود شدن ظرفیت‌های گردشگری به حوزه داخلی، اظهار کرد: اگر در روابط بین‌الملل موفق نیستیم و نمی‌توانیم گردشگر خارجی جذب کنیم، نباید با سیاست‌گذاری غلط، خود را از فرصت‌های آینده محروم کنیم. رئیس کمیسیون احداث اتاق بازرگانی

گرگان با اشاره به ضرورت تغییر رویکرد در صنعت گردشگری افزود: اینکه بگوییم گردشگری خارجی نمی‌خواهیم یا نیاز نداریم، یک نگاه اشتباه است. باید پارادایم فکری و گفتمانی را تغییر دهیم و برای آینده امیدوار باشیم. اگر امیدی به آینده نداریم، اساساً پرداختن به گردشگری بی‌معناست.

مرتضوی با استقبال از تغییر مدیریت در فضای استانی و حضور مدیرکل جدید میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان، گفت: این تغییر را غنیمت می‌دانم و معتقدم باید با برنامه‌ریزی دقیق، از این فرصت بهره‌برداری کنیم.

وی با اشاره به وضعیت نامطلوب گردشگری در استان گلستان تصریح کرد: فعالیت‌های انجام‌شده در حوزه گردشگری باید در سبد معیشت مردم دیده شود. امروز طبقه متوسط توانایی سفر مناسب را ندارد و اسکان غیرمجاز نتیجه نبود منابع کافی برای بهره‌مندی از فرصت‌های گردشگری است.

بدون زیرساخت موج های ایجاد شده خاموش می‌شود

رییس کمیسیون احداث اتاق بازرگانی گرگان با تأکید بر نقش اتاق بازرگانی در حمایت از فعالان گردشگری گفت: اتاق بازرگانی باید موج ایجاد کند. برگزاری رویدادها موجب شناخت ظرفیت‌های استان و توسعه زیرساخت‌های پایدار می‌شود. اگر فقط موج ایجاد کنیم بدون زیرساخت، این شعله‌ها خاموش خواهند شد.

مرتضوی خاطرنشان کرد: در کنار ظرفیت‌های موجود، باید از ظرفیت‌های ذهنی و خلاقیت‌ها نیز بهره‌برداری کنیم. رشد صنعت گردشگری نیازمند نوآوری، هم‌افزایی و سنجش مستمر عملکرد است. اتاق بازرگانی می‌تواند حامی جدی این مسیر باشد، همان‌طور که در حوزه‌های دیگر نیز نقش‌آفرینی کرده است.

اذرمه‌اه سال گذشته وزیر میراث فرهنگی در بازدید از پروژه‌های گردشگری گلستان اذعان کرد: با اشاره به ظرفیت بالای پروژه برای توسعه گردشگری پایدار، گفت: بهره‌برداری از این موزه علاوه بر تقویت حمل‌ونقل، اشتغال‌زایی را از طریق راه‌اندازی رستوران‌ها و بازارچه‌های صنایع‌دستی به همراه خواهد داشت که برای رسیدن به این هدف فضاهای کوچک باید در اختیار اهالی محلی قرار گیرد و بازارچه صنایع‌دستی با اولویت محصولات استان گلستان همزمان افتتاح شود.

ادامه ستون وسط

صالحی‌امیری همچنین بر دسترسی آسان به صنایع‌دستی، آماده‌سازی زیرساخت‌ها و تحویل مدیریت به بخش خصوصی پس از تکمیل تأکید کرد و خواستار همکاری همه‌جانبه نهاده‌ا از جمله شهرداری شد.

سال گذشته نیز فرشید احمدی سرتختی، مدیر سرمایه‌گذاری و تأمین مالی صندوق توسعه ملی، احمد تجری، مدیر کل سرمایه گذاری و زیرساخت وزارت میراث فرهنگی، محمد حسین عسکریور، مدیر کل دفتر حمایت از تولید صنایع‌دستی از پروژه‌های گردشگری استان دیدن کردند، اما تا کنون اخبار و یا اعتباراتی در رابطه با اجرای پروژه‌های گلستان از طریق این صندوق به رسانه‌ها اعلام نشده است.

گردشگری، راه برون‌رفت از چالش‌های اقتصادی

معاون اقتصادی استاندار، با اشاره به ظرفیت‌های بی‌نظیر گلستان در حوزه گردشگری، از عقب‌ماندگی درآمد سرانه استان نسبت به میانگین کشوری ابراز تأسف کرد.

عبدالعلی کیان‌مهرتأکید کرد: گلستان با طبیعت بکر، تاریخ غنی و فرهنگ متنوع خود، پتانسیل تبدیل شدن به یکی از قطب‌های گردشگری کشور را دارد و توسعه این صنعت، کلید حل بسیاری از مشکلات اقتصادی استان است.

نیازمند اجرای پروژه های درآمدزا هستیم

شانزدهم فرودین ماه امسال نماینده ولی فقیه در استان با انتقاد از تمرکز بر طرح‌های کوچک و کم‌اثر تأکید کرد: پروژه‌های محدود تنها بخشی از مشکلات را حل می‌کنند در حالی که استان نیازمند طرح‌های پیشران است که بتوانند اقتصاد را به حرکت درآورده و زمینه‌ساز توسعه پایدار شوند.

آیت الله نورمفیدی با اشاره به چالش‌های متعدد استان، رویکرد مدیریتی مبتنی بر اولویت‌بندی را ضروری دانست و گفت: در کنار رسیدگی به مسائل جاری، تمرکز اصلی باید بر پروژه‌هایی باشد که توان ایجاد تحول اقتصادی و توسعه‌ای در استان را دارند. امام جمعه گرگان توسعه گردشگری را یکی از محورهای مهم دانست و افزود: موضوع توسعه جزیره آشوراده سال‌هاست مطرح است و تحقق آن می‌تواند در کنار اجرای دیگر طرح‌های مصوبه‌دار به عنوان یک جاذبه مهم، تحرک اقتصادی گسترده‌ای در استان و نوار ساحلی ایجاد کند.

بهمن ماه سال گذشته در حوزه گردشگری، شرکت آلاذشت متعهد شد در شهرستان گنبدکاووس و بخش اینچه‌برون، مجموعه گردشگری با سرمایه‌گذاری دو هزار میلیارد تومان احداث کند که این پروژه با ظرفیت ۱۵۰ تخت و اشتغال‌زایی برای ۹۰۰ نفر، به دلیل هم‌جوار با منطقه آزاد اینچه‌برون، نقش مهمی در توسعه شرق استان ایفا خواهد کرد.

حال باید دید با وجود جنگ خیر و مشکلات مالی که بسیاری از فعالان بخش خصوصی بعد از حذف ارز ترجیحی با آن دست به گریان شده‌اند ، آیا سرمایه‌گذاران امکان اجرای طرح‌ها در سال جدید دارند.

سخن آخر

گلستان دارای ۹ اقلیم از ۱۴ اقلیم جهانی است که امکان گردشگری چهار فصل را فراهم می‌کند، جاذبه‌های طبیعی و تاریخ، جنگل‌های هیرکانی، آبشار کبودال، گل‌فشان‌ها و تالاب‌های بین‌المللی، دیوار تاریخی گرگان، برج قابوس به عنوان بلندترین دیوار آجری جهان در گنبدکاووس، بافت تاریخی شهر گرگان که به‌تازگی در فهرست شهرهای بافت تاریخی ایران ثبت شده، حضور اقوام مختلف از جمله ترکمن‌ها، بلوچ‌ها و قزاق‌ها و میزبانی از برگزاری رویدادها و جشنواره‌ها از جمله ظرفیت‌های گردشگری این استان شمالی است.

ادامه ستون وسط

تمرین‌هایی مانند تنفس آهسته و عمیق، تمرکز بر تنفس، یا حرکات کششی ساده می‌تواند به آرام شدن بدن و ذهن کمک کند و شدت اضطراب را کاهش دهد.

نقش خانواده ها در عبور از بحران بیمار اعصاب و روان

حمید دانایی مدیرگروه سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی نیشابور نیز درباره ضرورت نگهداری از بیماران شدید روان‌پزشکی در شرایط جنگی اظهار کرد: در چنین شرایطی، ممکن است بیمارستان‌ها آسیب ببینند یا دسترسی به خدمات محدود شود بنابراین بخش زیادی از مراقبت به‌اجبار در خانه انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه «تداوم مصرف دارو» مهم‌ترین اصل است، گفت: قطع دارو یا مصرف نامنظم آن، شایع‌ترین علت عود علائم است و حتی در صورت بهبود نسبی هم نباید دارو قطع شود و اگر داروها منظم مصرف شوند و خانواده آگاهی لازم را داشته باشد، می‌توان از بروز بحران جلوگیری کرد.

مدیرگروه سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی نیشابور توصیه کرد: خانواده‌ها همیشه مقداری داروی ذخیره در خانه داشته باشند همچنین نام داروها، مقدار مصرف و نسخه‌های قبلی می‌بایست نوشته و نگهداری شود تا در صورت مراجعه به هر مرکز درمانی قابل ارائه باشد.

دانایی با بیان اینکه برخی علائم را می‌توان در خانه کنترل کرد، گفت: بی‌حوصلگی، کاهش انگیزه، تغییرات خفیف خواب، بدبینی خفیف یا کم‌حرفی معمولاً در خانه قابل کنترل است و نیاز به مراجعه فوری ندارد.

وی با بیان اینکه برخی موارد به مراجعه فوری به مرکز اورژانس روان‌پزشکی نیاز دارد، خاطرنشان کرد: اگر بیمار تمایل جدی به خودکشی داشته باشد، رفتارهای پرخاشگرانه و خطرناک نسبت به دیگران نشان دهد، بی‌قراری شدید و غیرقابل کنترل داشته باشد یا دچار توهم و هذیان شدید شود، باید فوراً به بیمارستان مراجعه کرد.

مدیرگروه سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی نیشابور درباره نقش خانواده‌ها گفت: خانواده‌ها باید از مواردی مانند قطع مصرف دارو، بی‌خوابی شدید، درگیری‌های خانوادگی، مصرف الکل یا مواد و مواجهه بیمار با فشار روانی طولانی‌مدت که از مهم‌ترین عوامل تشدید بیماری هستند، جلوگیری کنند. کنترل این عوامل تأثیر زیادی در پیشگیری از عود دارد.

وی ادامه داد: توجه به تغییرات رفتاری، پیگیری دقیق مصرف دارو، ارتباط مستمر با پزشک و کمک به حفظ یک برنامه روزانه ثابت از مهم‌ترین اقدامات خانواده است. این مراقبت‌ها در بسیاری موارد جای بستری شدن را می‌گیرد.

کی لاگر؛ چشم‌پنهان هکرها روی کیبور دشما!

کی‌لاگرها برنامه‌هایی هستند که تمام کلیدهایی که روی صفحه‌کلید می‌زنید را ضبط و ذخیره می‌کنند. یعنی حتی رمزهای عبور، اطلاعات بانکی و پیام‌های شخصی شما هم به‌دست هکرها می‌افتد!

آسیب‌های ناشی از آن: سرقت رمز کارت بانکی و خالی شدن حساب/ نفوذ به شبکه‌های اجتماعی و سوءاستفاده از هویت فرد / افشای اطلاعات محرمانه شغلی یا تحصیلی/ لطمه به اعتماد، امنیت روانی و حتی روابط خانوادگی برای مقابله با کی‌لاگرها: از آنتی‌ویروس معتبر و به‌روز استفاده کنید./ همه فایل‌ها را قبل از نصب اسکن کنید./ فایروال سیستم را همیشه فعال نگه دارید./ روی لینک‌های ناشناس کلیک نکنید./ در صورت نیاز از صفحه کلید مجازی استفاده کنید.

گزارش و نقد

شروع گزارش

بیماران روانپزشکی از آسیب‌پذیرترین گروه‌های جامعه هستند که هم به‌صورت مستقیم و هم غیرمستقیم تحت تأثیر جنگ قرار گرفته‌اند، استرس مداوم، صدای انفجار، جابه‌جایی اجباری و اختلال در دسترسی به دارو می‌تواند موجی از تشدید اضطراب، افسردگی و عود بیماری‌های روانپزشکی را در جامعه، به‌ویژه در میان بیماران آسیب‌پذیر، به دنبال داشته باشد.

شرایطی مانند جنگ، انفجار یا جابه‌جایی‌های ناگهانی می‌تواند فشار روانی زیادی ایجاد کند. این فشار ممکن است در افرادی که سابقه بیماری‌های اعصاب و روان دارند، باعث تشدید علائم یا بازگشت بیماری شود. رعایت چند نکته ساده می‌تواند به حفظ ثبات روانی و پیشگیری از بدتر شدن وضعیت کمک کند.

رئیس مرکز تحقیقات سایکوز دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی با هشدار نسبت به پیامدهای روانی جنگ اعلام کرد: استرس مداوم، صدای انفجار، جابه‌جایی اجباری و اختلال در دسترسی به دارو می‌تواند موجی از تشدید اضطراب، افسردگی و عود بیماری‌های روانپزشکی را در جامعه، به‌ویژه در میان بیماران آسیب‌پذیر، به دنبال داشته باشد.

فهمیه سعید با اشاره به وضعیت بحرانی ناشی از درگیری‌های نظامی، نسبت به تشدید اختلالات روانی و کاهش حمایت‌های درمانی از بیماران روانپزشکی هشدار داد.

وی گفت: در شرایط جنگی، آسیب‌های روانی ناشی از استرس مداوم و اختلال در دسترسی به دارو، خطر عود بیماری‌های مزمن را به‌شدت افزایش می‌دهد.

این متخصص روانپزشکی با تحلیل پیامدهای بحران‌های جدی سلامت، بیماران روانپزشکی را از آسیب‌پذیرترین گروه‌های جامعه دانست که هم به‌صورت مستقیم و هم غیرمستقیم تحت تأثیر جنگ قرار گرفته‌اند.

سعید افزود: عوامل متعددی از جمله صدای انفجار، استرس مداوم، نقل مکان اجباری و کاهش حمایت‌های روانی، می‌تواند منجر به شروع یا تشدید اضطراب، افسردگی، حملات هراس و بی‌خوابی شود.

وی با اشاره به آسیب‌های وارده به زیرساخت‌های درمانی، خاطرنشان کرد که حتی برخلاف قوانین بین‌المللی، مراکز درمانی نیز از امنیت کامل برخوردار نیستند و حملات هوایی، خدمت‌رسانی در مراکز روانپزشکی را با چالش جدی مواجه کرده است.

در چنین شرایطی با مشکلات خاص مواجه می‌شوند.

دوم افرادی که به صورت دیرپا به مشکلات خفیف‌تری مثل اضطراب، افسردگی، وسواس و اختلالات خواب مبتلا شده‌اند که این گروه هم با مشکلاتی مشابه با گروه قبلی و همچنین متفاوت مواجه می‌شوند.

ندوشن توضیح داد: اصولاً برای هر نوع بیماری اعصاب و روان اعم از شدید یا خفیف، استرس، تنش شرایط غیرقابل‌پیش‌بینی و استرس‌های محیطی که شامل صدای شدید انفجار، احتمال قطع برق و تاریکی و اصولاً وجود احساس ناامنی حتی پیش از وقوع هر انفجار یا ویرانی مانند یک سم عمل می‌کنند.

وی گفت: یعنی این عوامل می‌توانند باعث عود بیماری شوند، تشدید علائم بیماری یا عود و هم علائم موجود را تشدید کنند و هم بروز علائم تازه شوند، هر قدر بیماری فرد شدیدتر باشد، مراقبت از او تکلیف سنگین‌تری برای خانواده‌ها ایجاد می‌کند.

محیط تنش‌زا، عامل جدی عود بیماری های روان
به گفته این روانپزشک حتی اگر فرد از خدمات سلامت روان یعنی مراقبت‌های معمول درمانی و دارویی هم برخوردار باشد و بیماری‌اش در ماه‌های اخیر به خوبی کنترل شده باشد بازهم یک محیط تنش‌زا به صورت بالقوه می‌تواند عامل جدی عود و تشدید بیماری باشد.

حالا اگر بیماری فرد به خوبی کنترل نشده باشد، فرد مراقبت کافی دریافت نکرده باشد و پذیرش دارویی مناسبی نداشته باشد، طبیعی است که تأثیر این

وی همچنین از دشواری در تهیه دارو و پیگیری جلسات درمانی، چه به‌صورت سرپایی و چه بستری، به عنوان عوامل پیچیده‌کننده وضعیت یاد کرد.

این متخصص روانپزشک در پایان با ارائه توصیه‌هایی برای مدیریت بحران، بر اهمیت مصرف منظم دارو، عدم تغییر دستورات پزشکی بدون مشورت با پزشک و استفاده از خدمات مشاوره از راه دور (تلفنی و آنلاین) تأکید کرد.

وی همچنین از خدمات خطوط امدادی مانند شماره ۱۹۰ وزارت بهداشت و ۱۴۸۰ سازمان بهزیستی برای دریافت حمایت‌های فوری یاد کرد. سعید بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های درمانی ۲۴ ساعته و خطوط مشاوره تلفنی تأکید کرد.

وی گفت: با وجود بمباران‌های متعدد در شهری و خسارات جزئی به مراکز اداری بیمارستان، این مرکز به عنوان بزرگ‌ترین بیمارستان بیماری‌های روان در منطقه، به ارائه خدمات به مددجویان پرداخت.

عود بیماری، مبتلایان به اختلالات خلقی و اسکیزوفرنی در شرایط بحران

«امیرحسین جلالی ندوشن» سخنگوی انجمن علمی روان‌پزشکان ایران درباره شرایطی که در جنگ گریبانگیر بیماران مزمن اعصاب و روان و خانواده‌های آن‌ها می‌شود، گفت: این بیماران به دو گروه تفکیک می‌شوند.

وی ادامه داد: بیماران مزمن شدید روانی مانند مبتلایان به اختلالات خلقی جدی، افسردگی‌های عودکننده یا دوقطبی، مجموعه بیماری‌هایی که به عنوان اسکیزوفرنی از آن یاد می‌شود و دیگر بیماری‌هایی از این دست که

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دارای پلاک ۷۰۵ فرعی از ۱۱۱ اصلی بخش ۲ ثبت منطقه یک گرگان واقع در اراضی سید میران به مساحت ۶۷/۲۸۴۶ مترمربع ملکی آقای حبیب اله تازی که فرزند حسینقلی نسبت به شش‌دانگ ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ در محل وقوع ملک واقع در شهرستان گرگان، اراضی زراعی سید میران با کد پستی بازدید بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ

تنظیم صورت مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

شناسه آگهی ۲۱۵۵۸۶۸

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۱/۲۹

جواد پورمند

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض سکینه شهرن فر شماره ملی ۰۰۴۷۹۵۳۱۰۱ متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۴۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۲۳۳۹۴ در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۷۸/۴۶ مترمربع از پلاک شماره ۳- اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در

دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

شناسه آگهی ۲۱۵۱۳۰۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۴
سید عیسی میرکاظمی
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان

کودکی که نادیده گرفته میشه بعداز مدتی کشف میکنه که اگه دیگران را آزار بده، اونوقت مورد توجه قرار میگیره! علت بسیاری از رفتارهای منفی بچه‌ها، بی توجهی والدین به رفتارهای مثبتش آنهاست.

برابر رای صادره هیئت موضوع
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض
۱- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۱۶
تقاضای آقای عیسی بادلی به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۵۳۱۹۹۰۱۸۲۸
فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه باغ که مقدار ۱۰/۷۰۵ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۹۳۳/۸۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.
۲-کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۲۰
تقاضای آقای عیسی بادلی به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۵۳۱۹۹۰۱۸۲۸
فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۱۰/۷۰۵ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۴۵۷۱/۲۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.
۳- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۱۸
تقاضای آقای عیسی بادلی به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۵۳۱۹۹۰۱۸۲۸
فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۱۰/۷۰۵ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۴۳۴۰/۰۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

۴- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۱۷
تقاضای آقای عیسی بادلی به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۵۳۱۹۹۰۱۸۲۸
فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۱۰/۷۰۵ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۴۲۹۲/۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.
۵- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۲۱
تقاضای آقای عیسی بادلی به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۵۳۱۹۹۰۱۸۲۸
فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۱۰/۷۰۵ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۱۴۳۸۱/۴۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

۵- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۰۲۱
تقاضای آقای عیسی بادلی به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۵۳۱۹۹۰۱۸۲۸
فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۱۰/۷۰۵ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۱۴۳۸۱/۴۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
شناسه آگهی ۲۱۵۲۷۵۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۳

جواد پورمند
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان

کاهش هفتاد درصدی

جانباختگان ناشی از

تصادفات در گلستان

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی گلستان؛

سهم ۴۱ میلیارد ریالی صنایع‌دستی گلستان از بازار نوروzy

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی گلستان از فروش بیش از ۴۱ میلیارد ریال محصولات صنایع‌دستی در نوروز ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: باوجود شرایط خاص کشور و توقف بازارچه‌های موقت، بازارچه‌های دائمی نقش مهمی در حفظ جریان تولید و عرضه ایفا کردند.

به گزارش بازار کسب و کار؛ مریم حاجی‌ابراهیمی درخصوص آمار فروش محصولات صنایع‌دستی و هنرهای استان گلستان اظهارکرد: در ایام نوروز ۱۴۰۵، به دلیل شرایط ناشی از جنگ تحمیلی علیه کشور عزیزمان ایران، برنامه‌های ایجاد بازارچه‌های نوروزی موقت در سطح استان متوقف شد.

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی گلستان افزود: بااین‌وجود، بازارچه‌های دائمی صنایع‌دستی استان در پنج نقطه فعال بودند و توانستند بخشی از نیاز عرضه و فروش محصولات هنرمندان را تأمین کنند.

وی ادامه داد: بازارچه‌های صنایع‌دستی در شهرستان‌های آق‌قلا، مینودشت، بندرترکمن، علی‌آبادکتول و محوطه گردشگری خالدنبی کلاله در این ایام به فعالیت خود ادامه دادند.

حاجی‌ابراهیمی بیان کرد: درمجموع ۵ بازارچه دائمی با ۸۲ غرفه صنایع‌دستی در سطح استان فعال بوده‌اند که این ظرفیت، شبکه‌ای پویا از عرضه مستقیم محصولات صنایع‌دستی را برای مسافران و شهروندان فراهم کرده است.

وی گفت: از ۲۵ اسفندماه ۱۴۰۴ تا ۲۱ فروردین‌ماه سال جاری، مجموع فروش محصولات صنایع‌دستی و هنرهای سنتی استان در این بازارچه‌ها به ۴۱ میلیارد و ۴۰۸ میلیون ریال رسید.

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی گلستان با تأکید بر اهمیت این میزان فروش در شرایط خاص کشور افزود: این آمار نشان‌دهنده پویایی حوزه صنایع‌دستی استان و استقبال مناسب گردشگران و مردم از تولیدات بومی و اصیل گلستان است.

وی خاطرنشان کرد: بازارچه‌های دائمی صنایع‌دستی علاوه بر ایجاد بستر مناسب برای عرضه مستقیم محصولات، نقش مهمی در حذف واسطه‌ها و افزایش درآمد هنرمندان ایفا می‌کنند و تقویت این بازارچه‌ها می‌تواند به توسعه پایدار صنایع‌دستی، حفظ اشتغال موجود و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید در مناطق مختلف استان کمک کند.

رئیس ستاد خدمات سفر

عنوان کرد؛

۱۳۰۰ میلیارد تومان

خسارت و تعطیلی تأسیسات

گردشگری کشور

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

رئیس ستاد خدمات سفر در معاونت گردشگری با تشریح ابعاد خسارات وارد شده به صنعت گردشگری در جریان جنگ تحمیلی ۴۰ روزه اخیر، از وارد آمدن دو نوع خسارت «فیزیکی» و «عدم‌النفع» به تأسیسات گردشگری کشور خبر داد؛ خساراتی که به گفته او، علاوه بر تخریب مستقیم ده‌ها زیرساخت گردشگری، به تعطیلی گسترده مراکز اقامتی و کاهش سفر در مقاصد اصلی منجر شد.

به گزارش سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، بر اساس اظهارات هانی رستگاران، رئیس ستاد خدمات سفر در معاونت گردشگری، این صنعت با خساراتی گسترده در دو حوزه «آسیب‌های مستقیم» و «عدم‌النفع ناشی از توقف سفر» مواجه شده است.

رستگاران با اشاره به نخستین نوع خسارت‌ها، یعنی «عدم‌النفع»، توضیح می‌دهد که شرایط جنگی باعث شد الگوی سفر در کشور به‌طور کامل تغییر کند.

به گفته او، یکی از خساراتی که امسال تجربه کردیم، مربوط به عدم‌النفع جنگ تحمیلی علیه کشورمان بود.

رستگاران افزود: بسیاری از مسافران و گردشگرانی که در سال‌های گذشته به استان‌های مختلف سفر می‌کردند و برای تفریح هزینه داشتند، امسال به واسطه شرایط جنگی از سفر منصرف شدند.

رئیس مرکز کنترل ترافیک شهری راهور فراجا از کاهش هفتاد درصدی جانباختگان ناشی از تصادفات در گلستان خبر داد.
سرهنگ داود شکیبایی گفت:از ۲۵ اسفند تا کنون بیش از ۳۷ میلیون تردد وسیله نقلیه در کشور ثبت شده است.
او افزود: بیشترین انباشت خودرو در استان‌های مازندران و گیلان و خراسان رضوی بوده است که سهم استان گلستان از این انباشت خودرو سه درصد است.

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

۱۳۰۰ میلیارد تومان خسارت

بیان داستان های الهام‌بخش: قصه‌هایی از شجاعت و پشتکار، به کودک کمک میکند که خودش رو قوی‌تر ببینه.

مسئولیت‌های کوچک برای احساس قدرت: مثل کمک در وسایل، آب دادن به گل‌دان و...حس مفید بودن ایجاد می‌کنه.

تمرکز بر نقاط قوت: به کودک یادآوری کنید که چه کارهایی رو خوب بلده یا قبلاً تونسته موفق بشه.

نکته:گریه، ترس و خشم در بحران طبیعی است. کودکی که اجازه بیان احساس دارد، اعتماد به نفس بیشتری پیدا می‌کند.

رئیس انجمن صنفی کارگران ساختمانی گرگان مطرح کرد:

آمادگی حضور کار گران و استادکاران ساختمانی در مناطق جنگ زده



مهین نورافروز	بازار کسب و کار	عکس:	علیا عسگری
----------------------	------------------------	-------------	-------------------

نائب رئیس کانون کارگری گلستان و رئیس انجمن صنفی کارگران ساختمانی گرگان گفت: این انجمن در پی حمایت از هموطنان آسیب دیده، از جنگ، آمادگی خود را برای حضور کارگران و استادکاران ساختمانی در مناطق جنگ‌زده کشور برای بازسازی کشور و همراهی با هموطنان اعلام می‌دارد.

علی‌اصغر دهسنگی در گفت و گو با خبرنگار سرویس اقتصادی بازار کسب و کار اظهار کرد: امروز و در شرایطی که کشور به سمت مذاکره حرکت کرده است و آرامشی نسبی در کشور حکم فرما شده است ، بسیاری از مناطق جنگ‌زده در بخش نوسازی و احیای سازه‌های اساسی، ساختمان ها و زیر ساخت ها نیازمند بازسازی سریع برای بازگشت به زندگی و خدمت‌رسانی به مردم هستند.

وی افزود: از همین رو انجمن صنفی کارگران ساختمانی گرگان در این مسیر آمادگی خود را برای حضور در این مناطق اعلام و امید داریم کارگران و استادکاران ساختمانی استان نقش پر رنگی در بازسازی مناطق جنگ زده کشور داشته باشند.

دهسنگی بیان کرد: اگر چه کارگران و استادکاران ساختمانی در همه نقاط کشور از جمله گلستان به دلیل شرایط جنگی با شرایط سخت کم‌کاری و حتی در برخی موارد تعطیلی کارگاه‌ها روبرو بودند، اما در زمان بازسازی و کمک به هموطنان خود از هیچ گونه همراهی و استفاده از توان و تخصص خود در این زمینه دریغ نخواهند کرد.

وی افزود: امید داریم مذاکرات در حال انجام به نتایج مثبتی در زمینه های گوناگون ختم شود تا کشور به سرعت به سمت آبادانی و توسعه زیر ساخت‌ها یا توان و همت متخصصان داخلی از جامعه کارگری گرفته تا متخصصان حرکت کند.

در متن بیانیه انجمن صنفی کارگری کارگران ساختمانی گرگان جهت بازسازی ،تعمیر،ساخت و ساز مناطق آسیب دیده ی

کشور آمده است؛

بسم الله القاصم الجبارین
وَلَا تَهْوَا فِی ابْتِغَاءِ الْقَوْمِ

در تعقیب دشمن سستی نکنید! (نساء – ۱۰۴)

جامعه کارگران ساختمانی استان گلستان شهرستان گرگان، به حسن نیت و وفاداری عمیق خود نسبت به رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای (دامه برکاته)، ضمن عرض تسلیت به مناسبت شهادت قائدامت اسلامی رهبر فرزانه انقلاب، ودیگر شهدای جنگ تحمیلی رمضان اعلام می‌داریم

سید علی خامنه‌ای رهبری سر افراز بود و سرافرازی را به تمامی ملت های ستمدیده آموخت و ایستاده شهید شد.امروز به پیروی از رهبر شهید و امام امت آیت الله سید مجتبی خامنه ای و به توصیه حاج قاسم سلیمانی که فرمودند ایران حرم است و تاکید بر اینکه نگذارید آب در دل مردم عزیز ایران تکان بخورد.

با توجه به حملات وحشیانه آمریکایی و صهیونیستی و خسارت به منازل مسکونی،کارخانه ها و زیر ساخت های اقتصادی و رفاهی کشور، ماموریت،بازسازی ،نوسازی و تعمیر به سربازان و فرماندهان سازندگی کشور یعنی کارگران و استادکاران ساختمانی واگذار و امروز ما اعضای انجمن صنفی کارگران ساختمانی گرگان ضمن محکوم نمودن حملات وحشیانه ،اعلام می داریم که با تمام توان جهت رفاه و آسایش هم وطنان عزیز در میدان حاضر می شویم و تا آخرین نفس دست از آبادی ایران زمین بر نخواهیم داشت.

به برادرانمان در نیروی مسلح اعلام میداریم که اصلا نگران خسارت های دشمن نباشید که این بازسازی ماموریت ماست و شما با تمام توان دشمن متجاوز را تنبیه و سر جایش بنشانید.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان؛

پرداخت ۱۰هزار میلیارد تومان یارانه نان در گلستان

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان گفت: از خدمات دولت به مردم پرداخت یارانه در حوزه‌های مختلف است، در سال ۱۴۰۴ دولت در استان گلستان ۱۰ میلیارد تومان یارانه در حوزه گندم، آرد و نان پرداخت کرده است.

روح الله مهری در گفت وگو با خبرنگار بازار کسب و کار اظهار کرد: از خدمات دولت به مردم پرداخت یارانه در حوزه‌های مختلف است، در سال ۱۴۰۴ دولت در استان گلستان ۱۰هزار میلیارد تومان یارانه در حوزه گندم، آرد و نان پرداخت کرده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان افزود: امسال بر اساس پیش‌بینی‌ها حدود یک میلیون تن گندم از کشاورزان گندم‌کار استان گلستان خریداری خواهد شد.

وی ادامه داد: در همین راستا و با توجه به اهمیت موضوع نیاز است از تمام ظرفیت‌ها به منظور اجرای هرچه بهتر خرید تضمینی گندم در استان استفاده کرد.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان تصریح کرد: گرچه در شرایط جنگی قرار داریم اما نباید در اجرای این طرح اجازه نخواهیم داد مردم عزیزمان مشکلی داشته باشند.

مهری گفت: به منظور اجرای هرچه بهتر این طرح در سطح استان و برای تسریع و تسهیل در خرید تضمینی گندم از توان کارکنان رسمی سایر دستگاه‌های دولتی نیز به عنوان عوامل مراکز استفاده خواهیم کرد.

وی بیان کرد: استفاده از تکنولوژی و فناوری روز سیاست مورد تاکید ما در اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان است و یکی از برنامه‌های پیش‌رو بهره‌گیری از مسیر نرم‌افزاری برای فرآیند خرید گندم است که امیدوارم بتوانیم در این مسیر نیز موفق باشیم.

تقویت اعتماد به نفس

کودکان

در شرایط بحران

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۱۵ مترمربع دارای پلاک ۳۱۹۴ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در اراضی خرگوش تپه بخش ۳ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای محمدحسن سرایلو فرزند عبدالرضا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ آدرس گرگان، بن بست دانشجو، کد پستی ۴۹۱۴۷۳۵۵۶۰ بازدید بعمل خواهد آمد.
از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید .بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.**شناسه آگهی ۲۱۵۲۹۹۲**
تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۱/۲۹

سید عیسی میرکاظمی
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۰۰۰ تقاضای آقای محمد علیخانی به شماره شناسنامه و کد ملی ۲۲۴۰۲۱۹۸۵۸ فرزند مجتبی در شش‌دانگ یک قطعه باغ که مقدار ۱۰/۷۵۰ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۲۰۰/۴۲ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شמושک بخش ۲ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
شناسه آگهی ۲۱۵۳۰۰۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۳
جواد پورمند
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه حوا اجهانتیغ به شماره ملی ۲۱۱۰۵۷۵۱۱۵ متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۹۵۴ در شش‌دانگ اعیانی یک باب ساختمان بانضمام پنج دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه که مابقی آن وقف میباشد بمساحت ۱۳۸ مترمربع از پلاک شماره ۸۸- اصلی واقع در اراضی جعفرآباد بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.**شناسه آگهی ۲۱۵۲۹۱۵**

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۴
سید عیسی میرکاظمی
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان



همبستگی مردمی شبانه گرگان
عکس: علیا عسگری



روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی

اندر بلای سخت پدید آید

محمد عسلی - بازار کسب و کار



عکس: علیا عسگری



انقلاب و تمدنی است که از دیرباز تاکنون مرزهای کشور را حفظ کرده و پوزه دشمنان را به خاک مالیده است. وقتی ما توانستیم والربین امپراطور رم را شکست دهیم و نقش برجسته او را در زیر پای شاپور پادشاه ساسانی برای همیشه تاریخ روی صفحه کوه‌های سخت چوگان در فارس تاریخ‌نگاری کنیم ترامپ باید بداند که شکست او را نیز به زودی در صفحه تاریخ برجسته می‌کنیم و اقتدار ایران بزرگ را به جهانیان نشان داده و می‌دهیم زیرا:

«اندر بلای سخت پدید آید
فضل و بزرگمردی و سالاری»

حمایت‌های مردم را در کمک به بازسازی‌ها و تعمیرات خانه‌های خراب شده از بمباران‌ها و یا آسیب دیدن بسیاری از ترکش‌های بمب‌ها را مشاهده می‌کنیم به زندگی آینده و اقتدار ایران بزرگ امیدوارتر می‌شویم و دشمنان ناامیدتر می‌گردند.

دیشب در خیابان‌های شهر کمتر نقطه‌ای را دیدم که جوانان دختر و پسر و مردمان عادی پرچم به دست باراراده و انگیزه سنگرها را خالی کرده باشند. این اقتدار را نمی‌توان با میلیاردها دلار حفظ کرد آنچه مردم ما را به این کار سترک و می‌دارد و چشم دشمنان را کور می‌کند میراث

۱۵ روزه نشان می‌داد و تمدن ایرانیان را به رخ می‌کشید در شرایطی که هر آنچه در ایران مقتدر امروزی می‌گذرد چندان دلچسب گزارشگران و اخبارگویان شبکه‌های فارسی‌زبان خارجی نیست زیرا تصور چنین اتحاد و همدلی را در شرایطی که بمباران‌های بی‌رحمانه بر سر غیرنظامیان و مردم عادی روانه شده است اخبار جهان بیشتر متوجه گرانی فرآورده‌های نفتی از جمله بنزین و تبعات اقتصادی ناشی از بسته شدن تنگه هرمز است که بیشتر به تنگه احد می‌ماند با این تفاوت که مسلمانان ایران تنگه را رها نکرده و نمی‌کنند و تجربه شکست تنگه احد را به خوبی می‌دانند.

آری مردم ایران که میراث‌دار بیش از ۲۵۰۰ سال تاریخ نبشته‌اند و جنگ‌های بزرگ و وحشتناکی را تجربه کرده‌اند از جنگ هراس ندارند و برخلاف تصور دشمنان گاه جنگ با همه خشونت‌هایش به قول امام خمینی (ره) نعمت می‌شود وقتی سربازان، سپاهیان و ارتش ما را آبدیده، با مهارت، شجاع‌تر و متحدتر نسبت به حفظ آب و خاک و ارزش‌ها می‌کند.

تجربه ۸ سال جنگ تحمیلی که حتی یک موشک نداشتیم پاسخ صدام دیکتاتور معدوم عراق بدهیم مردم فریاد می‌زدند «موشک جواب موشک» اما موشکی در کار نبود، ما به خوبی از ۸ سال دفاع مقدس علیرغم آن همه خسارت‌های مادی و جانی درس گرفتیم و امروز موشک‌های متنوع ما دشمنان را در صفحه شطرنج بی‌حرکت کرده است تا آنجا که جهانیان و تحلیلگران سیاسی و نظامی ما را در جنگ با آمریکا و اسرائیل دو قطب بزرگ تسلیحات و قدرت نظامی و اقتصادی پیروز قلمداد می‌کنند نه آنکه صرفاً به دلیل بستن تنگه هرمز و عقیم کردن معادلات و نظم اقتصاد جهانی، بلکه به دلیل پاسخ به حملات همه جانبه آمریکا و اسرائیل که از اصابت موشک‌های هایپرسونیک ما خسارت‌های مالی و جانی بسیار دیده‌اند و تصور چنین پاسخ‌هایی را نداشتند.

اگر حمایت همه جانبه مردم در عادی‌سازی جریان زندگی نبود و همه کسانی که می‌توانستند به هموعان و هموطنان خود در شرایط بحرانی کمک کنند به میدان نمی‌آمدند این پیروزی‌ها نصیب نمی‌شد. وقتی صحنه‌های زیبا و آموزنده

روی زشت جنگ را می‌توان در خرابی‌های بازمانده از بمباران‌های کور و بی‌رحم در شهرها دید. آنجا که خانه‌ای آباد بوده و زنان و کودکانی چند در میانه آن نفس می‌کشیده و با امید و آرزو چشم بر دست پرتوان پدری داشته‌اند که روزی‌شان را با عرق جبین و کد یمن فراهم می‌کرده است.

دختری با دست کوچک نوازشگری که موهای عروسکش را شانه می‌کرده در کنار دیواری که به آن تکیه داشته است ناگهان سقف بر سرش خراب می‌شود و همه جسم و جان و آرزوهایش را ناپدید می‌بیند و در دمی به لحظه گویی جز تلی از خاک آثاری از آن زندگی نمی‌ماند.

آری جنگ چهره زشتی دارد وقتی از حالت دفاعی به تهاجم دشمن با تمام قوا بی‌خبر و بی‌زمان رخ می‌نماید و کسانی که میز دولتمردی را در هزاران کیلومتر آن طرف‌تر از مرزهای ما در اختیار دارند با خوشحالی در برابر رسانه‌ها اعلام می‌کنند ما چنین و چنان کردیم و همه چیز را نابود نمودیم! و رسانه‌ها هم با آب و تاب و کلماتی از جنس آتش بر این شعله‌ها می‌افزایند و به توصیف دلآوری‌ها می‌پردازند غافل از آنکه صدها، بل هزاران امید و آرزو در زیر خاک می‌روند بدون آنکه گناهی یا جرمی داشته باشند.

نفت برای کشورهای خاورمیانه هر چند طلاست اما همراه با بلاست. بلایی از این دست که چون دست تاراج‌داران قطع گردد با دستی دیگر ماشه‌ها را می‌چکانند و هم بر جان و مال مردمان آتش می‌زنند و هم بر منابع و منافع ملی آنان، گویی اینان از جنسی دیگرند و از سیاره‌های دیگر به زمین مهاجرت کرده‌اند. چشم آبی‌هایی که نمونه آن ترامپ فاسد بی‌خرد و لات سرمایه‌دار باشد تکلیف دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم معلوم است.

دیروز گزارشی مستند از شبکه فارسی زبان بی‌بی‌سی مشاهده کردم که گرچه بارها مردم و دولت ایران را در اخبار و گزارش‌هایش تحقیر کرده و کوچک جلوه داده بود این بار بخش کوچکی از جمعیت و همراهی مردم در پاک‌سازی شهرها و حمایت مهربانی مردم ایران بعد از جنگ رمضان و در این آتش‌بس