

معاون وزیرکار و رییس سازمان فنی و حرفه‌ای کشور:

بنیاد ملی مهارت آموزی بزودی تشکیل می‌شود

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رییس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای گفت: بزودی بنیاد ملی المپیادهای مهارتی در کشور در راستای توسعه مهارت آموزی و هموار شدن مسیر نخبگان ایجاد خواهد شد..

صفحه ۴...

هشدار لاوروف، زنگ خطر جدید برای بازار انرژی، تجارت جهانی و تورمباب‌المنذب؛

گلوگاه جدید بحران اقتصاد جهانی

صفحه ۳



عصر ویرایش دقیق ژنوم؛

گذار از مناقشه تراریخته‌ها

راهنمای بعد از اقدام به خودکشی «ویژه خانواده و دوستان»

سه شوک پیایی چگونه بازار کار ایران را تحت تأثیر قرار داد؟

برای پیشگیری از سرقت دوچرخه، این ۴ اصل را به خاطر بسپارید

۱. قفل قوی: حتماً از قفل‌های U-Lock (تیره‌ای) یا زنجیرهای ضخیم استفاده کنید (از قفل‌های کابلی نازک دوری کنید).
۲. اتصال صحیح: دوچرخه را به یک جسم ثابت و محکم (مثل پایه فلزی) ببندید و سعی کنید فضای داخل قفل را با بدنه و چرخ پر کنید.
۳. دو قفله کردن: برای امنیت بیشتر، از دو نوع قفل متفاوت همزمان استفاده کنید.
۴. ثبت اطلاعات: شماره سریال بدنه را یادداشت کنید و تجهیزات گران‌قیمت (مثل چراغ و کیلومتر) را هنگام پارک با خود ببرید.

دعوت به همکاری

موسسه مطبوعاتی بازار کسب و کار
از افراد جویای کار دعوت می‌نماید

قابل توجه خانمهای دارای شرایط سنی ۲۴الی ۳۵

سال

مدرک تحصیلی مورد نیاز

کارشناسی

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره
۰۹۳۵۱۹۹۳۳۳۲ تماس بگیرید.

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس عنوان کرد:

زمزمه افزایش قیمت بنزین در دولت وجود دارد



سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس، با بیان اینکه تاکنون هیچ تصمیمی درباره افزایش قیمت بنزین به مجلس اعلام نشده است، گفت: هرچند زمزمه‌هایی در دولت درباره افزایش قیمت وجود دارد، اما در شرایط جنگ و تورم، گرانی بنزین به هیچ وجه به صلاح نیست.

به گزارش سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، رضا سپهوند درباره این‌که گمانه‌زنی‌هایی مطرح شده درباره تغییراتی در نرخ و یا سهمیه بنزین، گفت: دولت طبق قوانین مجلس، از جمله قانون هدفمندی یارانه‌ها مصوب سال ۱۳۸۸ طبق ماده یک این قانون، مجوز افزایش قیمت حامل‌های انرژی را دارد و در برنامه هفتم و همچنین برنامه بودجه سنوانی از جمله سال ۱۴۰۵ هم مانعی برای تغییر قیمت حامل‌های انرژی، از جمله بنزین، وجود ندارد و دولت متناسب با شرایط می‌تواند این تغییرات را انجام دهد.

سخنگوی کمیسیون انرژی تاکید کرد: با این حال اینکه در حال حاضر دولت تصمیم به این کار دارد یا خیر، هنوز هیچ موضوعی را با مجلس و کمیسیون انرژی در میان نگذاشته است.

وی خاطرنشان کرد: البته زمزمه‌هایی در داخل دولت و سازمان برنامه وجود دارد که قیمت بنزین را افزایش دهند. باید این موضوع را بررسی کنند. ما این هفته جلسه‌ای با معاونان وزارت نفت، از جمله شرکت پخش، داریم. این موضوع در آن جلسه مطرح می‌شود و در آن زمان می‌توانیم به‌صورت قطعی به شما بگوییم که افزایش پیدا می‌کند یا خیر.

سپهوند در پاسخ به این‌که آیا در شرایطی که کشور درگیر جنگ و تورم بالا است، افزایش قیمت بنزین به صلاح است، گفت: به هیچ وجه به صلاح نیست. هم شرایط جنگی را پیش‌رو داریم و هم تورم افسارگسیخته‌ای که زندگی مردم را با چالش‌های جدی مواجه کرده است.

وی تاکید کرد: در چنین وضعیتی، هرگونه افزایش قیمت بنزین می‌تواند به موج تازه‌ای از گرانی در حمل‌ونقل، کالاها و خدمات دامن بزند و فشار مضاعفی بر معیشت مردم وارد کند. از این رو، بهتر است دولت در شرایط فعلی از هرگونه تصمیم برای افزایش قیمت بنزین خودداری کنند. / اپلنا

معاون مدیر کل تامین اجتماعی گلستان:

**سهم حمایتی دولت
در تامین اجتماعی نباید به
خارج از سهمیه واگذار شود**

۳

اما و اگرهای توسعه یافتگی

۸

معاون وزیر جهادکشاورزی:

**تغییر کردورها،
محاصره دریایی را
خشتی کرد/ وضعیت
ذخایر کالاهای اساسی
مطلوب است**

۷

یادداشت

سکینه جافرنوده

آثار مخرب تورم اقتصادی

تورم اقتصادی می‌تواند بر جوانان تأثیراتی منفی بگذارد. در ادامه به برخی از این تأثیرات اشاره می‌کنیم:

۱. کاهش قدرت خرید: با افزایش نرخ تورم، ارزش پول کاهش می‌یابد و به همین دلیل برای جوانان با درآمد ثابت، قدرت خرید آنها کاهش می‌یابد، این موضوع برای جوانانی که درآمد آنها از پدر و مادرشان تامین میشود خصوصاً درسرساز است.

۲. بالا رفتن هزینه‌های زندگی: با افزایش تورم، هزینه‌های زندگی افراد بالا می‌روند و جوانان به عنوان اعضای جامعه کم درآمد، بیشتر درگیر این موضوع می‌شوند و باید مدیریت هزینه‌های خود را به‌خوبی انجام دهند.

۳. زندگی شهری دشوارتر می‌شود: با افزایش هزینه‌ها، امکانات شهری کاهش می‌یابد و برای جوانان دسترسی به این امکانات دشوارتر می‌شود.

۴. کاهش امکانات فرهنگی: بیشتر جوانان به فعالیت‌های فرهنگی علاقه‌مند هستند، هزینه‌های خود را برای شرکت در فعالیت‌های فرهنگی مثل تئاتر، سینما، کنسرت و...مختلف جمع می‌کنند. با تورم، قیمت بلیت‌ها به شدت بالا می‌روند و امکان شرکت در فعالیت‌های فرهنگی برای جوانان دشوارتر می‌شود.

۵. امکان شروع به ازدواج کمتر می‌شود: هزینه‌های مربوط به ازدواج و تشکیل خانواده نیز افزایش پیدا می‌کند، به همین دلیل برای جوانان تصمیم گیری در مورد شروع زندگی خانوادگی دشوار می‌شود.

در کل، تورم اقتصادی می‌تواند برای جوانان سختی‌هایی ایجاد کند و باید سیاست‌های مناسبی برای کنترل آن اتخاذ شود تا تأثیرات منفی آن بر جوانان کاهش یابد.



آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶.۱۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۷۷۰ فرعی از دو اصلی واقع در اراضی دوگونچی بخش شش ثبت آق قلا ملکی جبار دوگونچی فرزند محمد باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۲۴ در محل وقوع ملک واقع در اراضی دوگونچی، شهر آق قلا، جلوی چاه اسلامی به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. م الف: ۵۹۸ تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۵.۰۴.۳۱ مهنازجهانفر/ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا

عصر ویرایش دقیق ژنوم؛

گذار از مناقشه تراریخته‌ها

اسکندر زند-هما بهمدی



الگوی سیاست‌گذاری باید از رویکرد مبتنی بر فرایند به سمت رویکرد محصول‌محور حرکت کرد و مسیرهای ساده‌تر صدور مجوزها را برای محصولات فاقد DNA خارجی، به منظور کوتاه کردن بروکراسی صدور مجوزها، ایجاد نمود.

این تحول، مبنای شکل‌گیری یک هدف‌گذاری میان‌مدت تازه در ادبیات علمی این حوزه نیز شده است. در مقاله ارزشمندی با عنوان

Precision Harvest: Path to Genetically Modified Organism-Free Crops with CRISPR by Trends معتبر ۲۰۳۵، در مجله چشم‌اندازی in Plant Science، تحلیلی از مسیر دستیابی به محصولات حاصل از ویرایش ژنوم مبتنی بر کریسپر تا سال ۲۰۳۵ ارائه شده است.

این مقاله صرفاً یک پیش‌بینی فناورانه نیست، بلکه چشم‌اندازی برای توسعه محصولات ویرایش‌شده

فاقد DNA خارجی ترسیم می‌کند و بر همگرایی سه تحول کلیدی تا سال ۲۰۳۵ تأکید می‌کند: نخست، بلوغ فنی سامانه‌های ویرایش ژنوم با دقت بالاتر، دامنه هدف‌گیری وسیع‌تر و خطاهای کمتر؛ دوم، تکامل چارچوب‌های قانونی و نظارتی در کشورهای پیشرو، به‌گونه‌ای که محصولات فاقد DNA خارجی از مقررات سخت‌گیرانه مربوط به تراریخته‌ها معاف شوند؛ و سوم، شکل‌گیری اعتماد عمومی از مسیر شفافیت، آموزش و گفت‌وگوی علمی.

این سه روند در کنار هم، آینده به‌نژادی را به‌سوی ویرایش دقیق ژنوم سوق می‌دهند و نشان می‌دهند که مسیر توسعه فناوری دیگر در انحصار الگوهای پیشین نیست. از این رو، سیاست‌گذاری کشاورزی کشور نیز باید متناسب با همین واقعیت بازتعریف شود. برای تحقق این چشم‌انداز، تکیه صرف به بودجه دولتی غیرواقع‌بینانه است؛ بنابراین مدل تأمین مالی باید به سمت مشارکت عمومی و خصوصی تغییر یابد تا با ایجاد مشوق‌های حقوقی و مالیاتی، بخش خصوصی به سرمایه‌گذاری در سکوهای بومی ترغیب شده و با تمرکز بر بذور دارای ارزش افزوده، پایداری اقتصادی پروژها تضمین گردد.

در عین حال، این مسیر بدون توجه به تفاوت مقررات بازارهای هدف، الزامات حقوقی و مسئولیت، و نیز خطر وابستگی به نهاده‌ها و زیرساخت‌های فناورانه راهبردی، نمی‌تواند به یک سیاست پایدار ملی تبدیل شود؛ از این رو، توسعه سکوهای بومی باید هم‌زمان با رصد تحولات تجاری و تغییرات نظام‌های تنظیم‌گری بین‌المللی دنبال شود.

در این چشم‌انداز، سه هدف بنیادین برای محصولات ویرایش‌شده قابل تصور است: افزایش عملکرد، ارتقای مقاومت به تنش‌های زیستی و غیرزیستی، و بهبود کارایی جذب و مصرف عناصر غذایی. تحقق هم‌زمان این سه هدف، معنایی فراتر از پیشرفت فنی دارد؛ به معنای کاهش وابستگی به نهاده‌های شیمیایی، افزایش بهره‌وری آب و خاک، تقویت تاب‌آوری در برابر تغییر اقلیم و ارتقای امنیت غذایی است.

در کشاورزی‌ای که با محدودیت منابع، نوسان اقلیم و فشار هزینه‌ها مواجه است، چنین ظرفیتی می‌تواند به‌طور مستقیم در خدمت پایداری تولید قرار گیرد. افزون بر این، امکان افزایش ریزمغذی‌ها و اصلاح ارزش تغذیه‌ای محصولات، دریچه تازه‌ای برای مقابله با سوءتغذیه و ارتقای سلامت غذایی می‌گشاید. هرچند تحقق برخی از این صفات، به‌ویژه در موارد چندژنی، همچنان با پیچیدگی‌های علمی و فنی همراه است.

البته کارکرد این فناوری به مزرعه محدود نمی‌ماند. ویرایش ژنوم می‌تواند در مرحله پس از برداشت نیز به‌کار گرفته شود؛ جایی که کاهش قهوه‌ای‌شدن، افزایش ماندگاری، بهبود کیفیت نگهداری و کاهش ضایعات غذایی، اهمیتی تعیین‌کننده دارد. ضایعات پس از برداشت، بخشی از تولیدی است که عملاً از دست می‌رود و هر فناوری‌ای که بتواند این هدررفت را کاهش دهد، در حقیقت به امنیت غذایی کمک کرده است.

در کنار آن، این فناوری می‌تواند زمینه توسعه برخی

در دو دهه گذشته، زیست فناوری کشاورزی بیش از آن‌که عرصه هم‌افزایی علم و سیاست‌گذاری باشد، درگیر مناقشه‌ای فرساینده بر سر تراریخته‌ها بوده است؛ مناقشه‌ای که بخش مهمی از انرژی علمی، اجرایی و رسانه‌ای را به خود مشغول کرده و در بسیاری موارد اصل مسئله را به حاشیه رانده است.

بازار کسب و کار- سرویس اقتصادی: اسکندر زند، استاد مؤسسه تحقیقات گیاه‌پزشکی کشور، و هما بهمدی، عضو هیأت علمی مؤسسه تحقیقات فنی و مهندسی کشاورزی، در یادداشتی مشترک برای ایانا، با تأکید بر ضرورت عبور از مناقشه فرساینده تراریخته‌ها، معتقدند فناوری ویرایش دقیق ژنوم با ابزارهایی مانند کریسپر، می‌تواند با حفظ مزایای زیست‌فناوری و کاهش چالش‌های نظارتی و اجتماعی، مسیر تازه‌ای برای ارتقای امنیت غذایی، بهره‌وری کشاورزی و توسعه زیست‌فناوری بومی ایران فراهم کند.

در حالی که جهان با شتاب به سوی نسل تازه‌ای از به‌نژادی دقیق حرکت می‌کند، ایستادن بر خطوط قدیمی و پافشاری بر همان الگوهای نخستین، می‌تواند به معنای از دست دادن فرصت‌های راهبردی باشد.

آنچه امروز اهمیت دارد، بازنگری در ریل‌گذاری‌های سیاستی و عبور از مناقشات فرساینده گذشته به سوی فناوری‌هایی است که توازن میان تقویت امنیت غذایی، پذیرش اجتماعی و الزامات نظارتی را به شکلی کارآمدتر برقرار می‌کنند. در این گذار، باید پذیرفت که مناقشه تراریخته‌ها در کشور، فراتر از یک جدل علمی، منازعه‌ای اقتصادی و اجتماعی با ذی‌نفعان متعدد بوده است. این ذی‌نفعان از شرکت‌های بزرگ پدر و کشاورزان تا مصرف‌کنندگان و کنشگران مدنی، الزاماً منافع و نگرانی‌های یکسانی در تداوم یا توقف وضع موجود نداشته‌اند. نادیده‌گرفتن این لایه از واقعیت، می‌تواند به تکرار همان خطای گذشته بینجامد.

محصولات تراریخته در جهان، بی‌تردید، بخشی از دستاوردهای مهم زیست‌فناوری بوده‌اند. افزایش عملکرد، کاهش مصرف برخی آفت‌کش‌ها در بعضی نظام‌های تولید، مقاومت به آفات و بیماری‌ها و بهبود برخی صفات کیفی، از جمله مزایای این فناوری است. با این حال، استفاده از این فناوری، بسته به صفت، محصول و سامانه تولید، پرسش‌هایی را درباره ایمنی غذایی، زیست‌ایمنی، پیامدهای زیست‌محیطی، اثر بر تنوع زیستی و حق انتخاب آگاهانه مصرف‌کننده برانگیخته است.

فارغ از میزان موجه بودن هر یک از این نگرانی‌ها، واقعیت آن است که همین مجموعه پرسش‌ها به شکل‌گیری چارچوب‌های سخت‌گیرانه نظارتی و کاهش پذیرش عمومی در بسیاری از کشورها انجامیده است. بنابراین، پرسش اصلی دیگر این نیست که فناوری تا کجا می‌تواند پیش برود، بلکه این است که چگونه می‌توان مزایای زیست‌فناوری را حفظ کرد و در عین حال نگرانی‌های موجود را به حداقل رساند.

شاید بتوان گفت در حال حاضر، پاسخ این پرسش تا حدی در فناوری ویرایش ژنوم و به‌طور مشخص در کریسپر (CRISPR) نهفته است. کریسپر، که مخفف عبارت Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats است، در اصل بخشی از سامانه دفاعی طبیعی باکتری‌ها در برابر ویروس‌ها به‌شمار می‌رود و در زیست‌فناوری به همراه آنزیم‌های برش‌دهنده موسوم به Cas (پروتئین‌های مرتبط با کریسپر) ابزاری برای هدف‌گیری و ویرایش بسیار دقیق توالی‌های مشخص DNA تبدیل شده است.

این فناوری امکان ایجاد تغییرات دقیق در ژنوم گیاه را فراهم می‌کند، به‌گونه‌ای که در برخی رویکردها، در محصول نهایی DNA خارجی قابل‌تشخیص در ژنوم گیاه باقی نمی‌ماند. از این‌رو، محصول حاصل از نظر ماهیت تغییر ژنتیکی، در برخی موارد به جهش‌های طبیعی یا تغییرات حاصل از روش‌های کلاسیک اصلاح نباتات نزدیک است، با این تفاوت که مسیر رسیدن به آن دقیق‌تر، سریع‌تر و هدفمندتر است. هرچند احتمال تغییرات خارج از هدف، در ویرایش ژنوم همچنان وجود دارد و نیاز به غربالگری دارد. این موضوع سبب شده است که در برخی نظام‌های قانون‌گذاری، ویرایش ژنوم با تراریخته در یک ردیف قرار نگیرد و افق تازه‌ای برای تنظیم‌گری و پذیرش اجتماعی گشوده شود.

به نظر می‌رسد برای بهره‌گیری از این ظرفیت، در

نظارتی تراریخته‌ها گرفتار آید. از این رو، راهبرد پذیرش اجتماعی باید دوگانه باشد: نخست، تمایزهای علمی و حقوقی میان ویرایش ژنوم، تراریخته و محصولات فاقد DNA خارجی، به‌صورت شفاف و غیرتبلیغی در ادبیات عمومی، رسانه و اسناد سیاستی توضیح داده شود تا از تکرار انگاره‌های پیشین جلوگیری شود؛ و دوم، مشارکت طیف متنوع‌تری از ذی‌نفعان، از جمله متخصصان سلامت، تغذیه و صنایع غذایی، که تاکنون در مناقشه تراریخته کمتر فعال بوده‌اند، می‌تواند با استدلال‌های سلامت‌محور و اقتصادی، میدان گفت‌وگو را از دوقطبی‌سازی ایدئولوژیک خارج کند.

چنین مشارکتی تنها زمانی پایدار خواهد بود که نقش حرفه‌ای هر یک از این بازیگران، همراه با منافع مشروع و سازوکار مشارکت نهادی آنان در تولید شواهد، اقناع اجتماعی و توسعه بازار، به‌روشنی تعریف شود. جامعه صرفاً مخاطب آموزش نیست؛ بلکه یکی از اضلاع اصلی تصمیم‌گیری درباره آینده فناوری است. اگر این واقعیت جدی گرفته نشود، حتی پیشرفته‌ترین فناوری‌ها نیز در مسیر اجرا با مانع مواجه خواهند شد.

بنابراین، مدیریت مخاطرات اجتماعی نیازمند ظرفیتی فراتر از اطلاع‌رسانی عمومی است و باید با تقویت توان ارتباطی نهادهای علمی و اجرایی موجود، سازوکاری منسجم برای پاسخ‌گویی مبتنی بر شواهد، رصد و مدیریت شبهات، و هدایت بحث عمومی از دوقطبی‌سازی به سمت تحلیل‌های تخصصی فراهم شود.

در پایان، باید تأکید کرد که گسترش ویرایش ژنوم را می‌توان نشانه ورود به مرحله‌ای تازه در زیست‌فناوری کشاورزی دانست، بی‌آنکه این امر به معنای کنار رفتن کامل تراریخته‌ها باشد. با دانش کنونی، تراریخته‌ها، به ویژه در برخی کاربردها مانند انتقال مسیرهای بیوسنتزی کامل برای تولید مولکول‌های دارویی در گیاهان یا ایجاد صفات پیچیده چندژنی که فراتر از ظرفیت ویرایش‌های محدود هستند، همچنان می‌توانند جایگاه مهمی داشته باشند، هرچند توسعه ابزارهای جدید ویرایشی مانند CRISPR-Cas9 و روش‌های مبتنی بر هوش مصنوعی، به‌تدریج برخی از این محدودیت‌ها را کاهش می‌دهند. در این گذار، آنچه تغییر خواهد کرد، روند غالب در به‌نژادی گیاهی است، نه حذف کامل یک فناوری.

تعلل در گذار از عصر تراریخته به عصر ویرایش دقیق ژنوم، هزینه‌ای فراتر از عقب‌ماندن از یک فناوری نوظهور در پی دارد و نه‌تنها کشور را از فرصت‌های پیش‌رو در حوزه امنیت غذایی محروم می‌سازد، بلکه استقلال زیست‌فناورانه را نیز به‌طور جدی تحت تأثیر قرار خواهد داد. سرمایه‌گذاری هدممند در توسعه سکوهای بومی، بهره‌گیری از ظرفیت‌های هوش مصنوعی، تربیت نیروی انسانی متخصص و بازنگری هوشمندانه در چارچوب‌های نظارتی، ضرورتی راهبردی برای آینده کشاورزی ایران است. ضرورتی که موفقیت آن، در گرو درک دقیق اقتصاد سیاسی این گذار و طراحی هوشمندانه ائتلاف‌های اجتماعی جدید خواهد بود. / ایانا

غذاهای فراسودمند با ویژگی‌های تغذیه‌ای بهینه نظیر گندم با گلوتن تعدیل‌شده یا روغن‌هایی با ترکیب اسیدهای چرب مطلوب‌تر را فراهم کند. آینده تغذیه، بیش از آن‌که بر افزایش کمی تولید استوار باشد، به اصلاح دقیق کیفیت محصول وابسته خواهد بود.

یکی از تحولات تعیین‌کننده در این مسیر، هم‌افزایی کریسپر با هوش مصنوعی است. مدل‌های پیشرفته هوش مصنوعی می‌توانند کارکرد ژن‌ها و پروتئین‌ها را پیش‌بینی کنند، شبکه‌های تنظیم ژنی را تحلیل کنند و مناسب‌ترین محل‌های ویرایش را با دقت بالاتری پیشنهاد دهند. نتیجه این هم‌افزایی، کاهش احتمال تغییرات ناخواسته، سرعت بیشتر در طراحی ارقام جدید و افزایش دقت در انتخاب صفات هدف است.

در چنین شرایطی، فرایند اصلاح نباتات از حالت تجربی و کند، به سمت طراحی هوشمند و مبتنی بر داده حرکت می‌کند. این همان نقطه‌ای است که زیست‌فناوری از تکرار، به طراحی ارتقا می‌یابد. هرچند دقت پیش‌بینی عملکرد ژن‌ها، طراحی gRNA و برآورد آثار خارج از هدف همچنان با محدودیت‌هایی همراه است.

در همین چارچوب، باید توجه داشت که کاربردهای ویرایش ژنوم دیگر به حذف ساده ژن‌ها محدود نیست و به‌تدریج به سمت هدف‌گیری عناصر تنظیمی مانند پروموتورها، نواحی غیرترجمه‌شونده و سایر بخش‌های کنترل‌کننده بیان ژن نیز گسترش یافته است. این تحول به‌جای خاموش کردن کامل یک ژن، امکان تنظیم دقیق شدت، زمان و بافت بیان آن را فراهم می‌کند.

به بیان دیگر، می‌توان صفات را نه به‌صورت خشن و یکباره، بلکه به‌صورت هوشمند و کنترل‌شده تنظیم کرد. برای نمونه، در سطح پژوهش این امکان مطرح شده است که با هدف‌گیری عناصر تنظیمی، الگوهای بیان ژن در بافت‌های خاص، مانند ریشه، با دقت بیشتری تنظیم شوند. چنین رویکردی افق تازه‌ای برای افزایش بهره‌وری، کاهش هزینه‌های تولید و ارتقای سازگاری گیاهان با محیط‌های متغیر می‌گشاید.

با این همه، فناوری به تنهایی ضامن موفقیت نیست. پرسش‌های مربوط به پذیرش اجتماعی، شفافیت و به‌روزرسانی قوانین همچنان تعیین‌کننده‌اند. تجربه جهانی نشان می‌دهد که ارتباطات علمی نباید در قالب انتقال یک‌سویه دانش باقی بماند، بلکه باید به گفت‌وگویی مبتنی بر اعتماد، مشارکت و حق انتخاب آگاهانه تبدیل شود. در عین حال، باید واقع‌بین بود که شفافیت و گفت‌وگو، هرچند لازم، اما به‌تنهایی برای مهار مقاومت‌های ریشه‌ای ایدئولوژیک یا بدبینی‌های علمی کافی نیست و لازم است تمایز علمی و نظارتی میان ویرایش ژنوم، تراریخته و جهش‌زایی کلاسیک، به‌صورت شفاف در ادبیات عمومی، رسانه و اسناد سیاستی توضیح داده شود.

این خطر وجود دارد که ویرایش ژنوم نیز با همان برچسب دستکاری ژنتیکی مواجه شود و کل این مسیر در بن‌بست

پاسخگوی تکلیف نوشته‌نشده‌اش باشد.

اگر نمره خوبی نگرفته، دخالت نکنید و کارش را تصحیح نکنید. اجازه بدهید گاه تشویق نشود و تشویق شدن دیگران را شاهد باشد. تجاربی از این دست، فرصت رشد است برای فرزند شما.

خبر

معاون مدیر کل تامین اجتماعی گلستان:

سهم حمایتی دولت در تامین اجتماعی نباید به خارج از سهمیه واگذار شود

معاون مدیر کل تامین اجتماعی گلستان گفت: سهم حمایت دولت برای بیمه شدن برخی اقشار در تامین اجتماعی باید برای همان قشر استفاده شود نه افراد یک‌ه خارج از آن صنف مشغول بکار گرفته می‌شود.

به گزارش خبرنگار سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، قوی اندام در دیدار با رییس انجمن کارگران ساختمانی گرگان و جمعی از شاعلان این حرفه اظهار کرد: امروز کارگران با چالش‌های متعددی روبرو هستند که یک نمونه آن سهمیه بیمه تامین اجتماعی آنان است که متاسفانه در بسیاری از موارد و بنا به دلایلی یا قطع میشود و یا افرادی خارج از آن صنف بهره مند می‌شوند.

وی افزود: در حال حاضر ۱۳ هزار نفر بیمه کارگران ساختمانی در استان داریم که تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی هستند و از سهمیه حمایتی بهره‌مندند.

قوی اندام گفت: آمار دقیقی از کارگران ساختمانی که بیمه ندارند موجود نیست ولی بیش از دو هزار نفر در صف انتظار هستند و دیگر سهمیه‌ای هم برای تحت پوشش قرار گرفتن آنها نداریم مگر اینکه بیمه سه نفر قطع شود که یک نفر بتواند از این سهمیه استفاده کند و درخواست ما از همه کارگران ساختمانی این است که اگر افرادی را که در نشاغل دیگر هستند اما از این سهمیه استفاده می‌کنند به سازمان معرفی کنند تا دیگر کارکران به حق واقعی خود برسند.

وی بیان کرد: با توجه به اینکه این سازمان در استان با ۱۱ همت کسری بودجه روبرو است لذا ورودی‌های سازمان کمتر از مبالغی است که ماهیانه به بازماندگان، بازنشستگان و از کار افتاده‌ها تعلق می‌گیرد، اما همچنان سعی داریم سهم و حق فردی در این بن از بین نرود.

در ادامه این دیدار دهسنگی ، رییس انجمن کارگران ساختمانی گرگان هم اظهار کرد: وضعیت بیمه‌ای کارگران ساختمانی بسیار بحرانی است . باید هر چه سریع‌تر دولت و مسئولان استانی برای رفع این مشل اقدام عاجلی انجام دهند.

وی افزود: در بساری از موارد بازرسان در بازرسی‌های خود نیز دچار اشتباه شده و بیمه کارگران به ناحق قطع می‌شود و مجدد باید به دنبال فعال کردن بیمه خود باشد .

دهسنگی بیان کرد: مشکل دیگر کارگان ساختمانی این است که وقتی از درجه یک به دو و به سه ارتقا پیدا میکنند حق بیمه آنها افزایش میابد که پرداخت آن برای آنها بسیار مشکل است.

وی افزود: زندگی کارگران ساختمانی با این وضعیت با یک شغل نمیچرخد اما حرفه اصلی آنها ساختمانی است و بازرسان نیز باید در حین بازرسی به این مهم واقف باشند که این فرد ساعت‌های طولانی تری را به شغل خود اختصاص می‌دهد.

دهسنگی با اشاره به اینکه ایمین یکی از مهم ترین شروط بری حفظ جان کارگران است ، پیشنهاد داد که تامین اجتماعی باید برای بیمه کردن کارگر ساختمانی استفاده از تجهیزات ایمنی را اولویت و شرط بیمه قرار دهد چرا که علاوه بر حفظ سلامت کارگر موجب کاهش پرداخت غرامت تامین اجتماعی به کارگران حادثه دیده می‌شود.

هشدار لاوروف، زنگ خطر جدید برای بازار انرژی، تجارت جهانی و تورمباب‌المنذب؛

گلوگاه جدید بحران اقتصاد جهانی



در شرایطی که اقتصاد جهانی هنوز از پیامدهای اختلال‌های ژئوپلیتیکی در مسیرهای راهبردی انرژی فاصله نگرفته، اکنون نگاه بازارهای بین‌المللی به یکی دیگر از حساس‌ترین آبراه‌های جهان دوخته شده است؛ تنگه باب‌المنذب. هشداري که «سرگئی لاوروف» وزیر امور خارجه روسیه درباره پیامدهای احتمالی بسته شدن این گذرگاه مطرح کرد، بار دیگر این واقعیت را به سرمایه‌گذاران، سیاست‌گذاران و فعالان بازار یادآوری کرد که ثبات اقتصاد جهانی همچنان به امنیت چند گلوگاه محدود دریایی وابسته است.

اقتصادهای بزرگ؛ آسیب‌پذیر در برابر یک آبراه
اگرچه آمریکا طی سال‌های اخیر وابستگی مستقیم خود به واردات نفت خاورمیانه را کاهش داده، اما این موضوع به معنای مصونیت اقتصاد این کشور نیست. اقتصاد آمریکا همچنان بخشی از شبکه تجارت جهانی است و افزایش قیمت انرژی یا هزینه حمل‌ونقل دریایی، از طریق تورم، هزینه تولید، بازار سرمایه و زنجیره تامین بر فعالیت اقتصادی این کشور اثر خواهد گذاشت.

در اروپا، حساسیت این بحران حتی بیشتر است. پس از کاهش دسترسی این قاره به منابع انرژی روسیه، وابستگی به واردات دریایی نفت و گاز طبیعی مایع افزایش یافته است. از این رو، هرگونه اختلال در مسیرهای دریایی می‌تواند هزینه تولید صنایع اروپایی را افزایش داده، فشار مضاعفی بر خانواده‌ها وارد کند و رقابت‌پذیری اقتصاد این منطقه را بیش از گذشته تحت تأثیر قرار دهد.

چین و هند نیز به دلیل وابستگی بالای خود به واردات انرژی و نقش محوری در تجارت جهانی، در میان اقتصادهایی قرار دارند که بیشترین حساسیت را نسبت به امنیت این مسیر نشان می‌دهند.

زنجیره تأمین؛ قربانی خاموش بحران
شاید مهم‌ترین پیامد اختلال در باب‌المنذب، اثر آن بر زنجیره تأمین جهانی باشد؛ شبکه‌ای که طی دهه‌های اخیر با اتکا به حمل‌ونقل دریایی شکل گرفته است. بسیاری از کالاها امروز در چند کشور تولید می‌شوند و برای رسیدن به بازار مصرف، ناگزیر از عبور از مسیرهای دریایی هستند.

هرگونه افزایش زمان حمل، علاوه بر رشد هزینه لجستیک، سرمایه در گردش شرکت‌ها را نیز تحت فشار قرار می‌دهد. صنایع خودرو، تجهیزات الکترونیکی، ماشین‌آلات، مواد اولیه و حتی صنایع غذایی از نخستین بخش‌هایی هستند که آثار چنین اختلالی را احساس خواهند کرد. تجربه بحران دریای سرخ نشان داد که حتی تغییر مسیر بخشی از کشتی‌ها نیز توانست نرخ حمل کانتینری را به‌طور محسوسی افزایش دهد؛ موضوعی که در صورت انسداد گسترده باب‌المنذب می‌تواند ابعاد بسیار وسیع‌تری پیدا کند.

برندگان و بازندگان احتمالی
در کوتاه‌مدت، برخی صادرکنندگان انرژی ممکن است از رشد قیمت نفت منتفع شوند، اما در افق بلندمدت، کاهش رشد اقتصاد جهانی و افت تقاضا برای انرژی می‌تواند این مزیت را نیز محدود کند.

در مقابل، اقتصادهای وابسته به تجارت دریایی و واردات انرژی بیشترین آسیب را متحمل خواهند شد. اروپا، چین، هند و همچنین مصر که بخش مهمی از درآمد ارزی خود را از کانال سوئز به دست می‌آورد، در زمره آسیب‌پذیرترین اقتصادها قرار می‌گیرند.

درباره ایران نیز هرچند افزایش هزینه بیمه، حمل‌ونقل و تجارت خارجی می‌تواند فشارهای مضاعفی ایجاد کند، اما وابستگی اقتصادهای صنعتی به امنیت این مسیر به مراتب بیشتر است. بخش عمده انرژی و کالاهای مورد نیاز اقتصادهای بزرگ از شبکه‌ای عبور می‌کند که باب‌المنذب یکی از حلقه‌های اصلی آن است؛ بنابراین در یک سناریوی تشدید بحران، هزینه‌های اقتصادی برای مصرف‌کنندگان بزرگ انرژی و تجارت جهانی می‌تواند گسترده‌تر از بسیاری از اقتصادهای منطقه باشد.

برای رشد تاب‌آوری و سازگاری فرزندان، اجازه بدهید:



بازار کسب‌وکار
Pazar Kaseb-o-Kar

چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ - سال دوازدهم - شماره ۱۵۱۱

مدیر دفتر راهبری المپیادهای ملی و بین المللی مهارت:

استعدادها با برگزاری مسابقات علمی دیده و شناسایی می‌شوند



مدیر دفتر راهبری المپیادهای ملی و بین المللی مهارت سازمان فنی و حرفه ای کشور گفت: استعدادها با برگزاری مسابقات علمی دیده و شناسایی می‌شوند و برگزاری چهارمین دوره مسابقات ملی مهارت های نوجوانان نشان داد که این قشر از جامعه در مسیر جدی از نشان دادن مهارت های توانمندی ها برای ورود به عرصه های جدی علمی علمی هستند.

به گزارش خبرنگار بازار کسب و کار، غلامرضا راز در مراسم اختتامیه چهارمین دوره مسابقات ملی مهارت های نوجوانان ایران در گرگان اظهار کرد: این دوره از رقابت ها ابتدا با شرکت ۱۵۵۰ شرکت کننده شروع شد که در سطحی بسیار سخت و سنگین با هم به رقابت پرداختند و از این تعداد فقط ۸۲ نفر به مرحله رقابت های کشوری راه پیدا کردند .

وی افزود: در این مسابقات از کارشناسان خبره بین المللی استفاده شده که قرار است در اردوی مسابقات شانگهای نیز شرکت داشته باشند و زیر ساخت های طرح سوالی که در این رویداد تهیه شد بر اساس استانداردهای بین المللی بود.

راز بیان کرد: سطح مسابقات آسان نبود و عالی رقابت کردند اما این فرایند باعث شد که نوجوانان در مسیر تلاش برای توسعه کشور در زمینه تکنولوژی‌های جدید قرار بگیرند و این تازه شروع مسیر برای آنها است.

وی افزود: هدف ما این است که استعداد نوجوانان دیده شود و دوره‌های جدیدی را در کمپ‌ها برای تمامی شرکت کنندگانی که در این رقابت ها ثبت نام کرده بودند برگزار خواهیم کرد.

بازار کار امروز فقط نیازمند مدرک نیست و مهارت حرف اول را می‌زند

معاون اقتصادی استان در گلستان نیز در این مراسم اظهار کرد: این ترکیب ارزشمند از استان ها در این مسابقات نشان می‌دهد که شاهد توسعه کشور هستیم.

عبدالعی کیان مهر افزود: امروز مهم‌ترین سرمایه هر کشور نیروی ماهر است و اقتصادهای موفق جهان با اتکا به دانش و مهارت رشد کرده‌اند و در چنین شرایطی برگزاری مسابقات مهارت صرفا یک مسابقه نیست و آنان طراحان فناوری‌های فردای توسعه کشور هستند.

کیان مهر بیان کرد: امروز بیش از هر زمان دیگری کشور به مدرک نیاز ندارد بلکه نیازمند خلاقیت و کار تیمی و نوآوری نیازمند است و توسعه آموزش های مهارتی یکی از اقدامات مهم دولت در حمایت از فعالان این عرصه است .

وی افزود: گلستان با همین نگاه توسعه مهارت آموزی را سرلوحه برنامه‌های خود قرار داده و برگزاری آن در گلستان فرصت ارزشمندی بود تا علاوه بر ارایه ظرفیت‌های استانی این پیام را به استان‌ها بدهد که گلستان آماده برگزاری رویدادهای مهم کشوری و بین المللی است.



اگاه احساس بدی داشتی،
این کارها رو انجام بده تا
حالت خوب بشه

- خشم : روی نفست تمرکز کن، برو بیرون یکم قدم بزن.
- غم : یکم چای بخور، گریه کن، حس‌تو بنویس.
- شرمندگی : خود عشق ورزی رو تمرین کن، با یک دوست حرف بزن، گفتگوی درونی مثبت داشته باش.
- اضطراب : نرمش کن، نفس عمیق بکش، مدیتیشن و یوگا انجام بده.
- افسردگی : طبیعت گردی کن، آفتاب بگیر، قدم بزن و به خودت رسیدگی کن.
- خستگی : موبایلتو خاموش کن، یه موزیک آرامش‌بخش بزار.
- تنهایی : با یکی حرف بزن، مهربونی رو تمرین کن، کتاب بخون.

معاون وزیرکار و رییس سازمان فنی و حرفه‌ای کشور:

بنیاد ملی مهارت آموزی بزودی تشکیل می‌شود

مهین نورافروز / بازار کسب و کار

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رییس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای گفت: بزودی بنیاد ملی المپیادهای مهارتی در کشور در راستای توسعه مهارت آموزی و هموار شدن مسیر نخبگان ایجاد خواهد شد.

به گزارش خبرنگار سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، غلامحسین محمدی در در آیین اختتامیه چهارمین دوره مسابقات ملی مهارت‌های نوجوانان ایران در گرگان اظهار کرد: امید داریم برگزاری این مسابقات شرکت کنندگان را به رویاهایشان برساند ۱۱ فراهم آوردن زیر ساخت های رسیدن به این رویا بر عهده مسئولان است.

وی افزود: در ایران هر ۱۰۰سال تغییرات شگرفی رخ می دهد و صد سال اخیر را می توان دوره ای تامین امنیت ایران و اجازه به احاد جامعه برای مشارکت در برخی وقایع سرنوشت ساز عنوان کرد.

گل محمدی بیان کرد: کشور چین حدود سی سال در سازمان ملل حق رای نداشت و تایوان را نماینده قانونی چین تلقی می کرد اما چینی ها با تلاش زیاد علاه بر اینکه به تکنولوژی دست پیدا کردند، حق خود را در جامعه جهانی پیدا کردند و سهم بزرگی در جی دی پی جهان دارند.

وی بیان کرد: بسیاری از کشورها با ایجاد فرصت های سرزمینی و تکیه بر نیروی کار به توسعه یافتگی رسیدند. کشور ما نیز زمانی می توانددر برابر همه حمله دها محکک ایستادگی کند که نوجوانان و جوانان آن هر روز در عرصه مهارت و تکنولوژی قوی تر شوند.

محمدی با بیان اینکه رهبر شهید انقلاب بارها می‌فرمودند «ایران باید قوی شود» اظهار کرد: در جنگ فعلی هر جایی که نقطه قدرت ایران در زیر ساخت ها بود را دشمن هدف قرار داد و این نشان دهنده آن است که آنها از قرار گرفتن ایران در مسیر پیشرفت نگرانند.

محمدی افزود: ما هر چقدر زیر ساخت ها را توسعه دهیم می توانیم مسیری را برویم که کشورهای توسعه یافته امروز رفتند. دشمنان انقلاب نمی‌خواهند ایران کشوری باشد که بتواند در دنیا عرض اندام کند .

وی افزود: بسیاری از زیر ساخت های ایران در کمتر کشوری

دیده می شود اما هنوز تا رسیدن به توسعه بافتکی بدون نیاز به واردات راه درازی در پیش داریم و تنها چاره اشتغال و توسعه مهارت آموزی است.

محمدی بیان کرد: گول تبلیغات مسموم که توانمندی شما را هدف قرار گرفته را نخورید و اگر در مسیر فناوری حرکت کنید ایرانی می‌سازید که خودتان لذت آن را می برید

وی افزود: ما با دانش و مهارت می توانیم ایرانی بودن خود را به رخ جهانیان بکشیم و آنجا است که می توانیم بگوییم یک کشور پویا هستیم.

معاون وزیر کار ادامه داد: شما نوجوانان و جوانان خلاق، کار کن نیستید بلکه کارآفرین هستید و ما در تمدنی حضور داریم که قدرت عجیبی در برابر حمله دشمنان داشته و خودش را بازیابی کرده است.

وی افزود: [چنانچه دانش و توان علمی با رویا عجین شود، بسیاری از مسایل را تغییر می دهد.

محمدی افزود: این مسابقات مقدمه مسابقات بین المللی است و به دنبال این هستیم که اکوسیستم این مسابقات را قوی‌تر کنیم و بر همین اساس بزودی بنیاد المپیادهای بین المللی ملی را بزودی ایجاد خواهیم کرد.

به گفته وی امرز کشور ما مبتلا به چالش دریافت مدرک دانشگاهی است و ما دچار درد مازاد آموزش راهبردی در دانشگاه هستیم و برای کارآفرین شدن حتما نیازی به دانشگاه نیست.

محمدی امروز صنعت نیازمند نیروی تخصصی مهارتی هستند و مسیر اشتغال مسیر دانشگاه نیست و کشور از این مسأله رنج می‌برد و اگر مهارت آموزی توسعه پیدا نکند با مشکل نیروی کار در سالهای پیش رو روی و خواهیم بود.

معاون وزیر کار افزود: ۲۵ درصد دانش‌آموزان دوره متوسطه در رشته علوم تجربی تحصیل می‌کنند و حدود ۶۵ درصد داوطلبان کنکور نیز در این رشته برای حدود ۱۳ هزار ظرفیت پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی رقابت می‌کنند که در این مسیر، بخش قابل توجهی از استعدادهای کشور بدون آنکه فرصت بروز توانمندی‌های واقعی خود را پیدا کنند حذف می‌شوند.

مهارت زبان مشترک توسعه ،خلاقیت و اقتدار ملی است

در ادامه معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش و رئیس کارگروه تخصصی مهارت‌آموزی سازمان فنی و حرفه‌ای کشور اظهار کرد: کشوری موفق خواهد بود که نوجوانان آن که هم بهتر بیاموزند و هم بهتر یاد بدهند و برای مسایل کشور راه حل درستی پیدا کنند.

مصطفی آذر کیش افزود: : موفقیت صرفا در کسب مدال نیست و موفقیت واقعی در رها نکردن یادگیری است.

وی افزود: مسیر مهارت آموزی پایان ندارد و مادالعرم است و تنها راه نجات کشور از کمبودها توجه به مهارت آموزی است.

به گفته آذر کیش، در حال حاضر صرفا در منابع زیر زمینی نیست و بر منابع روی زمین است اگر ایران مقتدر و قوی می‌خواهیم بدون توسعه مهارت آموزی امکان پذیر نیست.



آذر کیش افزود: آیین نامه بخشی هر دانش آموز یک مهارت به تصویب رسیده است و در وزارت آموزش و پرورش در همراهی دستگاه های بین جزو تکالیف ما است .

به گفته وی گلستان ۴۹ و نیم درصد دانش آموز متوسطه دارد که رویکرد مناسبی برای توسعه مهارت آموزی در دستورکار دارد و مسئولان بالادستی این درصد را توسعه دهند.

وی افزود: اهمیت توجه به مهارت اموزی به گونه ای اذهان مسئولان را پر کده است که در کتابهای درسیگنچانده شده است.

به گفته آذر کیش، امروز هوش مصنوعی به همه ابعاد زندگی و کسب و کارهای رخنه کرده اما شرایط استفاده از ان به نفع مردم و کشور به گونه‌ای است که باید در این مسیر جوانان مهارت دیده وارد عرصه کار و زار شوند.

تمهیدات «هما» برای تسهیل خدمات رسانی به زائران اربعین



با هدف مدیریت زمان‌بندی پروازها، تسریع در پذیرش مسافران و انتقال به‌موقع اطلاعات پروازی انجام می‌شود تا عملیات بازگشت زائران با نظم بیشتری صورت گیرد.

معاون خدمات فرودگاهی هما همچنین از پیش‌بینی خدمات ویژه برای کاروان‌ها و هیات‌های مذهبی خبر داد و افزود: در صورت انجام هماهنگی‌های قبلی، فرآیند پذیرش گروهی، ساماندهی تحویل بار و راهنمایی کاروان‌ها در ترمینال سلام با سهولت بیشتری انجام خواهد شد.

وی درباره تمهیدات در شرایط خاص عملیاتی نیز اظهار داشت: در صورت ایجاد محدودیت یا توقف در انجام پروازها، اطلاع‌رسانی مستمر به مسافران، مدیریت سالن‌های انتظار، رسیدگی به مسافران دارای شرایط ویژه و ارائه خدمات رفاهی در چارچوب مقررات، با همکاری مجموعه فرودگاهی در دستور کار قرار خواهد گرفت.

جهانشاهی در پایان تأکید کرد: در طول عملیات اربعین، اطلاعات مربوط به وضعیت پروازها، زمان پذیرش، تغییر گیت خروجی، زمان سوار شدن به هواپیما و تأخیرهای احتمالی از طریق تابلوهای اطلاعات پرواز، سامانه‌های اطلاع‌رسانی، کانترهای پاسخگویی و نیروهای مستقر در ترمینال سلام به‌صورت مستمر در اختیار زائران قرار می‌گیرد تا سفر آنان با آرامش و سهولت بیشتری انجام شود./ ایرنا

معاون خدمات فرودگاهی هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما) از اجرای مجموعه‌ای از تمهیدات عملیاتی برای ارائه خدمات به زائران اربعین در ترمینال «سلام» فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) خبر داد و گفت: این برنامه‌ها با هدف تسهیل فرآیند پذیرش، کاهش زمان انتظار مسافران و ارائه خدمات مطلوب در بخش‌های مختلف فرودگاهی پیش‌بینی شده است.

علیرضا جهانشاهی با اشاره به آمادگی خدمات فرودگاهی برای عملیات اربعین اظهار داشت: با افزایش نیروهای عملیاتی، تقویت کانترهای پذیرش و هماهنگی میان واحدهای مربوطه، هندلینگ، بار و خدمات ویژه، تلاش کرده‌ایم فرآیند پذیرش، تحویل بار، صدور کارت پرواز و هدایت زائران به گیت‌های پروازی با نظم و سرعت بیشتری انجام شود.

وی با بیان اینکه ارائه خدمات به مسافران دارای شرایط خاص از اولویت‌های این عملیات است، افزود: برای سالمندان، افراد کم‌توان و مسافران دارای محدودیت حرکتی، خدماتی از جمله اختصاص ویلچر، همراهی نیروهای خدمات فرودگاهی از زمان پذیرش تا گیت پرواز و هماهنگی با عوامل پروازی پیش‌بینی شده است.

جهانشاهی با اشاره به برنامه‌ریزی برای پروازهای بازگشت از نجف، گفت: هماهنگی مستمر میان ایستگاه نجف، مرکز کنترل عملیات، خدمات فرودگاهی و عوامل پروازی

بسیاری از الگوهای خودتخریبی از کودکی شکل می‌گیرند. کودکی که مدام سرزنش شده، تحقیر شده یا فقط در صورت موفقیت مورد محبت قرار گرفته، ممکن است در بزرگسالی باور کند: «من به اندازه کافی خوب نیستم.»

همین باور باعث می‌شود ناخودآگاه هر بار که به موفقیت نزدیک می‌شود، خودش مسیر را خراب کند؛ چون موفقیت با تصویر ذهنی او از خودش همخوانی ندارد.

خبر

وزیر ارتباطات:

۱۰۰ نقطه در مسیر نجف به کربلا به اینترنت رایگان مجهز می‌شود



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با تشریح برنامه‌های وزارت ارتباطات برای ارتقای زیرساخت‌های ارتباطی اربعین حسینی، از تشکیل ستاد ویژه اربعین با محوریت حوزه ارتباطات، تقویت استان‌های مرزی، توافق با طرف عراقی برای توسعه خدمات ارتباطی و برنامه ریزی برای تجهیز ۱۰۰ نقطه در مسیر نجف به کربلا به اینترنت رایگان خبر داد.

سید ستار هاشمی اظهار داشت: ستاد برگزاری اربعین با محوریت حوزه ارتباطات تشکیل شده و از استانداران پنج استان مرزی برای حضور در جلسات مستمر پیگیری توسعه و ارتقای زیرساخت‌های ارتباطی دعوت شده است و برای این موضوع کارگروه‌های تخصصی نیز تشکیل شده‌اند.

وی افزود: وزارت ارتباطات دو محور اصلی و کلی را در این حوزه دنبال می‌کند؛ نخست، تقویت زیرساخت‌ها و پوشش ارتباطی استان‌های مرزی برای ارائه خدمات شایسته به زائران، و دوم، همکاری و تعامل با وزارت ارتباطات عراق و اپراتورهای دو کشور برای تأمین ارتباطات زائران در داخل خاک عراق.

هاشمی تصریح کرد: در سفر هفته گذشته به عراق و در دیدار با وزیر اتصالات این کشور، یکی از مهم‌ترین محورهای گفت‌وگو، موضوع اربعین بود که در نتیجه آن توافق‌های خوبی حاصل شد.

وی گفت: در این سفر، نمایندگان اپراتورهای اصلی کشور نیز حضور داشتند و مجموعه‌ای از توافقات برای بهبود کیفیت خدمات ارتباطی زائران نهایی شد.

وزیر ارتباطات با اشاره به یکی از مهم‌ترین این توافقات گفت: بر اساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، در مسیر راهپیمایی نجف به کربلا، در ۱۰۰ نقطه امکان استفاده از ظرفیت اینترنت رایگان فراهم می‌شود تا زائران بدون دغدغه بتوانند از خدمات ارتباطی و اینترنت استفاده کنند.

وی ادامه داد: استفاده از ظرفیت رومینگ باکیفیت برای زائران نیز از دیگر موضوعات مورد توافق است که در مراسم اربعین عملیاتی خواهد شد.

هاشمی همچنین با اشاره به وضعیت ارتباطات زیرساختی گفت: در سال‌های گذشته یک لینک ارتباطی اصلی ۱۰۰ گیگابیتی و چهار لینک پشتیبان ۴۰ گیگابیتی وجود داشت، اما در سفر اخیر به عراق توافق شد دو لینک ۱۰۰ گیگابیتی برای زائران اختصاص یابد. این دو لینک نیز بلافاصله برقرار شده و می‌تواند به ارتقای کیفیت ارتباطات زائران در مرزهای کشور و در خاک عراق کمک کند.

وزیر ارتباطات تأکید کرد: هدف ما این است که مراسم اربعین هرچه باشکوه‌تر و در نهایت صحت و آرامش برگزار شود و زائران بتوانند خاطرات این سفر معنوی را ثبت و ضبط کرده و با عزیزانی که امکان حضور در این مراسم را ندارند، به اشتراک بگذارند.

بسیاری از الگوهای خودتخریبی از کودکی شکل می‌گیرند. کودکی که مدام سرزنش شده، تحقیر شده یا فقط در صورت موفقیت مورد محبت قرار گرفته، ممکن است در بزرگسالی باور کند: «من به اندازه کافی خوب نیستم.»

همین باور باعث می‌شود ناخودآگاه هر بار که به موفقیت نزدیک می‌شود، خودش مسیر را خراب کند؛ چون موفقیت با تصویر ذهنی او از خودش همخوانی ندارد.

ریشه خودتخریبی در کودکی

سه شوک پیایی چگونه بازار کار ایران را تحت تأثیر قرار داد؟



بازار کار ایران در بیش از یک سال گذشته سه شوک پیایی شامل دو جنگ و یک بحران اجتماعی را پشت سر گذاشت؛ رخدادهایی که پیامدهای آن تنها به از دست رفتن برخی مشاغل و خسارت به بنگاه‌های اقتصادی محدود نشد و در کاهش مشارکت نیروی کار، افزایش اشتغال ناقص و افت ظرفیت اشتغال‌زایی نیز خود را نشان داد.

مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی ایران در گزارشی به بررسی وضعیت بازار کار کشور در دوره پسابحران پرداخته است. نتایج این گزارش نشان می‌دهد آنچه در یک سال گذشته در بازار کار رخ داده، ترکیبی از فشار بر معیشت، اختلال در برخی فعالیت‌های اقتصادی، تغییر رفتار جویندگان کار و احتیاط بیشتر بنگاه‌ها در استخدام بوده است؛ به گونه‌ای که هم بخشی از مشاغل آسیب دیدند و هم ظرفیت بازار کار برای ایجاد فرصت‌های شغلی جدید محدودتر شد.

بازار کار ایران حتی پیش از سال ۱۴۰۴ نیز تحت تأثیر بیش از یک دهه تحریم، نوسانات ارزی، تورم بالا، کاهش سرمایه‌گذاری و تغییرات مستمر در فضای کسب‌وکار با مشکلات ساختاری روبه‌رو بود. با این حال، وقوع سه شوک معیطی در سال ۱۴۰۴، فشار بر خانوارها و بنگاه‌های اقتصادی را تشدید کرد و امکان برنامه‌ریزی بلندمدت و حفظ ثبات اقتصادی را بیش از پیش کاهش داد.

جنگ ۱۲ روزه خرداد ۱۴۰۴، بحران اجتماعی دی‌ماه و آغاز جنگ ۴۰ روزه در اسفندماه، سه رخداد مهمی بودند که هر یک به شکلی متفاوت بر بازار کار و فعالیت‌های اقتصادی اثر گذاشتند؛ جنگ ۱۲ روزه با اختلال در اینترنت و لجستیک، افزایش هزینه‌ها و تخریب مناطق نظامی و مسکونی همراه بود. بحران اجتماعی دی‌ماه تعطیلی برخی بازارها، مراکز تجاری و آموزشی و کاهش سطح مشارکت اجتماعی را به دنبال داشت و جنگ رمضان نیز با اختلال گسترده‌تر و طولانی‌تر در اینترنت ثابت و همراه، آسیب به زیرساخت‌ها و اختلال در بخشی از کسب‌وکارهای پلتفرمی و فعالیت‌های مبتنی بر دورکاری همراه شد.

آثار این سه رخداد فقط به یک بخش خاص محدود نمی‌شود بلکه بخشی از تأثیر مستقیم آن مربوط به افت فعالیت در برخی کسب‌وکارها یا اختلال در خدمات آنلاین بود. اما در بخش آثار غیرمستقیم نیز بازار کار با کاهش انگیزه برای جست‌وجوی کار، افزایش احتیاط کارفرمایان در جذب نیرو، تشدید فشار معیشتی و افت اعتماد نسبت به آینده اقتصادی روبه رو شد.

با این وجود کارشناسان حوزه کار بر این باورند که با این وجود، شرایط بازار کار را نه می‌توان محدود به موجی از بیکاری دانست و نه می‌توان از کنار تغییرات مهمی که در کیفیت اشتغال و ظرفیت شغل‌سازی رخ داده، به سادگی گذشت.

اختلال در اینترنت، پاشنه آشیل بازار کار

یکی از نخستین مسیرهای اثرگذاری این شوک‌ها بر بازار کار، اختلال در اتصال و زیرساخت دیجیتال بود که به دلیل قطع سه باره اینترنت در سال گذشته رخ داد زیرا در سال‌های اخیر، بازار کار ایران به‌ویژه در بخش خدمات، بیش از گذشته به اینترنت وابسته شده‌است.

امروزه بسیاری از فعالیت‌های شغلی، از فروش آنلاین و خدمات پلتفرمی گرفته تا آموزش مجازی، بازاریابی دیجیتال، دورکاری و حتی بخشی از مشاغل خرد، برای تداوم فعالیت خود به اتصال پایدار نیاز دارند. در نتیجه، هر نوع اختلال در این زمینه، می‌تواند به طور مستقیم بر درآمد و عملکرد این گروه از مشاغل اثر بگذارد.

با بروز قطعی و اختلال در اینترنت در یکسال مورد بررسی (خرداد ۱۴۰۴ تا خرداد ۱۴۰۵) بخشی از مشاغل مجازی و دیجیتال، در دوره اختلال، بخشی یا تمام درآمد خود را از دست دادند که این روند بر روی عملکرد دست اندرکاران فروش آنلاین، رانندگان و ارائه‌دهندگان خدمات پلتفرمی، مدرسان آموزش مجازی، نیروهای دورکار و کسب‌وکارهایی که هماهنگی و فروش آن‌ها بر بستر اینترنت انجام می‌شود، تبعات مستقیم داشت.

افزون بر کسب‌وکارهای دیجیتال، برخی مشاغل سنتی نیز به دلیل وابستگی به پرداخت‌های الکترونیکی از این اختلال‌ها آسیب دیدند که نشان داد اینترنت به یکی از زیرساخت‌های اصلی اشتغال و مبادلات اقتصادی تبدیل شده است.

کاهش نیروی فعال در شرایط بی‌ثباتی

کاهش مشارکت نیروی کار، پدیده دیگری است که بازار کار ایران در یکسال گذشته درک کرده است زیرا در شرایط بی‌ثباتی و نااطمینانی، همه افرادی که از بازار کار فاصله می‌گیرند، در فهرست بیکاران قرار نمی‌گیرند بلکه ممکن است بخشی از آنان به دلایلی چون نا امنی، دشواری شرایط، اختلال در فعالیت‌های روزانه یا ناامیدی از یافتن کار مناسب، جست‌وجوی فعالانه شغل را متوقف کنند که در زمره جمعیت غیرفعال تعریف می شوند.

آمار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از وضعیت اشتغال در کشور نشان می‌دهد جمعیت غیرفعال کشور در بهار ۱۴۰۴ حدود ۳۸.۷ میلیون نفر

بود که به دلیل بروز شوک های یاد شده در زمستان سال گذشته به حدود ۴۰ میلیون نفر رسید؛ این افزایش نشان می دهد بخشی از جامعه حضور فعال خود در بازار کار را کاهش داده هرچند به طور کامل از بازار خارج نشده است.

تمایل کارفرمایان به اشتغال موقت و حفظ وضعیت موجود

تحولات سال گذشته سبب تغییر در رفتار کارفرمایان نیز شد زیرا در فضای بحران، بنگاه‌ها اغلب پیش از هر تصمیم توسعه‌ای، به حفظ فعالیت موجود فکر می‌کنند و از این رو در جذب نیروی جدید محتاط‌تر شدند یا اینکه به جای استخدام رسمی و تمام‌وقت، به قراردادهای ساعتی، روزمزد، پروژه‌ای یا فصلی روی آوردند.

طبق گزارش مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی، تغییر رفتار کارفرمایان بر کیفیت اشتغال تأثیر گذاشته است به طوری که سهم اشتغال ناقص از حدود ۶.۶ درصد در بهار سال گذشته به ۸.۲ درصد در زمستان همان سال رسیده است یعنی بخشی از شاغلان اگرچه از بازار کار خارج نشده‌اند، اما با کاهش ساعت کار، کاهش درآمد یا فاصله گرفتن از اشتغال کامل مواجه شده‌اند.

اگرچه ممکن است این رویکرد در کوتاه‌مدت مانع از جهش شدید بیکاری شود و به بنگاه‌ها امکان دهد خود را با شرایط دشوار وفق دهند. از در صورتی که این روند دامنه دار باشد، به افزایش ناامنی شغلی، افت بهره‌وری و کاهش چشم‌انداز شغلی برای نیروی کار منجر شود.

افزایش تورم و مشکلات معیشتی خانوارها

در تکمیل پازل مربوط به بازار کار در سال ۱۴۰۴ می‌بایست به موضوع مهم تورم و شرایط معیشتی نیروی کار نیز توجه داشت زیرا اقتصاد کشور به دلیل بروز سه شوک یاد شده، در شرایط نامطلوبی قرار گرفت که هم هزینه‌های تولید افزایش یافت و هم انتظارات تورمی تقویت شد؛ نتیجه این وضعیت کاهش قدرت خرید کارگران و افزایش فشار معیشتی بر خانوارهای مزدبگیر بوده است.

از آنجا که کاهش قدرت خرید، سبب کاهش تقاضا برای کالاها و خدمات غیرضروری می‌شود، می‌تواند بر آینده فعالیت بنگاه‌ها اثر بگذارد و آنها را به دلیل کاهش سود به سمت احتیاط بیشتر در استخدام و سرمایه‌گذاری سوق دهد.

بر این اساس می‌توان گفت که معیشت خانوار و وضعیت اشتغال پیوند عمیقی با یکدیگر دارد که هرگونه فشار بر یکی، دیگری را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بیکاری فقط یک عدد نیست

در پایان باید این نکته را یادآور شد که اشتغال و بیکاری فقط اعدادی روی کاغذ و نمودار نیستند و نمی‌توان از تبعات روانی آن بر اقتصاد و جامعه غافل شد زیرا وقتی شوک های اقتصادی و اجتماعی آن هم به صورت متوالی روی می‌دهد، فضای روانی اقتصاد نیز متاثر می‌شود و سرمایه‌گذار، کارفرما، نیروی کار و مصرف‌کننده همه در چنین فضایی با احتیاط بیشتری تصمیم می‌گیرند؛ بنگاه‌ها طرح‌های توسعه‌ای خود را به تعویق می‌اندازند، خانوارها هزینه‌های غیرضروری را کاهش می‌دهند و جویندگان کار، با تردید بیشتری وارد بازار می‌شوند.

کاهش اعتماد فعالان اقتصادی به شرایط کلان می‌تواند حتی پس از عبور از شوک اولیه نیز آثار خود را حفظ کند. به همین دلیل، بحران‌های متوالی نه‌فقط بر عملکرد جاری بازار کار، بلکه بر ظرفیت آن برای ترمیم در ماه‌ها و فصل‌های بعد هم اثر می‌گذارند. در واقع، هرچه افق پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد کوتاه‌تر شود، تصمیم‌گیری برای استخدام، سرمایه‌گذاری و حضور فعال در بازار کار نیز دشوارتر خواهد شد.

فاصله گرفتن جویندگان از بازار کار، احتیاط کارفرمایان در بکارگیری نیروهای جدید، کاهش قدرت خرید خانوارها، ناپایداری در فضای روانی اقتصاد، افزایش جمعیت غیرفعال و رشد اشتغال ناقص را می‌توان از تبعات تحولات یکسال گذشته اقتصاد ایران برشمرد که سبب شد بازار کار در سال ۱۴۰۴ هم از ناحیه کمّیت اشتغال و هم از ناحیه کیفیت و پایداری آن آسیب ببیند./ ایرنا

عکس: ستایش معصیداری



چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ - سال دوازدهم - شماره ۱۵۱۱

چهارمین مسابقات ملی مهارت‌های نوجوانان پایان یافت



مراسم چهارمین دوره مسابقات ملی مهارت نوجوانان ایران با حضور معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رییس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای، مسوولان استانی، داوران و شرکت‌کنندگان در دانشگاه آزاد اسلامی گرگان برگزار و در سالن جامعه المصطفی گرگان پایان بافت و برگزیدگان پنج رشته تخصصی معرفی شدند.

به گزارش خبرنگار اقتصادی بازار کسب و کار، برگزیدگان چهارمین دوره مسابقات ملی مهارت نوجوانان ایران در پنج رشته تخصصی با پایان رقابت‌های ۲ روزه در گرگان معرفی شدند و با اهدای مدال، تندیس و لوح تقدیر از آنها تجلیل به عمل آمد.

گفتنی است، در این دوره از مسابقات، ۸۲ نوجوان برگزیده از میان بیش از هزار و ۷۰۰ شرکت‌کننده از ۲۱ استان کشور طی دو روز در رشته‌های توسعه نرم‌افزار، توسعه نرم‌افزار موبایل، طراحی گرافیک، طراحی معماری با اتوکد و فناوری‌های وب با یکدیگر رقابت کردند.

در پایان این مراسم، برترین‌های پنج رشته تخصصی معرفی شدند که در رشته فناوری‌های وب، امیرعباس خلفی از استان خوزستان عنوان نخست و مدال طلا را کسب کرد، محمدجواد جعفری از استان تهران به مدال نقره رسید و درسا دانش از استان خراسان جنوبی مدال برنز را از آن خود کرد.

در رشته طراحی گرافیک، سید آرین پارسایی از استان آذربایجان غربی بر سکوی نخست ایستاد و مدال طلا را به دست آورد. میکایل عابدی‌زاده از استان گلستان مدال نقره را کسب کرد و فاطمه کدخدایی از خراسان جنوبی و عرشیا خسروی‌پور از استان سمنان به صورت مشترک عنوان سوم و مدال برنز را به دست آوردند.

در رشته طراحی معماری با اتوکد، یاسمین سادات حسینی از استان گلستان به عنوان قهرمانی و مدال طلا دست یافت. روشنک گرگانی دیگر نماینده گلستان نیز مدال نقره را کسب کرد و امیررضا جلالی‌گرمرو از گلستان و یلدا اسکندری از استان اصفهان به طور مشترک در جایگاه سوم قرار گرفتند.

در رشته توسعه نرم‌افزارهای موبایل نیز امیرحسین اخضری از استان فارس عنوان نخست را به دست آورد، سینا فیروزان قزله‌ج از استان تهران دوم شد و محمدپارسا امینی از استان اصفهان در جایگاه سوم ایستاد.

در رشته توسعه نرم‌افزار نیز بردیا امجدی از استان گیلان موفق به کسب مدال طلا شد، محمدجواد رحیمی از استان گلستان مدال نقره را به دست آورد و محمدمعین ضیایی از استان اصفهان و محمدحسام پورآجی از استان آذربایجان غربی به صورت مشترک سوم شدند.

در پایان این رقابت‌ها، استان گلستان با کسب ۲ مدال طلا، سه مدال نقره و یک مدال برنز یکی از موفق‌ترین استان‌های چهارمین دوره مسابقات ملی مهارت نوجوانان ایران لقب گرفت.

هرگز از تنبیه بدنی یا تحقیر
کلامی برای تغییر رفتار کودک
استفاده نکنید

زیرا این روش‌ها به سلامت عاطفی و روانی او آسیب می‌رسانند و اعتماد بین شما و کودک را تضعیف می‌کنند.
به جای آن، برای مثال از روش محرومیت موقت از امتیازات (مثلا کاهش زمان بازی یا محدود کردن دسترسی به وسایل مورد علاقه) بهره ببرید.

نکته مهم این است که کودک متوجه باشد چرا این پیامد برایش در نظر گرفته شده است. با زبانی ساده و متناسب با سن او توضیح دهید که کدام رفتار ناپسند بوده و چگونه می‌تواند آن را تغییر دهد. همچنین، فرصتی برای جبران و نشان دادن رفتار درست به او بدهید.
تنبیه بدون توضیح شفاف یا بدون امکان تغییر، نه تنها اثر تربیتی ندارد، بلکه می‌تواند باعث لجبازی، مقاومت یا احساس ناامنی در کودک شود. با ایجاد فضایی برای گفت‌وگو و یادگیری، به کودک کمک کنید تا از اشتباهاتش درس بگیرد.

راهنمای بعد از اقدام به خودکشی «ویژه خانواده و دوستان»

ریحانه سادات حسینی مجد



پس از وقوع یک اقدام به خودکشی، اعضای خانواده و دوستان با مجموعه‌ای از افکار متناقض و بحران‌های عاطفی مواجه می‌شوند؛ از یک سو با فردی روبرو هستند که دوستش دارند و از سوی دیگر، با واقعیتی تلخ که فرد قصد از دست دادن جان خود را داشته است. این راهنما با هدف حمایت از شما و ارائه دستورات عمل‌های لازم جهت مراقبت صحیح از عزیزانتان تهیه شده است.

در مراکز و اورژانس‌های درمانی خودکشی چه چیزی اتفاق می‌افتد؟

هدف از مداخلات در مراکز درمانی و اورژانس، مدیریت بحران با رویکردهای زیر است:

ارائه بهترین پاسخ و مداخله برای فرد در بحران.
حل بحران‌های حاد و فوری.
تثبیت وضعیت پزشکی و عاطفی فرد.

ارائه توصیه‌های لازم برای مراقبت‌های پس از ترخیص.

نشانه‌های هشداردهنده (چه زمانی باید مراقب باشید؟)

اگر عزیز شما دارای ویژگی‌های زیر است، وضعیت او نیازمند توجه ویژه و مداخله حرفه‌ای است:

-دسترسی به اسلحه، دوزهای کشنده دارو، سایر ابزارهای خودکشی

-قطع داروهای تجویز شده توسط پزشک

-عدم همکاری برای شرکت در جلسات مشاوره و روانپزشک
-نوشتن یادداشت‌های خودکشی یا وصیت نامه

-بخشیدن اموال

-تجربه روابطی که مورد سوء استفاده واقع شده است.

-سالگرد مرگ عزیز از دست رفته

-شروع استفاده از الکل و مواد

-تجربه بحران‌های خودکشی قبلی که با مداخله مناسب مدیریت نشده‌اند.

نقش کلیدی خانواده در تیم درمان

اعضای خانواده منبع تاریخچه هستند و اغلب در طرح عنصر کلیدی هستند.

لذا تلاش کنید که اطلاعات کافی را در اختیار تیم درمان قرار دهید اطلاعاتی که شما به تیم درمان ارائه می‌کنید در تصمیم‌های درمانی تاثیرگذار است. سایر اطلاعات مهم درباره تاریخچه عزیزتان که لازم است با کارکنان مراکز اورژانس مداخله در خودکشی در میان بگذارید شامل موارد ذیل است:

-سابقه خودکشی در خانواده: متخصصان سلامت روان آموخته اند که به سابقه خودکشی در خانواده اهمیت بدهند. چون سابقه خودکشی در خانواده احتمال خطر را افزایش می‌دهد.

-جزئیات در مورد تیم درمانی عضو خانواده‌تان: مانند تغییرات اتفاق افتاده در داروها، در دسترس بودن درمانگر عضو خانواده‌تان و مانند آن.

شما می‌توانید از اعضای تیم درمان و نیز عضو خانواده‌تان که اقدام به خودکشی کرده است اجازه بگیرید که به شما امکان حضور در جلسه ارزیابی

را بدهند، تا بتوانید اطلاعات مورد نیاز را ارائه دهید. بدیهی است مهمترین تصمیم‌های درمانی زمانی گرفته می‌شود، که تمامی اطلاعات حاصل شود.

راهکارهای عملی برای کاهش خطر در خانه برای ایجاد محیطی امن و کاهش خطر خودکشی یا خودزنی در منزل

اقدامات زیر را مد نظر قرار دهید:

-مسمومیت دارویی، از جمله موارد شایع است و می‌تواند منجر به مرگ شود. در صورت لزوم نگهداری مسکن‌ها را به حداقل رسانده و فقط مقدار کمی از آن را در خانه نگه دارید. یا داروها را در ظرف‌های قفل شده قرار دهید. داروهای مصرف گذشته را حتماً از خانه خارج کنید.

-یک طرح ایمنی ایجاد کنید. پس از اقدام به خودکشی، باید یک برنامه ایمنی برای جلوگیری از تلاش مجدد برای خودکشی بسته شود. برنامه باید یک تلاش مشترک بین بستگان شما و پزشک، درمانگر یا کارکنان بخش اورژانس و شما باشد.

به عنوان یک عضو خانواده، باید برنامه ایمنی بستگان خود را بشناسید و نقش خود را در آن درک کنید.

-با عوامل خطر ساز اعضای خانواده خود مانند سالگرد یک فقدان، استرس ناشی از روابط مصرف مواد آشنا شوید. با کمک گرفتن از متخصصین حرفه‌ای مانند روانپزشک، مددکار اجتماعی، روانشناسی و غیره حمایت لازم را برای اعضای خانواده خود فراهم کنید.

-نقاط قوت عضو خانواده خود را که به حفظ امنیت وی کمک می‌کند بشناسید و آن را تقویت کنید.

-ارتباط موثر و صداقت را با عضو خانواده که اقدام خودکشی کرده ارتقا دهید.

به خاطر داشته باشید که هیچکس نمی‌تواند ایمنی را تضمین کند، هدف کاهش خطرات و ایجاد حمایت برای اعضای خانواده است. با این حال، برای شما مهم است که باور داشته باشید که برنامه ایمنی می‌تواند به حفظ امنیت نسبی و عضو خانواده شما کمک کند، اگر احساس می‌کنید که این امکان وجود ندارد، حتماً تیم اورژانس را در جریان بگذارید.

از دوستان و بستگان و سازمان‌های یاری دهنده کمک بگیرید و در صورت امکان از متخصصان کمک بگیرید. شما مجبور نیستید به تنهایی از این جاده عبور کنید.

نتیجه‌گیری

مراقبت در بخش اورژانس به صورت ذاتی کوتاه مدت و بحران محور است، اما برخی از مداخلات بلند مدت نشان داده است که به کاهش رفتارها و افکار خودکشی کمک می‌کنند. در مورد درمان‌های مختلف بیماری‌های روانی با پزشک صحبت کنید که ممکن است به کاهش خطر خودکشی در افرادی که مبتلا به بیماری‌هایی مانند اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی یا افسردگی هستند کمک کند.

اغلب این بیماری‌ها نیاز به انواع مختلفی از مداخلات دارند اگر بستگان شما از الکل یا سایر مواد مخدر استفاده می‌کنند، مهم است که در کنار رفتار خودکشی برای این مشکل نیز کمک بگیرید، به دنبال متخصص درمان مصرف مواد باشید.

منبع

شناختی- رفتاری برای پیشگیری از اقدام براین، گریک، (۱۴۰۳) خودکشی، مترجمان دکتر سید پور عبدل، دکتر غلامحسین قائدی، وحیدی ملک‌پور -مروری بر کتاب خودکشی و پیشگیری از خودکشی از دیدگاه جهانی (رضاییان محسن، مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ۱۴۰۳

داشته است.

وی بیان کرد: تعداد نقشه‌های ساختمانی تهیه‌شده در استان نیز از ۶۳۲ فقره در بهار پارسال به ۵۹۵ فقره در بهار امسال کاهش یافته که نشان‌دهنده افت حدود ۶ درصدی این شاخص است.

رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان شمالی افزود: تعداد پروژه‌های بنجورد از ۲۷۳ مورد به ۱۹۵ مورد کاهش یافته، اما در شیروان با وجود ثابت ماندن تعداد پروژه‌ها در ۸۵ مورد، افزایش مترآژ پروژه‌ها بیانگر اجرای طرح‌های بزرگ‌تر است.

وی ادامه داد: تعداد پروژه‌ها در اسفراین از ۱۰۳ به ۱۱۸ مورد، جاجرم از ۲۵ به ۶۲ مورد، مانه و سملقان از ۵۷ به ۷۰ مورد و فاروج از ۱۶ به ۲۷ مورد افزایش یافته است، در حالی که این شاخص در گرمه از ۷۳ به ۳۸ پروژه کاهش پیدا کرده است./ ایرنا

در بهار پارسال به ۱۲۲ هزار و ۲۴۶ مترمربع در بهار امسال کاهش یافت.

وی افزود: در مقابل، مترآژ نقشه‌های ساختمانی در شیروان از ۳۶ هزار و ۱۲۳ مترمربع به ۴۱ هزار و ۶۱۵ مترمربع افزایش یافته است.

رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان شمالی اظهار کرد: میزان ساخت‌وساز و تهیه نقشه در شهرهای شیروان، اسفراین، جاجرم، مانه و سملقان و فاروج رشد داشته، اما بنجورد و گرمه روند کاهشی را تجربه کرده‌اند.

رشد ساخت‌وساز در پنج شهرستان خراسان شمالی

نقیب اجرای طرح‌های حمایتی دولت در حوزه مسکن را از عوامل افزایش ساخت‌وساز در برخی شهرستان‌ها دانست و گفت: اجرای طرح اقدام ملی مسکن و سایر برنامه‌های تامین مسکن، رونق نسبی ساخت‌وساز را در برخی مناطق به دنبال

وی افزود: افزایش هزینه‌های ساخت، رشد قیمت مصالح ساختمانی و دشوارتر شدن تامین سرمایه، از عوامل اصلی کاهش استقبال از ساخت‌وساز در استان به شمار می‌رود.

رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان شمالی ادامه داد: بسیاری از متقاضیان سرمایه‌گذاری، به دلیل نیاز بالای مالی در بخش مسکن، بخشی از سرمایه خود را به بازارهای موازی مانند طلا منتقل کرده‌اند.

نقیب تصریح کرد: ساخت‌وسازهای مشارکتی نیز تحت تاثیر افزایش قیمت زمین و هزینه‌های اجرا قرار گرفته و در برخی پروژه‌ها سهم سازنده و مالک نسبت به گذشته تغییر کرده است.

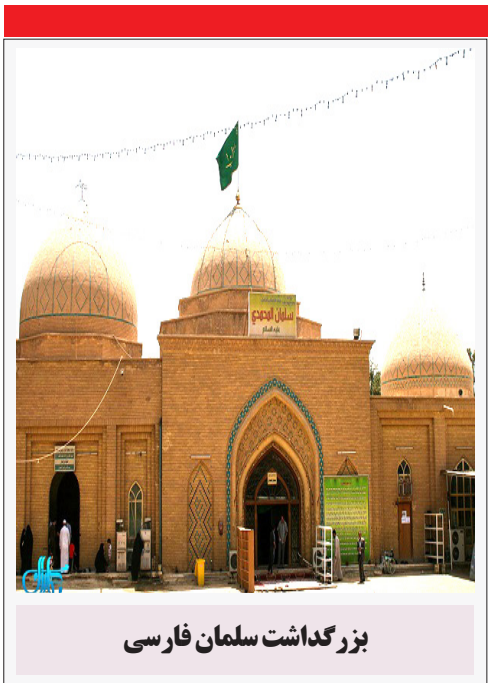
بنجورد بیشترین افت ساخت‌وساز را تجربه کرد

وی با اشاره به وضعیت شهرستان‌های استان گفت: در بنجورد، مترآژ نقشه‌های ساختمانی از ۱۸۰ هزار و ۲۱۴ مترمربع

افت ۱۱.۵ درصدی ساخت‌وساز در خراسان شمالی

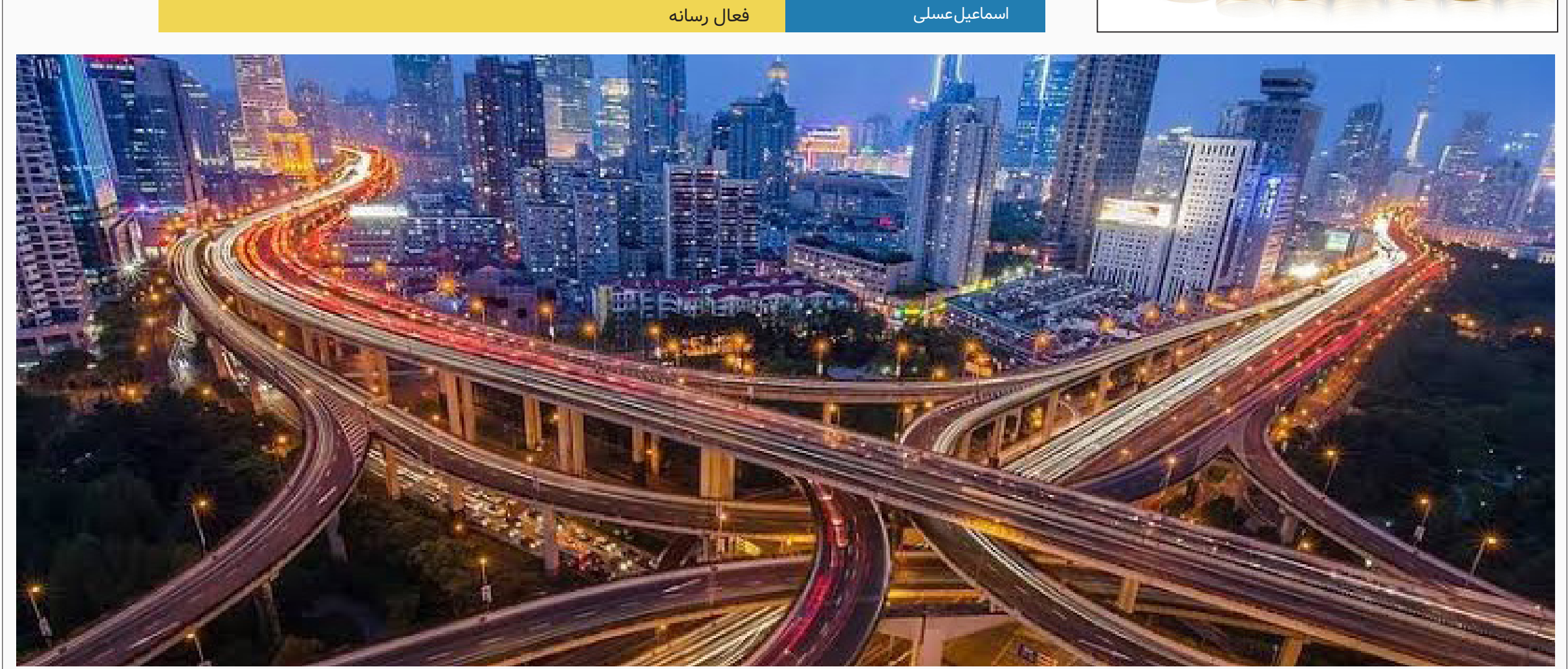
رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان شمالی گفت: مترآژ نقشه‌های ساختمانی تهیه‌شده در استان در سه ماهه نخست امسال با کاهش ۱۱.۵ درصدی نسبت به مدت مشابه پارسال به ۲۵۴ هزار و ۶۷۹ مترمربع رسید؛ آماري که از کاهش فعالیت‌های ساختمانی و تاثیر شرایط اقتصادی بر سرمایه‌گذاری در بخش مسکن حکایت دارد.

عباس نقیب اظهار کرد: در بهار سال گذشته برای ۲۸۷ هزار و ۶۰۲ مترمربع ساختمان در استان نقشه تهیه شد که این رقم در مدت مشابه امسال به ۲۵۴ هزار و ۶۷۹ مترمربع کاهش یافته است.



شهادت حضرت امام حسن مجتبی (ع)

اما و اگر های توسعه یافتگی



است ، نتایجی است که اغلب در دراز مدت خواهیم گرفت . تعامل اقتصادی و سیاسی با سایر کشورها اگر در چارچوب قانون اساسی دنبال شود ، مشکلی ایجاد نمی کند و برای فرهنگ آسیب زایی به دنبال ندارد لذا با وجود هزینه هایی که از این رهگذر بر ما تحمیل شده اگر باز هم اصرار داشته باشیم در همین مسیر گام برداریم چندان واقع بینانه نیست به هر حال بسیاری از کشورهای توسعه یافته که اتفاقا حساسیت زیادی هم روی فرهنگ و زبان خود داشته دارند نه تنها به گرداب استحاله ای ناشی از تعامل با غرب نیفتاده اند بلکه به مدد رشد و توسعه ای که به آن دست یافته اند با بضاعتی که اقتصادی قوی به آنها هدیه کرده از فرهنگ و زبان خود نیز به خوبی دفاع کرده اند .

این گونه که به نظر می رسد ایران در راستای جبران برخی فرصت سوزی ها با هدف ترمیم وضعیت اقتصادی و بهره وری از پتانسیل های معطل مانده ی خود ، ناگزیر در حال قدم گذاشتن به میدان تعامل با جهانیان است که بی هیچ تردیدی راهگشا خواهد بود و آن گونه که آقای پزشکیان مطرح می کند تحقق این مهم در گرو همکاری نخبگان علمی و دانشگاہیان و از همه مهمتر واگذاری طرح و برنامه ها به کارشناسان و اهل فن است به طوری که در یک پروسه چند ده ساله بتوانیم ایران را به کانون توسعه در عرصه های صنعتی ، گردشگری و حمل و نقل و کشاورزی تبدیل کنیم تا علی رغم تمامی دشمنی ها و وجود همسایگان آزمند و فرصت طلب ، بتوانیم نام ایران را آن گونه که شایسته آن است در فهرست کشورهای توسعه یافته قرار دهیم . به امید آن روز

برای تامین نیروی انسانی بومی نداشته ایم ولی نرخ بالای بیکاری و کمبود سرمایه گذاری خارجی دست به دست هم داده اند تا با پدیده ی فرار مغزها روبرو شویم .

ناگفته نماند که اغلب کشورهایی که از مرحله ی تلاش برای توسعه یافتگی عبور کرده و طعم شیرین پیشرفت را چشیده اند در گام های اولیه ناگزیر به دادن امتیازاتی به کشورهای منتقل کننده سرمایه و تکنولوژی بوده اند که برخلاف آنچه از این طرف و آن طرف می شنویم ، پذیرش آن با توجه به آثاری که در دراز مدت خواهد داشت با برداشتی که از مفهوم استقلال داریم ، تناقضی ندارد .

به هر حال ما ناگزیر به تعامل با کشورهای صاحب سرمایه و تکنولوژی هستیم و اگر بخواهیم با تعریف سخت گیرانه ای که از استقلال داریم همچنان با سرعت کم در این مسیر گام برداریم و به دنبال حواشی باشیم ، کشورهای قدرتمند با کارشکنی های گوناگون و ایجاد ناامنی اقتصادی و نظامی و تحریم و تبانی ، ثبات را که بزرگترین نیاز ما برای رسیدن به رشد و توسعه اقتصادی است ، از ما می گیرند .

بی ثباتی پولی که تورم را به ما تحمیل می کند و پیوند مستقیمی با تحریم های ویرانگر دارد ، همراه با بی ثباتی های دیگر ، راه را بر توسعه می بندد .

ما باید در نظر داشته باشیم که دنیای سیاست ، دنیای تعامل و بده و بستان های اقتصادی و سیاسی است اما آنچه در این میان مشخص می کند که چه تصمیمی بهتر

استعماری که جزئیات آن در حوصله این یادداشت نیست ، می توان گفت که کشور ما با سایر مشکلات ذکر شده کم و بیش دست و پنجه نرم می کند .

البته در مورد نبود زیربنای اقتصادی نیز می توان گفت که ما از این جهت بیشتر با کج سلیقگی و سوء مدیریت و بی برنامه گی مواجهیم ؛ زیرا اگر باور داشته باشیم که توسعه اقتصادی بر چهار پایه توسعه کشاورزی ، توسعه صنعتی ، توسعه حمل و نقل و توسعه گردشگری استوار است اما تاکنون به دلیل اتخاذ سیاست هایی که دستاورد در خور اعتنایی هم نداشته اند هم در بحث توسعه حمل و نقل و هم توسعه ی گردشگری با عقب افتادگی های زیادی روبرو شده ایم .

در بحث حمل و نقل با توجه به جایگاه منطقه ای ایران به عنوان حلقه واسط بین شرق و غرب و شمال و جنوب ، می توانستیم درآمدهای هنگفتی از طریق حق ترانزیت دریافت کنیم که متأسفانه تاکنون زمینه های مناسبی برای گام برداشتن در این مسیر ایجاد نشده است . در بحث گردشگری نیز اگر چه در مقایسه با تمامی همسایگان وضعیت بهتری برای جلب و جذب گردشگر و توسعه ی زیرساخت های آن داشته ایم اما با تنگ نظری ها و کج سلیقه گی های زمانه ستیزی مواجه بوده ایم که عملاً بخش قابل توجهی از فرصت ها را دو دستی به دیگران هدیه کرده ایم . ناگفته نماند که توسعه ی حمل و نقل هم می توانست راه گشای توسعه ی گردشگری باشد و هم توسعه ی صنعتی و کشاورزی . در بحث توسعه ی صنعتی ما با وجود این که مشکلی

اگر به دنبال وجوه اشتراک کشورهای در حال توسعه یافته باشیم به این موارد برمی خوریم

- ۱- پایین بودن سطح درآمد سرانه
- ۲- کمبود سرمایه
- ۳- وجود پدیده دوگانگی بدین معنا که ساختار اقتصادی چنین کشورهایی اغلب شامل یک بخش پیشرفته و بخش دیگر سنتی و عقب افتاده است
- ۴- وابستگی اقتصادی به واردات کالاهای صنعتی، انتقال تکنولوژی ، سرمایه های خارجی ، مواد مصرفی و حتی غذایی
- ۵- نرخ بالای رشد جمعیت
- ۶- نرخ بالای بیکاری
- ۷- بزرگ بودن بخش کشاورزی با بهره وری پایین
- ۸- مهاجرت بی رویه به شهرها
- ۹- رشد غیرمتعارف بخش خدماتی
- ۱۰- تورم شدید اقتصادی
- ۱۱- صنعتی شدن محدود و ناقص
- ۱۲- نبود زیر بناهای اقتصادی
- ۱۳- فرار مغزها
- ۱۳- تاثیرگذاری قدرت های استعماری بر تمامی ارکان اجتماعی و اقتصادی این کشور ها

با توجه به موارد سیزده گانه بالا به غیر از موضوع نرخ بالای رشد جمعیت و همچنین تاثیرگذاری قدرت های