

بازار کسب‌کار

Pars Business Market

رسول خدا (ص): علم را با نوشتن [آن] به بند بکشید.

۱۸ شهریور ۱۴۰۵ - سال دوازدهم ۰۹۰/ سپتامبر ۲۰۲۶/ ۲۷/ ربیع الاول/ ۱۴۴۸ - قیمت: ۱۰۰/۰۰۰ تومان

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور:

مادر حل مسائل اجتماعی دچار مشکل هستیم

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور با تاکید بر ضرورت پیوند نوآوری با حل مسائل واقعی جامعه گفت: ما در حل مسائل اجتماعی دچار مشکل هستیم و این مشکل از فهم و درک مسائل اجتماعی آغاز می‌شود. پیش از هر اقدامی باید تغییرات اجتماعی و نسلی را به درستی بشناسیم و بر اساس آن برای حل مسائل برنامه‌ریزی کنیم..

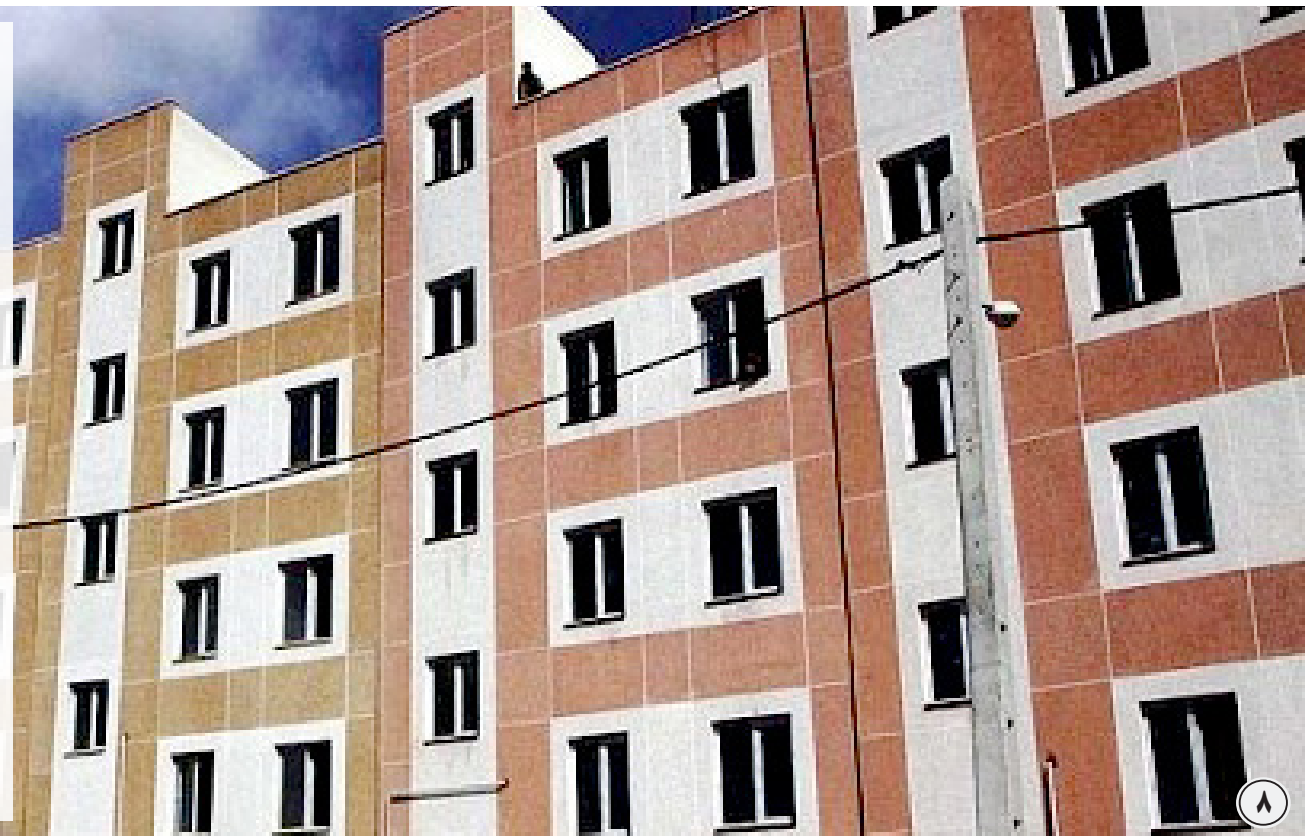
صفحه ۳...

فاصله مزد و تورم کم می‌شود؟

صفحه ۲

رئیس سازمان نظام مهندسی
ساختمان گلستان:

اجرای مبحث ۱۹
در حوزه بهینه سازی
انرژی در ساختمانها
همچنان مغفول
مانده است



از وعده‌های راهبردی تا واقعیت های میدانی کريدور شمال –جنوب

به کمک مشعل های گازوئیلی در فصل سرما، تنور نانوايي های کنبدگاووس
سرد نمی ماند

کارآفرین برجسته کشور:

نباید فرصت‌های اقتصادی
را به دلیل ضعف در معرفی
و بازار یابی از دست بدهیم

۳

مطالبات معوق خودروسازان،
قطعه‌سازان را با کمبود نقدینگی
مواجه کرده است

۵

تاکید رئیس قرارگاه رفع ناترازی
بر تامین سوخت نیروگاهها؛

باید حواسمان
اول به مردم باشد /
اولویت تامین گاز
خانگی است

۵

نایب رئیس شورای اسلامی شهرستان گرگان؛

هزارپیچ؛ فرصت اقتصادی در انتظار بهره‌برداری

بازار کسب و کار

نازیلا رضایی



نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر گرگان با تأکید بر ظرفیت اقتصادی دهکده گردشگری هزارپیچ، خواستار تعیین تکلیف بخش‌های سرمایه‌گذاری و زیرساختی این پروژه شد؛ پروژه‌ای که به گفته او می‌تواند با تکمیل و بهره‌برداری، به منبعی برای درآمد پایدار، اشتغال‌زایی و افزایش ماندگاری گردشگران در گرگان تبدیل شود.

به گزارش خبرنگار بازار کسب و کار؛ علی‌اکبر بصیرنیا در سیصد و هشتاد و یکمین جلسه شورای اسلامی شهر گرگان، با قدردانی از اقدامات انجام‌شده در مدیریت شهری طی یک سال گذشته، اظهار کرد که اجرای برخی پروژه‌ها در سطح شهر به ایجاد امید در میان شهروندان منجر شده است؛ با این حال، به گفته او، برخی طرح‌های مهم همچنان نیازمند تمرکز و تصمیم‌گیری جدی‌تر هستند.

در این میان، دهکده گردشگری هزارپیچ از نگاه این عضو شورا، صرفاً یک پروژه عمرانی و تفریحی نیست، بلکه ظرفیتی برای فعال‌کردن بخشی از اقتصاد گردشگری گرگان به شمار می‌رود. او معتقد است تکمیل این مجموعه می‌تواند زمینه ایجاد درآمد پایدار، اشتغال و توسعه گردشگری را فراهم کند و با افزایش مدت اقامت مسافران، سهم بیشتری از هزینه‌کرد گردشگران را در اقتصاد شهری گرگان نگه دارد.

بصیرنیا بر ضرورت تمرکز بیشتر مدیریت شهری بر روند تکمیل هزارپیچ تأکید کرد و تعیین تکلیف فضای سبز، بخش‌های پیش‌بینی‌شده برای سرمایه‌گذاری و سوله سرپوشیده این مجموعه را از جمله موضوعاتی دانست که باید درباره آنها تصمیم‌گیری شود.

او گفت: اگر سرمایه‌گذار فعلی امکان اجرای تعهدات خود را ندارد، فرآیند انتخاب سرمایه‌گذار جدید باید در سریع‌ترین زمان ممکن دنبال شود؛ رویکردی که در صورت اجرا می‌تواند مسیر پروژه را از بلاتکلیفی به سمت بهره‌برداری اقتصادی تغییر دهد.

هزارپیچ در شرایطی همچنان در انتظار تکمیل و تعیین تکلیف برخی بخش‌هاست که گرگان برای تقویت جایگاه خود در اقتصاد گردشگری با رقابت میان مقاصد مختلف شمال کشور روبه‌رو است. از این منظر، سرعت در تصمیم‌گیری درباره پروژه‌هایی که قابلیت ارائه خدمات گردشگری و جذب سرمایه دارند، می‌تواند در میزان بهره‌برداری شهر از ظرفیت گردشگران اثرگذار باشد.

بصیرنیا همچنین بر ضرورت حفظ وحدت و همدلی میان اعضای شورای اسلامی شهر تأکید کرد و اختلاف‌نظر را بخشی طبیعی از فعالیت شورایی دانست و

گفت: اعضای شورا باید با خویشتن‌داری، منافع مردم را در اولویت قرار دهند. نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر گرگان در پایان تأکید کرد: انتظار شهروندان این است که دهکده گردشگری هزارپیچ در دوره مدیریت فعلی به نتیجه برسد و به یکی از پروژه‌های ماندگار و اثرگذار شهر تبدیل شود.

هزارپیچ؛ از پروژه شهری تا یک فرصت اقتصادی

مسئله اصلی هزارپیچ صرفاً ساخت و تکمیل یک مجموعه گردشگری نیست؛ چالش مهم‌تر، تبدیل سرمایه‌گذاری انجام‌شده به یک فعالیت اقتصادی پایدار است. تحقق این هدف به تعیین تکلیف سرمایه‌گذار، تکمیل زیرساخت‌ها، تعریف مدل بهره‌برداری و ایجاد خدماتی وابسته است که بتواند گردشگر را برای مدت بیشتری در مجموعه و شهر نگه دارد.

برای گرگان، ارزش اقتصادی چنین پروژه‌ای زمانی آشکار می‌شود که هزارپیچ بتواند از یک طرح عمرانی به یک مقصد فعال گردشگری تبدیل شود؛ مقصدی که علاوه بر ایجاد اشتغال مستقیم و غیرمستقیم، بخشی از هزینه گردشگران را به کسب‌وکارهای محلی، خدمات شهری و زنجیره تأمین منطقه منتقل کند. از این منظر، تصمیم درباره آینده سرمایه‌گذاری هزارپیچ می‌تواند فراتر از سرنوشت یک پروژه شهری، بر بخشی از اقتصاد گردشگری گرگان اثر بگذارد.

انواع گواهینامه رانندگی



گواهینامه پایه یک:گواهینامه پایه یک مخصوص رانندگی با خودروهای باربری بیش از ۶ تن و خودروهای مسافربری بیش از ۲۶ نفر است. برای اخذ این گواهینامه باید حداقل ۲۵ سال تمام داشته باشید و حداقل ۲ سال از دریافت گواهینامه پایه دو شما گذشته باشد.

گواهینامه پایه دو:گواهینامه پایه دو مخصوص رانندگی با خودروهای باربری تا حداکثر ۶ تن، خودروهای مسافربری تا حداکثر ۲۶ نفر و همچنین خودروهای خدمات عمومی است. برای اخذ این گواهی‌نامه رانندگی باید حداقل ۲۳ سال تمام داشته باشید و ۲ سال هم از دریافت گواهینامه پایه سه شما گذشته باشد.

گواهینامه پایه سوم:گواهینامه پایه سه مخصوص رانندگی با خودروهای سواری تا حداکثر ۹ نفر و وانت تا حداکثر سه ونیم تن است. برای دریافت گواهینامه پایه سه باید حداقل ۱۸ سال تمام داشته باشید.

گواهینامه ویژه:همان‌طور که از اسم این گواهی‌نامه رانندگی مشخص است، مربوط به رانندگی در شرایط خاص و ویژه‌ای است. گواهینامه ویژه مخصوص رانندگی با خودروهای عمرانی، صنعتی، کشاورزی و کارگاهی است. برای اخذ این گواهینامه باید حداقل ۲۰ سال تمام داشته باشید و از مراجع صلاحیت‌دار پزشکی، گواهی سلامت جسمی و روانی دریافت کنید.

گواهینامه موتورسیکلت:گواهینامه موتورسیکلت مخصوص رانندگی با موتورسیکلت با حجم موتور تا حداکثر ۲۰۰ سی‌سی است و برای موتورهای بیش از ۲۰۰ سی‌سی باید ۲۳ سال تمام داشته باشید و ۳ سال هم از اخذ گواهینامه شما گذشته باشد.



در طول روز چند بار به فرزندتان دستور می دهید

ندو، بشین، نریز، بخور، حرف نزن، ساکت، لباستو بپوش، بلند شو، بسه دیگه، پرت نکن، لباستو نزار اونجا، وسایلتو جمع کن، بشقابتو بزار تو آشپزخونه، پای کامپیوتر نشین، اینجا نخواب، برو رو میز غذا بخور، آشغال نریز...»
حالا اگر رئیس‌تان یا همسر‌تان با شما چنین رفتاری کند؛
چه حالی پیدا خواهید کرد؟
آیا رابطه برپایه ی همکاری خواهد بود؟ یا سعی می کنید حرفه‌ایش را دیگر نشنوید
به جای فرمانده بودن، معلمی مهربان و الگوی مناسبی باشیم؛
وقت بگذاریم و به او بیاموزیم.

فاصله مزد و تورم کم می‌شود؟

یاسر مختاری



حال، آمارهای رسمی پایان خردادماه نشان‌دهنده بروز تورم سهرقمی در بخش اقلام خوراکی و آشامیدنی‌ها بود.

او با استناد به مصوبات قانونی مزد افزود: «در بند ۱۰ مصوبه دستمزد سال ۱۴۰۵ تصریح شده بود چنانچه سبد هزینه خانوار رشد قابل‌توجهی را تجربه کند، تا پیش از شهریورماه بازنگری مجددی در نرخ دستمزد صورت گیرد. با توجه به افزایش ملموس هزینه‌ها، به‌ویژه در بخش حمل‌ونقل، نمایندگان کارگری در جلسه اخیر شورای عالی کار رسماً درخواست بازنگری در مزد را مطرح کردند.»

عضو کارگری شورای عالی کار درباره جریان مذاکرات و مواضع شرکای اجتماعی تصریح کرد: «علی‌رغم برخی مقاومت‌ها از سوی گروه کارفرمایی و اعضای رسمی صاحب‌رای جلسه (شامل نمایندگان وزارت اقتصاد، وزارت صمت و سازمان ملی استاندارد)، در نهایت با موافقت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و همراهی گروه کارگری، مقرر شد کمیته دستمزد فعالیت رسمی خود را برای بررسی هزینه‌ها آغاز کند.»

به گزارش «پیام ما» و به نقل از «مهر»، باقری همچنین با اشاره به محاسبه مجدد ارقام و هزینه‌های واقعی توسط نهادهای تخصصی مانند وزارت بهداشت و وزارت صمت، درباره شیوه افزایش احتمالی و ترمیم دستمزدها یادآور شد: «تصمیم درباره اینکه بازنگری روی دستمزد پایه اعمال شود یا از طریق اقلام جانبی و مزایای رفاهی مانند حق مسکن، بن کارگری یا حق تاهل جبران شود، بر عهده شورای عالی کار خواهد بود.»

خلأ سازوکار روشن و الزام‌آور

«علیرضا حیدری»، کارشناس حوزه رفاه و مسائل کارگری، در گفت‌وگو با «پیام ما» درباره سابقه بازنگری دستمزد در میانه سال اظهار کرد: «چنین موضوعی در سال‌های گذشته نیز مطرح بوده و حتی در برخی مقاطع، تغییراتی در پرداختی‌ها برای جبران شرایط اقتصادی توسط کارفرماها انجام شده است، اما مسئله اصلی، نبود یک سازوکار روشن و الزام‌آور برای ترمیم دستمزد در طول سال است.»

او با اشاره به مباحث مطرح‌شده در مذاکرات سه‌جانبه میان دولت، کارگران و کارفرمایان توضیح داد: «در توافقات مربوط به دستمزد، این موضوع مطرح شده که اگر نرخ تورم افزایش چشمگیری داشته باشد، امکان بازنگری در دستمزد مورد بررسی قرار گیرد. با این حال، از منظر قانونی همچنان ضعف‌هایی وجود دارد و مشخص نیست در شرایطی که تورم در طول یک سال به شکل قابل‌توجهی افزایش می‌یابد و قدرت خرید خانوار کارگری به‌شدت کاهش پیدا می‌کند، چه سازوکار مشخصی برای جبران این کاهش قدرت خرید وجود دارد. اگر روند افزایش قیمت‌ها به‌گونه‌ای باشد که تورم طی یک دوره یک‌ساله بخش قابل‌توجهی از قدرت خرید کارگران را از بین ببرد، نمی‌توان موضوع دستمزد را تا پایان سال نادیده گرفت.»

حیدری تأکید کرد: «حتی اگر قانون به شکل صریح سازوکار

درحالی‌که نرخ تورم و هزینه‌های زندگی خانوارهای کارگری هر روز با شتاب بیشتری از میزان دستمزدها فاصله می‌گیرد، بر اساس بند ۱۰ مصوبه دستمزد سال ۱۴۰۵ می‌توان در صورت افزایش هزینه‌ها و نرخ تورم، تا پیش از شهریورماه برای ترمیم دستمزد اقدام کرد.

بازار کسب و کار - سرویس اقتصادی: اگرچه دو هفته از شهریورماه گذشته و هنوز این اتفاق محقق نشده است، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با فعال شدن دوباره «کمیته دستمزد شورای عالی کار» موافقت کرده تا امیدها به ترمیم مزد امسال جامعه کارگری افزایش پیدا کند. به گفته «علیرضا حیدری»، کارشناس رفاهی و کارگری، در شرایطی که تورم فاصله میان درآمد و هزینه‌های ضروری خانوار را بیشتر کرده است، نمی‌توان دستمزد را تا پایان سال ثابت نگه داشت. ضمن اینکه کاهش قدرت خرید خانوارها دیگر صرفاً یک مسئله معیشتی نیست و می‌تواند تبعات اقتصادی و اجتماعی بیشتری داشته باشد.

در شرایطی که تورم سالانه در کشور به هفتاد درصد رسیده و برخی کالاها در حال تجربه تورم سهرقمی هستند، فاصله دستمزد کارگران، بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی با نرخ تورم هر روز بیشتر از دیروز می‌شود.

در دی‌ماه سال گذشته، هزینه سبد معیشت خانوار در کمیته دستمزد با توافق شرکای اجتماعی به تصویب رسید و رقمی معادل ۴۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان تعیین شد. اما این مقدار با افزایش تورم و شرایط پس از جنگ با واقعیت هزینه‌های امروز همخوانی ندارد. هنگام تعیین دستمزد ۱۴۰۵ نیز در قالب مصوبه‌ای قرار شد در صورت افزایش نرخ تورم و هزینه سبد معیشت، تغییراتی در دستمزد صورت گیرد.

موافقت وزارت کار با فعال شدن دوباره کمیته دستمزد

بر همین اساس، برخی از اعضای کارگری شورای عالی کار و فعالان این حوزه در روزهای اخیر پیشنهاد ترمیم دستمزد ۱۴۰۵ را برای کاهش این فاصله مطرح کرده‌اند. به گفته عضو کارگری شورای عالی کار، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی موافقت خود را برای فعال شدن دوباره کمیته دستمزد به‌منظور ترمیم حقوق‌های ۱۴۰۵ کارگران اعلام کرده است.

«محسن باقری»، عضو گروه کارگری شورای عالی کار، چهارشنبه هفته گذشته در رادیو ایران با اشاره به وضعیت معیشتی کارگران و افزایش چشمگیر هزینه‌های خانوار، این خبر را تأیید کرد.

باقری همچنین با اشاره به روند محاسبات قبلی سبد معیشت اظهار کرد: «در دی‌ماه و زمان تعیین هزینه سبد معیشت خانوارها، نمایندگان کارگری پیش‌بینی کرده بودند که سیاست‌های اجرایی موجب جهش هزینه‌های زندگی خواهد شد. این در حالی بود که دیدگاه وزارت امور اقتصادی و دارایی بر کاهش نرخ تورم از بهمن‌ماه تأکید داشت. با این

مشخصی برای افزایش دستمزد در میانه سال تعیین نکرده باشد، شورای عالی کار باید نسبت به پیامدهای اقتصادی و اجتماعی کاهش قدرت خرید نیروی کار حساس باشد.»

نقش دستمزد در اقتصاد کشور

این کارشناس حوزه رفاه و کارگری با اشاره به اهمیت دستمزد در اقتصاد کشور، گفت: «دستمزد تنها یک پرداخت ماهانه به کارگر نیست، بلکه یکی از عوامل مهم در مجموعه روابط اقتصادی و اجتماعی کشور است. وقتی درآمد خانوار کارگری از هزینه‌های ضروری زندگی عقب می‌ماند، آثار آن تنها متوجه کارگران نمی‌شود و می‌تواند بر صندوق‌های بیمه‌ای، نظام تأمین اجتماعی، درمان و حتی عملکرد بنگاه‌های اقتصادی نیز اثر بگذارد.»

به گفته حیدری، افزایش دستمزد می‌تواند به شکل طبیعی منابع صندوق‌های تأمین اجتماعی را نیز افزایش دهد، چراکه بخشی از منابع این صندوق‌ها از محل حق بیمه‌های پرداختی تأمین می‌شود: «بنابراین اگر دستمزدها ترمیم شوند، درآمدهای بیمه‌ای نیز افزایش پیدا می‌کند و این موضوع می‌تواند ظرفیت صندوق‌ها برای ارائه خدمات به بیمه‌شدگان، کمک به معیشت بازنشستگان و تأمین هزینه‌های درمان را تقویت کند.»

ناهمخوانی سبد معیشت با دستمزد

حیدری با اشاره به شرایط فعلی اقتصاد و رشد شدید قیمت‌ها، تصریح کرد: دیگر نمی‌توان با یک نرخ دستمزد ثابت، هزینه‌های خانوار را برای یک سال کامل پوشش داد. به‌ویژه آنکه بخش قابل‌توجهی از هزینه‌های خانوار کارگری مربوط به اقلام ضروری و خوراکی است و افزایش قیمت این اقلام مستقیماً قدرت خرید خانوار را کاهش می‌دهد.

او افزود: «اگر ملاک را همان سبد معیشتی قرار دهیم که در مذاکرات شورای عالی کار درباره آن به اجماع می‌رسند، باید توجه داشت که دستمزد تعیین‌شده حتی در شرایط عادی نیز تمام هزینه این سبد را پوشش نمی‌دهد. سال گذشته و زمانی که می‌خواستند دستمزد ۱۴۰۵ را محاسبه کنند، رقم دستمزد تعیین‌شده حدود ۶۰ درصد از هزینه سبد معیشت خانوار کارگری را پوشش می‌داد. این میزان نباید در طول سال کاهش پیدا کند. اگر قدرت خرید دستمزد از حدود ۶۰ تا ۶۲ درصد هزینه سبد معیشت پایین‌تر بیاید، لازم است تصمیم جدیدی برای ترمیم دستمزد گرفته شود. به بیان دیگر، اگر قرار باشد شورای عالی کار به روح ماده ۴۱ قانون کار و معیارهای تعیین دستمزد پایبند باشد، نمی‌تواند نسبت به کاهش شدید قدرت خرید نیروی کار در طول سال بی‌تفاوت بماند.»

نایب‌رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری، عدم همخوانی سبد معیشت با دستمزد کارگری را ناشی از سیاست‌های اقتصادی دولت دانست و

گفت: «زمانی که سیاست‌گذار در حوزه‌هایی مانند نرخ ارز و قیمت کالاها تصمیم‌هایی اتخاذ می‌کند که موجب افزایش هزینه‌های تولید و رشد قیمت اقلام مصرفی می‌شود، آثار این تصمیم‌ها مستقیماً به خانوار کارگری منتقل خواهد شد. در چنین شرایطی، ثابت ماندن دستمزد به معنای ثابت ماندن قدرت خرید نیست؛ بلکه با افزایش قیمت‌ها، ارزش واقعی دستمزد کاهش پیدا می‌کند.»

حیدری هشدار داد: «تداوم این وضعیت می‌تواند تبعات اجتماعی نیز به دنبال داشته باشد. کاهش مستمر قدرت خرید و احساس ناتوانی در تأمین هزینه‌های زندگی، جامعه را در برابر آسیب‌های اقتصادی و اجتماعی شکننده‌تر می‌کند و اگر سیاست‌گذار نسبت به این روند بی‌تفاوت باشد، پیامدهای آن ممکن است در آینده گسترده‌تر شود.»

ترمیم دستمزد به نفع تولید

او با بیان اینکه موضوع ترمیم دستمزد فقط به تصمیم شورای عالی کار محدود نمی‌شود و کارفرمایان نیز در این زمینه نقش دارند، گفت: «در بسیاری از کارگاه‌ها و بنگاه‌ها، کارفرمایان برای حفظ نیروی انسانی خود به شکل‌های مختلف اقدام به افزایش دریافتی کارکنان می‌کنند که لزوماً در قالب افزایش رسمی مزد پایه اتفاق نمی‌افتد، بلکه ممکن است در قالب پاداش، کمک‌های غیرنقدی، مزایای مناسبتی، اضافه‌کاری یا پرداخت‌های دیگری انجام شود. این اقدامات نشان می‌دهد که حتی در سطح بنگاه‌ها نیز بسیاری از کارفرمایان متوجه شده‌اند که حفظ نیروی انسانی بدون توجه به شرایط معیشتی او امکان‌پذیر نیست.»

به گفته او، کارفرمای واقعی که به آینده بنگاه خود نگاه می‌کند، نباید از افزایش دریافتی نیروی کار نگران باشد، زیرا نیروی انسانی ناراضی نمی‌تواند بهره‌وری و کارایی مورد انتظار بنگاه را ایجاد کند: «بنابراین، ترمیم دریافتی کارکنان از منظر اقتصادی نیز می‌تواند نوعی سرمایه‌گذاری برای حفظ نیروی انسانی و تداوم فعالیت بنگاه باشد.»

حیدری تأکید کرد: «دستمزد باید متناسب با واقعیت‌های اقتصادی جامعه مورد توجه قرار گیرد. اگر نرخ تورم به اندازه‌ای افزایش پیدا کند که دستمزد تعیین‌شده در ابتدای سال دیگر توان تأمین حتی بخش مشخصی از هزینه‌های ضروری خانوار را نداشته باشد، نمی‌توان صرفاً با استناد به اینکه مزد یک بار در سال تعیین شده، مسئله را نادیده گرفت. کاهش قدرت خرید کارگران هم یک مسئله معیشتی و هم یک مسئله اقتصادی و اجتماعی است و سیاست‌گذار باید برای آن راهکار مشخصی داشته باشد.» با توجه به این گفته‌ها و آمارهای موجود درباره وضعیت تورم و افزایش بی‌رویه قیمت کالاها، در چنین شرایطی بازنگری مزد نمی‌تواند صرفاً به یک وعده یا بررسی کارشناسی محدود بماند. اگر افزایش هزینه‌های زندگی قدرت خرید دستمزد را به‌طور محسوسی کاهش داده است، شورای عالی کار باید از فرصت فعال شدن کمیته دستمزد برای اتخاذ تصمیمی عملی استفاده کند و علاوه بر ترمیم فاصله دستمزد و سبد معیشت، سازوکاری روشن برای جلوگیری از تکرار این شکاف در سال‌های آینده به‌وجود آورد. / پیام ما



ترک فقط قطع مصرف نیست

خیلی‌ها فکر می‌کنن ترک یعنی «دیگه نکشم / نخورم» اما واقعیت اینه اگه فقط مصرف قطع بشه و بقیه چیزها سر جاش بمونه، ترک واقعی اتفاق نیفتاده ترک یعنی: ذهن از وابستگی، اضطراب و وسوسه آزاد بشه/ بدن دوباره بتونه خودش تعادل بسازه/ خواب، اعصاب، تمرکز و انرژی برگرده احساس پوچی و بی‌قراری جاش رو به آرامش بده قطع مصرف بدون بازسازی جسم و ذهن فقط یه وقفه موقته، نه درمان. ترک واقعی یعنی آدم بعدش بتونه زندگی کنه نه اینکه فقط مصرف نکنه. اگه تو یا کسی که می‌شناسی دنبال ترک واقعی هست نه صرفاً قطع مصرف، راهش فرق می‌کنه

خبر

به کمک مشعل‌های گازوئیلی در فصل سرما، نور نانوایی‌های گنبد کاووس سرد نمی‌ماند



فاطمه روزخوش / بازار کسب و کار

به منظور پیش بینی بحران احتمالی کمبود گاز در فصل سرما، اتحادیه خبازان گنبدکاووس کارگاه‌های آموزشی دوگانه سوز کردن نانوایی‌ها و راه اندازی مشعل‌های گازوئیلی راجهت آموزش نانوایان در مرکز فنی حرفه ای گنبدکاووس برگزار نمود.

در این کارگاه آموزشی که فراخوان مرحله اول بشمار می‌آمد، ۸۰ نفر از نانوایان شهرستان شرکت نمودند و ضمن دوره‌های آموزشی مرتبط، با نحوه راه اندازی مشعل‌های گازوئیلی آشنا شدند.

عبدالرشید گولگانی رئیس اتحادیه نانوایان گنبدکاووس در گفتگویی اختصاصی بیان نمود: درحال حاضر ۳۸۵ نانوایی دولتی در شهرستان مشغول فعالیت هستند و حدود ۱۰۷ نانوایی سوپرآزاد نیز در کنار نانوایی‌های دولتی به شهروندان خدمات ارائه می‌دهند.

وی افزود: با توجه به ضرورت مهارت‌آموزی‌های لازم نانوایان و بحران‌های فصل سرما با همکاری اداره صنعت، معدن و تجارت و مرکز فنی حرفه‌ای شهرستان در مراحل بعدی نیز فراخوان حضور بقیه نانوایان مهیا می‌باشد.

گولگانی ضمن تقدیر از خدمات خالصانه نانوایان شهرستان افزود: قشر زحمت‌کش خبازان شهرستان همواره بعنوان سربازان خط مقدم در بحران‌های مختلف، از جمله سیل ۱۳۹۸ آق‌قلا، جنگ ۱۲ روزه، جنگ ۴۰ روزه و مناسبت‌هایی همانند پیاده‌روی‌های اربعین حسینی در قالب موکب‌های خدمات‌رسان، اعیاد قربان و فطر بیشترین زمان را جهت تهیه و پخت نان و خدمات‌رسانی به هموطنانشان در کارنامه کاریشان ثبت نموده‌اند و البته در کنار این ایثارگری‌های خالصانه، تلاش و هماهنگی کارگروه آرد و نان شهرستان بعنوان بازوان توانمند این خدمات قابل تقدیر بوده و حمایت سلیمان‌هاشمی فرماندار ویژه شهرستان در جایگاه رئیس کارگروه آرد و نان ستودنی و قابل توجه می‌باشد.

گولگانی همچنین از عضویت ۲۰۰ نفری خبازان در مجموعه شرکت تعاونی نانوایان خبر داد و افزود: با تشکیل این شرکت تعاونی بسیاری از مطالبات و دغدغه‌های نانوایان مرتفع می‌شود و طی ۲ سال اخیر نیز به همت و پشتیبانی این شرکت تعاونی و کارگروه آرد و نان شهرستان، حمل و توزیع آرد سهمیه‌ای در اسرع وقت و با کمترین چالش انجام شده است.

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور:

ما در حل مسائل اجتماعی دچار مشکل هستیم



زمینه ایجاد شبکه‌های جدید اجتماعی و توانمندسازی افراد را فراهم آورد از این رو باید ظرفیت ورزش را برای گروه‌هایی که کمتر امکان بهره‌مندی از آن را دارند، افزایش دهیم.

وی با اشاره به ضرورت توجه به ورزش افراد معلول و اقشار کم‌برخوردار تأکید کرد: باید با طرح‌های نوآورانه برای افراد دارای معلولیت چاره‌اندیشی کنیم و برای فقرا نیز طرح‌هایی ارایه دهیم تا آنان بتوانند از ظرفیت‌های ورزش بهره‌مند شوند.

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور همچنین ظرفیت ورزش برای تقویت روحیه ملی را مورد توجه قرار داد و گفت: ورزش کار دیگری نیز با جامعه می‌کند و آن افزایش روحیه ملی است به‌ویژه در کشورهایی که از جنگ بیرون می‌آیند، تقویت روحیه ملی اهمیت زیادی دارد و ورزش می‌تواند در این زمینه نقش‌آفرین باشد.

ریبعی افزود: شاید اگر می‌خواستیم برای روشن کردن ذهنیت کودکان این سرزمین درباره اینکه دشمن چه می‌خواهد، میلیاردها دلار هزینه کنیم، باز هم به اندازه تجربه‌ای که در جریان جنگ اخیر به دست آمد، نمی‌توانستیم برخی واقعیت‌ها را برای آنان روشن کنیم؛ جنگ اخیر با وجود همه مشقت‌ها و سختی‌ها نشان داد که دشمن ایران کوچک‌شده می‌خواهد.

وی ادامه داد: کسانی که در خارج از کشور علیه جمهوری اسلامی برخاستند باید بدانند که اقدام آنها علیه ایران و ملت ایران است و نمی‌توانند ما را از ایران جدا کنند.

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور با تأکید بر اهمیت ایران و آینده کشور بیان کرد: ما از این شرایط عبور خواهیم کرد و باید با تکیه بر ظرفیت‌های اجتماعی، امید، خلاقیت و توان نسل جوان، برای ساختن فردای ایران تلاش کنیم.

ریبعی با اشاره به فشارهای واردشده بر زندگی مردم و تغییرات نسلی گفت: برای مواجهه با فشارهای زندگی و تغییرات نسلی، جامعه به تاب‌آوری، امیدواری، سخت‌کوشی و مدارا نیاز دارد و نوآوری می‌تواند بخشی از پاسخ به این نیازها باشد.

وی با بیان اینکه توسعه تنها با ساخت کارخانه‌های بزرگ محقق نمی‌شود، افزود: توسعه را باید در کیفیت زندگی مردم جست‌وجو کرد؛ یک روستای شاد و توسعه‌یافته نیز نمونه‌ای از توسعه است و اگر بتوانیم یک محله یا روستا را به محیطی شاد، پویا و برخوردار تبدیل کنیم، در مسیر توسعه حرکت کرده‌ایم.

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور همچنین بر ضرورت نوآوری در نظام آموزشی تأکید کرد و گفت: مدارس نیز به نوآوری نیاز دارند و باید برای ایجاد محیط‌های شادتر و پویاتر برای کودکان و نوجوانان تلاش کنیم.

ریبعی در پایان ابراز امیدواری کرد ظرفیت رویدادهای فناوریانه و ورزشی به سمت حل مسائل واقعی مردم هدایت شود و گفت: باید از ظرفیت جوانان، دانشگاه‌ها، پارک‌های علم و فناوری، استارت‌آپ‌ها و مجموعه‌های خلاق برای حل مسائل اقتصادی و اجتماعی استفاده کنیم./ ایرنا

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور با تأکید بر ضرورت پیوند نوآوری با حل مسائل واقعی جامعه گفت: ما در حل مسائل اجتماعی دچار مشکل هستیم و این مشکل از فهم و درک مسائل اجتماعی آغاز می‌شود. پیش از هر اقدامی باید تغییرات اجتماعی و نسلی را به درستی بشناسیم و بر اساس آن برای حل مسائل برنامه‌ریزی کنیم.

به گزارش سرویس اجتماعی بازار کسب و کار، علی ربیعی در رویداد ملی فناوری‌های ورزشی و نوآوری اجتماعی در گرگان اظهار کرد: تعداد شرکت‌کنندگان در رویدادهای فناوریانه مهم است اما مهم‌تر از آن حرکت به سمت حل مسائل، ایجاد اشتغال و افزایش صادرات است و اگر فعالیت‌های فناوریانه و استارت‌آپی بتواند کیفیت زندگی مردم را ارتقا دهد قطعاً موفق خواهد بود.

وی افزود: باید مسائل اصلی استان را به‌طور دقیق مشخص کنیم و سپس ظرفیت‌های فناوریانه و استارت‌آپی را برای حل این مسائل به کار بگیریم.

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور با تأکید بر ضرورت توجه همزمان به مسائل اجتماعی و ایده‌های خلاقانه گفت: پیشنهاد من این است که در کنار فهرست کردن مسائل مهم استان، ۱۰ ابرمساله اجتماعی شناسایی و برای آنها ۳۰ ایده استارت‌آپی مشخص شود. ابتدا ابرمساله‌ها را بشناسیم و سپس بررسی کنیم که برای حل هر کدام به چه نوع استارت‌آپ و ایده خلاقانه‌ای نیاز داریم.

ربیعی ادامه داد: ما در حل مسائل اجتماعی دچار مشکل هستیم و این مشکل از فهم و درک مسائل اجتماعی آغاز می‌شود. پیش از هر اقدامی باید تغییرات اجتماعی و نسلی را به درستی بشناسیم و بر اساس آن برای حل مسائل برنامه‌ریزی کنیم.

وی با بیان اینکه جامعه امروز با تحولات عمیق، سریع و گسترده مواجه است، افزود: چنین جامعه‌ای بیش از گذشته به نوآوری نیاز دارد و نوآوری پدیده عجیب و غریبی نیست، بلکه می‌تواند از کنار هم قرار دادن ظرفیت‌ها و ایده‌های موجود برای رسیدن به یک راه‌حل جدید شکل بگیرد.

دستیار اجتماعی رییس‌جمهور با تأکید بر اینکه حوزه اجتماعی بیش از بسیاری از حوزه‌های دیگر به نوآوری نیاز دارد، گفت: در کنار مسائل اقتصادی باید به مسائل اجتماعی نیز توجه کنیم و برای گروه‌های مختلف جامعه از جمله سالمندان، افراد دارای معلولیت و اقشار کم‌برخوردار، راهکارهای نوآورانه طراحی شود.

ربیعی ورزش را یکی از مهم‌ترین عرصه‌های نوآوری اجتماعی دانست و خاطرنشان کرد: ورزش هم موضوع نوآوری اجتماعی است و هم می‌تواند ابزار نوآوری اجتماعی باشد و آثار اجتماعی آن باید مورد توجه قرار گیرد.

وی با اشاره به نقش ورزش در افزایش تاب‌آوری کودکان و نوجوانان افزود: بچه‌های امروز گاهی تحمل شکست و ناکامی را ندارند، در حالی که ورزش به ما یاد می‌دهد شکست می‌تواند مقدمه پیروزی باشد و فرد باید پس از شکست دوباره برای رسیدن به موفقیت تلاش کند. ربیعی گفت: ورزش می‌تواند با انزوای اجتماعی مقابله کند و

کارآفرین برجسته کشور :

نباید فرصت‌های اقتصادی را به دلیل ضعف در معرفی و بازاریابی از دست بدهیم

کار آفرین برجسته کشور گفت: با اشاره به ظرفیت‌های صادراتی کشور گفت: باید به جای تمرکز بر فروش مواد خام، به سمت تولید محصول با ارزش افزوده حرکت کنیم. بازارهای منطقه‌ای و بین‌المللی ظرفیت بزرگی برای محصولات ایرانی هستند و نباید فرصت‌های اقتصادی را به دلیل ضعف در معرفی و بازاریابی از دست بدهیم.

به گزارش سرویس اجتماعی بازار کسب و کار، علیرضا نبی در رویداد ملی فناوری‌های ورزشی و نوآوری‌های اجتماعی در گرگان با اشاره به اهمیت نقش مردم در عبور از مشکلات افزود: نباید منتظر بمانیم تا دولت همه مسائل کشور را حل کند. مردم هستند که کشورشان را می‌سازند و هرچا گشایشی ایجاد شده، بخش مهمی از آن حاصل اراده، خلاقیت و مشارکت مردم بوده است.

وی با بیان اینکه ایران از ظرفیت‌های فراوان اقتصادی و طبیعی برخوردار است، گفت: کشوری که بخش قابل توجهی از منابع و ذخایر جهان را در اختیار دارد، نباید خود را نیازمند کمک‌های حداقلی ببیند بلکه باید با تکیه بر ظرفیت‌های داخلی، تولید، نوآوری و مشارکت مردم مسیر توسعه را دنبال کند.

این کارآفرین با اشاره به تجربه‌های خود در حمایت از افراد آسیب‌دیده و ایجاد اشتغال ادامه داد: وقتی اقتصاد یک انسان را درست کنیم، بسیاری از مشکلات اجتماعی او نیز قابل حل است و نوآوری اجتماعی می‌تواند به بازسازی اعتماد، کاهش آسیب‌های اجتماعی و ایجاد فرصت‌های تازه برای زندگی مردم کمک کند.

وی نمونه‌هایی از تجربه‌های موفق مردمی در ایجاد اشتغال در مناطق محروم را تشریح کرد و گفت: در یکی از روستاهای اطراف بندرعباس سه برادر با راه‌اندازی یک مجموعه بزرگ فروشگاه می‌توانستند برای مردم همان روستا و هشت روستای پیرامون آن اشتغال ایجاد کنند.

نبی ادامه داد: این مجموعه با آموزش نیروهای بومی به‌ویژه جوانان و زنان روستا، زمینه اشتغال آنان را فراهم کرده و امروز همان روستا به یک مرکز اقتصادی و حتی مقصدی برای مراجعه مردم تبدیل شده. این تجربه نشان می‌دهد که محرومیت لزوماً مانع پیشرفت نیست و می‌توان از دل محدودیت‌ها فرصت ساخت.

این کارآفرین با اشاره به ظرفیت‌های صادراتی کشور گفت: باید به جای تمرکز بر فروش مواد خام، به سمت تولید محصول با ارزش افزوده حرکت کنیم. بازارهای منطقه‌ای و بین‌المللی ظرفیت بزرگی برای محصولات ایرانی هستند و نباید فرصت‌های اقتصادی را به دلیل ضعف در معرفی و بازاریابی از دست بدهیم.

نبی در بخش دیگری از سخنان خود به ظرفیت جوانان روستایی اشاره کرد و گفت: حتی یک جوان ۱۷ ساله در یک روستا می‌تواند برای تغییر شرایط محل زندگی خود ایده داشته باشد. اگر این جوانان آموزش ببینند و به فناوری و بازار متصل شوند، می‌توانند بخشی از مسائل اقتصادی و اجتماعی مناطق خود را حل کنند.

وی تأکید کرد: محل تلاقی مردم، دانشگاه، فناوری و کسب‌وکار می‌تواند نقطه آغاز بسیاری از تحول‌ها باشد و اگر این ظرفیت‌ها را به یکدیگر متصل کنیم، می‌توان از دل روستاها و مناطق کمتر برخوردار نیز الگوهای موفق توسعه ایجاد کرد.

کارآفرین برجسته کشور با اشاره به تجربه‌های موفق کارآفرینی در مناطق محروم گفت: بسیاری از فرصت‌های اقتصادی در دل محدودیت‌ها و محرومیت‌ها نهفته است و با تکیه بر خلاقیت، توانمندی مردم و پیوند دادن ظرفیت‌های محلی به بازار می‌توان زمینه ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی را فراهم کرد./ ایرنا

پرداخت بیعانه، در خریدهای آنلاین ممنوع!

از وعده‌های راهبردی تا واقعیت‌های میدانی کریدور شمال – جنوب



جمهوری آذربایجان، گرجستان و ترکیه عبور می‌کند، توجه بسیاری از بازیگران تجاری را به خود جلب کرده است. کشورهای آسیای مرکزی نیز برای کاهش وابستگی به مسیرهای سنتی، در حال توسعه مسیرهای جدید حمل‌ونقل هستند.

ما اقتصادسرایم معتقدیم بازار ترانزیت جهانی منتظر تصمیم هیچ کشوری نمی‌ماند. در اقتصاد حمل‌ونقل، زمان یک عامل تعیین‌کننده است و هر ماه تأخیر در تکمیل زیرساخت‌ها می‌تواند بخشی از بازار را به سمت مسیرهای رقیب هدایت کند.

«پساجنگ» فرصت یا آخرین هشدار!

تحولات منطقه‌ای و جهانی نشان داده است که تجارت بین‌المللی بیش از گذشته به مسیرهای امن، متنوع و قابل اعتماد نیاز دارد. جنگ‌ها، بحران‌ها و اختلالات زنجیره تأمین باعث شده کشورها به دنبال مسیرهایی باشند که بتوانند کالا را با هزینه کمتر و ریسک پایین‌تر جابه‌جا کنند.

ایران با موقعیت جغرافیایی خود همچنان یکی از بهترین گزینه‌ها برای ایفای نقش در این شبکه است. اتصال دریای خزر به خلیج فارس، دسترسی به آب‌های آزاد، وجود بنادر شمالی و جنوبی و قرار گرفتن در مسیر ارتباطی شرق و غرب، مزیت‌هایی هستند که بسیاری از کشورها از آن برخوردار نیستند.

«تحریریه اقتصادسرایم» تأکید دارد که مزیت جغرافیایی به تنهایی کافی نیست. (زیرساخت ریلی، بنادر کارآمد، مراکز لجستیکی، خدمات گمرکی سریع و مدیریت یکپارچه، عناصر اصلی تبدیل موقعیت جغرافیایی به قدرت اقتصادی هستند).

پرسش اصلی: وعده‌ها چه زمانی عملیاتی می‌شوند؟

امروز پرسش فعالان حوزه حمل‌ونقل، صاحبان کالا، شرکت‌های لجستیکی و سرمایه‌گذاران این نیست که آیا کریدور شمال - جنوب مهم است یا خیر.

پرسش اصلی این است: آیا پروژه‌های وعده داده شده وارد مرحله اجرا شده‌اند؟ آیا راه‌آهن رشت - آستارا از یک پروژه

اراضی مسیر و تسریع روند اجرایی پروژه سخن گفته است؛ موضوعی که یکی از موانع اصلی آغاز عملیات عمرانی این خط ریلی محسوب می‌شود.

در سطح همکاری‌های خارجی نیز، ایران و روسیه در نشست‌های مشترک خود اسناد مربوط به دسترسی اراضی مسیر و اجرای پروژه رشت - آستارا را بررسی و بر ادامه روند اجرایی آن تأکید کرده‌اند.

همچنین سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه، اعلام کرده است که با حل موضوع اراضی مسیر، زمینه برای آغاز عملیات اجرایی فراهم شده و باید شاهد پیشرفت عملی این پروژه بود.

اما پرسش اقتصادسرایم اینجاست: پس از سال‌ها تأکید، اکنون پروژه رشت - آستارا دقیقاً در چه مرحله‌ای قرار دارد؟ چه زمانی قطارهای ترانزیتی قرار است از این مسیر عبور کنند؟

«رشت - آستارا» حلقه‌ای که هنوز کامل نشده است

در میان پروژه‌های مرتبط با کریدور شمال - جنوب، راه‌آهن رشت - آستارا مهم‌ترین حلقه مفقوده محسوب می‌شود. این مسیر اگرچه از نظر طولی پروژه‌ای محدود است، اما از نظر راهبردی اهمیت بسیار بالایی دارد؛ زیرا تکمیل آن می‌تواند شبکه ریلی ایران را به جمهوری آذربایجان، روسیه و بازارهای شمالی متصل کند و زمان حمل کالا در این مسیر را کاهش دهد. کارشناسان حمل‌ونقل معتقدند بدون تکمیل این بخش، ظرفیت واقعی کریدور شمال - جنوب آزاد نخواهد شد.

به باور «اقتصادسرایم» دوران پساجنگ می‌تواند آزمونی جدی برای میزان جدیت دستگاه‌های مسئول باشد. اکنون زمان آن است که پروژه‌های کلیدی از مرحله وعده و مذاکره عبور کرده و وارد مرحله اجرا شوند.

رقبا منتظر ایران نمانده‌اند

در حالی که ایران همچنان درگیر تکمیل برخی حلقه‌های اصلی کریدور شمال - جنوب است، کشورهای منطقه مسیرهای جایگزین خود را با سرعت توسعه می‌دهند. آذربایجان طی سال‌های اخیر سرمایه‌گذاری گسترده‌ای در توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل، بنادر دریای خزر، مراکز لجستیکی و شبکه ریلی خود انجام داده است.

این کشور تلاش می‌کند با تقویت مسیرهای شرق - غرب و شمال - جنوب، جایگاه خود را به عنوان یک مرکز ترانزیتی منطقه تثبیت کند.

همزمان، کریدور میانی که از آسیای مرکزی، دریای خزر،

کریدور بین‌المللی شمال - جنوب بیش از دو دهه است که به عنوان یکی از مهم‌ترین پروژه‌های ژئواکونومیک منطقه و بخصوص در ایران مطرح شده است، مسیری که قرار است شمال اروپا، روسیه، آسیای مرکزی، قفقاز، ایران، خلیج فارس و هند را به یکدیگر متصل کند و ایران را به حلقه‌ای تعیین‌کننده در زنجیره تجارت جهانی تبدیل سازد.

بازار کسب و کار - سرویس اقتصادی: طی سال‌های گذشته، رؤسای جمهور، وزرای راه و شهرسازی، مدیران حمل‌ونقل و مسئولان اقتصادی بارها بر اهمیت این مسیر تأکید کرده‌اند و از تبدیل ایران به مرکز ترانزیت منطقه سخن گفته‌اند.

اما اکنون در شرایطی که منطقه در حال ورود به دوران پساجنگ و بازتعریف مسیرهای تجاری و لجستیکی خود است، یک پرسش اساسی پیش روی سیاست‌گذاران قرار دارد: وعده‌هایی که درباره کریدور شمال - جنوب داده شده در چه مرحله‌ای قرار دارد و سهم ایران از این فرصت تاریخی چه زمانی به درآمد، اشتغال و توسعه تبدیل خواهد شد؟ اقتصادسرایم معتقد است امروز دیگر اصل اهمیت کریدور شمال - جنوب محل بحث نیست؛ مسئله اصلی، فاصله میان وعده‌ها و عملکردهاست. موقعیت جغرافیایی ایران یک مزیت بزرگ است، اما مزیت زمانی ارزش اقتصادی پیدا می‌کند که زیرساخت، سرمایه‌گذاری، مدیریت یکپارچه و اجرای به‌موقع پروژه‌ها در کنار آن قرار گیرد.

وعده‌هایی که باید پاسخ داده شوند

در سال‌های اخیر، تکمیل کریدور شمال - جنوب بارها در سطح عالی دولت و مذاکرات بین‌المللی مورد تأکید قرار گرفته است.

مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور، در دیدار با مقام‌های روسی بر عزم ایران برای تکمیل کریدور شمال - جنوب تأکید کرد و اجرای پروژه راه‌آهن رشت - آستارا را یکی از اولویت‌های کشور دانسته است. این تأکید نشان می‌دهد که در نگاه دولت، تکمیل این مسیر نه یک پروژه صرفاً حمل‌ونقلی، بلکه بخشی از راهبرد اقتصادی کشور برای افزایش نقش ایران در تجارت منطقه‌ای است.

از سوی دیگر، فرزانه صادق، وزیر راه و شهرسازی، بارها اعلام کرده است که حلقه مفقوده کریدور شمال - جنوب، راه‌آهن رشت - آستارا است. ایران، روسیه و آذربایجان برای عملیاتی شدن این پروژه در حال پیگیری هستند.

وزیر راه و شهرسازی همچنین از اقدامات مربوط به تملک

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناشده است به مساحت ۴۱.۵۲ متر مربع دارای پلاک ۱۶۲۴۵ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبتی گرگان ملکی خانم مهرناز کبیری فرزند حشمت اله در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵.۰۷.۱۸ آدرس گرگان، کوچه شهید رضائی ۱۰، کدپستی ۹۱۵۹۶۶۱۳۶۹ به عمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاعی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. ضمناً در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی صورت می پذیرد. **شناسه آگهی ۲۲۷۰۶۱۸** ۱۴۰۵.۰۶.۱۸

سید عیسی میرکازمی /رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان/از طرف مهناز جهانفر

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناشده است به مساحت ۶۹۴.۵۸ متر مربع دارای پلاک ۱۶۲۳۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای رامین راعی فرزند عنایت اله در ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵.۰۷.۲۰ آدرس گرگان، خیابان اوزینه - خیابان امامزاده ابراهیم کدپستی ۴۹۱۶۱۶۰۲۲ به عمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاعی حقی برای خود قابل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود . ضمناً در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان

همه ما دوست داریم خریدهای آنلاین خوب و راحتی داشته باشیم، اما در این مسیر نباید عجله کرد. وقتی فروشنده‌ای اصرار دارد که «بیعانه واریز کنید تا جنس را برایتان نگه داریم»، کمی تأمل کنید. این دقیقاً همان جایی است که ممکن است به دردرسر بیفتید!

چند نکته طلایی برای خرید امن:

تا زمانی که کالا به دستتان نرسیده و از صحت و سلامت آن مطمئن نشده‌اید، ریالی واریز نکنید.

از اصالت فروشگاه یا فروشنده اطمینان حاصل کنید.

۳ در معاملات دیوار، شیپور و شبکه‌های اجتماعی بیشتر دقت کنید و هرگز گول قیمت‌های وسوسه‌انگیز را نخورید.

مطالعاتی و مذاکراتی به یک مسیر عملیاتی تبدیل خواهد شد؟ آیا بنادر شمالی و جنوبی کشور برای جهش ترانزیتی آماده هستند؟ آیا ظرفیت‌های ریلی، بندری و لجستیکی ایران متناسب با اهداف اعلام‌شده توسعه یافته‌اند؟

این پرسش‌ها اکنون بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارند؛ زیرا رقابت منطقه‌ای وارد مرحله جدیدی شده است.

جمع‌بندی اقتصادسرایم:

آنچه اقتصاد حمل‌ونقل ایران نیاز دارد، مشاهده نتایج عملی این وعده‌هاست. اقتصادسرایم معتقد است امروز دیگر کمبود تفاهم‌نامه، نشست مشترک یا وعده سیاسی وجود ندارد. کریدور شمال - جنوب می‌تواند یکی از بزرگ‌ترین فرصت‌های اقتصادی ایران در دوران پساجنگ باشد؛

فرصتی برای افزایش درآمدهای ترانزیتی، توسعه بنادر، رونق لجستیک، ایجاد اشتغال و ارتقای جایگاه کشور در تجارت منطقه‌ای. اما تحقق این هدف نیازمند عبور از مرحله گفتار و ورود به مرحله اجراءست.

از نگاه اقتصادسرایم، تهدید اصلی برای جایگاه ترانزیتی ایران فقط تحریم یا رقابت خارجی نیست؛ بلکه تأخیر در تصمیم‌گیری، کندی اجرای پروژه‌ها و از دست رفتن زمان است. رقبا در حال حرکت هستند، مسیرهای جدید در حال شکل‌گیری‌اند و بازار جهانی حمل‌ونقل منتظر هیچ کشوری نمی‌ماند اکنون زمان آن رسیده است که وعده‌های کریدور شمال - جنوب در ایران عملیاتی شوند.

محل وقوع ملک واقع استان گلستان، شهرستان گرگان، روستای نودیچه، خیابان زراعی جنب پل راه آهن بازدید بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاعی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود ضمناً در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی انجام می شود. **شناسه آگهی ۲۲۷۲۸۶۲** ۱۴۰۵.۰۶.۱۸

جواد پورمند /رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دارای پلاک ۸۰۱ فرعی از ۱۷۵ اصلی بخش ۲ ثبت منطقه یک گرگان واقع در گرگان به مساحت ۱۳۹۳۷.۷۳ متر مربع بنام محمد علی قدمنان فرزند مسلم نسبت به شش‌دانگ ساعت ۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵.۰۸.۰۲ در محل وقوع ملک واقع در گرگان روستای حیدر آباد با کدپستی بعمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاعی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. **شناسه آگهی ۲۲۷۳۳۹۵** ۱۴۰۵.۰۶.۱۸

جواد پورمند/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی

به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود ضمناً در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی انجام می شود. **شناسه آگهی ۲۲۷۲۷۲۴** ۱۴۰۵.۰۶.۱۸

جواد پورمند/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۹۶۶.۶۰ متر مربع دارای پلاک ۷۷۹ فرعی از ۱۷۵ اصلی واقع در اراضی حیدرآباد بخش ۲ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای کریم قدمنان فرزند قربان ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۵.۰۷.۱۱ در محل وقوع ملک واقع استان گلستان، شهرستان گرگان، اراضی روستای حیدرآباد- روبروی مدرسه بازدید بعمل خواهد آمد. این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاعی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. ضمناً در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی انجام می شود. **شناسه آگهی ۲۲۷۲۷۲۸** ۱۴۰۵.۰۶.۱۸

جواد پورمند/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۰۰۰۰.۰۰ متر مربع دارای پلاک ۱۳۰۵ فرعی از ۱۹۱ اصلی واقع در اراضی نودیچه بخش ۲ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای امیرحسین سپهری فرزند محمد جعفر ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۵.۰۷.۲۱ در

مطالبات معوق خودروسازان، قطعه‌سازان را با کمبود نقدینگی مواجه کرده‌است

رئیس انجمن صنایع همگن نیرو محرکه و قطعه‌سازان خودرو با اشاره به تشدید مشکلات نقدینگی در زنجیره تامین خودرو گفت: قطعه‌سازان برای ادامه فعالیت و حفظ تولید به نقدینگی نیاز دارند، اما وقتی قطعه تولید و به خودروساز تحویل داده می‌شود و مطالبات در موعد مقرر پرداخت نمی‌شود، در عمل چرخه تولید با خطر توقف مواجه خواهد شد.

محمدرضا نجفی منش با اشاره به مشکل تامین قطعه خودروسازان که گفته شده علت اصلی کاهش تیراژ تولید خودرو در کشور است، اظهار داشت: نخستین مجموعه‌ای که از توقف تولید آسیب می‌بیند، قطعه‌ساز است زیرا باید هزینه مواد اولیه، دستمزد، انرژی، تسهیلات بانکی و سایر هزینه‌های جاری واحد تولیدی خود را پرداخت کند در حالی که بخشی از منابع مالی آنها نزد خودروساز باقی مانده و به موقع به چرخه تولید باز نمی‌گردد.

وی با بیان اینکه برای جلوگیری از توقف تولید، برخی قطعه‌سازان از روش‌های تامین مالی مانند خرید دین استفاده کرده‌اند، توضیح داد: در این شیوه قطعه ساز چک یا مطالبات خود از خودروساز را به بانک ارائه و آن را نقد می کند تا منابع مورد نیاز برای ادامه تولید را تامین کند اما مشکل اینجااست که اکنون در برخی موارد با رسیدن سررسید چک‌ها، به دلیل پرداخت نشدن تعهدات از سوی خودروساز، قطعه‌ساز نیز در برابر بانک با مشکل مواجه شده است.

رئیس انجمن صنایع همگن نیرو محرکه و قطعه‌سازان خودرو ادامه داد: این وضعیت فشار مضاعفی را بر شبکه تامین قطعات وارد می‌کند و اگر خودروسازان بتوانند تعهدات خود را در زمان مقرر انجام دهند، بخش قابل توجهی از مشکلات موجود در زنجیره تامین برطرف خواهد شد.

وی با اشاره به میزان مطالبات معوق قطعه‌سازان از خودروسازان گفت: آخرین رقم قابل توجهی که دریافت کرده‌ایم حدود ۱۷۰ میلیارد تومان بوده که بیش از چهار ماه از زمان سررسید آن گذشته بود. علاوه بر این، بخشی از قطعه‌سازان نیز چک‌های خرید دین دریافت کرده‌اند که متأسفانه در زمان سررسید امکان وصول آنها فراهم نشده و همین موضوع فشار مالی بیشتری را به واحدهای تولیدی تحمیل کرده است.

هزینه تامین مواد اولیه افزایش یافته است
نجفی‌منش با بیان اینکه مشکل نقدینگی تنها به مطالبات معوق محدود نمی‌شود، گفت: قطعه‌سازان در حوزه تامین مواد اولیه نیز با مشکلات جدی مواجه هستند. تولیدکننده محصول خود را تولید و تحویل داده اما به دلیل وصول نشدن مطالبات، منابع کافی برای خرید مواد اولیه مورد نیاز خود در اختیار ندارد.

وی افزود: در گذشته برای تامین موادی مانند فولاد، امکان پرداخت وجه چند ماه پس از تحویل وجود داشت اما اکنون این شرایط سخت‌تر شده و در برخی موارد علاوه بر کاهش مهلت پرداخت، پیش‌پرداخت نیز مطالبه می‌شود که این موضوع فشار نقدینگی بر واحدهای تولیدی را افزایش داده است.

رئیس انجمن صنایع همگن نیرو محرکه و قطعه‌سازان خودرو ادامه داد: از یک طرف قطعه‌ساز مطالبات خود را از خودروساز دریافت نکرده و از طرف دیگر باید هزینه مواد اولیه و سایر تعهدات خود را در موعد مقرر پرداخت کند؛ بنابراین طبیعی است که چنین شرایطی می‌تواند استمرار تولید را با مشکل مواجه کند. نجفی‌منش به مشکلات قطعه‌سازان با شبکه بانکی اشاره کرد و گفت: در گذشته برای تسویه برخی تعهدات بانکی فرصت بیشتری وجود داشت و حتی در صورت تاخیر، امکان تمدید یا دریافت مهلت وجود داشت، اما اکنون فشار بانک‌ها برای تسویه در موعد مقرر افزایش یافته است.

وی افزود: در شرایطی که تولیدکننده منابع مالی خود را به دلیل مطالبات معوق از خودروساز در اختیار ندارد، بانک نیز برای پرداخت تسهیلات یا انجام برخی خدمات، بر وجود مانده نقدی و تسویه تعهدات تاکید می‌کند. این مسئله فشار مضاعفی به تولیدکننده وارد می‌کند و در نهایت می‌تواند به کاهش یا توقف تولید منجر شود. / ایرنا

نقش و تاثیر الگوهای رفتاری والدین بر سلامت روان و رشد شخصیت فرزندان



مرضیه دهگان روانشناس

می‌شود:

- استفاده از سبک فرزندپروری مقتدرانه (Authoritative Parenting): این سبک ترکیبی از «استدلال» و «حمایت» است. یعنی والدین قوانین مشخصی دارند اما با کودک درباره علت آن‌ها گفتگو می‌کنند و نیازهای عاطفی او را نیز پاسخ می‌دهند.

- گوش دادن فعال و همدلی (Active Listening): والدین باید یاد بگیرند که پیام‌های غیرکلامی کودک (گریه، سکوت، لجبازی) را بشنوند.

- تایید کردن احساسات کودک: مثلاً: «می‌فهمم که از این اتفاق ناراحتی» پایه و اساس امنیت روانی است.

- مدیریت هیجان در والدین (Self-Regulation): پیش از اصلاح رفتار کودک، والدین باید بر رفتار خود مسلط باشند. آموزش مهارت‌های مدیریت استرس به والدین، مستقیماً کیفیت رابطه با فرزند را بهبود می‌بخشد.

- الگوسازی مثبت (Modeling): والدین باید به جای دستور دادن، رفتار مطلوب را نمایش دهند. اگر می‌خواهید کودک آرام باشد، خودتان باید در مواجهه با مشکلات، آرامش را تمرین کنید.

نتیجه‌گیری و جمع‌بندی (Conclusion)

رفتار والدین، فراتر از یک واکنش لحظه‌ای، در حال نوشتن «دستورالعمل زندگی» برای فرزند است. آسیب‌های ناشی از رفتارهای مستبدانه، بی‌توجهی یا بی‌ثباتی، ریشه‌های عمیقی در سیستم عصبی و روانی کودک می‌داند که می‌تواند در آینده به شکل اضطراب، افسردگی یا اختلالات رفتاری بروز یابد.

با این حال، از آنجایی که ظرفیت تغییر در خانواده وجود دارد، با اتخاذ سبک‌های مقتدرانه، تمرکز بر همدلی و ارتقای سلامت روان خود والدین، می‌توان محیطی امن و سازنده برای رشد شخصیت کودکان ایجاد کرد. در نهایت، سلامت فرزندان، بازتابی از سلامت روانی و تعاملات درونی والدین است.

منابع

- باهرانی، م. (۱۳۹۸). *روانشناسی رشد کودک و نوجوان*. انتشارات دانشگاه تهران. (برای مباحث سبک‌های فرزندپروری).
- قائم زاده، س. (۱۳۹۵). *روانشناسی خانواده*. انتشارات سمت. <https://eitaa.com/arameshgolestan>

سوءمصرف موادمخدر را.

۵- مانند در درمان برای مدت زمان کافی، بسیار مهم است.

۶- مشاوره - فردی و/یا گروهی - و سایر درمان‌های رفتاری، رایج‌ترین روش‌های درمان سوءمصرف مواد هستند.

۷- داروها برای بسیاری از بیماران عنصر مهمی از درمان هستند، به ویژه هنگامی که با مشاوره و سایر درمان‌های رفتاری ترکیب شوند.

۸- برنامه درمانی و خدمات فردی باید به‌طور مداوم ارزیابی و در صورت لزوم اصلاح شود تا اطمینان حاصل شود که نیازهای متغیر فرد مبتلا به اعتیاد را برآورده می‌کند.

۹- بسیاری از افراد معتاد دارای اختلالات روانی دیگری نیز هستند.

۱۰- سم‌زدایی با کمک پزشک تنها اولین مرحله درمان اعتیاد است و به خودی خود تغییر چندانی در فرد در سوءمصرف طولانی‌مدت موادمخدر ایجاد نمی‌کند.

زن‌ها در فشار روانی با حرف زدن آرام می‌شوند؛ گفت‌وگو برایشان نوعی تخلیه و آرامش است. مردها در همان شرایط بیشتر به سکوت، تنهایی یا مشغولیت فردی نیاز دارند. همین تفاوت ساده باعث سوءتفاهم می‌شود: زن سکوت را بی‌توجهی می‌بیند، مرد صحبت را فشار اضافه. واقعیت این است که سبک مواجهه با استرس در دو جنس متفاوت است، نه میزان علاقه یا بی‌علاقگی. اگر این تفاوت را بفهمیم، خیلی از دلخوری‌ها اصلاً شکل نمی‌گیرند.

خبر

تاکید رئیس قرارگاه رفع ناترازی
بر تامین سوخت نیروگاهها؛

باید حواسمان اول به مردم باشد /اولویت تامین گاز خانگی است



رئیس قرارگاه رفع ناترازی در تشریح نشست این قرارگاه،گفت:اولویت نخست در زمستان، تأمین گاز بخش خانگی و تجاری است و براساس جدول مصوب شده، پنج ماه پایانی سال باید تأمین نفت‌گاز، گاز طبیعی و نفت کوره و همچنین حفظ سطح ذخایر لازم دقیقاً رعایت شود.

به گزارش سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، رضوانعلی سنگدوینی در تشریح نشست ا این قرارگاه با حضور دو وزیر نفت و نیرو، رئیس و اعضای کمیسیون انرژی مجلس با موضوع «تأمین سوخت زمستانی نیروگاه‌ها، صنایع و بخش خانگی در سال ۱۴۰۵»، ضمن قدردانی از عملکرد وزرای نفت و نیرو و همه همکاران آن‌ها، عملکرد سال گذشته را قابل توجه خواند .

وی گفت: سال گذشته حدود سه ونیم میلیارد لیتر ذخیره نفت‌گاز داشتیم که عدد کمی نیست و به لطف همین ذخیره سازی،زمستان بسیار خوبی را بدون خاموشی پشت سر گذاشتیم.

رئیس قرارگاه رفع ناترازی انرژی ؛ علت اصلی این موفقیت را استمرار جلسات نظارتی منظم دانست و افزود: بر اساس دستور دکتر قالیباف و رئیس کمیسیون انرژی مجلس، این نشست های تخصصی امسال نیز ادامه داشته است.

وی با اشاره به شرایط دشوار ناشی از جنگ و آسیب دیدن برخی تأسیسات و تجهیزات نفت و گاز و انرژی یادآور شد:با وجود اینکه برخی زیرساخت‌ها مورد اصابت قرار گرفته‌اند،در حال حاضر حدود ۳.۲ میلیارد لیتر نفت‌گاز ذخیره داریم و به امید خدا، شرایط برای زمستان آماده است.

رئیس قرارگاه رفع ناترازی هدف از برگزاری این جلسات را تأمین سوخت نیروگاه‌ها و تأمین گاز مورد نیاز فصل سرد سال،به عنوان دو محور اصلی عنوان کرد و افزود: امروز جدولی تنظیم و مصوب شد که به شورای عالی انرژی و وزرای نفت و نیرو ابلاغ می‌شود. بر اساس این مصوبه، پنج ماه پایانی سال باید تأمین نفت‌گاز، گاز طبیعی و نفت کوره و همچنین حفظ سطح ذخایر لازم دقیقاً مطابق همان جدول رعایت شود.

سنگدوینی با تأکید بر اولویت تامین انرژی مردم ،خاطر نشان کرد: ما باید حواسمان اول به مردم باشد؛ اولویت نخست در زمستان، تأمین گاز بخش خانگی و تجاری است. البته بخشی از زیرساخت‌ها، از جمله یکی از پالایشگاه‌ها، صدماتی دیده‌اند، اما وزارت نفت و وزارت نیرو شرایط مناسبی را برای زمستان آماده کرده‌اند.

۱۰ اصل موثر در درمان اعتیاد

این ۱۰ اصل برای درمان موثر اعتیاد بر اساس سه دهه تحقیقات علمی ایجاد شده است. تحقیقات نشان می‌دهد که درمان می‌تواند به افراد معتاد کمک کند تا مصرف مواد را متوقف کنند، از عود جلوگیری کرده و با موفقیت زندگی خود را از نو شروع کنند.

۱-اعتیاد یک بیماری پیچیده اما قابل درمان است که بر عملکرد مغز و رفتار فرد تأثیر می‌گذارد.

۲-هیچ درمان واحدی برای همه افراد مبتلا به اعتیاد وجود ندارد.

۳- درمان باید به آسانی در دسترس باشد.

۴- یک درمان موثر، نیازهای متعدد فرد را برآورده می‌کند، نه فقط

قیام ۱۷ شهریور

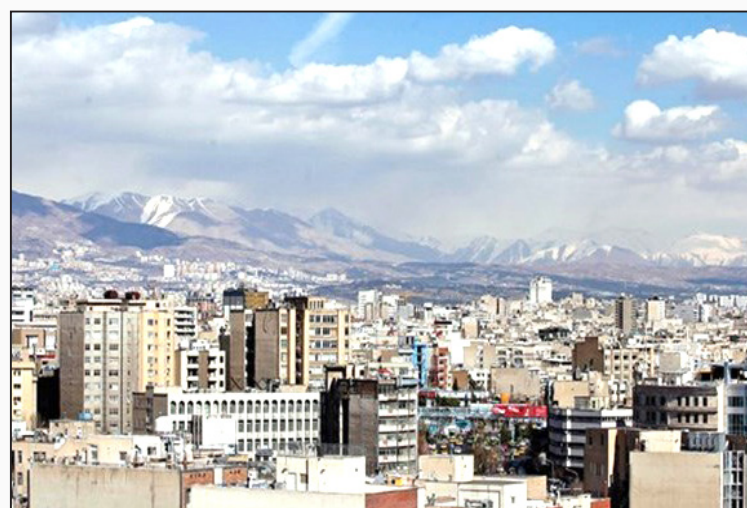


رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان گلستان:

اجرای مبحث ۱۹ در حوزه بهینه سازی انرژی در ساختمانها همچنان مغفول مانده است

بازار کسب و کار - سرویس اقتصادی

مهین نورافروز



رئیس سازمان نظام مهندسی استان گلستان گفت: اجرای مبحث ۱۹ ساختمان در حوزه بهینه سازی انرژی به دلیل پایین بودن قیمت انرژی همچنان مغفول مانده و با آنکه از سال ۷۴ قانون الزام آن مصوب شده اما ابزاری برای اجرای آن وجود ندارد و از سوی دیگر ساختمانهایی با روش بهینه سازی برای جلوگیری از اتلاف انرژی برای سازندگان هزینه بر است که در هر دو حالت اجرای آن بلا تکلیف مانده است.

به گزارش خبرنگار سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، محمد ابراهیم پور امروز در نشست خبری اظهار کرد: نظام مهندسی ساختمان در چارچوب مباحث ۲۴ گانه مقررات ملی فعالیت می کند و موضوعات متعددی از جمله بهینه سازی انرژی، ایمنی، تعمیر و نگهداری ساختمانها را پوشش می دهد.

وی افزود: خوشبختانه در چند سال اخیر اتفاقات بسیار خوبی در حوزه ساخت و ساز و ایمنی ساختمانها اتفاق افتاده که البته هنوز هم کافی نیست و نیازمند اقدامات بیشتری در این زمینه برای ارائه سازه های مناسب، سبک و البته مطابق با تکنولوژی روز برای مردم هستیم.

ابراهیمی پور از اجرای برنامه های جدید در دوره دهم هیأت مدیره نظام مهندسی ساختمان نام برد و گفت:

در راستای اجرای دقیق قانون و جلوگیری از سوءاستفاده های احتمالی، سامانه احراز هویت مبتنی بر اثر انگشت طراحی شده که این سامانه مشابه مدل احراز هویت در دفاتر اسناد رسمی بوده و از هفته آینده اجرایی می شود و تمامی مهندسان برای ثبت قراردادهای خود ملزم به احراز هویت حضوری از طریق اثر انگشت خواهند بود.

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان همچنین از برقراری ارتباط وب سرویس با شهرداریها خبر داد و افزود: با پیگیری های انجام شده، ارتباط سیستمی با شهرداری گنبد کاووس برقرار شده و در گرگان نیز بخشی از این تبادل اطلاعات محقق شده و با برخط شدن دستورات تهیه نقشه و مکاتبات با شهرداریها، امکان جعل یا انجام کارهای خارج از روال به حداقل رسیده است.

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان گلستان، توسعه دولت الکترونیک و هوشمندسازی خدمات را از برنامه های مهم این سازمان عنوان کرد و گفت: هدف از این اقدام، کاهش مراجعات حضوری، افزایش شفافیت و تسریع فرآیندهای مهندسی است.

وی همچنین اجرای مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان را مورد توجه قرار داد و گفت: ایمن سازی داربست ها، حفاظ های موقت، سقف های حفاظتی و سایر الزامات ایمنی در کارگاه های ساختمانی در حال گسترش است.

ابراهیمی پور بیان کرد: ما همچنین در مسیر اجرای «سامانه ملی شناسنامه فنی و ملکی ساختمان» گام برداشته ایم تا بهره برداران نهایی از کیفیت و فرایند ساخت ساختمان خود به طور دقیق آگاه شوند؛ این پروژه که با مشارکت در سطح ملی در حال اجراست، به واقعی سازی شناسنامه های ساختمان کمک شایانی خواهد کرد.

وی اضافه کرد: همچنین در این راستا تاکنون بیش از ۱۳ عنوان کتاب کاربردی با تیراژی افزون بر ۲۵۴ هزار نسخه برای استفاده مهندسان در کارگاه ها، طراحان و مجریان چاپ و منتشر شده است.

رئیس سازمان نظام مهندسی گلستان با بیان اینکه این اتفاق از جمله دستاوردهای شاخص سازمان، چاپ کتابی ویژه در سال گذشته بود که با وجود هزینه های سنگین ریالی، به عنوان کتاب برتر سال ۱۴۰۴ انتخاب شد، تصریح کرد: علاوه بر این، در حوزه آموزش های همگانی، کتاب های بازی و نقاشی نظیر «مهندس کوچولو» و

محتوای آموزشی تصویری مانند اقدامات لازم هنگام گیر کردن در آسانسور طراحی و منتشر شده که بازخورد بسیار مثبتی در جامعه هدف داشته است.

وی همچنین نسبت به پیامدهای بلندمرتبه سازی غیراصولی در منطقه جنوبی شهر گرگان هشدار داد و بر لزوم رعایت استانداردهای علمی در این محدوده تأکید کرد.

ابراهیم پور با اشاره به محدودیت های جغرافیایی گرگان اظهار کرد: اگر از سال های گذشته با نگاهی آینده نگرانه به مدیریت زمین می پرداختیم، امروز ناچار نبودیم در هر گوشه ای از شهر به ساخت وسازهای پراکنده تن دهیم.

ابراهیمی پور در پاسخ به این سوال که آیا گلستان به سمت ساخت سازه های کوچک مقیاس حرکت کرده است یا خیر، اظهار کرد: با توجه به اینکه قیمت ساختمان به شدت افزایش یافته و مردم دیگر مثل گذشته قادر به خرید سازه های بزرگ مقیاس نیستند لذا مهندسان نیز ساخت این کوچک ها مقیاس ها را در دستور کار دارند

چرا که این نوع ساختمانها علاوه بر آنکه از امکانات به روز ساخت وساز برخوردار هستند امکان خرید را برای مردم نیز راحت تر فراهم می کنند.

وی ادامه داد: متأسفانه شرایط فعلی و افزایش قیمت مصالح و قیمت تمام شده ساختمانها امکان فروش فوری سازه های را از مهندسان گرفته چرا که مردم دیگر قدرت خرید این املاک را در شرایط فعلی ندارند و در پی آن نیز ساخت و سازه ها کاهش یافته که این مساله هم برای شهرداری و هم نظام مهندسی شرایط سختی را ایجاد کرده که امید داریم هر چه زودتر از آن عبور کنیم.

ابراهیمی پور با گلایه مندی از کمبود فضای سبز در شهر گرگان گفت: ساخت وسازه های افقی در دهه های اخیر و عدم توجه به ایجاد فضای سبز برای شهرها در کنار ساختمانها موجب شده سهم سرانه فضای سبز در گرگان به شدت کاهش یابد که این مساله بر گرمایش و همچنین استفاده نسل های آینده از فضای سبز تأثیر گذار خواهد بود.