

روایتی از «استاد حسن قمی»

۶

امام جمعه گرگان:

ما اهل جنگ نیستیم و دنبال جنگ نمی‌گردیم

امام جمعه گرگان گفت: ما اهل جنگ نیستیم و دنبال جنگ نمی‌گردیم، اما از جنگ نیز هراس نداریم؛ همان‌گونه که از مذاکره نیز فرار نمی‌کنیم، اگر مسأله‌ای بر اساس منطق، عقلانیت و قوانین بین‌المللی مطرح شود، جمهوری اسلامی ایران اهل منطق و گفت و گو است، اما اگر هدف از جنگ و فشار، وادار کردن ملت ایران به عقب‌نشینی باشد، این ملت عقب‌نشینی نخواهد کرد...

۳



۴

کارگران فصلی ساختمانی؛

معیشتی‌دشوار در سایه تحریم و جنگ

کارگران فصلی از جمله گروه‌هایی هستند که در شرایط اقتصادی دشوار، تحریم و پیامدهای ناشی از جنگ، با فشار مضاعف معیشتی مواجه می‌شوند. ناپایداری اشتغال، کاهش فرصت‌های کاری، افزایش هزینه‌های زندگی و نبود درآمد ثابت، زندگی این کارگران و خانواده‌هایشان را با چالش‌های جدی روبه‌رو کرده است...

آموخته‌های من از مدیران و کار آفرینان موفق

بخش اول؛ یادگیری از دکتر حسین رحمانی

فاطمه مزیدی/ بازار کسب و کار

قرار بود برویم درباره‌ی پنل‌های خورشیدی و استراتژی جدید تامین انرژی حرف بزنیم. تلاش می‌کردم در جلسه، تمرکزم را روی اصل موضوع و تلاش ایشان برای پیاده‌سازی پنل خورشیدی بگذارم؛ مخصوصاً با دغدغه‌هایی که از بابت تامین انرژی برای اکثر تولیدکنندگان وجود دارد.

اما لایه‌لای کار، رفتار پدران ایشان با دخترش توجه مرا جلب کرد.

همکارم به دخترشان که در اتاق جلسه حضور داشت گفتن: - دکتر رحمانی مدیر و متخصص فوق العاده‌ایه.

دختر در جواب گفت: ایشان علاوه بر مدیریت، پدر فوق العاده‌ای نیز هستن.

شنیدن این دیالوگ مرا به فکر فرو برد. چطور می‌شود به چنین شخصیتی تبدیل شد؟ مردی که هنگام خداحافظی، مابین ساعت کار و وقت ناهار، فرزندش را در آغوش می‌کشد.

مردی که زمان بازگو کردن بیماری خواهرش که مربوط به سال‌های گذشته‌ست، باز هم با بغض سنگین و تازه‌ای حرف می‌زند.

ما همواره از یک مدیر و کارآفرین موفق انتظار داریم در تجارت و کسب‌وکار توانمند باشد. اما وقتی این توانمندی به روابط و اقتدار و احترامی قلبی که نزد دیگران دارد می‌رسد، قضیه فراتر از انتظار ما می‌شود. با مدیری روبرو می‌شویم که علاوه بر مدیریت، پدر و همسر قابل تحسینی است.

اصلاً انتظار نمیرفت کارآفرینی که بیش از هزار پرسنل را مدیریت می‌کند، حواسش به بیماری سرطان کارمندش باشد! و با افتخار برای ما تعریف کند که چطور از پس این بیماری برآمدن. یا با جزئیات دانشگاه مسئول لابراتوار، در مقطع ارشد را در فلان رشته بازگو کند.

جزئیاتی که برای اکثر مدیران بی‌اهمیت است، برای ایشان بخشی از داستان زندگی پرسنلشان است؛ داستانی که به خوبی به حافظه سپرده بودن. سرگذشت و احوالات آدم‌ها برایشان قابل تامل بود. حتی از نحوه‌ی تشکر کردنشان از نیروی خدماتی هم می‌شد این موضوع را فهمید.

این جلسه دو سه ساعته که در تابستان ۱۴۰۵ انجام شد، مرا به فکر برد.

آیا می‌شود در همه‌ی ابعاد زندگی پیشرفت کرد؟ شخصیت مستقل؛ مقتدر؛ توانا و مهربانی ساخت که خوب کار می‌کند و خوب زندگی می‌کند؟ می‌شود هم بیزینس را در بهترین حالتش آموخت و استفاده کرد و در کنارش، احترام و اخلاق را با بالاترین اولویت پیاده کرد؟

هم صحبتی با دکتر رحمانی، جرقه‌ای را در ذهن من روشن کرد و تصمیم گرفتم بعد از این، با هر مدیر و کارآفرین موفق‌ی که گفتگو می‌کنم، نکات خاصی که زیر متن صحبت‌ها و رفتارها جریان دارد را یادداشت کرده و به یادگار نگه دارم.

این بخش اول مسیری بود که در آن قدم گذاشتم اما مسیر یادگیری همچنان ادامه دارد...

معاون اول رئیس جمهور؛

صدای رئیس جمهور در تریبون جهان قدرت ایران، ایستادگی، اقتدار و صلح بود

۳. مجاهدت دولت در پشتیبانی همه‌جانبه از پایداری ملی و مدیریت هوشمندانه زیرساخت‌ها و خدمات در سخت ترین شرایط.

عبارت ماندگار «به ما ضربه زدند، اما زانو نزدیم» روایت دقیق همین سه ستون در کنار هم است.

وی در ادامه این نامه نوشت: در این میان، جنابعالی با تبیین دقیق دکترین دفاعی ایران نشان دادید که قدرتمندی ما برای بازدارندگی و صیانت از تمامیت ارضی است، نه تجاوز؛ و با افشای استانداردهای دوگانه مدعیان حقوق بشر، این پیام شفاف را به جهان مخابره کردید که ایران مقتدرانه از جنگ نمی‌هراسد و از مذاکره عزت‌مندانه نیز نمی‌گریزد.

معاون اول رئیس جمهور تاکید کرد: اما آنچه این ابعاد را به یکدیگر متصل کرد و به تاب‌آوری ملی تبدیل ساخت، راهبرد وفاقی بود که جنابعالی فراتر از اختلافات جناحی و سیاسی، مظلومانه ولی با تمام وجود برای آن ایستادید. در روزگاری که کشورها زیر فشار بحران دچار شکاف داخلی می‌شوند، این دولت فراتر از برخی کم‌لطفی‌ها و تفاوت دیدگاه‌ها، راه انسجام همه جریانات و نیروهای کشور را در پیش گرفت؛ انتخابی شجاعانه، تاریخی ومسئولانه. چرا که وفاق‌سازی در روزگار سخت جنگ و ترور و تحریم و محاصره، بسیار دشوارتر از ایجاد وفاق در روزگار صلح است.

وی یادآور شد: همچنین جمله جنابعالی که «صلحی که برای همه نباشد صلح نیست و عدالتی که شامل همه نشود عدالت نیست» را فراتر از یک موضع در سیاست بین‌الملل، تجلی همان نگاه فراگیرانه‌ای می‌دانم که به داخل کشور نیز تسری یافته است و این سخن که «تهدید ملت ما را منسجم‌تر می‌کند» را در تعامل گسترده‌ام با اقشار مختلف مردم، با تمام وجود لمس کرده‌ام.

معاون اول رئیس‌جمهور در ادامه نوشت: به‌عنوان معاون اول جنابعالی، ضمن اعلام حمایت کامل و قاطع از مواضع مقتدرانه، هوشمندانه و افتخارآمیزتان، به همراه تمامی همکارانم در هیأت دولت تصریح می‌نماییم که تحت مدیریت و راهبری جنابعالی و در چارچوب رهنمودها، اوامر و سیاست‌های کلان ترسیم‌شده از سوی رهبر حکیم انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌الله سید مجتبی خامنه‌ای، تمام توان و ظرفیت کشور را برای تحقق این اهداف بلند به کار خواهیم بست. ما در دولت مجدداً با جنابعالی عهد می‌بندیم که در مسیر تبدیل این تاب‌آوری تاریخی به توسعه‌ای پایدار، اقتصادی مولد و رفاه شایسته برای مردم، شانه به شانه شما و در کنار ملت بزرگ ایران بایستیم. اگر وفاق ملی و هم‌افزایی دولت با هوشمندی جنابعالی و تدابیر کم نظیر رهبری مقتدر و حکیم انقلاب، ایران را در برابر سخت‌ترین طوفان‌ها سرپا نگاه داشت، همین پیوند استوار می‌تواند فردای روشن و باشکوه این سرزمین را بسازد.

معاون اول رئیس‌جمهور در نامه‌ای به رئیس جمهور با قدردانی از سخنرانی در هشتاد و یکمین مجمع عمومی سازمان ملل، تاکید کرد: سخنرانی مقتدرانه، حکیمانه و پرصلابت جنابعالی در هشتادویکمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد را با دقت، غرور و افتخار دنبال کردم. سخنانی عزت‌مندانه، مقتدرانه و صلح‌طلبانه که به‌عنوان نماینده شایسته ملت بزرگ ایران، مواضع اصولی و حق‌طلبانه کشورمان را در عرصه بین‌المللی طنین‌انداز کرد. بر خود فرض دانستم به نمایندگی از همکارانم در دولت، قدردانی صمیمانه خود را از این حضور تاریخی ابراز داشته و بر عهد خویش برای خدمت به این مردم، پیمانی دوباره ببندیم.

معاون اول رئیس جمهور در این نامه آورده است: آنچه در این سخنرانی برای همکارانتان در دولت بیش از هر چیز برجسته و الهام‌بخش بود، نه صرفاً محتوای دیپلماتیک آن، بلکه روحی بود که در پس هر جمله‌اش جاری بود: روح وفاق، صداقت، اقتدار، صلح‌طلبی و مقاومت. ادای احترام هوشمندانه جنابعالی به مقام والای رهبر شهیدمان و شهدای مظلوم میهن بر بلندای تریبون سازمان ملل، نشان داد که راه شهدا و مکتب مقاومت، قطب‌نما و سرلوحه دست‌ناخوردنی این دولت است.

تصریح جنابعالی مبنی بر اینکه «تا آخرین نفس در دفاع از ایران عزیز، سرزمین مادری‌مان، خواهیم ایستاد» را نه یک شعار سیاسی، که بازتاب صادقانه باور جنابعالی و راهی می‌دانیم که در این دوران پرفرازونشیب، با پایبندی به گفت‌وگو، صداقت و پرهیز از تفرقه پیموده‌ایم.

عارف در این نامه تاکید کرد: می‌دانیم و باور داریم که تاب‌آوری بی‌بدیل ایران در برابر یکی از سنگین‌ترین آزمون‌های تاریخ معاصر و فشارهای همه‌جانبه، محصول تصادف نیست. این تاب‌آوری بر سه ستون استوار است که سخنرانی جنابعالی به‌روشنی به آن‌ها اشاره داشت:

۱. رشادت و حضور مردمی که به تعبیر خودتان «قدرت ما» هستند.

۲. جانفشانی و هوشمندی نیروهای مسلح که در برابر ناجوانمردانه‌ترین حملات از میهن دفاع کردند.

هیچ وقت مدرسه را به عنوان تنبیه برای بچه‌ها قرار ندهید

گاهی برخی از والدین وقتی تابستان است می‌گویند: کی میشه مهر شروع بشه بری مدرسه از دستت راحت شیم. یا می‌گویند چقدر اذیت میکنی بری مدرسه تو دفترت می‌نویسم خانم معلمت دعوات کنه. با این رفتار مدرسه را زندان برای بچه‌ها معرفی می‌کنند. در حالی که مدرسه باید تداعی‌کننده محل خوشحالی و نشاط برای کودکان باشد و ما باید برای بچه‌هایمان آن فضا را زیبا ترسیم بکنیم.

حذف ۵۰۰ میلیون دلار از منابع ارز تر جیحی دارو



رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به تغییرات نرخ ارز مورد استفاده شرکت‌های دارویی، گفت: ۵۰۰ میلیون دلار از منابع ارز ترجیحی ما از بودجه حذف شده است.

به گزارش بازار کسب و کار و به به نقل از **ایفدانا**، مهدی پیرصالحی در پنل تخصصی “مدیریت ریسک؛ نقشه راه پایداری و تاب‌آوری زنجیره تأمین دارو در شرایط جنگ و تحریم”، اظهار کرد: در شرایط فعلی، از یک سو تحت فشار هستیم تا قیمت دارو به اندازه‌ای افزایش پیدا نکنند که بیماران در تأمین دارو دچار مشکل شوند و از سوی دیگر ناچاریم دارو را به هر نحو ممکن تأمین و در اختیار بیماران قرار دهیم.

وی با اشاره به اهمیت کاهش وابستگی به واردات مواد اولیه دارویی، افزود: در شرایط جنگی احساس کردیم وابستگی ما به واردات مواد اولیه آزار دهنده است و نمی‌توانیم در شرایط بحرانی چشم امید و دست یاری به کشورهای دیگر داشته باشیم. صنعت مواد اولیه طی سال‌های اخیر رشد بسیار خوبی داشته و لازم است گام‌های بیشتری برای تقویت این صنعت برداشته شود.

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به تغییرات نرخ ارز مورد استفاده شرکت‌های دارویی، گفت: شرکت‌های دارویی در سال گذشته ارز غیرترجیحی را حدود ۷۰ هزار تومان تأمین می‌کردند، اما امروز این نرخ به ۱۷۰ هزار تومان افزایش یافته است.

پیرصالحی ادامه داد: ۵۰۰ میلیون دلار از منابع ارز ترجیحی ما از بودجه حذف شده و میزان ارز ترجیحی به ۳ میلیارد دلار کاهش یافته است. همچنین ۹۰۰ میلیون دلار از ارز ترجیحی دارو به ارز غیرترجیحی تغییر پیدا کرده است.

وی پیش‌بینی کرد بازار دارو در سال جاری به حدود ۷۵۰ تا ۸۰۰ همت برسد و در عین حال بر ضرورت توجه به تأمین منابع مالی و پرداخت مطالبات زنجیره سلامت تأکید کرد.

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به وضعیت مطالبات بیمه‌ها گفت: بیمه سلامت اکنون بیش از ۱۰ ماه بدهی دارد و میزان بدهی تأمین اجتماعی نیز به حدود ۷ ماه رسیده است.

وی درباره نحوه مدیریت ذخایر استراتژیک دارو اظهار کرد: تمام تلاش من و همکارانم در سازمان غذا و دارو این است که ذخایر استراتژیک دارو را با وجود ریسک‌های متعدد از جمله شرایط محیطی، تاریخ انقضا و نحوه توزیع، به صورت پراکنده نگهداری کنیم تا در شرایط بحرانی با کمبود مواجه نشویم.

پیرصالحی در پایان تأکید کرد: بزرگ‌ترین ریسک امروز حوزه دارو، ریسک ریال و منابع مالی است و هرگونه تعلل در تأمین منابع ارزی و نقدینگی، تاب‌آوری زنجیره تأمین دارو را کاهش خواهد داد.

مصرف نوشیدنی های گاز دار و آب میوه های غیر طبیعی حاوی بی کر بنات بسیار مضر است که عرق خارش ر این ترکیب را خشی و از تشکیل رسوبات جلوگیری می کند.

امام جمعه گرگان:



ما اهل جنگ نیستیم و دنبال جنگ نمی گردیم

هسته‌ای اظهار کرد: جمهوری اسلامی بارها اعلام کرده که بر اساس مبانی شرعی، ساخت سلاح هسته‌ای را جایز نمی‌داند، اما با وجود این موضع روشن، همچنان ایران با درخواست‌ها و بازرسی‌های متعدد مواجه است.

وی ادامه داد: در مقابل، درباره اقدامات رژیم صهیونیستی و زرادخانه‌های تسلیحاتی آن، برخورد مشابهی از سوی مجامع بین‌المللی مشاهده نمی‌شود و این وضعیت، پرسش‌های جدی درباره کارآمدی این نهادها ایجاد کرده است.

آیت‌الله نورمفیدی با تأکید بر اهمیت وحدت و همبستگی کشورهای منطقه گفت: پیوستگی و همکاری ملت‌ها و کشورهای منطقه می‌تواند در برابر فشار قدرت‌های بزرگ موثر باشد.

وی ابراز امیدواری کرد با تقویت وحدت میان ملت‌های منطقه و ایستادگی در برابر سلطه‌طلبی، زمینه برای آزادی ملت‌ها و تحقق عدالت و صلح در منطقه فراهم شود.

۴۲۵ هزار دانش آموز سال تحصیلی جدید را آغاز کردند

مدیر کل آموزش و پرورش گلستان گفت: حدود ۴۲۵ هزار دانش‌آموز استان در سال تحصیلی جدید در سه هزار واحد آموزشی و ۱۷ هزار و ۸۰۰ کلاس درس تحصیل خواهند کرد و ۲۵ هزار و ۵۰۰ معلم مسئولیت تعلیم و تربیت آنان را برعهده دارند.

قدرت‌الله نظری روز مصلی گرگان اظهار کرد: سال گذشته با وجود دشواری‌ها و مسائل متعدد، آموزش و پرورش استان با تلاش جهادی فرهنگیان توانست سال تحصیلی را به پایان برساند و امسال نیز جریان آموزش به صورت حضوری و مستمر دنبال خواهد شد.

وی سه راهبرد اصلی نظام تعلیم و تربیت را «عدالت، کیفیت و هویت» اعلام کرد و گفت: در بخش عدالت آموزشی، توسعه فضاهای آموزشی و رفع محرومیت از مناطق کمترتوسعه‌یافته در دستور کار قرار دارد.

وی ادامه داد: تاکنون حدود چهار هزار و ۷۰۰ واحد آموزشی با ظرفیت ۲۴ هزار کلاس درس در کشور به بهره‌برداری رسیده و سهم گلستان از این طرح حدود ۱۰۰ واحد آموزشی با ۵۵۰ کلاس درس و اعتباری بالغ بر سه‌ونیم همت بوده است.

مدیر کل آموزش و پرورش گلستان افزود: نهضت ملی مدرسه‌سازی در استان ادامه خواهد داشت تا دسترسی دانش‌آموزان مناطق مختلف به فضاهای آموزشی مناسب افزایش یابد.

وی درباره ارتقای کیفیت آموزشی و پرورشی نیز گفت: تقویت نماز، قرآن و برنامه‌های تربیتی از اولویت‌های سال تحصیلی جدید است و برنامه‌هایی برای توسعه اقامه نماز جماعت در مدارس و تقویت ارتباط دانش‌آموزان با نماز جمعه پیش‌بینی شده است.

نظری همچنین هویت ملی و اسلامی را از محورهای مهم تعلیم و تربیت دانست و اظهار کرد: معرفی پرچم و نمادهای ملی، مفاخر، مشاهیر، قهرمانان و به‌ویژه شهدا از برنامه‌هایی است که برای تقویت هویت ایرانی و اسلامی دانش‌آموزان دنبال می‌شود.

وی با قدردانی از حمایت‌های نماینده ولی‌فقیه در گلستان در حوزه مدرسه‌سازی گفت: آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی بیش از سه دهه در این زمینه فعالیت داشته و تاکنون بیش از ۲۵ واحد آموزشی، به‌ویژه در مناطق کمترتوسعه‌یافته و حاشیه شهرها، با حمایت وی ساخته و به بهره‌برداری رسیده است.

مدیر کل آموزش و پرورش گلستان همچنین از مشارکت خیران در توسعه فضاهای آموزشی استان خبر داد و افزود: خیران گلستانی طی ۲۰ ماه گذشته بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان برای نهضت ملی مدرسه‌سازی مشارکت کرده‌اند.

نظری شعار امسال نظام تعلیم و تربیت را «حماسه همدلی» عنوان کرد و گفت: مدرسه علاوه بر محل آموزش، بستری برای تقویت همدلی، انسجام، هویت، امید و نشاط دانش‌آموزان است.

امام جمعه گرگان گفت: ما اهل جنگ نیستیم و دنبال جنگ نمی‌گردیم، اما از جنگ نیز هراس نداریم؛ همان‌گونه که از مذاکره نیز فرار نمی‌کنیم، اگر مساله‌ای بر اساس منطق، عقلانیت و قوانین بین‌المللی مطرح شود، جمهوری اسلامی ایران اهل منطق و گفت و گو است، اما اگر هدف از جنگ و فشار، وادار کردن ملت ایران به عقب‌نشینی باشد، این ملت عقب‌نشینی نخواهد کرد.

به گزارش سرویس سیاسی بازار کسب و کار، آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی در خطبه‌های نماز جمعه گرگان اظهار کرد: سخنرانی رئیس جمهور در سازمان ملل موجب شگفتی و توجه بسیاری در جهان شد، زیرا وی با کمال صراحت و روشنی، آمریکا و رژیم صهیونیستی را مورد نقد قرار داد و درباره مسائل و مظلومیت‌های ملت ایران سخن گفت.

وی افزود: در این سخنرانی، رئیس جمهور آمریکا به عنوان فردی زورگو و قلدر مورد انتقاد قرار گرفت و همچنین عملکرد مجامع بین‌المللی و سازمان ملل در قبال جنایات رژیم صهیونیستی زیر سوال رفت.

امام جمعه گرگان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به هفته دفاع مقدس و تجربه هشت سال جنگ تحمیلی، گفت: ملت ایران در طول دهه‌های گذشته با فشارها و محدودیت‌های فراوانی مواجه بوده اما هیچ‌گاه در برابر زورگویی و تهدید عقب‌نشینی نکرده است.

وی با بیان این که ایران اسلامی در جنگ تحمیلی حدود ۲۰۰ هزار شهید تقدیم انقلاب کرد، افزود: با وجود این همه فشار و دشمنی، ملت ایران از آرمان‌ها و سرزمین خود عقب‌نشینی نکرد و امروز نیز در برابر تهدیدها ایستاده است.

آیت‌الله نورمفیدی ادامه داد: در جنگ اخیر نیز در شرایطی که مراکز مختلف از جمله مراکز نظامی و علمی مورد حمله قرار گرفت و مردم، کودکان، بیمارستان‌ها و مدارس آسیب دیدند، ملت ایران از میدان خارج نشد و تسلیم نشد.

وی تأکید کرد: ما اهل جنگ نیستیم و دنبال جنگ نمی‌گردیم، اما از جنگ نیز هراس نداریم؛ همان‌گونه که از مذاکره نیز فرار نمی‌کنیم، اگر مساله‌ای بر اساس منطق، عقلانیت و قوانین بین‌المللی مطرح شود، جمهوری اسلامی ایران اهل منطق و گفت و گو است، اما اگر هدف از جنگ و فشار، وادار کردن ملت ایران به عقب‌نشینی باشد، این ملت عقب‌نشینی نخواهد کرد.

امام جمعه گرگان با اشاره به نقش امام خمینی (ره) و رهبر شهید معظم انقلاب در شکل‌گیری و استمرار جریان مقاومت، اظهار کرد: امام راحل در شرایطی که از نظر امکانات، نیرو و قدرت ظاهری در برابر نظام شاهنشاهی دست خالی بود، با ایمان، اراده و توکل به خداوند وارد میدان شد و ایستادگی کرد.

وی افزود: پس از پیروزی انقلاب اسلامی نیز کشور با مشکلات و محدودیت‌های فراوانی مواجه شد، اما همین روحیه ایستادگی و مقاومت، انقلاب را حفظ کرد و به ملت ایران قوت قلب داد.

آیت‌الله نورمفیدی در ادامه با اشاره به شخصیت شهید سیدحسن نصرالله گفت: سیدحسن نصرالله از جمله شخصیت‌هایی بود که در شرایط دشوار منطقه، راه مقاومت را ادامه داد و نشان داد که حتی در برابر رژیم صهیونیستی نیز می‌توان ایستادگی کرد.

امام جمعه گرگان با انتقاد از عملکرد مجامع بین‌المللی در قبال اقدامات رژیم صهیونیستی گفت: امروز این سؤال مطرح است که سازمان ملل و دیگر مجامع بین‌المللی در برابر جنایاتی که در منطقه رخ می‌دهد چه اقدامی انجام داده‌اند.

وی افزود: رژیم صهیونیستی به کشتار مردم، زنان و کودکان ادامه می‌دهد و در عین حال از حمایت تسلیحاتی آمریکا برخوردار است؛ بنابراین این پرسش مطرح است که چنین مجامعی چگونه می‌توانند مدعی دفاع از صلح و حقوق ملت‌ها باشند.

آیت‌الله نورمفیدی با اشاره به موضع جمهوری اسلامی ایران درباره سلاح

پارس جنوبی برای تولید پایدار گاز در زمستان آماده شد



مدیرعامل شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی درباره نقش کلیدی کارگاه مرکزی و متخصص‌های داخلی در تعمیرات اساسی امسال، گفت: مجتمع گاز پارس جنوبی با پایان موفقیت‌آمیز عملیات تعمیرات اساسی در پالایشگاه‌های خود، آماده فراورش حداکثری و پایدار گاز برای تأمین نیاز کشور در ماه‌های سرد سال شد.

به گزارش بازار کسب و کار و به نقل از **وزارت نفت**، غلامعباس حسینی با اشاره به پایان عملیات تعمیرات اساسی در پالایشگاه‌های دوازده‌گانه مجتمع افزود: با توجه به محدودیت‌های پیش‌رو، ۶ پالایشگاه در برنامه‌های تعمیراتی قرار داشتند و این عملیات بر اساس برنامه زمان‌بندی و با رعایت الزام‌ها و استانداردهای ایمنی پایان یافت. پالایشگاه‌های مجتمع گاز پارس جنوبی با آمادگی کامل در مسیر تولید پایدار و حداکثری گاز موردنیاز کشور قرار گرفتند.

وی ادامه داد: تعمیرات اساسی امسال با هدف افزایش آمادگی عملیاتی، حفظ قابلیت اطمینان تجهیزات و فراهم‌کردن شرایط مناسب برای تداوم فراورش گاز در ماه‌های سرد سال اجرا شد و در این مسیر، آماده‌سازی تجهیزات کلیدی و تأسیسات راهبردی پالایشگاه‌ها با جدیت دنبال شد.

مدیرعامل شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی با تأکید بر نقش توان داخلی در اجرای موفق این برنامه‌ها تصریح کرد: بخش قابل توجهی از فعالیت‌های تعمیراتی با اتکا به ظرفیت‌های داخلی، دانش و تجربه متخصصان مجتمع و اقدام‌های نوآورانه انجام شد و کارگاه مرکزی مجتمع با توانمندی در حوزه تعمیر، بازسازی و ساخت قطعات و تجهیزات، نقش مؤثری در پشتیبانی از عملیات تعمیرات اساسی ایفا کرد.

حسینی ادامه داد: بهره‌گیری از ظرفیت‌های داخلی افزون‌بر پشتیبانی از استمرار تولید، زمینه افزایش آمادگی عملیاتی و کاهش وابستگی به منابع خارجی را فراهم کرده است و مجتمع گاز پارس جنوبی استفاده حداکثری از توان شرکت‌های داخلی، سازندگان و متخصصان ایرانی را در اولویت قرار می‌دهد.

وی با اشاره به اهمیت استمرار تولید گاز در ماه‌های سرد سال یادآور شد: امیدواریم با آمادگی ایجادشده در پالایشگاه‌های مجتمع، در ماه‌های سرد سال بتوانیم حداکثر ظرفیت فراورش و تولید گاز را با پایداری و بدون وقفه در اختیار شبکه سراسری قرار دهیم و در خدمت مردم شریف کشورمان باشیم.

مدیرعامل شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی با تأکید بر اهمیت استمرار مدیریت مصرف انرژی و همراهی مصرف‌کنندگان با صنعتگران حوزه گاز گفت: در کنار تلاش صنعت گاز برای تأمین پایدار انرژی، مدیریت مصرف از سوی مصرف‌کنندگان و همراهی مردم با صنعتگران حوزه گاز اهمیت ویژه‌ای دارد و انتظار می‌رود هم‌وطنان، به‌ویژه در روزهای سرد سال، رعایت الگوی مصرف، صرفه‌جویی و مصرف بهینه گاز را سرلوحه قرار دهند تا امکان بهره‌مندی پایدار از این نعمت ملی برای همه فراهم باشد.



داوری چیست و چه ویژگیهایی دارد

داوری به این معنا است که طرفین دعوا میتوانند دعوی خود را خارج از دادگاه و بدون تشریفات رسمی رسیدگی، به یک داور، که میتواند یک موسسه حقوقی و یا یک فرد حقیقی باشد بسپارند این توافق میتواند در قرارداد و پیش از بروز اختلاف ذکر شده باشد، یا پس از بروز اختلاف مورد توافق قرار گیرد و یا از طریق تشریفات، یکی از طرفین را الزام به قبول داور نمود.

نکته قابل توجه آنجاست که رای داور در حکم رای دادگاه و الزام آور است و از این حیث رای داور شبیه حکم دادگاه میباشد.

کارگران فصلی ساختمانی؛

معیشتی دشوار در سایه تحریم و جنگ

مهین نورافروز

بازار کسب و کار - سرویس اقتصادی



کارگران فصلی از جمله گروه‌هایی هستند که در شرایط اقتصادی دشوار، تحریم و پیامدهای ناشی از جنگ، با فشار مضاعف معیشتی مواجه می‌شوند. ناپایداری اشتغال، کاهش فرصت‌های کاری، افزایش هزینه‌های زندگی و نبود درآمد ثابت، زندگی این کارگران و خانواده‌هایشان را با چالش‌های جدی روبه‌رو کرده است.

بازار کسب و کار - سرویس اقتصادی: کارگران فصلی همواره در زمره سخت‌کوش‌ترین اقشار جامعه قرار دارند و در دشوارترین شرایط، برای تأمین هزینه‌های زندگی خود و خانواده‌هایشان کار می‌کنند. حداقل انتظار این قشر آن است که دولت با وضع قوانین مناسب، اتخاذ تصمیمات منطقی و اجرای سیاست‌های حمایتی، از معیشت و امنیت شغلی آنان حمایت کند.

افزایش مستمر تورم و رشد هزینه‌های زندگی، فشار بیشتری بر کارگران فصلی وارد کرده است؛ کارگرانی که به دلیل ماهیت ناپایدار اشتغال خود، از درآمد ثابت و امنیت شغلی برخوردار نیستند. تداوم این روند و افزایش فاصله میان دستمزد و هزینه‌های ضروری زندگی، می‌تواند شرایط معیشتی این گروه را دشوارتر کند.

در چنین شرایطی، اتخاذ سیاست‌های مؤثر برای کنترل تورم، حمایت از اشتغال و تقویت قدرت خرید کارگران، از مهم‌ترین مطالبات کارگران فصلی به شمار می‌رود.

مهاجرپذیری گلستان و افزایش شمار کارگران فصلی

استان گلستان به دلیل ظرفیت‌های کشاورزی، دامداری و فعالیت‌های فصلی، یکی از مناطقی است که بخشی از نیروی کار مورد نیاز آن از طریق کارگران فصلی تأمین می‌شود. در سال‌های اخیر، افزایش جابه‌جایی نیروی کار و مهاجرت برای یافتن فرصت‌های شغلی، بر شمار کارگران فصلی در برخی مناطق استان افزوده است.

این شرایط، ضرورت توجه بیشتر به وضعیت اشتغال، دستمزد، بیمه و حمایت‌های اجتماعی از کارگران فصلی را دوچندان می‌کند. ناپایداری شغلی و وابستگی درآمد این گروه به فصل و میزان فعالیت اقتصادی، موجب می‌شود هرگونه تغییر در شرایط اقتصادی، مستقیماً بر معیشت آنان اثر بگذارد.

در این بین کارگران فصلی ساختمانی از جمله اقشاری هستند که به دلیل ماهیت ناپایدار کار، همواره با دغدغه تأمین معیشت و امنیت شغلی مواجه‌اند. کاهش فعالیت‌های ساختمانی، تعطیلی یا وقفه در پروژه‌ها نبود درآمد مستمر، زندگی این کارگران و خانواده‌هایشان را با دشواری‌های جدی روبه‌رو کرده است.

افزایش هزینه‌های مسکن، خوراک و سایر نیازهای ضروری زندگی در شرایطی اتفاق می‌افتد که بسیاری از کارگران ساختمانی درآمد ثابت و قابل پیش‌بینی ندارند. حتی دوره‌های کوتاه بیکاری می‌تواند فشار قابل‌توجهی بر اقتصاد خانوار آنان وارد کند.

توجه به بیمه، حمایت در دوره‌های بیکاری، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و تقویت حمایت‌های اجتماعی، از مهم‌ترین مطالبات این گروه از کارگران است؛ مطالباتی که می‌تواند بخشی از نگرانی‌های معیشتی آنان را کاهش دهد.

کاهش ساخت‌وسازها؛ افزایش نگرانی از بیکاری کارگران ساختمانی

طی چند سال اخیر و بخصوص از زمان آغاز جنگ کاهش فعالیت‌های ساخت‌وساز، فرصت‌های شغلی کارگران ساختمانی را محدود کرده و بسیاری از آنان را با دوره‌های طولانی‌تر بیکاری و کاهش درآمد مواجه کرده است. کارگرانی که بخش قابل‌توجهی از زندگی و معیشت خانواده خود را از طریق دستمزد روزانه تأمین می‌کنند، در صورت توقف یا کاهش پروژه‌های ساختمانی، منبع درآمد مشخص و پایداری ندارند.

تداوم رکود در ساخت‌وساز علاوه بر کاهش فرصت‌های کاری، فشار هزینه‌های زندگی را بر این قشر افزایش داده است. برای کارگران ساختمانی، چند روز یا چند هفته بیکاری می‌تواند به معنای عقب‌افتادن اجاره، هزینه‌های ضروری خانواده و سایر مخارج زندگی باشد.

تعیین تکلیف بیمه کارگران ساختمانی؛ مطالبه‌ای برای امنیت شغلی و معیشتی

تعیین تکلیف وضعیت بیمه کارگران ساختمانی یکی از مطالبات مهم این قشر است؛ کارگرانی که به دلیل ماهیت سخت و ناپایدار شغل خود، بیش از بسیاری از گروه‌های شغلی به حمایت‌های بیمه‌ای نیاز دارند.

مرتفع شود.

کارگران ساختمانی با اضطراب روزگار می‌گذرانند

رئیس انجمن کارگران ساختمانی گرگان در این رابطه به خبرنگار بازار کسب و کار گفت: بسیاری از کارگران ساختمانی هم‌زمان با دو مشکل اساسی مواجه‌اند؛ از یک سو بی‌ثباتی شغلی، نبود فرصت‌های کاری مناسب و دستمزد متناسب با هزینه‌های زندگی، و از سوی دیگر، محرومیت از پوشش بیمه‌ای و نداشتن سابقه بیمه کافی.

علی اصغر دهسنگی افزود: کارگران بسیاری سال‌ها در مشاغل ساختمانی فعالیت کرده‌اند، اما به دلایل مختلف همچنان از مزایای بیمه اجتماعی محروم هستند. این مسئله در شرایطی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که کار ساختمانی از جمله مشاغل پرخطر محسوب می‌شود و کارگران آن همواره در معرض حوادث و آسیب‌های ناشی از کار قرار دارند.

به گفته وی، تعیین تکلیف وضعیت بیمه کارگران ساختمانی و فراهم کردن پوشش بیمه‌ای پایدار، می‌تواند بخش مهمی از نگرانی‌های معیشتی و اجتماعی این قشر و خانواده‌های آنان را کاهش دهد.

دهسنگی ادامه داد: کارگران نسبت به اجرای تصمیماتی مانند افزایش قیمت بنزین و حذف ارز ترجیحی از کالاهای باقی‌مانده ابراز نگرانی می‌کنند؛ چراکه افزایش هزینه‌های تولید و حمل‌ونقل و تغییر قیمت کالاهای اساسی می‌تواند فشار بیشتری بر هزینه‌های خانوار وارد کند.

وی بیان کرد: در شرایطی که بسیاری از کارگران با دستمزدهای محدود و درآمدهای ناپایدار روزگار می‌گذرانند، هرگونه افزایش محسوس در هزینه‌های ضروری زندگی، مستقیماً قدرت خرید آنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از این رو، کارگران خواستار آن هستند که پیش از اجرای چنین سیاست‌هایی، آثار آن بر معیشت خانوارهای کم‌درآمد به‌طور جدی بررسی و سازوکارهای حمایتی لازم پیش‌بینی شود.

شکاف میان شعارهای اقتصادی دولت و سیاست‌های اجرایی
به گفته دهسنگی، میان شعارها و وعده‌های اقتصادی دولت و برخی سیاست‌های اجرایی، شکاف قابل‌توجهی دیده می‌شود؛ شکافی که از نگاه کارگران، آثار آن بیش از همه در افزایش هزینه‌های زندگی و کاهش قدرت خرید خانوارهای حقوق‌بگیر و کم‌درآمد نمایان می‌شود.

وی افزود: کارگران ساختمانی به دلیل ثابت نبودن شغل انتظار دارند سیاست‌های اقتصادی در عمل نیز با هدف حمایت از معیشت، حفظ قدرت خرید و ایجاد ثبات در بازار کار همراه باشد و تصمیمات اجرایی، فشار بیشتری بر اقشار دارای درآمد ثابت یا ناپایدار وارد نکند.

کارگران ساختمانی در شرایط رکود؛ کاهش اشتغال و تشدید مشکلات معیشتی

دهسنگی بیان کرد: کارگران ساختمانی در شرایطی که رکود بر فعالیت‌های اقتصادی و بازار ساخت‌وساز سایه انداخته است، با مشکلات متعددی از جمله کاهش فرصت‌های شغلی، افزایش دوره‌های بیکاری و دشواری تأمین هزینه‌های زندگی مواجه هستند.

وی افزود: در چنین شرایطی، انتظار می‌رود حمایت‌های

قانونی و اجتماعی از این قشر تقویت شود؛ اما به گفته فعالان کارگری، نه‌تنها حمایت‌های کافی متناسب با شرایط موجود صورت نمی‌گیرد، بلکه برخی از حداقل‌های حمایتی نیز با چالش مواجه شده است.

رئیس انجمن کارگران ساختمانی گرگان گفت: کارگران ساختمانی که بخش قابل‌توجهی از درآمدها به میزان فعالیت پروژه‌های ساختمانی وابسته است، بیش از هر زمان دیگری به امنیت شغلی، پوشش بیمه‌ای و حمایت‌های معیشتی نیاز دارند. بی‌توجهی به این مطالبات می‌تواند فشار اقتصادی بیشتری بر این کارگران و خانواده‌های آنان وارد کند.

نگرانی از تداوم گرانی و کم کاری

با این اوصاف، نگرانی اصلی این است که در سال‌های اخیر، افزایش مداوم قیمت‌ها و رشد هزینه‌های زندگی، فشار قابل‌توجهی بر معیشت خانوارها وارد کرده و روند تورمی همچنان ادامه داشته باشد.

در چنین شرایطی، کارگران و به‌ویژه افرادی که از درآمد ثابت و پایدار برخوردار نیستند، بیش از دیگران در معرض کاهش قدرت خرید و تشدید مشکلات معیشتی قرار دارند. نگرانی آنان این است که تداوم گرانی‌ها، بدون افزایش متناسب درآمد و دستمزد، فاصله میان درآمد و هزینه‌های زندگی را بیش از پیش افزایش دهد.

کاهش فعالیت‌های ساختمانی و نگرانی از بیکاری بیشتر

کاهش فعالیت‌های ساختمانی و رکود در این بخش، فرصت‌های شغلی بسیاری از کارگران ساختمانی را محدود کرده است. با کاهش پروژه‌ها، تعداد روزهای کاری کارگران نیز کمتر شده و بسیاری از آنان با دوره‌های بیکاری و کاهش قابل‌توجه درآمد مواجه هستند.

این وضعیت در شرایطی که هزینه‌های زندگی همچنان افزایش می‌یابد، فشار مضاعفی بر معیشت کارگران ساختمانی و خانواده‌های آنان وارد کرده است. کارگرانی که درآمدها به تعداد روزهای کار وابسته است، با کاهش فعالیت‌های ساختمانی عملاً با دو مشکل هم‌زمان بیکاری و کاهش قدرت خرید روبه‌رو شده‌اند.

وضعیت اشتغال کارگران ساختمانی؛ کار ناپایدار و درآمد نامطمئن

وضعیت اشتغال کارگران ساختمانی به‌شدت تحت تأثیر میزان فعالیت در بخش ساخت‌وساز قرار دارد. کاهش پروژه‌های ساختمانی و کند شدن روند اجرای طرح‌ها، موجب شده بسیاری از این کارگران با کاهش روزهای کاری و دوره‌های بیکاری مواجه شوند.

ماهیت روزمزد و فصلی این نوع اشتغال نیز باعث می‌شود درآمد بسیاری از کارگران ساختمانی ثابت و قابل پیش‌بینی نباشد. در نتیجه، افزایش هزینه‌های زندگی در کنار کاهش فرصت‌های کاری، فشار مضاعفی بر معیشت آنان وارد کرده است.

در این شرایط، ایجاد زمینه برای رونق ساخت‌وساز، حمایت از اشتغال پایدار و تقویت پوشش‌های بیمه‌ای می‌تواند از مهم‌ترین مطالبات کارگران ساختمانی باشد؛ به‌ویژه برای کارگرانی که در دوره‌های رکود، بخش قابل‌توجهی از درآمد خود را از دست می‌دهند.

دلایل مصرف ترامادول چیست؟

افرادی فعالیت و کار سنگین دارند و مجبور به شب کاری هستند، برای رفع خستگی و سرحال بودن از این دارو استفاده می‌کنند.

بیمارانی که برای تسکین دردشان به تجویز پزشک از این دارو استفاده کرده اند اما بعد از مدتی خودسرانه مصرف را ادامه دادند.

افرادی که به دیگر مواد اعتیاد آور معتاد هستند و برای کاهش علائم ترک و یا جایگزین کردن ماده مصرفی خود از این شبه مخدر استفاده می‌شود.

خبر

رییس سازمان نظام مهندسی گلستان خبر داد؛

رونمایی از فرآیند ثبت قرارداد با اثر انگشت مهندسان

رئیس سازمان، از رونمایی فرآیند ثبت قرارداد با احراز هویت اثر انگشت مهندسان خبر داد و گفت: این فرآیند با هدف ارتقای امنیت خدمات الکترونیکی، صیانت از هویت حرفه‌ای مهندسان و جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده از مهر و امضای اعضا طراحی و از فردا، اول مهرماه امسال، به‌صورت رسمی اجرایی خواهد شد.

به گزارش بازار کسب و کار، محمد ابراهیم‌پور، رئیس سازمان، از رونمایی فرآیند ثبت قرارداد با احراز هویت اثر انگشت مهندسان در جلسه امروز هیات‌مدیره سازمان خبر داد و اظهار کرد: این فرآیند با هدف ارتقای امنیت خدمات الکترونیکی، صیانت از هویت حرفه‌ای مهندسان و جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده از مهر و امضای اعضا طراحی و از فردا، اول مهرماه امسال، به‌صورت رسمی اجرایی شده است.

وی با اشاره به اجرای این طرح اظهار کرد: با راه‌اندازی قابلیت احراز هویت اثر انگشت در سامانه آفاق، هویت مهندس در فرآیند ثبت و تأیید قرارداد از طریق اثر انگشت احراز شده و ثبت نهایی قرارداد منوط به تأیید هویت شخص صاحب مهر و امضا خواهد بود.

به گفته ابراهیمی پور، از اول مهرماه ۱۴۰۵، انجام قراردادهای سازمان منوط به ثبت و احراز اثر انگشت مهندس خواهد بود.

۱۳۹ مدرسه خراسان شمالی به شبکه فیبر نوری متصل شد

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان شمالی گفت: ۱۳۹ مدرسه استان در دولت چهاردهم با هدف تحقق عدالت آموزشی، توسعه زیرساخت‌های ارتباطی و هوشمندسازی مدارس به شبکه فیبر نوری متصل شد.

محمد نوری مطلق اظهار کرد: اتصال مدارس به شبکه فیبر نوری از اقدامات مهم برای فراهم کردن بستر ارتباطی پایدار و پُرسرعت در مراکز آموزشی استان است.

وی افزود: دسترسی مدارس به اینترنت پُرسرعت و پایدار، زمینه استفاده گسترده‌تر از خدمات آموزشی برخط و سامانه‌های هوشمند آموزشی را فراهم می‌کند و می‌تواند بخشی از شکاف ارتباطی میان مناطق مختلف استان را کاهش دهد.

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان شمالی ادامه داد: توسعه شبکه فیبر نوری در مدارس، در کنار تقویت زیرساخت‌های ارتباطی، گامی در مسیر تحقق عدالت آموزشی و فراهم کردن فرصت‌های برابر برای دانش‌آموزان در مناطق مختلف استان است.

نوری مطلق با اشاره به اجرای طرح ملی فیبر نوری منازل و کسب‌وکارها (FTTX) در خراسان‌شمالی اظهار کرد: این طرح در شهر بجنورد توسط اپراتور شاتل و در ۲۴ شهر دیگر استان توسط شرکت مخابرات ایران در حال اجراست.

وی افزود: خراسان‌شمالی در توسعه زیرساخت فیبر نوری در رتبه پنجم کشور قرار دارد که این جایگاه نشان‌دهنده روند توسعه زیرساخت‌های ارتباطی در استان است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان‌شمالی گفت: توسعه فیبر نوری جدای از فراهم کردن امکان دسترسی مشترکان به اینترنت پرسرعت، زیرساخت لازم برای گسترش خدمات دیجیتال، آموزش مجازی، کسب‌وکارهای اینترنتی و ارایه خدمات هوشمند را فراهم می‌کند.

نوری مطلق با اشاره به اقدامات انجام شده در دولت چهاردهم در بخش توسعه شبکه فیبر نوری، گفت: افزون بر ۱۶۰ کیلومتر حفاری برای اجرای زیرساخت فیبر نوری در استان انجام شده است،/ ایرنا



انگورهای تازه کنار جاده بدرانلو چشم مسافران را می‌گیرند، اما همین بساط رنگارنگ می‌تواند به نقطه‌ای پرخطر برای توقف‌های ناگهانی، ورود و خروج خودروها و عبور عابران تبدیل شود؛ جایی که یک ترمز ناپهنگام ممکن است پایان تلخی داشته باشد.

هوا خنک است و کوه‌های اطراف گردنه امین‌الله در مه صبحگاهی جلوه دیگری دارند. خودروها یکی پس از دیگری از پیچ‌های جاده عبور می‌کنند و در میان این رفت‌وآمد، کیسه‌های گردو، تخمه و آجیل کنار جاده چشم مسافران را می‌گیرد.

کمی پایین‌تر، تاکستان‌های اطراف خندقلو در فصل برداشت، محصول خود را به حاشیه جاده می‌آورند؛ تراکتورهایی که بار انگور را کنار مسیر می‌گذارند و فروش مستقیم آغاز می‌شود.

اینجا برای فروشنده، محل کسب درآمد است و برای مسافر، فرصتی برای خرید محصول تازه و محلی؛ اما برای جاده، هر توقف ناگهانی می‌تواند یک هشدار باشد.

گردنه امین‌الله حدود پنج کیلومتر طول دارد و یکی از ورودی‌های مهم بجنورد محسوب می‌شود. طبق اعلام راهداری خراسان‌شمالی، سالانه نزدیک به ۲۰ میلیون مسافر از این مسیر عبور می‌کنند؛ بنابراین توقف‌های حاشیه‌ای در چنین محوری، موضوعی فراتر از یک خرید ساده است.

یک ترمز تا حادثه

یکی از رانندگان عبوری محور بجنورد-آشخانه می‌گوید: گاهی خودرو بدون راهنما ناگهان کنار جاده می‌ایستد و راننده پشت سر فرصت کافی برای واکنش ندارد. در بدرانلو و امین‌الله هم‌چنین صحنه‌هایی دیده‌ام و اگر خودروها با سرعت بیشتری در حال حرکت باشند، خطر بیشتر می‌شود.

راننده دیگری نیز معتقد است مشکل فقط توقف خودرو نیست و حضور عابران در حاشیه راه هم خطر را افزایش می‌دهد؛ به‌ویژه زمانی که خانواده‌ها برای خرید از خودرو پیاده می‌شوند و برای رسیدن به بساط فروشنده وارد حاشیه جاده می‌شوند.

گردنه بودن مسیر، پیچ‌وخم، شیب و محدودیت دید شرایطی ایجاد می‌کند که حتی یک توقف چند دقیقه‌ای نیز می‌تواند برای خودروهای عبوری دردسرساز شود.

نان کنار جاده

یکی از انگورفروشان محدوده خندقلو می‌گوید: انگور را از تاکستان می‌آوریم و همین‌جا می‌فروشیم. مردم هم تازه بودن محصول را می‌بینند و خرید می‌کنند. برای باغدار، فروش مستقیم کمک خوبی است.

وی می‌افزاید: اگر جای مشخص و امنی برای فروش محصولات وجود داشته باشد، ما هم استقبال می‌کنیم؛ چون هم فروشنده راحت‌تر است و هم مسافر با خیال آسوده توقف می‌کند.

یک آجیل‌فروش در گردنه امین‌الله نیز دلیل حضورش را مشتریان عبوری می‌داند و می‌گوید بخش زیادی از فروشش به مسافرانی وابسته است که برای خرید گردو، تخمه و آجیل توقف می‌کنند.

کمی پایین‌تر از گردنه در محدوده خندقلو، علاوه بر جذابیت فروش محصولات کشاورزی، سابقه ریزش و فرونشست نیز بر حساسیت این بخش از مسیر افزوده است و مسوولان برای رفع مشکل آن در حال پیگیری هستند.

مساله اینجاست که بساط این فروشندگان بخشی از اقتصاد محلی را تشکیل می‌دهد، اما محل استقرار آنان برای فعالیت اقتصادی طراحی نشده است.

هشدار راهداری؛ بازارچه به‌جای شانه راه

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای خراسان‌شمالی، گفت: فعالیت دستفروشان در حاشیه محورهای مواصلاتی، به‌ویژه در گردنه امین‌الله و محورهای بجنورد-آشخانه و بجنورد-شیروان به دلیل توقف‌های ناگهانی خودروها و نبود دسترسی ایمن، تهدیدی جدی برای ایمنی تردد و جان مسافران است.

حامد معروف افزود: توقف ناگهانی خودروها برای خرید، ورود و خروج غیراصولی وسایل نقلیه و حضور عابران در حاشیه و عرض راه، خطر وقوع حادثه را افزایش می‌دهد.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای خراسان‌شمالی نیز گفت: بر اساس قوانین، فعالیت‌های مستقر در حاشیه راه باید در قالب مجتمع‌ها و بازارچه‌های مشخص ساماندهی شود تا هم ایمنی تردد حفظ شود و هم خدمات مناسبی به مسافران ارائه شود.

مهدی میقانی افزود: یک سرمایه‌گذار برای احداث مجتمع خدماتی و بازارچه ساماندهی دستفروشان در محور گردنه امین‌الله اعلام آمادگی کرده است.

وی ادامه داد: تامین زمین در روستاهای مجاور محورهای مواصلاتی یکی از راهکارهای پیشنهادی است و در این زمینه با دهیاران رایزنی شده، اما تاکنون زمین مناسبی برای اجرای طرح تامین نشده است.

ساماندهی دستفروشان در این محور، در واقع قرار دادن یک انتخاب میان معیشت و ایمنی نیست؛ هدف باید پیدا کردن نقطه‌ای باشد که هر دو را حفظ کند.

گردنه امین‌الله می‌تواند به جای آنکه محل ترمزهای ناگهانی و عبور عابران از میان خودروها باشد، به ویترونی منظم برای گردو، آجیل، تخمه، انگور و دیگر محصولات بومی خراسان‌شمالی تبدیل شود؛ به شرط آنکه بازارچه ایمن از روی کاغذ به کنار جاده برسد و فروشنده و مسافر، هر دو از شانه راه فاصله بگیرند./ ایرنا

میدان رویارویی امروز تنها به عرصه نظامی محدود نیست

دبیر اشراف راهبردی سازمان بسیج مستضعفین گفت: با اشاره به تحولات و درگیری‌های اخیر گفت: باید جبهه تقابل را با چشمانی باز و بصیرتی عمیق بازخوانی کنیم، زیرا میدان رویارویی امروز تنها به عرصه نظامی محدود نیست و دشمن در قالب جنگ ترکیبی، رسانه‌ای، اقتصادی و شناختی نیز وارد میدان شده است.

به گزارش بازار کسب و کار، سردار پاسدار مقداد فرمانی در جمع خبرنگاران در گنبد کاووس اظهار کرد: هفته دفاع مقدس یادآور جانفشانی‌های ملت ایران و پیوند ناگسستنی مردم با آرمان‌های اسلام و انقلاب است.

وی با اشاره به جایگاه گنبدکاووس در وحدت اقوام و مذاهب اظهار کرد: این شهر نماد وحدت اسلامی و همزیستی اقوام و مذاهب در کنار یکدیگر است و هرکس بخواهد الگوی همزیستی و یکپارچگی ایمانی جمهوری اسلامی ایران را مشاهده کند، باید به این خطه توجه داشته باشد.

دبیر اشراف راهبردی سازمان بسیج مستضعفین ادامه داد: گنبدکاووس تنها یک محدوده جغرافیایی نیست، بلکه جلوه‌ای زنده از محبت، همزیستی و پیوند تاریخی میان شیعه و سنی و اقوام ترکمن، فارس، ترک، سیستانی، بلوچ و دیگر اقوامی است که دهه‌ها در کنار یکدیگر زندگی کرده‌اند.

وی با بیان اینکه دشمن تلاش کرده است از شکاف‌های قومی و مذهبی برای ایجاد ناامنی و اختلاف بهره‌برداری کند، گفت: علمای شیعه و سنی با تمسک به ریسمان الهی در کنار یکدیگر ایستاده و راه نفوذ دشمن را مسدود کرده‌اند. این وحدت باید حفظ شود، زیرا نخستین شرط نصرت الهی، انسجام و اتحاد است.

فرمانی با اشاره به تصاویر شهدای شیعه و سنی گنبدکاووس افزود: در دوران دفاع مقدس، جوانان ترکمن و فارس دوشادوش یکدیگر در جبهه‌ها حضور یافتند و خون آنان در مناطق مختلف عملیاتی درهم آمیخت؛ امروز نیز ثمره آن همدلی را در چنین اجتماعاتی شاهد هستیم.

وی در ادامه با اشاره به فلسفه شهادت و ایثار شهدا اظهار کرد: شهید ارزشمندترین سرمایه خود، یعنی جانش را، در طبق اخلاص گذاشت و تقدیم کرد. این شجاعت و فداکاری در محاسبات مادی ریشه ندارد، بلکه از اعتقادی آسمانی، قرآنی و عاشورایی سرچشمه می‌گیرد.

دبیر اشراف راهبردی سازمان بسیج مستضعفین اظهار کرد: اگر جانفشانی رزمندگان در شلمچه، طلائییه، فاو، سردشت، کرمانشاه، مهران و ایلام نبود، امروز شرایط کشور متفاوت بود و استقلال سیاسی، عزت ملی و اقتدار کشور، مرهون همین فداکاری‌هاست.

فرمانی با اشاره به تحولات و درگیری‌های اخیر گفت: باید جبهه تقابل را با چشمانی باز و بصیرتی عمیق بازخوانی کنیم، زیرا میدان رویارویی امروز تنها به عرصه نظامی محدود نیست و دشمن در قالب جنگ ترکیبی، رسانه‌ای، اقتصادی و شناختی نیز وارد میدان شده است.

وی افزود: دشمن با بهره‌گیری از رسانه‌ها و فضای مجازی، شایعه‌پراکنی و فشار اقتصادی می‌کوشد مردم، به‌ویژه جوانان، را نسبت به آینده و ارزش‌های خود ناامید کند؛ با این حال، حضور مردم در تجمعات شبانه و برنامه‌های مختلف، از نگاه ما همه‌پرسی عملی در دفاع از حاکمیت، دین و استقلال کشور است.

فرمانی در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر ضرورت رسیدگی به مشکلات معیشتی مردم گفت: مردم انقلاب را برای آب و نان به دست نیاوردند که بتوان با گرانی، افزایش قیمت بنزین و تورم آنان را تحت فشار قرار داد؛ با این حال، صبر و همراهی مردم از مسئولیت دولت‌مردان و دیگر مسئولان نمی‌کاهد.

وی اظهار کرد: معیشت مردم باید محور حرکت دولت‌مردان باشد و مسئولان باید با جدیت بیشتری اقدام کنند، در میان مردم حضور یابند و امکانات در اختیار خود را در خدمت آنان قرار دهند./ مهر



یکشنبه ۰۵/۰۷/۱۴۰۵ - سال دوازدهم - شماره ۱۵۵۵

پرداخت بیعانه، در خریدهای آنلاین ممنوع!

همه ما دوست داریم خریدهای آنلاین خوب و راحتی داشته باشیم، اما در این مسیر نباید عجله کرد. وقتی فروشنده‌ای اصرار دارد که «بیعانه واریز کنید تا جنس را برایتان نگه داریم»، کمی تأمل کنید. این دقیقاً همان جایی است که ممکن است به دردرس بیفتید!

چند نکته طلایی برای خرید امن:

تا زمانی که کالا به دستتان نرسیده و از صحت و سلامت آن مطمئن نشده‌اید، ریالی واریز نکنید.

از اصالت فروشگاه یا فروشنده اطمینان حاصل کنید.

۳ در معاملات دیوار، شیپور و شبکه‌های اجتماعی بیشتر دقت کنید و هرگز گول قیمت‌های وسوسه‌انگیز را نخورید.

سید محمود چاوشی، مرمتگر

روایتی از «استاد حسن قمی»

آن بدون ستون باشد، اما هیچ معماری را نمی‌یافت که از عهده این کار برآید. سرانجام به او خبر دادند که فردی به نام سنمار توانایی انجام این کار را دارد. سنمار کار را پذیرفت و پایه‌ها و دیوارها را تا زیر سقف بالا برد، اما سپس ناپدید شد و ساخت قصر نیمه‌کاره ماند. پس از مدتی بازگشت و شاه دستور قتل او را صادر کرد، ولی سنمار توضیح داد که اگر پس از بالا رفتن دیوارها بی‌درنگ سقف ساخته شود، نشست زمین باعث ریزش آن می‌شود؛ به همین دلیل، شاه او را عفو کرد. با این حال، پس از اتمام کار، به دلایلی که در اسناد مختلف به شکل‌های متفاوتی بیان شده است، او را از بالای همان قصر به پایین پرتاب کردند و معمار جان باخت. همین ماجرا چنان در حافظه عرب‌زبانان ماندگار شد که به ضرب‌المثل «جزاء سنمار» بدل شد؛ به معنای مزد بد در برابر کار خوب. این مثل برای هر کسی به کار می‌رود که نیکی کند و پاداشش ستم باشد. نظامی، شاعر نامدار ایرانی، درباره آن شعری بلند می‌سراید و خصوصیات بنا را چنین توصیف می‌کند:

پنجه کارگر شد آهن‌سنج / بر بنا کرد کار سالی پنج
تا هم آخر به دست زرین‌چنگ / کرد سیمین‌رواقی از گل و سنگ
کوشکی برج برکشیده به ماه / قبله‌گاه، همه سپید و سیاه

احتمالاً همین ماندگاری افسانه سنمار در حافظه جمعی سبب شده که قرن‌ها بعد، پاره‌ای از عناصر آن به‌شکلی ناخودآگاه در روایت‌های ساخت تیمچه فرش و معمارش بازتاب یابد. «سیدمحسن محسنی» در مقاله «استاد حسن معمار قمی، هنرمند برجسته روزگار قاجار»، در شماره ۹۵ فصلنامه «میراث شهاب» (سال بیست‌وپنجم، بهار ۱۳۹۸)، علاوه بر مطالب ارزشمند متعددی که از استاد حسن قمی گرد آورده، شعر بلندی نیز از او نقل کرده که در آن به افسانه سنمار اشاره شده است؛ اشاره‌ای که نشان می‌دهد این داستان در میان مردم آن زمان شناخته‌شده بوده است. در قسمتی از این شعر آمده است:

خانه‌ای کز وضع و طرح او عیان / عجزها آرد سنمار زمان
ناسخ قصر خورنق آمده / از بناها جمله مشتق آمده
گر سنماری خورنق ساخته / کی چنین با وضع و رونق ساخته

محسنی همچنین در همین مقاله، داستان ساخت تیمچه را از زبان پدربزرگش چنین روایت کرده است:

«روایت شده که وقتی در زمان اتابک پایه‌های تیمچه به دست استاد حسن ساخته می‌شود، وی مدتی ناپدید می‌گردد و گویا به عتبات می‌رود. اتابک از این عمل به خشم می‌آید. زمانی که استاد حسن از سفر کر بلا بازمی‌گردد، چوب و فلک آماده کرده بودند که او را تنبیه کنند، ولی او تقاضا می‌کند دست نگه دارند تا علت ناپدید شدن خود را روشن کند و سپس ریسمان‌هایی را که قبلاً با آن پایه‌ها را

قصه‌های عامیانه اغلب ابزاری هستند که روایان و مخاطبان با آن باورها، اخلاق و تجربه‌های مشترک خود را بیان می‌کنند. برخی پژوهشگران با بررسی قصه‌های عامیانه ایرانی نشان می‌دهند که این داستان‌ها سندی از منطق، اخلاق و الهیات گذشته‌اند. ب

بازار کسب و کار- سرویس اقتصادی: این قصه‌ها نشان می‌دهند فرهنگ ایرانی چه انتخاب‌هایی برای زندگی مردم و انتظارانشان داشته است. برخی دیگر نیز ایده‌های کلیدی هویت فرهنگی، خودشناسی و درک را بررسی می‌کنند. آنان می‌کاوند که این ایده‌ها چگونه در سنت ادبی غنی فولکلور و قصه‌گویی بازنمایی و پرورده شده‌اند.

اما گاهی دیده می‌شود که در این روایات مرز میان خاطره و افسانه نامشخص می‌شود. در این موارد، حافظه جمعی رویدادهای تاریخی را با افسانه‌های کهن می‌آمیزد و آنچه پدید می‌آید، نه تاریخ محض و نه افسانه ناب، بلکه روایتی است که در آن گذشته دور و نزدیک به هم می‌پیوندند و شخصیت‌های امروز نیز ناخواسته ردای قهرمانان اسطوره‌ای را بر دوش می‌کشند. از یک سو، این فرایند ظرفیتی خلاقانه برای بازتولید معنا فراهم می‌کند و از سوی دیگر، این پرسش را پیش می‌آورد که آیا ما با تداوم یک الگوی فرهنگی کهن روبه‌رویم یا با تحریفی تدریجی که حافظه جمعی را از سندیت تهی می‌کند؟

نمونه‌ای از این پدیده، روایت‌هایی است که درباره ساخت بناهای تاریخی نقل می‌شود؛ گاهی چند داستان متفاوت از یک بنا روایت می‌شود که نشان می‌دهد برخی از آن‌ها ساختگی است. برای مثال، می‌توان به داستان «قلعه خورنق» و معمارش، «سینمار»، اشاره کرد؛ محل این قلعه در برخی اسناد در ناحیه اقدسیه، نزدیک محوطه حیره و شهر نجف، و در اسناد دیگر در روستایی نزدیک بلخ ثبت شده است، در حالی که «نظامی گنجوی» این قلعه را در یمن توصیف می‌کند.

همین موضوع در بناهای متأخر، نظیر «تیمچه فرش قم» و معمارش، استاد حسن قمی، نیز دیده می‌شود. در روایتی گفته می‌شود که استاد حسن پس از ساخت پایه‌ها به عتبات می‌رود، اما در روایتی دیگر گفته می‌شود که برای ساخت حمام بی‌خبر به شاهرود می‌رود و برخی دیگر فقط به ناپدید شدن یک‌روزه معمار اشاره می‌کنند.

نکته جالب این است که داستان تیمچه فرش قم شباهت زیادی با افسانه کهن سنمار و قلعه خورنق دارد و این فرضیه وجود دارد که قسمت‌هایی از داستان سنمار به بناهای متأخر و معماران محلی پیوند خورده باشد؛ فرضیه‌ای که قابل بررسی است.

داستان سنمار چنین روایت شده است که پادشاهی لخمی به نام «نعمان» در پی ساختن کاخی بود که تالار اصلی

نقره‌ای به رنگ طلا؛

الفتی و تداوم درخشش گلستان در بازی‌های آسیایی

پرش بلند مهدی الفتی در آسمان ناگویا، یک بار دیگر نام گلستان را بر سکوی بازی‌های آسیایی نشانده؛ ژیمناست گرگانی با فاصله‌ای تنها ۶۶ هزارم امتیاز از مدال طلا، نقره پرش خرک را به دست آورد تا یکی از تازه‌ترین برگ‌های کارنامه مدال‌آوری ورزش گلستان در بزرگ‌ترین آوردگاه ورزشی قاره آسیا رقم بخورد.

مرور کارنامه ورزشکاران گلستان در دوره‌های مختلف بازی‌های آسیایی نشان می‌دهد این استان طی دهه‌های گذشته سهم قابل توجهی در موفقیت کاروان ورزشی ایران داشته و از قهرمانان کبدی و والیبالیست‌ها و حالا ژیمناستی که نامش با یکی از مهم‌ترین موفقیت‌های

تاریخ ژیمناستیک ایران گره خورده است، در افزون بر حجم مدال‌های کاروان ایران نقشی قابل اعتنا داشتند.

در تازه‌ترین نمونه، مهدی الفتی در فینال پرش خرک بازی‌های آسیایی آیچی-ناگویا ۲۰۲۶ دو اجرای خود را با امتیازهای ۱۵.۱۰۰ و ۱۳.۹۶۶ پشت سر گذاشت و میانگین ۱۴.۵۳۳ را ثبت کرد تا روی سکوی دوم بایستد. فاصله این ورزشکار گلستانی با کارلوس یولو، قهرمان المپیک پاریس که طلای این ماده را به دست آورد، تنها ۶۶ هزارم امتیاز بود.

ژیمناست گرگانی در بازی‌های آسیایی هانگژو نیز در پرش خرک مدال نقره گرفته بود و اکنون با تکرار این عنوان در ناگویا، جایگاه خود را به عنوان یکی از چهره‌های شاخص ورزش گلستان در میدان آسیایی تثبیت کرده است.

درخشش الفتی در حالی رقم خورد که حضور ورزشکاران گلستانی در بازی‌های آسیایی طی سال‌های گذشته همواره با مدال و افتخار همراه بوده است.

در بازی‌های آسیایی جاکارتا، شماری از ورزشکاران گلستانی عضو تیم‌های ملی کبدی ایران بودند و در موفقیت این تیم‌ها سهم داشتند؛ فاضل اترآچالی، امیرحسین بسطامی، علیرضا میرزاییان، محمداکظم ناصری، صدیقه جعفری و محدثه رجبلو از جمله چهره‌های گلستانی حاضر در ترکیب تیم‌های ملی کبدی بودند.

در هانگژو نیز نام گلستان در رشته‌های مختلف دیده شد و ۲۹ ورزشکار، مربی، سرپرست و داور از این استان در کاروان ایران حضور داشتند.

صابر کاظمی در والیبال، فاضل اترآچالی و دیگر ملی‌پوشان

اندازه‌گیری کرده بود نشان می‌دهد و مشخص می‌شود که دیوارها بعد از چند ماه نشست کرده و علت غیبت روشن می‌شود. این روایت به حد تواتر در میان کهن‌سالان قمی رایج است.»

در روایتی دیگر از «حاج عباس ستاریان»، نبیره استاد حسن قمی، آمده است: «وقتی که پایه‌های تیمچه را می‌برد بالا، آب رودخانه را باز می‌کند تا دور تا دور را بگیرد و پایه‌ها برود در آب. صبح هم از قم می‌رود و صاحب‌کار دلوپس می‌شود و می‌رود سراغ استاد حسن و می‌بیند که او نیست. بَناها شایع می‌کنند که از جایش فرار کرده است.»

اما با پرس‌وجو از چند استادکار سنتی مشخص می‌شود که این روش در ابتدای کار و پیش از چیدن پایه، برای تهیه شفته‌آهک زیر پایه‌ها به کار می‌رفته و گاهی نیز برای تراز کردن سطح زیر کار استفاده می‌شده است؛ بعد از چیدن پایه معمول نبوده است. با این حال، رها کردن آب رودخانه به مدت یک روز در محوطه تیمچه چندان منطقی به نظر نمی‌رسد؛ مگر آنکه هدف، پر کردن مخزنی باشد تا آب برای مصارف بنایی ذخیره شود؛ چراکه در آن زمان لوله‌کشی آب وجود نداشت و انتقال آب به محل پروژه دشوار بوده است. اینجا این احتمال به وجود می‌آید که روایت اصلی دچار تحریف شده است.

داستان سنمار و کاخ خورنق، که ریشه در روایات عربی-اسلامی دارد و در «هفت‌پیکر» نظامی بازتاب یافته، یکی از پایدارترین موتیف‌های ادبی و عامیانه درباره مزد بد در مقابل کار خوب است که به داستان سقف بی‌ستون و ناپدید شدن برای نشست پایه تقلیل یافته است. با توجه به اینکه درباره برخی بناهای دیگر، مانند «مسجد جامع عباسی»، داستانی مشابه همین داستان شنیده می‌شود، این احتمال وجود دارد که قسمت‌هایی از داستان سنمار به بناهای متأخر نظیر تیمچه انتقال یافته باشد. این امر، در صورت تأیید، نمونه‌ای از اختلاط حافظه جمعی با افسانه‌های کهن است که در موارد مختلف می‌تواند بروز یابد.

در گذشته، این فرایند از پیش برنامه‌ریزی‌شده نبود؛ در بازه‌ای بلندمدت و در اثر بازگویی شفاهی خاطرات، به‌تدریج پدید می‌آمد. اما امروز، با گسترش شبکه‌های اجتماعی، برخی روایت‌ها با برنامه‌ریزی قبلی تحریف و بزرگ‌نمایی می‌شوند.

شناخت مرز میان افسانه‌ای که در طول قرن‌ها در حافظه جمعی رسوب کرده و روایتی که در زمانه ما ساخته و پرداخته می‌شود، تنها یک تفکیک روش‌شناختی نیست؛ پرسشی است درباره نسبت ما با گذشته و حقیقتی که در روایت‌ها جست‌وجو می‌کنیم. / پیام ما



مدال‌آوری ورزشکاران گلستانی در بازی‌های آسیایی تبدیل شده و با حضور پررنگ ورزشکاران استان در تیم‌های ملی مردان و زنان، سهم مهمی در افتخارات ورزش گلستان داشته است.

در این میان، مسیر مهدی الفتی حالا رنگ و بوی متفاوتی دارد.

او از هانگژو تا ناگویا دو بار در پرش خرک روی سکوی بازی‌های آسیایی ایستاده و در فاصله میان این دو موفقیت نیز در المپیک پاریس به فینال این ماده رسید که نشان می‌دهد ژیمناستیک گلستان از یک حضور صرف در سطح ملی عبور کرده و به یکی از رشته‌های صاحب‌نام ورزش استان در عرصه بین‌المللی تبدیل شده است. / ایرنا

گلستانی در کبدی، مهدی الفتی در ژیمناستیک، بهمن سالمی در والیبال ساحلی، پرهام مقصودلو در شطرنج و عادل مجللی در قایقرانی از جمله نمایندگان ورزش استان در آن دوره بودند.

پیشینه این حضور البته به سال‌های اخیر محدود نمی‌شود.

رضا سوخته‌سرای، کشتی‌گیر نامدار گلستانی، از چهره‌های پرافتخار تاریخ بازی‌های آسیایی ایران است که سابقه کسب سه مدال طلا و یک مدال نقره این رقابت‌ها را در کارنامه دارد و همچنین یکی از برجسته‌ترین نمادهای مدال‌آوری ورزش گلستان در عرصه آسیایی به شمار می‌رود.

در سال‌های اخیر نیز کبدی به یکی از مسیرهای اصلی

چگونه با خشم کودک بر خورد کنیم؟

خشم در کودکان طبیعی است؛ مهم این است که کودک یاد بگیرد خشم خود را بشناسد و به شیوه‌ای سالم بیان کند. آرام بمانید: هنگام عصبانیت کودک، فریاد زدن معمولاً خشم او را بیشتر می‌کند. احساسش را بپذیرید، نه رفتار نادرست را: بگویید «می‌فهمم عصبانی هستی، اما کتک زدن قابل قبول نیست.» به او فرصت آرام شدن بدهید: در لحظه اوج خشم، بحث و توضیح طولانی معمولاً نتیجه خوبی ندارد. بعد از آرام شدن گفت‌وگو کنید: کمک کنید علت عصبانیتش را پیدا کند و درباره راه‌های بهتر واکنش نشان دادن صحبت کنید. راه‌های سالم تخلیه خشم را آموزش دهید: نفس عمیق، فاصله گرفتن کوتاه، صحبت کردن و درخواست کمک. الگوی خوبی باشید: کودک بیش از توصیه‌ها، نحوه برخورد والدین با خشم را یاد می‌گیرد.

وقتی شخصیت بر زندگی مشترک اثر می‌گذارد؛

نقش روان‌رنجوری در روابط زوجین

مهديه ربانی / روانشناس

روابط زناشویی یکی از مهم‌ترین بخش‌های زندگی افراد است و کیفیت آن می‌تواند بر سلامت روانی و رضایت از زندگی تأثیر بگذارد. عوامل مختلفی مانند شیوه ارتباط، نحوه مدیریت تعارض‌ها و ویژگی‌های شخصیتی افراد در شکل‌گیری کیفیت این روابط نقش دارند.

در میان ویژگی‌های شخصیتی، روان‌رنجوری به دلیل ارتباط با هیجان‌های منفی، اضطراب و حساسیت عاطفی، می‌تواند بر نحوه تعامل زوجین و میزان تعارضات زناشویی اثرگذار باشد. از این رو، بررسی رابطه روان‌رنجوری با کیفیت روابط عاطفی و زناشویی می‌تواند به شناخت عوامل مؤثر بر سلامت خانواده و ارائه راهکارهای مناسب برای بهبود روابط زوجین کمک کند.

روان‌رنجوری یعنی چه؟

روان‌رنجوری (Neuroticism) یکی از پنج عامل اصلی شخصیت در مدل پنج‌عاملی شخصیت (Big Five) است که به میزان آمادگی فرد برای تجربه هیجان‌های منفی و ناپایداری عاطفی اشاره دارد. این ویژگی بیانگر تفاوت افراد در واکنش به فشارهای روانی، مشکلات زندگی و موقعیت‌های تنش‌زا است.

افراد دارای سطح بالای روان‌رنجوری معمولاً هیجان‌هایی مانند اضطراب، نگرانی، خشم، ناامیدی و احساس آسیب‌پذیری را بیشتر تجربه می‌کنند و ممکن است در مواجهه با مشکلات، حساسیت و واکنش‌های هیجانی بیشتری نشان دهند. در مقابل، افرادی که از روان‌رنجوری پایین‌تری برخوردارند، ثبات هیجانی بیشتری داشته و معمولاً توانایی بالاتری در کنترل احساسات و سازگاری با شرایط دشوار دارند.

روان‌رنجوری به عنوان یک ویژگی شخصیتی، به خودی خود نشانه اختلال روانی نیست، بلکه یک طیف شخصیتی است که میزان آن در افراد متفاوت است. با این حال، سطح بالای این ویژگی می‌تواند فرد را در برابر مشکلات هیجانی و ارتباطی آسیب‌پذیرتر کند؛ زیرا افزایش هیجان‌های منفی، تفسیرهای بدبینانه و دشواری در تنظیم احساسات می‌تواند بر نحوه تعامل فرد با دیگران اثر بگذارد.

در حوزه روابط زناشویی، روان‌رنجوری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ زیرا می‌تواند بر شیوه ارتباط زوجین، نحوه مواجهه با تعارض‌ها و برداشت افراد از رفتار همسر تأثیر بگذارد. به همین دلیل، بررسی این ویژگی شخصیتی در کنار عواملی مانند تعارضات زناشویی و کیفیت روابط عاطفی، می‌تواند در شناخت عوامل مؤثر بر سلامت و پایداری روابط زوجین نقش مهمی داشته باشد.

تعریفی از روابط عاطفی زوجین و تعارضات زناشویی

رابطه زناشویی یکی از مهم‌ترین روابط انسانی است که بر پایه صمیمیت، تعهد، حمایت عاطفی و تعامل متقابل میان زوجین شکل می‌گیرد. کیفیت روابط زناشویی به میزان رضایت، هماهنگی، اعتماد، احساس نزدیکی و توانایی زوجین در برقراری ارتباط مؤثر با یکدیگر اشاره دارد. زمانی که زوجین بتوانند نیازهای عاطفی یکدیگر را درک کنند، احساسات خود را به شکل مناسب بیان کنند و در مواجهه با مشکلات همکاری داشته باشند، کیفیت رابطه افزایش می‌یابد.

عواملی مانند سبک ارتباطی، مهارت حل مسئله، شرایط زندگی و ویژگی‌های فردی زوجین در شکل‌گیری کیفیت روابط زناشویی نقش دارند. کاهش صمیمیت، ضعف در ارتباط عاطفی و ناتوانی در حل اختلافات می‌تواند به مرور موجب کاهش رضایت زناشویی و ایجاد فاصله میان زوجین شود.

تعارضات زناشویی به اختلاف‌ها و ناسازگاری‌هایی گفته می‌شود که میان زوجین در زمینه‌هایی مانند تفاوت در نیازها، انتظارات، مسئولیت‌ها، مسائل عاطفی و شیوه تصمیم‌گیری ایجاد می‌شود. وجود تعارض در زندگی مشترک امری طبیعی است، اما نحوه مدیریت آن نقش تعیین‌کننده‌ای در سلامت رابطه دارد.

زمانی که زوجین مهارت کافی برای حل و مدیریت تعارض‌ها نداشته باشند، اختلافات می‌توانند به الگوهای ارتباطی

منفی مانند انتقاد، سرزنش، کناره‌گیری عاطفی و کاهش صمیمیت منجر شوند. تداوم این شرایط ممکن است کیفیت روابط زناشویی را کاهش داده و پیامدهایی مانند نارضایتی زناشویی و طلاق عاطفی را به همراه داشته باشد.

تأثیر روان‌رنجوری بر کیفیت روابط عاطفی زوجین

ویژگی‌های شخصیتی افراد نقش مهمی در نحوه شکل‌گیری روابط عاطفی و شیوه برخورد با مشکلات زناشویی دارند. یکی از این ویژگی‌ها، روان‌رنجوری است که می‌تواند بر نحوه ادراک مشکلات، مدیریت هیجان‌ها و واکنش افراد در موقعیت‌های تعارضی تأثیر بگذارد. به همین دلیل، سطح روان‌رنجوری افراد می‌تواند یکی از عوامل مؤثر بر کیفیت روابط زناشویی و میزان تعارضات میان زوجین باشد.

بررسی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که روان‌رنجوری با افزایش تعارضات زناشویی رابطه دارد. نتایج پژوهش مربوط به بررسی رابطه پنج عامل اصلی شخصیت با تعارضات زناشویی نشان داد که روان‌رنجورخویی می‌تواند افزایش‌دهنده تعارضات میان زوجین باشد؛ زیرا افرادی که در این ویژگی نمره بالاتری دارند، ممکن است در مواجهه با مشکلات زناشویی حساسیت بیشتری نشان دهند،

مسائل را شدیدتر ارزیابی کنند و در مدیریت واکنش‌های هیجانی خود با دشواری بیشتری روبه‌رو شوند.

از سوی دیگر، افزایش تعارضات و واکنش‌های هیجانی منفی می‌تواند به مرور کیفیت روابط زناشویی را کاهش دهد. کاهش صمیمیت، ضعف در ارتباط عاطفی، نارضایتی از رابطه و ایجاد فاصله میان زوجین از جمله پیامدهایی است که ممکن است در اثر تعامل مداوم این عوامل شکل گیرد. در مقابل، ویژگی‌هایی مانند توافق‌پذیری و وظیفه‌شناسی می‌توانند با افزایش همکاری، مسئولیت‌پذیری و توانایی حل مسئله، نقش محافظتی در برابر تعارضات زناشویی داشته باشند.

یافته‌های پژوهش‌های مربوط به زوج‌درمانی نیز نشان می‌دهد که مشکلات ناشی از الگوهای ارتباطی ناکارآمد قابل اصلاح هستند. نتایج مطالعه اثربخشی زوج‌درمانی هیجان‌محور نشان داد که این روش با تقویت ارتباط عاطفی، کاهش پرخاشگری ارتباطی پنهان و کاهش طلاق عاطفی، می‌تواند کیفیت روابط زناشویی را بهبود دهد. همچنین پژوهش مقایسه زوج‌درمانی راه‌حل‌مدار و هیجان‌مدار نشان داد که هر دو رویکرد در افزایش کیفیت رابطه مؤثر هستند.

در مجموع، یافته‌ها نشان می‌دهد که روان‌رنجوری می‌تواند به عنوان یکی از عوامل مؤثر بر افزایش تعارضات و کاهش کیفیت روابط زناشویی در نظر گرفته شود؛ اما این تأثیر قطعی و غیرقابل تغییر نیست. آموزش مهارت‌های ارتباطی، تنظیم هیجان و استفاده از مداخلات زوج‌درمانی می‌تواند به زوجین کمک کند تا با وجود تفاوت‌های شخصیتی، روابط سالم‌تر و رضایت‌بخش‌تری ایجاد کنند.

راهکارهایی برای بهبود کیفیت روابط زناشویی و کاهش اثرات روان‌رنجوری

با توجه به تأثیر ویژگی‌های شخصیتی و نحوه مدیریت هیجان‌ها بر کیفیت روابط زناشویی، استفاده از راهکارهای روان‌شناختی می‌تواند به کاهش تعارضات و افزایش رضایت زوجین کمک کند. هدف این راهکارها تغییر شخصیت افراد نیست، بلکه افزایش توانایی آن‌ها در مدیریت هیجان‌ها، برقراری ارتباط مؤثر و حل سازنده مشکلات است.

زوج‌درمانی می‌توان اثرات منفی آن را کاهش داد و زمینه ایجاد روابط سالم‌تر و پایدارتر را فراهم کرد.

نتیجه‌گیری

در مجموع، روان‌رنجوری به عنوان یکی از ویژگی‌های مهم شخصیتی می‌تواند بر نحوه تجربه هیجان‌ها، شیوه برقراری ارتباط و چگونگی مواجهه زوجین با مشکلات تأثیر بگذارد. سطح بالای این ویژگی با افزایش حساسیت هیجانی، دشواری در کنترل احساسات و افزایش احتمال بروز تعارضات زناشویی همراه است و می‌تواند کیفیت روابط عاطفی زوجین را تحت تأثیر قرار دهد. با این حال، شخصیت افراد تنها یکی از عوامل مؤثر بر روابط زناشویی است و عوامل دیگری مانند مهارت‌های ارتباطی، توانایی تنظیم هیجان و شیوه مدیریت تعارض‌ها نیز نقش مهمی در حفظ و بهبود رابطه دارند.

بنابراین، شناخت ویژگی‌های شخصیتی زوجین و تقویت مهارت‌های عاطفی و ارتباطی می‌تواند به کاهش تعارضات و افزایش رضایت زناشویی کمک کند. استفاده از آموزش‌های روان‌شناختی و رویکردهای زوج‌درمانی نیز می‌تواند زمینه ایجاد روابط سالم‌تر، پایدارتر و رضایت‌بخش‌تر را برای زوجین فراهم سازد.

منبع

۱. عسکری اصغری گنجی، ع. (۱۴۰۴). مقایسه اثربخشی زوج‌درمانی راه‌حل‌مدار و زوج‌درمانی هیجان‌مدار بر بهبود کیفیت زناشویی زوجین. سلامت روان و اختلالات رفتاری، ۳(۳)، پیاپی ۱۱. <https://doi.org/10.711838/jhpbd/106>

۲. فولادی، ا.، نوریان، ز.، جامعی‌نژاد، ف.، ردایی، م.، و جلالیان، صداقتی، م. ر. (۱۴۰۵). اثربخشی زوج‌درمانی هیجان‌محور بر کیفیت روابط زناشویی، پرخاشگری ارتباطی پنهان و طلاق عاطفی در زوجین متقاضی طلاق. فصلنامه روان‌شناسی تربیتی و مشاوره، ۳(۱).

۳. شهرابی فراهانی، ف. (۱۴۰۵). بررسی رابطه تعارضات زناشویی بر پنج عامل اصلی شخصیت دانشجویان متاهل. نشریه علمی روانشناسی سلامت و اختلالات رفتاری، ۱-۱۴.

هیچگاه به افراد غریبه‌ای که با وعده خوراکی، اسباب بازی یا پیشنهاد رساندن به مدرسه سر صحبت را باز می‌کنند، اعتماد نکنید و درخواست آنها را نپذیرید.

موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۸۲۴/۱۲۰۰۱۲۰۰۳۱۲/۱۴۰۵ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهربانو عودی فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۲۵۹۹ صادره اذرششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۳۰۶.۳۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۴۱۲ فرعی از ۲۱۳ اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه ازمالک رسمی (گلی سمیعی)محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۱۱۴۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۷.۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۰۷.۲۱

بهن سارلی/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاله



روز جهانگردی



روز گردشگری

تحلیلی بر سخنان رئیس جمهور در مجمع عمومی سازمان ملل

محمد عسلی



سخنرانی مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهوری ایران، در هشتاد و یکمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد، در شرايطی ايراد شد که مناسبات ایران با آمریکا و اسرائيل، تحولات جنگ و امنيت منطقه‌ای و آینده مذاکرات، همچنان در مهم‌ترین موضوعات سياست بين‌المللی است. از همین رو، سخنان رئیس‌جمهوری ایران بیش از آنکه صرفاً یک نطق دیپلماتیک باشد، حامل پیامی سیاسی درباره جایگاه ایران در نظم امنیتی منطقه و نوع مواجهه تهران با فشارهای خارجی بود.

مهم‌ترین جمله سخنرانی پزشکیان را شاید بتوان در این عبارت خلاصه کرد: «برای دفاع، از جنگ نمی‌ترسیم و برای صلح، از مذاکره نمی‌گریزیم.» این جمله تلاش داشت دو تصویر را همزمان به افکار عمومی جهان منتقل کند؛ نخست اینکه ایران تسلیم فشار نظامی نخواهد شد و دوم چگونگی جهوری اسلامی درهای مذاکره و گفت‌وگو را بسته نمی‌داند.

پژشکیان در بخش عمده‌ای از سخنان خود بر این موضوع تأکید کرد که ایران خود را آغازگر جنگ نمی‌داند و اقدامات نظامی علیه کشور را «تحمیلی» توصیف کرد. او در عین حال گفت ایران برای دفاع از خود از جنگ هراس ندارد. این بخش از سخنان رئیس‌جمهوری، بیش از همه متوجه آمریکا، اسرائیل و کشورهای اروپایی بود؛ زیرا پیام آن این است که فشار نظامی، از نگاه تهران، نمی‌تواند جایگزین اهراس سیاسی شود و حتی ممکن است موجب افزایش نگرانه ایران برای تقویت توان دفاعی خود شود.

در واقع، پزشکیان میان «قدرت برای دفاع» و «قدرت برای تجاوز» تفکیک قائل شد. این تفکیک از نظر دیپلماتیک اهمیت دارد؛ زیرا ایران تلاش می‌کند توان دفاعی خود را در چارچوب اصل بازدارندگی توضیح دهد، نه توسعه‌طلبی نظامی.

وجه دیگر سخنان پزشک‌پژشکیان، تأکید بر مذاکره و صلح بود. او اعلام کرد که ایران برای صلح از مذاکره نمی‌گریزد.

این بخش می‌تواند برای دولت‌های اروپایی و کشورهای
که خواهان کاهش تنش در خاورمیانه هستند، اهمیت
ویژه‌ای داشته باشد. پیام تهران این است که میان «تسلیم
شدن» و «مذاکره کردن» تفاوت وجود دارد و ایران مذاکره را
مادنی قابل قبول می‌داند که با فشار و تهدید نظامی همراه
نباشد.

از این منظر، سخنانی پزشک‌یان را می‌توان تلاشی برای ترسیم یک خط میانی دانست: نه پذیرش فشار به عنوان بزار تحمیل، و نه بستن کامل راه دیپلماسی.

یکی از بخش های متفاوت سخنرانی، استفاده رئیس جمهوری ایران از تصاویر دانش آموزان شهید میناب و لامرد بود. پزشکيان با اين اقدام تلاش کرد مسئله جنگ را از سطح محاسبات نظامی به سطح انسانی منتقل کند. او با اشاره به حملات به مدارس، بیمارستان‌ها و زیرساخت‌ها، خواستار توجه افکار عمومی جهان به آثار انسانی جنگ شد.

طبیعی است که روایت ایران از این حوادث با روایت آمریکا و اسرائیل یکسان نباشد و درباره برخی ادعاهای مطرح شده نیز میان طرف‌های درگیر اختلاف جدی وجود دارد. اما از نظر رسانه‌ای، نمایش تصاویر قربانیان غیرنظامی می‌تواند سخنرانی را از یک بحث صرفاً سیاسی به موضوعی انسانی تبدیل کند؛ موضوعی که مخاطبان جهانی نسبت به آن بیشتری حساسیت به آن دارند.

پزشکیان همچنین بخش قابل توجهی از سخنان خود را به وضعیت غزه اختصاص داد و عملکرد اسرائیل را به شدت مورد انتقاد قرار داد.

طرح مسئله غزه در چنین سطحی برای ایران اهمیت سیاسی و دیپلماتیک دارد؛ زیرا تهران تلاش می‌کند مسئله فلسطین را از یک موضوع منطقه‌ای به یک مسئله مرتبط با حقوق الملل و مسئولیت جامعه جهانی تبدیل کند. در مقابل، دولت اسرائیل و حامیان آن معمولاً روایت متفاوتی درباره جنگ غزه، اهداف نظامی اسرائیل و مسئولیت گروه‌های مسلح فلسطینی ارائه می‌کنند. بنابراین انتظار می‌رود بازتاب سخنان پزشکیان در رسانه‌های مختلف جهان، به‌شدت تحت تأثیر موضع سیاسی و چارچوب خبری هر رسانه قرار گیرد.

یکی از بخش‌های مهم اما کمتر مورد توجه سخنرانی، سخن پزشک‌ان درباره کشورهای همسایه بود:

«ایران همسایگان خود را رقیب امنیتی خود نمی‌بیند و ما همسایگان خود را قوی می‌خواهیم.»

بخش‌هایی از سخنان پزشک‌بان درباره قربانیان غیرنظامی، غزه، حق دفاع و ضرورت مذاکره تمرکز خواهند کرد. در نتیجه، نباید انتظار داشت که یک برداشت واحد و جهانی از سخنرانی پزشک‌بان شکل گیرد؛ برای اروپا، مهم‌ترین بخش سخنان پزشک‌بان احتمالاً همان ترکیب «بازدارندگی و مذاکره» است.

کشورهای اروپایی از یک سو نگران گسترش جنگ در خاورمیانه، مسئله هسته‌ای ایران و آثار اقتصادی و امنیتی آن هستند و از سوی دیگر، دیپلماسی را یکی از ابزارهای کاهش تنش می‌دانند.

بنابراین سخنان پزشکیان درباره آمادگی ایران برای مذاکره در صورت همراه شدن با اقدامات عملی و دیپلماتیک، می‌تواند برای کشورهای اروپایی قابل توجه باشد؛ هرچند اختلافات موجود میان ایران و غرب همچنان عمیق است. شاید یکی از مهم‌ترین پیام‌های سخنرانی پزشکیان برای منطقه، تأکید بر این عبارت باشد که ایران همسایگان خود را رقیب امنیتی نمی‌داند.

این رویکرد در صورت تبدیل شدن به سیاست عملی می‌تواند بر روابط ایران با کشورهای عربی خلیج فارس، مناسبات اقتصادی منطقه و ترتیبات امنیتی آینده خاورمیانه تأثیر بگذارد.

در منطقه‌ای که رقابت‌های امنیتی طی دهه‌های گذشته هزینه‌های سنگینی به کشورهای مختلف تحمیل کرده است، هرگونه حرکت به سوی گفت‌وگو و کاهش سوءتفاهم‌ها می‌تواند از نظر دیپلماتیک اهمیت داشته باشد.

این جمله در شرایطی اهمیت دارد که روابط ایران با کشورهای عربی خلیج فارس در سال‌های اخیر وارد مرحله‌ای متفاوت شده است.

پیام این عبارت آن است که تهران امنیت خود را الزماً در تضعیف کشورهای منطقه تعریف نمی‌کند. اگر این رویکرد در سیاست خارجی ایران استمرار پیدا کند، می‌تواند زمینه‌ای برای توسعه همکاری‌های اقتصادی، امنیتی و سیاسی با کشورهای منطقه فراهم کند. پزشکیان در بخش دیگری از سخنان خود تاکید کرد که ایران انرژی هسته‌ای را برای توسعه می‌خواهد و نه ساخت بمب.

این موضوع احتمالاً یکی از بخش‌هایی است که بیشترین توجه کشورهای غربی را به خود جلب می‌کند؛ زیرا مسئله هسته‌ای ایران همچنان یکی از محورهای اصلی اختلاف تهران با آمریکا و برخی کشورهای اروپایی است.

در واشنگتن و تل آویو، بخش‌هایی از سخنان پزشک‌یکان که آمریکا و اسرائیل را مسئول حمله به ایران معرفی می‌کرد، طبیعتاً با روایت رسمی آنان درباره تحولات منطقه سازگار نیست.

بنابراین بازتاب این سخنان در رسانه‌های آمریکایی و اسرائیلی احتمالاً بیشتر حول محورهای امنیت منطقه، برنامه هسته‌ای ایران، حملات متقابل و آینده روابط تهران و واشنگتن شکل می‌گیرد.

در مقابل، بخشی از رسانه‌ها و دولتهایی که منتقد سیاست‌های آمریکا و اسرائیل هستند، احتمالاً بر