روزنامه صبح سه شنبه
۱۵۸۷–۱۵۷ – ۸ صفحه
اقتصاد مقاومتی و بسیج وحدت ملی و امنیت ملی
بازار کسب و کار پارس
Pars Business Market
رسول خدا (ص) : علم را با نوشتن [آن] به بند بکشید.
۱۹ آبان ۱۴۰۵ - سال دوازدهم -۱۰/ نوامبر /۲۰۲۶ – ۳۰/ جمادی الاول /۱۴۴۸ - قیمت : ۱۰۰/۰۰۰ تومان

چهار درجه کاهش دمای خانه؛

نسخه‌ای برای مهار ناترازی گاز

یک کارشناس ارشد حوزه انرژی، معتقد است که گاهی فاصله میان یک زمستان پرمصرف و عبور از بحران گاز، تنها چند درجه است؛ چهار درجه‌ای که اگر از دمای خانه‌ها کم شود، می‌تواند معادل ظرفیت چهار فاز پارس جنوبی در مصرف گاز صرفه‌جویی ایجاد کند...

۳

تایر و روغن موتور خودروهای سبک از قیمت‌گذاری دستوری خارج می‌شوند

۴



تأخیر در پرداخت‌ها و جهش هزینه‌ها؛

دلسردی گندم‌کاران گلستانی از کشت پاییزه

افزایش هزینه‌های تولید، تأخیر در پرداخت مطالبات و جذابیت کشت محصولات جایگزین، انگیزه گندم‌کاران گلستانی را کاهش داده و احتمال افت سطح زیرکشت این محصول راهبردی را افزایش داده است...

۲

پیدا و پنهان آمار فروش دارو؛

از توانمندی صنعت تا تغییر سبک زندگی

سخنگوی سازمان غذا و دارو، با تحلیل آمار فروش دارو در ۶ ماهه نخست سال گفت: ترکیب داروهای پرفروش، علاوه بر نمایش ظرفیت صنعت داروسازی، نشانه‌هایی از تغییر الگوی بیماری‌ها و سبک زندگی است.
محمد هاشمی اظهار کرد: آمار فروش دارو اگر نه مطلقا اما می‌تواند تصویری از وضعیت سلامت جامعه، الگوی تقاضای دارویی، نیازهای درمانی و برخی تحولات اجتماعی و فرهنگی ارائه دهد و بررسی آن در کنار شاخص‌های اقتصادی صنعت داروسازی، به شناخت دقیق‌تر وضعیت نظام سلامت کمک کند.

۶

گلستان پیوند هویت اقوام با خلاقیت در طراحی لباس

حمید بهادرزاده
بازار کسب و کار

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان: پوشاک بومی می‌تواند با سلیقه نسل جوان به بخشی از زندگی روزمره تبدیل شود

تنوع قومی و فرهنگی، پوشاک اصیل اقوام و اقلیم متنوع استان گلستان، ظرفیت ارزشمندی برای حضور در عرصه مد و لباس کشور فراهم کرده است. فعالیت دبیرخانه غیرمتمرکز استانی چهاردهمین جشنواره ملی مد و لباس فجر در گلستان نیز فرصتی برای معرفی این توانمندی‌ها، حمایت از طراحان بومی و پیوند میان هنرهای سنتی و طراحی‌های امروزی به شمار می‌رود.

در همین زمینه، با احمد گلچین، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گلستان، درباره ظرفیت‌های فرهنگی و اقتصادی این رویداد و نقش آن در معرفی هویت پوشاک اقوام گفت‌وگو کرده‌ایم.

تنوع اقوام گلستان چه جایگاهی در برنامه‌های دبیرخانه استانی جشنواره دارد؟
یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های فرهنگی گلستان، تنوع قومی و فرهنگی آن است. اقوام ترکمن، سیستانی، قزلباش، مازندرانی، قزاق و دیگر گروه‌های فرهنگی، هرکدام میراث ارزشمندی در زمینه پوشاک، نقش‌ونگار، رنگ‌شناسی و هنرهای سنتی دارند.

این میراث فقط به پوشش محدود نمی‌شود، بلکه بخشی از هویت و حافظه تاریخی مردم استان است. تلاش ما در دبیرخانه این است که این ظرفیت‌ها را شناسایی و معرفی کنیم و زمینه‌ای فراهم شود تا طراحان با الهام از این داشته‌های فرهنگی، آثار تازه و متناسب با نیاز امروز خلق کنند.

آیا تنوع اقلیمی گلستان هم می‌تواند منبع الهام طراحان لباس باشد؟
قطعاً. گلستان از سواحل و دشت‌های سرسبز تا جنگل‌های هیرکانی، مناطق کوهستانی و نواحی شرقی، تنوع طبیعی قابل توجهی دارد. این ویژگی می‌تواند در انتخاب رنگ، بافت، نقش و حتی نوع طراحی پوشاک مورد توجه قرار گیرد.

اعتقاد داریم طراحان باید از محیط زندگی و فرهنگ بومی خود الهام بگیرند و آثاری تولید کنند که علاوه بر زیبایی و کاربرد، نشانه‌هایی از هویت جغرافیایی و فرهنگی گلستان داشته باشد.

چگونه می‌توان لباس‌های بومی را با سلیقه نسل جوان پیوند داد؟
نسل جوان سبک زندگی و سلیقه متفاوتی دارد و طراحی لباس نیز باید با این تغییرات هماهنگ باشد؛ البته بدون اینکه اصالت فرهنگی خود را از دست بدهیم.

می‌توان از نقش‌مایه‌های ترکمن، سوزن‌دوزی‌ها، رنگ‌ها و هنرهای تزئینی اقوام در طراحی لباس‌های روزمره، پوشاک جوانان و حتی محصولات جانبی استفاده کرد. مهم این است که جوانان و طراحان خلاق نیز در این مسیر مشارکت داشته باشند.

هدف ما این است که پوشاک بومی تنها در مراسم و مناسبت‌های خاص مورد استفاده قرار نگیرد، بلکه بتواند در زندگی روزمره نسل جدید نیز جایگاه پیدا کند.

این جشنواره چه ظرفیتی برای اشتغال و رونق اقتصادی هنرمندان استان دارد؟

مد و لباس فقط یک موضوع فرهنگی و هنری نیست و می‌تواند در اقتصاد فرهنگ و ایجاد فرصت‌های شغلی نیز نقش داشته باشد. گلستان در زمینه هنرهای سنتی، صنایع‌دستی، دوخت و طراحی، به‌ویژه با حضور بانوان هنرمند، ظرفیت‌های خوبی دارد.

اگر میان طراحان، تولیدکنندگان، آموزشگاه‌های هنری، دانشگاه‌ها و فعالان صنایع‌دستی ارتباط مؤثری شکل بگیرد، می‌توانیم به ایجاد یک زنجیره ارزش در این حوزه کمک کنیم.

یکی از انتظارات ما از فعالیت دبیرخانه نیز شناسایی استعدادها، معرفی توانمندی‌های هنرمندان و فراهم کردن زمینه حمایت از ایده‌های خلاقانه و تولید محصولات دارای هویت بومی است.

مهم‌ترین دستاوردی که از حضور گلستان در چهاردهمین جشنواره ملی مد و لباس فجر انتظار دارید چیست؟
مهم‌ترین هدف، معرفی ظرفیت‌های فرهنگی و هنری گلستان در سطح ملی و فراهم کردن فرصت دیده‌شدن استعدادهای بومی است.

البته نباید فعالیت دبیرخانه به برگزاری یک رویداد یا معرفی چند اثر محدود شود. آنچه اهمیت دارد، استمرار این جریان، شناسایی طراحان مستعد، حمایت از نسل جوان و ایجاد ارتباط میان هنرهای سنتی و طراحی معاصر است.

امیدواریم با همکاری هنرمندان و فعالان این حوزه بتوانیم بخشی از میراث پوشاک اقوام گلستان را به ایده‌های تازه و محصولات خلاقانه تبدیل کنیم.

و سخن پایانی شما؟
گلستان فقط صاحب میراث ارزشمند پوشاک اقوام نیست، بلکه ظرفیت بازآفرینی این میراث با زبان هنر و طراحی امروز را نیز دارد. باید به ریشه‌های فرهنگی خود وفادار بمانیم و در عین حال به خلاقیت و نگاه نسل جوان میدان بدهیم.

آینده مد و لباس زمانی می‌تواند هویت‌مند و ماندگار باشد که میان اصالت فرهنگی، نیازهای جامعه و نوآوری طراحان ارتباط برقرار شود. امیدواریم چهاردهمین جشنواره ملی مد و لباس فجر زمینه‌ساز معرفی بهتر توانمندی‌های گلستان و آغاز همکاری‌های تازه در این حوزه باشد.

زندگینامه شهید نازقلی فرخ



نوزدهم شهریور ۱۳۴۷، در روستای آی‌تمر از توابع شهرستان گنبدکاوس دیده به جهان گشود. پدرش رجب قلی ومادرش بایرام گل نام داشت. تا پایان دوره ابتدایی درس خواند. دامدار بود. به عنوان سرباز ارتش در جبهه حضور یافت. سی و یکم تیر ۱۳۶۷، در میمک هنگام درگیری با نیروهای عراقی به شهادت رسید. تا کنون اثری از پیکرش به دست نیامده است.

 # کنگره ملی ۴۰۰۰ شهید استان گلستان

بازار کسب و کار پارس
Pars Business Market
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ - سال دوازدهم - شماره ۱۵۸۷

چطور کمک کنیم کودک تکالیفش را مستقل‌تر انجام دهد، بدون اینکه هر روز بالای سرش بایستیم؟

«مامان، بیا ببین درست نوشتم؟» «این رو چطوری حل کنم؟» «بیا کنارم بشین تا تکلیفم رو انجام بدم!»
گاهی آن‌قدر کنار کودک می‌مانیم و قدم به قدم راهنمایی‌اش می‌کنیم که کم‌کم برای هر کاری به حضور ما وابسته می‌شود. اما استقلال، یکباره به دست نمی‌آید؛ باید فرصت تمرین پیدا کند.
کودک می‌گوید : «مامان، این سؤال رو بلد نیستم!» به‌جای اینکه فوراً جواب را بگوییم یا تمام مراحل را برایش توضیح بدهیم، می‌توانیم بپرسیم :
«خودت فکر می‌کنی از کدوم قسمت می‌تونی شروع کنی؟»
اگر باز هم کمک خواست، می‌توانیم فقط به اندازه‌ای راهنمایی‌اش کنیم که بتواند قدم بعدی را خودش بردارد. قرار نیست کودک را با مشکلاتش تنها بگذاریم؛ قرار است طوری باشد که کمتر به ما نیاز پیدا کند.

تأخیر در پرداخت‌ها و جهش هزینه‌ها؛

دلسردی گندم‌کاران گلستانی از کشت پاییزه

مهین نورافروز
بازار کسب و کار- سرویس اقتصادی

افزایش هزینه‌های تولید، تأخیر در پرداخت مطالبات و جذابیت کشت محصولات جایگزین، انگیزه گندم‌کاران گلستانی را کاهش داده و احتمال افت سطح زیرکشت این محصول راهبردی را افزایش داده است.

سرویس اقتصادی- بازار کسب و کار: گندم برای گلستان تنها یک محصول کشاورزی نیست، بلکه یکی از پایه‌های اقتصاد تولیدی استان و حلقه‌ای مهم در زنجیره تأمین امنیت غذایی کشور به شمار می‌رود. اراضی حاصلخیز، شرایط اقلیمی متنوع و سابقه طولانی کشت غلات، این استان را به یکی از قطب‌های تولید گندم کشور تبدیل کرده است؛ ظرفیتی که با تولید ارقام باکیفیت و برخوردار از پروتئین و گلوتن مطلوب، می‌تواند در تأمین مواد اولیه صنعت آرد و نان نیز نقش مؤثری داشته باشد.

با این حال، در آستانه فصل کشت پاییزه، نشانه‌هایی از تغییر رفتار کشاورزان و کاهش تمایل بخشی از آنان به کشت گندم دیده می‌شود. افزایش هزینه‌های تولید، گرانی و دشواری تأمین نهاده‌ها، تأخیر در پرداخت بهای محصول تحویلی به دولت و جذابیت اقتصادی برخی محصولات جایگزین از جمله کلزا، معادله تصمیم‌گیری کشاورزان را تغییر داده است.

مسئله اصلی اینجاست که گندم‌کاران برای آغاز هر فصل زراعی به سرمایه در گردش نیاز دارند؛ سرمایه‌ای که بخش مهمی از آن باید از محل فروش محصول سال قبل تأمین شود. وقتی مطالبات با تأخیر پرداخت می‌شود و هم‌زمان قیمت بذر، کود، سم، سوخت و ماشین‌آلات افزایش پیدا می‌کند، توان مالی کشاورز برای ورود به فصل جدید کاهش می‌یابد.

این شرایط در کنار فاصله میان هزینه تمام‌شده تولید و نرخ خرید تضمینی، نگرانی‌ها درباره کاهش سطح زیر کشت گندم و تغییر بخشی از اراضی به محصولات جایگزین را افزایش داده است؛ موضوعی که در صورت تداوم می‌تواند بر میزان تولید استان و جایگاه گلستان در تأمین گندم کشور اثر بگذارد.

تردید گندم‌کاران میان تولید و تغییر الگوی کشت

رحمان قره‌باش کشاورز باسابقه گلستانی، افزایش هزینه‌های تولید و تأخیر در پرداخت مطالبات را از عوامل اصلی دشوار شدن کشت جدید دانست و اظهار کرد: کشاورزان برای تأمین بذر، کود، سم و سوخت موردنیاز به سرمایه در گردش احتیاج دارند و بدون دسترسی به منابع مالی و نهاده‌های کافی، ادامه فعالیت اقتصادی با مشکلات جدی روبه‌رو می‌شود.

وی با اشاره به افزایش قیمت بذر گندم به حدود ۷۲ هزار تومان افزود: وقتی هزینه تولید هر کیلوگرم گندم حدود ۸۵ هزار تومان برآورد می‌شود، تعیین نرخ ۶۲ هزار تومانی برای خرید تضمینی، تناسبی با مخارج تولید ندارد و انگیزه اقتصادی کشاورز را کاهش می‌دهد.

قره‌باش اضافه کرد: ادامه این روند می‌تواند به افت سطح زیر کشت و کاهش تولید داخلی منجر شود و وابستگی کشور به واردات گندم را افزایش دهد.

به گفته وی، برآوردهایی درباره احتمال کاهش سطح زیر کشت گندم کشور به کمتر از پنج میلیون هکتار و نیاز به واردات سالانه هفت تا هشت میلیون تن گندم مطرح شده که البته این ارقام باید با آمار رسمی تطبیق داده شوند.
این کشاورز گلستانی تأکید کرد: نمی‌توان از تولیدکننده انتظار داشت محصول خود را با قیمتی کمتر از هزینه تمام‌شده عرضه کند و در عین حال، منابع مالی و نهاده‌های موردنیاز برای ادامه تولید نیز به‌موقع در اختیارش قرار نگیرد.

کلزا در رقابت با گندم؛ احتمال تغییر ۵۰ هزار هکتار از اراضی

فریدون سالارخانی نیز معتقد است: کاهش تمایل به کشت گندم را نمی‌توان صرفاً به افزایش قیمت بذر نسبت داد، بلکه مجموعه‌ای از عوامل اقتصادی از جمله نرخ خرید تضمینی و زمان‌بر شدن پرداخت مطالبات در این وضعیت نقش دارند.

فعال حوزه کشاورزی گلستان با اشاره به افزایش قیمت بذر گندم به حدود ۷۲ هزار تومان اظهار کرد: رشد هزینه‌های کود، سم، سوخت و ماشین‌آلات، در کنار انتظار طولانی کشاورزان برای دریافت بهای محصول تحویلی، توان مالی آنان را تحت فشار قرار داده و زمینه گرایش به محصولات جایگزین مانند کلزا را فراهم کرده است.

سالارخانی افزود: در صورت تأمین مناسب نهاده‌ها، احتمال افزایش سطح زیر کشت کلزا به بیش از ۱۰۰ هزار هکتار وجود دارد؛ اتفاقی که می‌تواند با کاهش ۴۰ تا ۵۰ هزار هکتاری سطح زیر کشت گندم در گلستان همراه شود. البته تحقق این پیش‌بینی به شرایط آب‌وهوایی، میزان دسترسی به نهاده‌ها و تصمیم نهایی کشاورزان بستگی دارد.

وی با تأکید بر ضرورت بازنگری در نرخ خرید تضمینی گندم گفت: با توجه به هزینه‌های فعلی تولید، قیمت‌های تعیین‌شده از نگاه تولیدکنندگان متناسب با مخارج نیست و باید نرخ حدود ۱۰۰ هزار تومان برای هر کیلوگرم گندم تعیین شود.

فعال حوزه کشاورزی گلستان، دشواری تأمین کود و سم و افزایش قیمت تجهیزات کشاورزی را از دیگر موانع کشت پاییزه عنوان کرد و افزود: تأخیر در پرداخت مطالبات، امکان تأمین هزینه‌های فصل زراعی جدید را محدود می‌کند و حتی ممکن است به کاهش سطح کشت و مصرف نهاده‌های موردنیاز منجر شود.

سالارخانی با اشاره به میانگین تولید سالانه حدود یک میلیون تن گندم در گلستان خاطرنشان کرد: کاهش کشت این محصول در استان می‌تواند علاوه بر تولید منطقه‌ای، بر میزان تولید کشور و امنیت غذایی نیز تأثیرگذار باشد.

وی پرداخت به‌موقع مطالبات، تأمین نهاده‌ها متناسب با تقویم زراعی و اصلاح نرخ خرید تضمینی را از ضرورت‌های حفظ تولید دانست و توسعه مشارکت بخش خصوصی در خرید گندم، افزایش بهره‌وری و کاهش ضایعات را نیز در تقویت تولید داخلی مؤثر ارزیابی کرد.

پیش‌بینی کاهش سطح زیر کشت گندم در گلستان

محقق و کارشناس ارشد سازمان تحقیقات کشاورزی گلستان نیز با اشاره به شرایط کشت پاییزه در استان اظهار کرد: کشت پاییزه غلات در گلستان معمولاً بین ۳۵۰ تا ۴۵۰ هزار هکتار از اراضی را در بر می‌گیرد.

محمدتقی مبشری افزود: با وجود تأخیر در پرداخت مطالبات گندم‌کاران و افزایش هزینه‌های تولید، همچنان تمایل به کشت پاییزه در استان وجود دارد، اما احتمال تغییر بخشی از اراضی گندم به کشت کلزا نیز مطرح است.
مبشری ادامه داد: در صورت برطرف شدن مشکلات تأمین بذر و نهاده‌های کلزا، پیش‌بینی می‌شود سطح زیر کشت این محصول از ۱۰۰ هزار هکتار فراتر برود و در مقابل، سطح زیر کشت گندم حدود ۴۰ تا ۵۰ هزار هکتار کاهش یابد.

به گفته وی، شرایط اقلیمی، تأمین نهاده‌ها و تصمیم کشاورزان از عوامل تعیین‌کننده در تحقق این پیش‌بینی است.

این کارشناس کشاورزی با اشاره به تولید سالانه حدود یک میلیون تن گندم در گلستان تأکید کرد: هرگونه کاهش در سطح کشت و تولید این محصول می‌تواند بر میزان تولید ملی و امنیت غذایی کشور اثر بگذارد.

فاصله هزینه تولید تا قیمت تضمینی؛ مسئله اصلی گندم‌کاران

مبشری افزایش قیمت بذر، کود، سم، سوخت و ماشین‌آلات را از عوامل مؤثر در رشد هزینه‌های تولید دانست و اظهار کرد: نرخ‌های ۶۵ تا ۸۵ هزار تومان ممکن است پاسخگوی هزینه واقعی تولید نباشد.

وی با بیان اینکه نرخ خرید تضمینی گندم باید حدود ۱۰۰ هزار تومان باشد، اظهار کرد: قیمت‌گذاری باید بر مبنای هزینه‌های واقعی تولید و در نظر گرفتن سود معقول کشاورز انجام شود تا انگیزه و توان مالی لازم برای ادامه فعالیت در این بخش حفظ شود.

این محقق و کارشناس کشاورزی، کمبود و دشواری تأمین کود و سم را از دیگر چالش‌های تولید در استان برشمرد و گفت: طی دو تا سه ماه اخیر، پیگیری‌هایی برای تأمین برخی کودهای موردنیاز انجام شده، اما محدودیت‌های موجود همچنان می‌تواند بر زمان‌بندی کشت و عملکرد مزارع تأثیر بگذارد.

به اعتقاد مبشری، تأمین به‌موقع نهاده‌ها متناسب با تقویم زراعی و نیاز مناطق مختلف، پرداخت منظم مطالبات و تعیین نرخ اقتصادی برای خرید تضمینی، از الزامات حفظ تولید گندم در استان است.

هزینه ۸۵ هزار تومانی تولید در برابر نرخ خرید ۶۲ هزار تومانی

مدیرعامل بنیاد ملی گندم‌کاران ایران نیز با تأکید بر جایگاه کشاورزی در امنیت غذایی کشور اظهار کرد: حمایت‌های دولتی باید به شکلی برنامه‌ریزی شود که یارانه نهاده‌ها، تسهیلات و سایر امکانات حمایتی به‌صورت مؤثر به دست تولیدکننده برسد؛ در غیر این صورت، افزایش هزینه کود، سوخت و سایر نهاده‌ها فشار اقتصادی بر کشاورزان را تشدید می‌کند.

علی قلی ایمانی با اشاره به برآورد هزینه تمام‌شده حدود ۸۵ هزار تومانی برای هر کیلوگرم گندم گفت: نرخ خرید تضمینی باید با در نظر گرفتن هزینه واقعی تولید، سود معقول کشاورز، نرخ تورم و شرایط بازار تعیین شود.

وی افزود: نرخ ۶۲ هزار تومانی اعلام‌شده با هزینه‌های تولید همخوانی ندارد و می‌تواند انگیزه کشاورزان برای ادامه کشت را کاهش دهد.

مدیرعامل بنیاد ملی گندم‌کاران ایران با اشاره به ظرفیت تولید سالانه ۱۵ تا ۱۵.۵ میلیون تن گندم در سال‌های گذشته، تأمین به‌موقع نهاده‌ها، توسعه مکانیزاسیون و مدیریت منابع آب را از عوامل مؤثر در استفاده بهتر از ظرفیت‌های تولید داخلی دانست.
وی همچنین کاهش ضایعات در مراحل تولید، توزیع آرد و مصرف نان را ضروری برشمرد و تأکید کرد: امنیت غذایی صرفاً با افزایش میزان تولید محقق نمی‌شود، بلکه اصلاح نظام توزیع و جلوگیری از هدررفت منابع نیز در این زمینه اهمیت دارد.

گرانی ماشین‌آلات و نهاده‌ها؛ فشار مضاعف بر تولیدکننده

ایمانی تأخیر در پرداخت مطالبات گندم‌کاران را از عوامل کاهش قدرت خرید و سرمایه‌گذاری کشاورزان دانست و اظهار کرد: افزایش قیمت ماشین‌آلات و نهاده‌های کشاورزی در کنار پرداخت دیرهنگام بهای محصول، تأمین هزینه‌های فصل کشت بعدی را برای تولیدکنندگان دشوار کرده است.

وی برای تشریح ابعاد افزایش هزینه‌ها به رشد قیمت برخی تجهیزات و نهاده‌ها اشاره کرد و گفت: قیمت یک دستگاه تراکتور فرگوسن مدل ۳۹۹، بنا بر ارقام مطرح‌شده، از حدود یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان به سه میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان رسیده است.

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابرماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۵۰۰۸۰۰۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ بصورت سلسله ایادی از مالک رسمی (سید حسین حسینی مقدم و رضا کتولی) به متقاضی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۵۰۰۰۴۱۵ تقاضای آقای جابر سوخت سرائی به شماره شناسنامه ۰ و کد ملی ۲۲۶۰۰۶۰۲۵۰ صادره علی آباد کتول فرزند محمد علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۶۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۴ - اصلی – واقع در بخش ۶ حوزه ثبت ملک علی اباد کتول – اراضی سنگدوین - تائید گردید. مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه محلی و کثیر الانتشار آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. **م.الف: ۷۳۳**
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷
مجتبی گلچین- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک علی اباد کتول/ ازطرف سید علی اکبر حسینی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابرماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۵۰۰۸۲۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ بصورت سلسله ایادی از مالک رسمی (رضا کتولی) به متقاضی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۵۰۰۰۴۱۴ تقاضای آقای جابر سوخت سرائی به شماره شناسنامه ۰ و کد ملی ۲۲۶۰۰۶۰۲۵۰ صادره علی آباد کتول فرزند محمد علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۸۳/۵۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۴ - اصلی – واقع در بخش ۶ حوزه ثبت ملک علی اباد کتول – اراضی سنگدوین - تائید گردید. مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه محلی و کثیر الانتشار آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. **م.الف: ۷۲۰**
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷
مجتبی گلچین- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک علی اباد کتول / ازطرف سید علی اکبر حسینی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۴۰۰۹۲۰۹مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۲۲ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبد کاووس پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۲۱۱۴ تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالحکیم نظرزاده به شناسنامه شماره ۴۷۴ کد ملی ۲۰۳۰۲۹۹۷۳۱صادره گنبد کاووس فرزند ایمر تولد ۱۳۴۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۷۷ متر مربع جدا شده از پلاک شماره ۴۳ الی۴۶_ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت ملک گنبد واقع دراراضی روستای ایگدر سفلی خریداری از مالک رسمی مع الواسطه ازایمرقلی نظرزاده فرزند کوچک موضوع سند اصلاحات ارضی بشماره ۳۹۶۹مورخه ۱۳۴۵.۱۲.۰۵تنظیمی دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۱۸شهر گنبد کاووس محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **م الف ۱۱۹۲۰**
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۸.۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۰۹.۰۳
رضا سارانی/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبد کاووس

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۴۰۰۹۲۰۵مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۲۲ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبد کاووس پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۲۱۱۶ تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالحکیم نظرزاده به شناسنامه شماره ۴۷۴ کد ملی ۲۰۳۰۲۹۹۷۳۱صادره گنبد کاووس فرزند ایمر تولد ۱۳۴۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۹۱۴ متر مربع جدا شده از پلاک شماره ۴۳ الی۴۶_ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت ملک گنبد واقع دراراضی روستای ایگدر سفلی خریداری از مالک رسمی مع الواسطه از نفس علیپور موضوع سند اصلاحات ارضی بشماره ۳۹۸۵مورخه ۱۳۴۵.۱۲.۰۵تنظیمی دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۱۸شهر گنبد کاووس محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **م الف ۱۱۹۲۲**
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۸.۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۰۹.۰۳
رضا سارانی/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبد کاووس

روزنامه صبح سه شنبه
۱۵۸۷-۱۵۷
اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و ولایت ملی
بازار کسب و کار پارس
Pars Business Market
۱۹ آبان ۱۴۰۵ - سال دوازدهم -۱۰/ نوامبر /۲۰۲۶ - ۳۰/ جمادی الاول /۱۴۴۸ - قیمت : ۱۰۰،۰۰۰ تومان
۳

فریب پیام درخواست کمک مالی از حساب دوستانتان را نخورید!

هکرها با دسترسی به حساب کاربری افراد در روبیکا، از طرف صاحب حساب برای مخاطبان او پیام ارسال می‌کنند و با بهانه‌هایی مانند:
هزینه درمان تصادف نیاز فوری به پول خرید یا پرداخت اضطراری
از شما درخواست واریز وجه وی کنند.
یک تماس کوتاه، مانع یک کلاهبرداری بزرگ می‌شود.

خبر

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان:

۳۰۰ راهدار به همراه تجهیزات در راه های استان حضور دارند



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان: با ورود سامانه بارشی و صدور هشدار سطح نارنجی هواشناسی برای هفته جاری، از روز گذشته ۳۰۰ راهدار به همراه تجهیزات خودرویی در جاده‌های استان مستقر و آماده ارایه خدمات به رانندگان عبوری شده‌اند.

به گزارش سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، عادل مصدقی با بیان این مطلب اظهار کرد: نیروهای راهداری استان در جاده‌ها به ویژه در مناطق کوهستانی و سیل‌گیر با ۱۵۰ دستگاه ماشین آلات راهسازی از جمله گریدر، بولدوزر، بیل مکانیکی و خودروهای برف‌روب و یخ‌شکن و خودروهای سبک و سنگین مستقر هستند.

وی ادامه داد: ۶ هزار تن شن و نمک در راهدارخانه‌ها ذخیره شده تا در مواقع ضروری برای بازنگه داشتن مسیرهای کوهستانی و برف گیر استفاده شود.

مصدقی یادآور شد: طبق گزارش هواشناسی، کاهش دما و سرما برای روزهای سه شنبه و چهارشنبه هفته جاری شدید است و از هم استانی‌ها از سفرهای غیرضروری تا پایان هفته خودداری کنند.

هواشناسی گلستان زمان شروع سامانه سرد و بارشی را برای استان از عصر روز یکشنبه و پایان آن را ظهر سه شنبه هفته جاری پیش بینی کرده که نوع مخاطرات آن در این گزارش، رگبار و رعد و برق گاهی شدید، در نواحی کوهستانی ریزش برف(گاهی کولاک برف)، تگرگ، کاهی محسوس دما، مه غلیظ، وزش باد نسبتا شدید (گاهی شدید) است.

چگونه به بچها مسئولیت پذیرفتن را آموزش دهیم؟

راهکار اجرایی: وقتی فرزندت قولی می‌دهد، ازش بپرسید: «کی می‌خواهی انجامش بدی؟» زمان مشخصی با هم تعیین کنید و اگر فراموش کرد، به‌جای انجام‌دادن کار به‌جای او، قولش رو یادآوری کن

اگر هم نمی‌تونه به قولش عمل کنه، کمکش کن درباره‌ی زمان یا روش انجامش دوباره تصمیم بگیره؛ تا یاد بگیره مسئولیت‌پذیری یعنی هم به قولش توجه کنه و هم برای عمل‌کردن به اون برنامه داشته باشه

پایبندی به قول، از همین تعهدهای کوچیک روزمره شکل می‌گیره؛ جایی که کودک یاد می‌گیره حرفش می‌تواند پشتوانه‌ی رفتارش باشه.

چهار درجه کاهش دمای خانه؛

نسخه‌ای برای مهار ناترازی گاز



نازیلا رضائی | بازار کسب و کار

یک کارشناس ارشد حوزه انرژی، معتقد است که گاهی فاصله میان یک زمستان پرمصرف و عبور از بحران گاز، تنها چند درجه است؛ چهار درجه‌ای که اگر از دمای خانه‌ها کم شود، می‌تواند معادل ظرفیت چهار فاز پارس جنوبی در مصرف گاز صرفه‌جویی ایجاد کند.

به گزارش سرویس اقتصادی بازار کسب و کار، جواد نوفرستی، با اشاره به ظرفیت کاهش مصرف در بخش خانگی اظهار کرد: هر یک درجه کاهش دمای خانه، پنج درصد صرفه‌جویی در مصرف گاز به همراه دارد و اگر دمای منازل نسبت به میانگین سال گذشته چهار درجه کاهش یابد، میزان صرفه‌جویی حاصل با ظرفیت چهار فاز پارس جنوبی برابری خواهد کرد؛ ظرفیتی که به گفته وی، در جریان حملات دشمن صهیونیستی ـ آمریکایی در جنگ تحمیلی از دست رفت.

وی این میزان صرفه‌جویی را دست‌یافتنی دانست و تأکید کرد: با نگاه امیدوارانه و همراهی مردم می‌توان به این هدف رسید.

دمای آسایش؛ فاصله‌ای که می‌تواند به صرفه‌جویی تبدیل شود

نوفرستی دمای آسایش در زمستان را بین ۱۸ تا ۲۱ درجه اعلام کرد و گفت: شاید در روزهای سرد سال، این محدوده دمایی دشوار به نظر برسد، اما بدون شک زندگی در دمای ۲۵ درجه برای همه آسان‌تر است.

وی با تأکید بر اینکه کاهش مصرف گاز خانگی نیازمند مشارکت عمومی است، افزود: دستیابی به این میزان صرفه‌جویی دور از دسترس نیست و می‌توان با نگاه امیدوارانه و همراهی مردم آن را محقق کرد.

این کارشناس انرژی، تقویت روحیه همدلی را از راه‌های مؤثر برای جلب مشارکت شهروندان دانست و اظهار کرد: ترغیب مردم به صرفه‌جویی از طریق نهادهای مدنی و پویش‌های اجتماعی می‌تواند زمینه همراهی بیشتر در مدیریت کمبود گاز زمستانی را فراهم کند.

تجربه یک پویش اجتماعی در کاهش مصرف

وی برای تشریح ظرفیت مشارکت اجتماعی به پویش تأمین پنج هزار ویلچر برای کودکان نیازمند اشاره کرد که مبنای آن کاهش یک درجه‌ای دمای خانه‌ها بود.

نوفرستی گفت: در این پویش، از محل منابع حاصل از صرفه‌جویی، هزار دستگاه ویلچر تهیه شده است.

به گفته وی، مسئولیت مدیریت مصرف انرژی تنها بر عهده یک بخش نیست و هر فرد، متناسب با جایگاه خود، باید در ارائه راهکار و اجرای آن مشارکت داشته باشد.

صرفه‌جویی ۱۵ درصدی در بخش خانگی

این کارشناس ارشد انرژی با بیان اینکه امکان دستیابی به صرفه‌جویی ۱۰ تا ۱۵ درصدی در بخش خانگی وجود دارد، اظهار کرد: هم‌فکری و همدلی می‌تواند زمینه تحقق این میزان کاهش مصرف را در سال جاری فراهم کند.

وی تأکید کرد: مردم باید برای مشارکت در صرفه‌جویی تشویق شوند و در کنار آن، اجرای پروژه‌های معطل‌مانده در حوزه بهینه‌سازی انرژی مورد مطالبه قرار گیرد.

نوفرستی همچنین خواستار تسهیل‌گری دولت، همراهی بیشتر مجلس و اصلاح قوانین دست‌وپاگیر شد و کاهش هدررفت انرژی در بخش‌های مختلف را از راهکارهای اصلی مدیریت مصرف گاز دانست.

وی با اشاره به اینکه جلب مشارکت مردم در استفاده بهینه از گاز باید در اولویت قرار گیرد، اظهار کرد: برای عبور از شرایط کنونی، باید راهکارهای کاهش اتلاف انرژی در همه بخش‌ها مورد توجه قرار گیرد.

گاز مصرفی خانه‌ها و ضرورت بازنگری در سیاست‌گذاری

نوفرستی یکی از دلایل ناترازی کنونی گاز را سیاست‌گذاری نادرست در گازرسانی شهری به تمام نقاط کشور و استفاده از گاز برای گرمایش خانه‌ها عنوان کرد.

وی افزود: میلیاردها مترمکعب گاز از این مسیر مصرف می‌شود، در حالی که این منابع باید در جهت توسعه کشور به کار گرفته شوند.

این کارشناس انرژی با اشاره به وابستگی اقتصاد ایران به صادرات نفت خام تأکید کرد: کشور باید به نقطه‌ای برسد که نیازی به صادرات نفت خام نداشته باشد.

وی اظهار کرد: اگر همین امروز چاه‌های نفت را ببندیم، به نفع ماست؛ اما به دلیل وابستگی اقتصاد کشور، چاره‌ای جز ادامه این روند نداریم، هرچند سهم مالیات در اقتصاد امروز بهتر شده است.

متخصص بیماری‌های عفونی هشدار داد:

افزایش نگرانی‌ها درباره شیوع ویروس «اچ پی وی» در بین جوانان

متخصص بیماری های عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: با توجه به تغییرات جمعیتی و افزایش شیوع ویروس« زگیل تناسلی» HPV در میان جوانان، برگزاری همایش سراسری تشخیص و پیشگیری از این بیماری را پاسخی علمی به یکی از مهم‌ترین معضلات بهداشتی کشور است که این مهم در بابل برگزار می شود.

به گزارش بازار کسب و کار، دکتر معصومه بیانی با اعلام این مطلب اظهار کرد: افزایش نگرانی‌ها از شیوع HPV در کشور سبب شد که همایش ملی تشخیص و پیشگیری این ویروس به زودی در بابل برگزار شود.

وی زگیل تناسلی (HPV) را یکی از چالش‌های جدی سلامت عمومی در سطح جهان و ایران توصیف کرد و با تأکید بر لزوم نگاه چندجانبه به این ویروس، اعلام کرد: بررسی این معضل باید از سه منظر «پیشگیری»، «واکسیناسیون» و «درمان» صورت گیرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل با اشاره به اهمیت حیاتی واکسیناسیون تصریح کرد: «سازمان بهداشت جهانی انجام واکسیناسیون را در بازه سنی ۹ تا ۱۶ سالگی، یعنی پیش از اولین تماس جنسی، توصیه می‌کند.

وی با توجه به اینکه اگرچه در سطح جهانی واکسن‌های ۲، ۴ و ۹ ظرفیتی در دسترس هستند، اما در ایران دسترسی به واکسن‌های دو ظرفیتی بیشتر است، و باید توجه داشت که عدم پیشگیری این ویروس می‌تواند خطر ابتلا به سرطان و بدخیمی دهانه رحم را در بانوان تا ۳۰ درصد افزایش دهد.

متخصص بیماری های عفونی با اشاره به پیچیدگی‌های درمان در صورت بروز بدخیمی‌ها، بر لزوم مقابله با «انگ‌های اجتماعی» تأکید کرد که مانع از تشخیص به‌موقع و مراجعه بیماران می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: در راستای مقابله با این چالش، دانشگاه علوم پزشکی بابل با همکاری انجمن ویروس‌شناسی ایران، همایشی سراسری و کشوری را در تاریخ ۵ و ۶ آذرماه در محل دانشگاه‌علوم‌پزشکی‌بابل‌برگزارخواهدکرد.

متخصص بیماری های عفونی تصریح کرد: این همایش با هدف بررسی محورهایی همچون روش‌های تشخیص، راهکارهای پیشگیری در زنان و مردان، چالش‌های اجتماعی و مسائل مربوط به پزشکی قانونی برگزار شده و مدعوین از سراسر کشور در آن حضور خواهند داشت.

دانشگاه علوم پزشکی بابل دارای ۱۰ دانشکده و یک پژوهشکده اعم از دانشکده پزشکی، داروسازی، دندانپزشکی، پیراپزشکی، پرستاری و مامایی رامسر، دانشکده طب ایرانی، پردیس خودگردان، توانبخشی، بهداشت، پرستاری و مامایی از جمله دانشکده های این دانشگاه محسوب می شوند که در نهایت پژوهشکده سلامت هم در این دانشگاه فعالیت دارد.

دانشگاه علوم پزشکی بابل شامل هفت بیمارستان شامل مرکز آموزشی درمانی شهید یحیی نژاد بابل، شهید بهشتی، آیت الله روحانی، کودکان امیرکلا، شهید رجایی بابلسر، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه زهرا، ۱۷ شهریور مرزیکلا و نیز دو کلینیک تخصصی و فوق تخصصی امید مرکزی بابل و کلینیک تخصصی و فوق تخصصی امید خشرودپی دارا می باشد که سالانه ۷۰ هزار بیمار در این بیمارستان ها بستری می شوند.

دیدن راه‌هایی که بقیه نمی‌بینند
تفکر خلاق یعنی توانایی تولید ایده‌های تازه و دیدن مسئله از زاویه‌ای جدید. برای تقویتش، عادت کن بپرسی «اگر برعکس این کار را می‌کردم چه می‌شد؟» یا «اگر هیچ محدودیتی نداشتم، چطور حلش می‌کردم؟» خلاقیت جادو نیست؛ نتیجه کنجکاوی، بازی و اجازه دادن به خودت برای اشتباه کردن است. ذهن آدم خلاق، به جای «نمی‌شود»، می‌پرسد «چطور می‌شود؟»

سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ - سال دوازدهم - شماره ۱۵۸۷

تایر و روغن موتور خودروهای سبک از قیمت‌گذاری دستوری خارج می‌شوند

سحر حقی
بازار کسب و کار



در جلسه تنظیم بازار به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور، مصوّب شد تایر و روغن موتور خودروهای سبک تا پایان سال با هدف افزایش تولید داخلی و تعدیل قیمت‌ها از شمول قیمت‌گذاری دستوری خارج شوند.

به گزارش بازار کسب و کار، در جلسه تنظیم بازار که به ریاست محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور، برگزار شد، آخرین وضعیت بازار دارو و ملزومات پزشکی، صنعت تایر و روغن موتور، ذخایر کالاهای اساسی و روند اجرای سیاست کالابرگ الکترونیکی مورد بررسی قرار گرفت و تصمیماتی برای حمایت از تولید داخلی، مدیریت بازار و تعیین تکلیف مطالبات فعالان حوزه دارو اتخاذ شد.

در این جلسه، گزارشی از وضعیت صنعت تایر و روغن موتور کشور ارائه شد و پس از بررسی شرایط تولید و بازار این محصولات، به تصویب رسید که تایر و روغن موتور خودروهای سبک تا پایان سال از شمول قیمت‌گذاری دستوری خارج شوند.

هدف از این تصمیم، افزایش تولید داخلی و تعدیل قیمت‌ها عنوان شد.

بر اساس مصوبه جلسه، توزیع لاستیک خودروهای سنگین و روغن دیزلی همچنان مطابق روال موجود ادامه خواهد یافت.

همچنین سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان گزارشی از متوسط قیمت کالاهای منتخب در بازار ارائه کرد.

دستور عارف برای نهایی‌کردن سازوکار پرداخت مطالبات داروخانه‌ها

در بخش دیگری از جلسه، گزارش هفت‌ماهه اقتصاد دارو و ملزومات پزشکی ارائه و موضوعاتی از جمله میزان تخصیص ارز مورد نیاز، مطالبات داروخانه‌ها و شرکت‌های دولتی، وضعیت ذخایر دارویی و قیمت دارو بررسی شد.

معاون اول رئیس‌جمهور پس از بررسی این گزارش‌ها، به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی دستور داد سازوکار پرداخت مطالبات داروخانه‌ها را نهایی کنند.

همچنین در این جلسه مقرر شد سازوکار پرداخت مابه‌التفاوت نرخ ارز دارو در هیئت وزیران به تصویب برسد.

مطالبات داروخانه‌ها نباید بهانه فروش داروی بدون نسخه شود

عارف با انتقاد از فروش دارو بدون نسخه در برخی داروخانه‌ها اظهار کرد: داروخانه‌ها مطالبات به‌حقی دارند، اما این مطالبات نباید بهانه‌ای برای فروش بدون نسخه دارو شود.

وی با تأکید بر ضرورت اصلاح الگوی مصرف دارو در کشور افزود: باید به پزشکان توصیه شود از تجویز داروهایی که بیمار به آن‌ها نیاز ندارد، خودداری کنند.

معاون اول رئیس‌جمهور بر ضرورت مدیریت مصرف دارو و توجه هم‌زمان به مطالبات فعالان این حوزه و ضوابط تجویز و عرضه دارو تأکید کرد.

بررسی اقدامات سازمان غذا و دارو برای مدیریت مصرف و مقابله با احتکار

در ادامه جلسه، سازمان غذا و دارو گزارشی از اقدامات انجام‌شده برای مدیریت مصرف دارو ارائه کرد.

در این گزارش، توسعه نسخه‌نویسی الکترونیکی، تحویل داروهای گران‌قیمت به بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها، بازنگری در دستورالعمل‌های تجویز داروهای خاص و گران‌قیمت و هدفمندکردن پوشش بیمه‌ای از داروهای ارزان‌قیمت به داروهای گران‌قیمت از جمله اقدامات مورد بررسی بود.

همچنین تشدید نظارت و برخورد با احتکار و خریدوفروش غیرمتعارف دارو از دیگر محورهای گزارش سازمان غذا و دارو اعلام شد.

برای تأمین کالاهای اساسی و ذخایر راهبردی نگرانی نداریم

معاون اول رئیس‌جمهور در ابتدای این جلسه با اشاره به وضعیت تأمین کالاهای اساسی و ذخایر راهبردی کشور گفت: کشور از نظر کالاهای اساسی و ذخایر راهبردی در وضعیت بسیار خوبی قرار دارد و هیچ نگرانی برای تأمین نیازهای مردم نداریم.

عارف با اشاره به بهبود نظارت بر بازار افزود: روند نظارت بر بازار نسبت به گذشته بهتر شده و اشراف دستگاه‌های مسئول بر قیمت کالاها افزایش یافته است.

وی همچنین از همکاری دستگاه‌های نظارتی در استان‌ها قدردانی کرد و گفت: همکاری مناسبی میان دستگاه‌های مسئول برای نظارت بر بازار در استان‌های مختلف شکل گرفته است.

درآمد اصلاحات ساختاری باید صرف کالابرگ الکترونیکی شود

معاون اول رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به راهبرد دولت در اجرای سیاست کالابرگ الکترونیکی اشاره کرد و گفت: کالابرگ با هدف جبران آثار اصلاحات ساختاری و حفظ قدرت خرید مردم اجرا شده است.

عارف افزود: دغدغه رئیس‌جمهور افزایش مبلغ کالابرگ الکترونیکی و حفظ قدرت خرید مردم است و اقدامات خوبی در این زمینه در دولت آغاز شده است.

وی تأکید کرد: سیاست رئیس‌جمهور و دولت این است که درآمد حاصل از اصلاحات ساختاری صرف کالابرگ شود.

هشدار عارف درباره افزایش قیمت انرژی برای مصرف‌کنندگان خارج از الگو

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به راهبرد دولت برای تأمین پایدار برق و گاز مورد نیاز صنایع اظهار کرد: دولت به دنبال تأمین انرژی مورد نیاز بخش صنعت برای حفظ پایداری تولید داخلی است و تحقق این هدف به کمک و همراهی مردم در صرفه‌جویی مصرف برق و گاز نیاز دارد.

عارف افزود: برای دهک‌هایی که الگوی مصرف انرژی را رعایت نکنند، قیمت انرژی افزایش خواهد یافت.

وی بر ضرورت مدیریت مصرف انرژی با هدف جلوگیری از اختلال در تولید و تأمین نیازهای صنایع تأکید کرد.

قدردانی عارف از همراهی صنایع و اصناف در شرایط جنگ

معاون اول رئیس‌جمهور با بیان اینکه هدف همه اقدامات دولت، خدمت به مردم است، اظهار کرد: باید قدردان مردم عزیز کشورمان باشیم که بیش از ۲۵۰ شب در جبهه خیابان، که کارآمدترین جبهه علیه دشمن است، حضور داشته‌اند و ما باید دین خود را به این مردم ادا کنیم.

عارف همچنین از همراهی صنایع و اصناف با دولت در تأمین نیازهای مردم قدردانی کرد و گفت: با وجود آنکه صنایع کشور در دو جنگ تحمیلی اخیر آسیب دیدند، نیروهای خود را تعدیل نکردند و در این دو جنگ عملکرد درخشانی داشتند.

وی افزود: اصناف نیز با وجود آنکه در اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی تا سقف ۱۰۰ همت از دولت طلبکار بودند، در اجرای این طرح همراهی کردند.

معاون اول رئیس‌جمهور تأکید کرد که این همراهی صنایع و اصناف در شرایط دشوار، نقش مهمی در تداوم تأمین نیازهای مردم داشته است.

سواد رسانه‌ای؛ مهارتی ضروری برای خانواده‌های آگاه

امروزه رسانه‌ها و فضای مجازی بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی ما شده‌اند. از کودکان تا بزرگسالان، همه روزانه با حجم زیادی از اخبار، تصاویر و اطلاعات روبه‌رو می‌شوند. اما آیا هر آنچه در فضای مجازی می‌بینیم و می‌شنویم، حقیقت دارد؟
سواد رسانه‌ای یعنی توانایی درک، تحلیل و ارزیابی پیام‌های رسانه‌ای و استفاده آگاهانه، هوشمندانه و مسئولانه از فضای مجازی.
خانواده‌ها نقش مهمی در تقویت سواد رسانه‌ای فرزندان دارند. والدین می‌توانند با گفت‌وگو، آموزش تفکر انتقادی، بررسی صحت اخبار و مدیریت زمان استفاده از فضای مجازی، فرزندان خود را در برابر آسیب‌های رسانه‌ای محافظت کنند.

سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹- سال دوازدهم - شماره ۱۵۸۷

خبر

ظرفیت افتتاح ۱۳۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن در نیمه دوم امسال فراهم شده است

مدیرکل دفتر طرح‌ریزی و پایش طرح‌های مسکن وزارت راه و شهرسازی با تشریح نتایج سی‌امین جلسه پایش طرح‌های حمایتی مسکن گفت: حدود ۱۳۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن قابلیت بهره‌برداری در نیمه دوم سال ۱۴۰۵ را دارند که تکمیل زیرساخت‌ها و رفع موانع اجرایی آن‌ها در دستور کار قرار گرفته است.

رضا فرهادزاده، مدیرکل دفتر طرح‌ریزی و پایش طرح‌های مسکن وزارت راه و شهرسازی، در جمع خبرنگاران و در حاشیه سی‌امین جلسه پایش طرح‌های حمایتی مسکن، با تشریح محورهای این نشست گفت: جلسه امروز با حضور وزیر راه و شهرسازی، معاونان وزیر و نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و مدیران کل راه و شهرسازی استان‌ها برگزار شد و دستور کار اصلی آن، بررسی موضوعات مرتبط با تأمین زمین در راستای سیاست‌های ابلاغی وزارت راه و شهرسازی بود.

وی افزود: در این جلسه، موضوع تفویض اختیارات وزیر راه و شهرسازی به استانداران سراسر کشور در زمینه تأمین زمین مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس این رویکرد و در چارچوب قانون برنامه هفتم پیشرفت، زمین‌های دارای آماده‌سازی و برخوردار از امکان تأمین زیرساخت، با اولویت شهرهای کوچک و میانی و روستاها، باید شناسایی و برای اجرای طرح‌های حمایتی مسکن تخصیص داده شوند. همچنین اراضی موردنظر باید به تأیید شورای مسکن استان رسیده باشند.

فرهادزاده با اشاره به اینکه جلسه پیشین پایش طرح‌های حمایتی مسکن به موضوع تأمین زمین در روستاها اختصاص داشت، اظهار کرد: در جلسه امروز، موضوع تأمین زمین در محدوده‌های شهری با تمرکز بر ظرفیت‌های موجود در استان‌ها بررسی شد. در همین راستا، معاونت شهرسازی و معماری وزارت راه و شهرسازی گزارشی جامع از روند اقدامات انجام‌شده در سال‌های گذشته و برنامه‌های پیش‌رو در زمینه شناسایی و تأمین زمین ارائه کرد.

وی ادامه داد: در این گزارش، شاخص‌های مختلفی از جمله ملاحظات آمایش سرزمین، وضعیت منابع آبی، توپوگرافی و سایر معیارهای مؤثر در شناسایی اراضی مستعد برای تأمین زمین در استان‌های کشور تشریح شد تا مدیران استانی در برنامه‌ریزی‌های خود این ملاحظات را مدنظر قرار دهند.

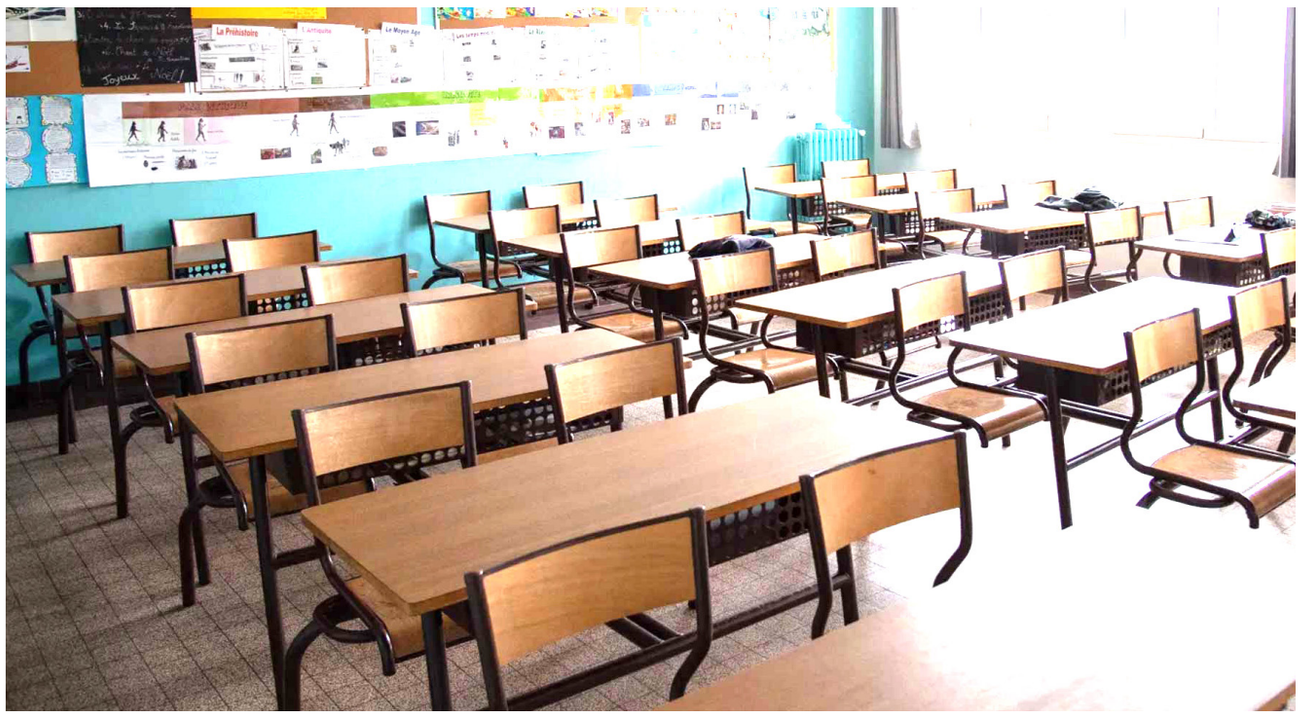
مدیرکل دفتر طرح‌ریزی و پایش طرح‌های مسکن وزارت راه و شهرسازی با اشاره به بررسی برنامه‌های عملیاتی استان‌ها در این نشست گفت: پس از ارائه گزارش‌های تخصصی، برنامه‌های عملیاتی استان‌ها نیز مورد بررسی قرار گرفت و بر اولویت تأمین زمین در شهرهای کوچک، به‌ویژه شهرهای زیر ۵۰ هزار نفر جمعیت، تأکید شد.

وی افزود: یکی از اهداف مهم قانون برنامه هفتم پیشرفت، فراهم‌کردن زمینه مهاجرت معکوس و بازگشت جمعیت به شهرهای کوچک و روستاهاست. در سال‌های گذشته، بخش قابل توجهی از جریان مهاجرت از روستاها به شهرها و از شهرهای کوچک به شهرهای بزرگ بوده است؛ بنابراین باید با فراهم‌کردن بستر مناسب سکونت و تأمین زمین، امکان معکوس‌شدن این روند و توزیع متعادل‌تر جمعیت در مناطق مختلف کشور فراهم شود.

فرهادزاده با اشاره به گزارش‌های ارائه‌شده از سوی استان‌ها تصریح کرد: در این جلسه، ظرفیت‌های اولیه استان‌ها برای تأمین زمین اعلام و مقرر شد مدیران استانی با هماهنگی استانداران و سایر مسئولان مرتبط، وضعیت اراضی قابل تخصیص را با توجه به تقاضای متقاضیانی که پیش‌تر ثبت‌نام کرده‌اند، مجدداً بررسی و اطلاعات خود را به‌روزرسانی کنند./ ایرنا

مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش‌وپرورش؛

شهریه مدارس دولتی؛ ممنوعیت روی کاغذ، مطالبه وجه در عمل!



حمیدرضا محمدیاری | بازار کسب و کار

ممنوعیت دریافت وجه اجباری از والدین در مدارس دولتی، در حالی بار دیگر با اعلام شناسایی و معرفی بیش از ۸۰ مدیر متخلف از سوی وزارت آموزش‌وپرورش مورد تأکید قرار گرفته که خانواده‌ها همچنان هنگام ثبت‌نام و در جریان تحصیل فرزندانشان با درخواست پرداخت مبالغی به عناوین مختلف مواجه‌اند؛ وضعیتی که علاوه بر ایجاد فاصله میان مقررات اعلام‌شده و عملکرد برخی مدارس، پرسش‌های جدی درباره نحوه نظارت بر مدیران، تأمین هزینه‌های جاری و مسئولیت آموزش‌وپرورش در قبال منابع مالی مدارس دولتی مطرح می‌کند.

سرویس اجتماعی بازار کسب و کار ؛ ممنوعیت دریافت وجه اجباری از دانش‌آموزان در مدارس دولتی، بار دیگر با اعلام شناسایی و معرفی بیش از ۸۰ مدیر متخلف از سوی وزارت آموزش‌وپرورش به صدر اخبار بازگشته است؛ اما مسئله‌ای که همچنان برای خانواده‌ها باقی مانده، فاصله میان اعلام ممنوعیت و آن چیزی است که در زمان ثبت‌نام و اداره مدارس تجربه می‌کنند.

رضا روستایی، مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش‌وپرورش، در گفت‌وگوی رسانه ای که روز دوشنبه انجام شده، از معرفی بیش از ۸۰ مدیر مدرسه به هیأت‌های رسیدگی به تخلفات به دلیل دریافت وجه از والدین برای ثبت‌نام دانش‌آموزان خبر داده است.
این اظهارات در کنار تأکید وی بر ممنوعیت دریافت وجه اجباری، بار دیگر موضوع تأمین هزینه‌های مدارس دولتی و نحوه نظارت بر عملکرد مدیران را مطرح می‌کند.

هزینه اداره مدرسه بر دوش والدین؛ مسئولیت آموزش‌وپرورش کجاست؟

مسئله دریافت وجه از خانواده‌ها را نمی‌توان صرفاً به تخلف چند مدیر مدرسه تقلیل داد. وقتی مدیر مدرسه دولتی از یک سو با محدودیت منابع برای اداره امور روزمره مواجه است و از سوی دیگر با ممنوعیت دریافت وجه اجباری روبه‌روست، باید پرسید آیا برخورد با مدیران متخلف، بدون بررسی ریشه‌های مالی این وضعیت، می‌تواند به حل مسئله منجر شود؟

روستایی در گفت‌وگوی اختصاصی خود با ایرنا، دریافت کمک‌های مالی مردمی را در مدارس دولتی مجاز، اما مشروط به داوطلبانه بودن آن دانسته و تأکید کرده است که دریافت وجه اجباری، به‌ویژه هنگام ثبت‌نام، ممنوع است. او همچنین گفته مدیران حتی برای مواردی مانند برگه امتحانی نیز مجاز به دریافت وجه از دانش‌آموزان نیستند.

این موضع رسمی، مرز قانونی دریافت وجه را روشن می‌کند؛ اما پرسش اصلی همچنان پابرجاست: اگر مدرسه برای تأمین هزینه‌های جاری خود با کمبود منابع مواجه باشد، چه سازوکاری برای جبران این کمبود در نظر گرفته شده است؟

مدیران مدارس در پاسخ به اعتراض خانواده‌ها، گاه از نبود کمک مالی کافی از سوی آموزش‌وپرورش سخن می‌گویند. این پاسخ، حتی اگر در برخی مدارس با واقعیت‌های مالی همراه باشد، نمی‌تواند دریافت اجباری وجه از والدین را توجیه کند. در مقابل، وزارتخانه نیز نمی‌تواند صرفاً با اعلام ممنوعیت و معرفی مدیران متخلف، از مسئولیت پاسخگویی درباره وضعیت تأمین منابع مدارس فاصله بگیرد.

والدین؛ میان دو پاسخ متناقض

خانواده‌ای که هنگام ثبت‌نام با درخواست پرداخت وجه مواجه می‌شود، معمولاً با دو پاسخ روبه‌روست؛ مدرسه می‌گوید برای اداره امور به این منابع نیاز دارد و آموزش‌وپرورش اعلام می‌کند دریافت وجه اجباری ممنوع است.

در این میان، والدین به جای دریافت پاسخی روشن درباره مسئولیت مالی مدرسه، به مسیر ثبت شکایت هدایت می‌شوند. سامانه شکایات، اگرچه ابزار مهمی برای پیگیری تخلفات است، اما زمانی می‌تواند اعتماد عمومی را تقویت کند که نتیجه رسیدگی برای خانواده قابل مشاهده باشد؛ از جمله اینکه وجه دریافتی غیرمجاز بازگردانده شده یا خیر و آیا مدیر متخلف با برخورد اداری مواجه شده است یا صرفاً پرونده‌ای برای او تشکیل شده است.

روستایی اعلام کرده شکایت‌های ثبت‌شده در سامانه آموزش‌وپرورش به‌صورت فوری بررسی و تا حصول نتیجه پیگیری می‌شوند. با این حال، انتشار آمار معرفی بیش از ۸۰ مدیر به هیأت‌های رسیدگی به تخلفات، به‌تنهایی روشن نمی‌کند چه میزان از وجوه دریافتی به خانواده‌ها بازگردانده شده و چه تعداد از پرونده‌ها به نتیجه نهایی رسیده‌اند.

منابع مالی مدارس؛ پرسش‌هایی که همچنان بی‌پاسخ مانده‌اند

در کنار موضوع دریافت وجه از والدین، چند پرسش اساسی درباره منابع مالی مدارس دولتی مطرح است:
درآمد حاصل از اجاره اتاق‌ها و فضاهای مدارس در روزهای تعطیل، به چه حسابی واریز می‌شود و چگونه هزینه می‌شود؟

آیا امکان ایجاد بازارچه‌های دانش‌آموزی در روزهای تعطیل برای تأمین بخشی از هزینه‌های مدارس وجود دارد؟

هزینه خسارت‌های واردشده به مدارس از سوی استفاده‌کنندگان در ایام تعطیلی، بر چه مبنایی محاسبه می‌شود و چرا باید در مواردی از والدین و دانش‌آموزان مطالبه شود؟

چه سازوکاری برای شفاف‌سازی درآمدها و هزینه‌های مدارس دولتی وجود دارد؟

این پرسش‌ها به معنای تأیید دریافت وجه اجباری نیست؛ بلکه تأکیدی بر ضرورت تفکیک دو موضوع است: از یک سو، ممنوعیت قانونی تحمیل هزینه به خانواده‌ها و از سوی دیگر، مسئولیت آموزش‌وپرورش در تأمین منابع و نظارت بر نحوه هزینه‌کرد مدارس.

برخورد با تخلف کافی نیست؛ پاسخگویی باید به نتیجه برسد

اعلام شناسایی بیش از ۸۰ مدیر متخلف از سوی وزارت آموزش‌وپرورش، خبری مهم در حوزه نظارت بر مدارس است؛ اما در کنار این آمار، انتظار می‌رود اطلاعات دقیق‌تری درباره نتایج رسیدگی‌ها، میزان وجوه بازگردانده‌شده و سازوکار جلوگیری از تکرار تخلفات ارائه شود.

شهردار بجنورد:

تغییر کاربری اراضی خطر سیلاب شهری را افزایش داد



شهردار بجنورد گفت: تغییر کاربری اراضی طبیعی و باغ‌های داخل شهر در ۲ دهه اخیر با کاهش ظرفیت جذب آب باران، حجم روان‌آب‌های سطحی را افزایش داده و خطر آبگرفتگی و سیل در مناطق مرکزی و پایین‌دست شهر را تشدید کرده است.

محمدعلی کشمیری اظهار کرد: جدای از تغییر کاربری اراضی در جنوب شهر، احداث معابر در عرصه‌های طبیعی، موجب افزایش تولید روان‌آب و کاهش ظرفیت جذب آب باران شده است.

وی افزود: باغ‌های متعددی در محدوده شهر وجود داشت که بخشی از آب بارندگی را جذب می‌کرد و مانع حرکت سریع روان‌آب‌ها می‌شد اما اکنون با کاهش این فضاهای طبیعی، حجم زیادی از آب به سمت هسته مرکزی شهر سرازیر می‌شود.

کشمیری با اشاره به حوادث تلخ ناشی از آبگرفتگی در سال‌های گذشته، خاطرنشان کرد: شدت روان‌آب‌ها در برخی مواقع به اندازه‌ای بوده که حتی جان یک مادر و نوزاد را گرفته است و این موضوع ضرورت توجه جدی به مدیریت سیلاب شهری را نشان می‌دهد.

وی با اشاره به شیب یک‌طرفه معابر این شهر به سمت شمال، گفت: هدایت روان‌آب‌های سطحی به بخش‌های پایین‌دست، در صورت وقوع بارش‌های شدید و همزمانی ورود سیلاب از آبریزهای اطراف می‌تواند به آبگرفتگی گسترده معابر و منازل شهری منجر شود.

شهردار بجنورد افزود: شیب معابر بجنورد به گونه‌ای است که آب‌های سطحی ناشی از بارندگی به سمت شمال شهر حرکت می‌کنند و در صورت بارش‌های پربار و رگباری، حجم بالای روان‌آب‌ها مشکلات جدی برای شهر ایجاد خواهد کرد.

کشمیری ادامه داد: مطالعاتی برای جمع‌آوری و هدایت آب‌های سطحی در محدوده شهری انجام شده است اما طرح‌های موجود پاسخگوی هدایت تمام روان‌آب‌های ناشی از بارندگی در معابر شهر نیست.

جوادیه و گلستان در معرض خطر ورود سیلاب

شهردار بجنورد با اشاره به اقدامات انجام‌شده در منطقه جوادیه، گفت: با همکاری شرکت آب منطقه‌ای خراسان‌شمالی اقدامات قابل توجهی برای مدیریت روان‌آب‌ها در این محدوده انجام شده است.

وی افزود: محدوده پل معراج تا جاده گلستان‌شهر نیز به دلیل شیب نزدیک به صفر، شرایط خاصی دارد و برای جلوگیری از تجمع آب و بروز سیلاب در این مسیر باید برنامه‌ریزی ویژه‌ای انجام شود.

کشمیری تصریح کرد: امسال با مدیریت فرمانداری، همکاری بین دستگاه‌های اجرایی برای مدیریت سیلاب شکل گرفت اما برای کاهش خطرات احتمالی به هماهنگی و مشارکت بیشتری نیاز است.

وی با تاکید بر ضرورت مدیریت یکپارچه سیلاب در دامنه‌های اطراف بجنورد، گفت: اجرای عملیات آبخیزداری در بالادست شهر و ساماندهی مسیرهای عبور آب در محدوده شهری باید به صورت همزمان دنبال شود./ ایرنا

۶
بازار کسب و کار پارس
Pars Business Market
روزنامه فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی
منطقه‌ای

صاحب امتیاز : سکینه جافر نوده
چاپ: دهناد
دفتر روزنامه: ۳۲۱۴۹۰۶۸-۳۲۶۸۸۲۱۴-۰۱۷ * ۰۲۱۹۱۰۱۳۴۵۳ * ۰۹۳۵۱۹۹۳۳۳۲
ایران، گلستان، گرگان، خیابان شهدا، نبش لاله ۱۵، طبقه دوم چاپ دهناد و پردیس

مدیرمسئول: حمیدرضا محمدیاری
زیر نظر شورای سردبیری

۱۵۸۷
۱۵۷

www.bkkg.ir
Bazarkasbkaronline.ir
Bkkpir@gmail.com
@Bazarkasbokar

مخاطب محترم
درج اخبار، دیدگاه ها و گزارش ها در این روزنامه تنها به منظور اطلاع رسانی صورت گرفته و به معنی تأیید آنها از سوی روزنامه بازار کسب و کار پارس نیست.

سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ - ۱۰/ نوامبر / ۲۰۲۶ - ۳۰/ جمادی الاول / ۱۴۴۸ - سال دوازدهم
دنیا با صدای رسانه زنده است

پیدا و پنهان آمار فروش دارو؛

از توانمندی صنعت تا تغییر سبک زندگی



سخنگوی سازمان غذا و دارو، با تحلیل آمار فروش دارو در ۶ ماهه نخست سال گفت: ترکیب داروهای پرفروش، علاوه بر نمایش ظرفیت صنعت داروسازی، نشانه‌هایی از تغییر الگوی بیماری‌ها و سبک زندگی است.

محمد هاشمی اظهار کرد: آمار فروش دارو اگر نه مطلقا اما می‌تواند تصویری از وضعیت سلامت جامعه، الگوی تقاضای دارویی، نیازهای درمانی و برخی تحولات اجتماعی و فرهنگی ارائه دهد و بررسی آن در کنار شاخص‌های اقتصادی صنعت داروسازی، به شناخت دقیق‌تر وضعیت نظام سلامت کمک کند.

وی با اشاره به فروش حدود ۲۸ میلیارد و ۳۰۰ میلیون واحد دارو در ۶ ماهه نخست سال جاری افزود: سهم ۹۸.۹ درصدی داروهای تولید داخل از نظر تعداد، بیانگر ظرفیت گسترده صنعت داروسازی کشور در تأمین نیازهای دارویی است. در مقابل، سهم ۱۳ درصدی واردات از ارزش ریالی فروش، در برابر سهم ۱.۱ درصدی آن از نظر تعداد، نشان می‌دهد برخی داروهای وارداتی، به ویژه در گروه‌های تخصصی و فناوری‌محور، ارزش اقتصادی بالاتری دارند.

هاشمی ادامه داد: برای دستیابی به تصویری دقیق از وضعیت بازار دارویی، لازم است آمار تعداد و ارزش فروش در کنار شاخص‌هایی مانند میزان مصرف واقعی، تعداد بیماران، الگوی تجویز و وضعیت دسترسی بررسی شود؛ زیرا هر یک از این شاخص‌ها بخشی از واقعیت نظام دارویی کشور را نشان می‌دهد.

بیماری‌های مزمن و تغییر سبک زندگی در آینه بازار دارویی

سخنگوی سازمان غذا و دارو با اشاره به حضور داروهایی مانند آتورواستاتین، آسپرین، لوزارتان، آملودیپین، متفورمین و انسولین در فهرست داروهای پرفروش کشور گفت: این ترکیب نشان‌دهنده جایگاه مهم بیماری‌های غیرواگیر و مزمن، به‌ویژه بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و اختلالات متابولیک، در الگوی تقاضای دارویی جامعه است.

وی افزود: بروز و گسترش این بیماری‌ها علاوه بر عوامل ژنتیکی و زیستی، با مؤلفه‌هایی مانند تغذیه، کم‌تحرکی، شهرنشینی، تغییر سبک زندگی و شرایط اجتماعی و اقتصادی نیز ارتباط دارد. از این رو، کنترل بار بیماری‌های مزمن به برنامه‌ریزی هماهنگ در حوزه پیشگیری، آموزش عمومی و اصلاح رفتارهای مرتبط با سلامت نیاز دارد.

هاشمی تأکید کرد: افزایش آگاهی درباره پیشگیری، خودمراقبتی، تغذیه سالم و فعالیت بدنی باید در کنار فراهم بودن دسترسی به دارو دنبال شود تا زمینه حرکت تدریجی نظام سلامت از درمان‌محوری به سمت ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها فراهم شود.

تیرزپاتاید و بازتاب تغییر نگرش جامعه به سلامت و تناسب اندام

وی با اشاره به قرار گرفتن تیرزپاتاید در رتبه نخست داروهای پرفروش از نظر ارزش ریالی با ۲۸.۴ همت فروش اظهار کرد: جایگاه این دارو از منظر اجتماعی نیز قابل‌توجه است؛ چراکه داروهای جدید حوزه متابولیسم و مدیریت وزن، علاوه بر کاربردهای درمانی، در کانون توجه عمومی نسبت به سلامت، تناسب اندام و کیفیت زندگی قرار گرفته‌اند.

سخنگوی سازمان غذا و دارو افزود: افزایش توجه به مدیریت وزن و درمان چاقی می‌تواند فرصتی برای ارتقای آگاهی عمومی درباره ارتباط وزن بدن با سلامت متابولیک و بیماری‌های مزمن باشد؛ در عین حال، ضروری است مصرف این داروها از تبلیغات، مدهای اجتماعی و انتظارات غیرواقع‌بینانه درباره کاهش وزن تأثیر نپذیرد.

هاشمی تصریح کرد: داروهای این گروه باید بر اساس اندیکاسیون‌های تأییدشده، شرایط بالینی و تشخیص پزشک مصرف شوند و در کنار آن، اصلاح سبک زندگی و مداخلات غیردارویی نیز مورد توجه قرار گیرد.

فرهنگ تجویز و مصرف آنتی‌بیوتیک؛ ضرورت مقابله با مقاومت میکروبی

وی با اشاره به فروش ۶۴۷ میلیون واحد آموکسی‌سیلین در شش‌ماهه نخست سال و قرار گرفتن این دارو در میان پنج قلم نخست از نظر تعداد فروش گفت: این میزان فروش، ضرورت توجه جدی‌تر به الگوی تجویز و مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها را نشان می‌دهد. البته برای ارزیابی دقیق وضعیت مصرف، باید آمار فروش در کنار اطلاعات نسخه‌های پزشکی، مقدار داروی تجویزشده، مدت درمان و نوع عفونت بررسی شود.

هاشمی با اشاره به اهمیت مقابله با مقاومت میکروبی افزود: مصرف بی‌رویه و تجویز نامتناسب آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند به افزایش مقاومت میکروبی منجر شود؛ پدیده‌ای که به‌تدریج اثربخشی داروهای موجود را کاهش می‌دهد و درمان عفونت‌های باکتریایی را با دشواری بیشتری مواجه می‌کند.

وی ادامه داد: یکی از چالش‌های فرهنگی در این حوزه، تصور عمومی درباره ضرورت مصرف آنتی‌بیوتیک برای درمان سرماخوردگی و بیماری‌های مشابه است؛ در حالی که بیشتر سرماخوردگی‌ها منشأ ویروسی دارند و آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان عفونت‌های ویروسی اثربخشی ندارند. مصرف این داروها بدون تشخیص و تجویز مناسب، علاوه بر تحمیل هزینه، می‌تواند سلامت فرد و جامعه را در معرض مخاطره قرار دهد.

سخنگوی سازمان غذا و دارو با اشاره به اظهارات وزیر بهداشت درباره مشاهده نسخه‌هایی حاوی تجویز ۱۰۰ عدد آموکسی‌سیلین برای سرماخوردگی و اطلاق نسبت «بی فرهنگی» به آن، تصریح کرد: چنین نمونه‌هایی ضرورت توجه هم‌زمان به فرهنگ تجویز در میان ارائه‌دهندگان خدمات سلامت و فرهنگ مصرف در میان مردم را نشان می‌دهد. این موضوع بیانگر اهمیت مسئولیت‌پذیری حرفه‌ای در نسخه‌نویسی و ضرورت توجه به اصول علمی و نیاز واقعی بیمار هنگام تجویز دارو است.

هاشمی خاطرنشان کرد: مقابله با مقاومت میکروبی به اصلاح الگوی تجویز، پرهیز از مصرف خودسرانه، رعایت دستور پزشک و افزایش آگاهی عمومی نیاز دارد. همچنین پایش مستمر الگوی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و مقاومت عوامل میکروبی باید مبنای تصمیم‌گیری‌های تخصصی قرار گیرد.

تجویز و مصرف سرم؛ ضرورت اصلاح باورهای نادرست درباره درمان

وی با اشاره به قرار گرفتن سدیم کلراید تزریقی در میان سه قلم نخست داروهای پرفروش کشور از نظر ارزش ریالی با فروش ۷.۲ همت در شش‌ماهه نخست سال گفت: جایگاه این فرآورده در آمار فروش، توجه به الگوی مصرف مایعات تزریقی و ضرورت بررسی تناسب تجویز آنها با نیاز واقعی بیماران را مطرح می‌کند.

هاشمی افزود: سرم‌درمانی در شرایط مشخص بالینی، از جمله کم‌آبی شدید، اختلالات مایعات و الکترولیت‌ها و برخی وضعیت‌های درمانی، کاربرد ضروری دارد؛ با این حال، تجویز آن باید بر اساس ارزیابی وضعیت بیمار و تشخیص پزشک انجام شود. تصور اینکه تزریق سرم در هر نوع ضعف، بی‌حالی یا سرماخوردگی به بهبود سریع‌تر منجر می‌شود، می‌تواند به شکل‌گیری تقاضای غیرضروری برای این خدمت درمانی بینجامد.

وی ادامه داد: تجویز غیرضروری یا نامتناسب مایعات وریدی، به‌ویژه از نظر حجم، نوع محلول و سرعت تزریق، می‌تواند بیمار را با عوارضی مانند اضافه‌بار مایعات و اختلالات الکترولیتی مواجه کند. از این رو، سرم‌درمانی نیز باید مانند سایر مداخلات پزشکی بر پایه شواهد علمی و نیاز واقعی بیمار انجام شود.

سخنگوی سازمان غذا و دارو تأکید کرد: آمار فروش سدیم کلراید تزریقی به‌تنهایی میزان مصرف غیرمنطقی سرم را مشخص نمی‌کند، اما می‌تواند ضرورت بررسی نسخه‌ها، موارد تجویز در مراکز درمانی و الگوی مصرف این فرآورده را برجسته کند. ارتقای آگاهی عمومی درباره کاربرد واقعی سرم و پرهیز از درخواست آن بدون ضرورت پزشکی، در کنار نظارت بر تجویزهای غیرضروری، می‌تواند به مصرف منطقی منابع نظام سلامت کمک کند.

دسترسی به داروهای تخصصی؛ موضوعی فراتر از تأمین و توزیع

هاشمی با اشاره به حضور فرآورده‌هایی مانند ایمونوگلوبولین وریدی و داروهای تخصصی سرطان در فهرست اقلام پرفروش از نظر ارزش ریالی اظهار کرد: این داروها اهمیت روزافزون فناوری‌های پیشرفته دارویی و ضرورت توسعه ظرفیت‌های علمی و تولیدی کشور در این حوزه را نشان می‌دهند.

وی افزود: برای بیماران مبتلا به سرطان، بیماری‌های نادر و اختلالات نقص ایمنی، دسترسی مستمر به دارو می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در تداوم درمان و کیفیت زندگی داشته باشد. از این رو، سیاست‌های تأمین و توزیع این فرآورده‌ها باید با ملاحظاتی مانند عدالت در سلامت، توان مالی بیماران و حمایت‌های بیمه‌ای همراه باشد.

سخنگوی سازمان غذا و دارو تأکید کرد: توسعه تولید داروهای پیشرفته در کنار تقویت پوشش بیمه‌ای، حمایت از بیماران و توزیع متوازن دارو در مناطق مختلف کشور، می‌تواند زمینه بهره‌مندی عادلانه‌تر مردم از ظرفیت‌های درمانی را فراهم کند.

اعتماد عمومی و امنیت روانی خانواده‌ها در گرو دسترسی پایدار به دارو

وی با بیان اینکه دارو برای بسیاری از خانواده‌ها بخشی از نیازهای مستمر زندگی است، گفت: خانواده‌ای که یکی از اعضای آن به بیماری مزمن مبتلاست، برای تأمین دارو به اطمینان از استمرار دسترسی و امکان برنامه‌ریزی برای هزینه‌های درمان نیاز دارد. بنابراین، پایداری تأمین دارو با امنیت روانی خانواده‌ها، کیفیت زندگی بیماران و اعتماد عمومی به نظام سلامت پیوند خورده است.

هاشمی افزود: تجربه مردم در مواجهه با داروخانه‌ها، پزشکان، بیمه‌ها و نظام تأمین دارو در شکل‌گیری اعتماد اجتماعی مؤثر است. شفافیت در اطلاع‌رسانی، ارائه اطلاعات معتبر درباره وضعیت تأمین و معرفی مسیرهای دسترسی به دارو نیز می‌تواند اطمینان عمومی را تقویت کند.

وی ادامه داد: کیفیت ارتباط نظام سلامت با مردم، از جمله اطلاع‌رسانی دقیق و به‌موقع درباره داروها، نحوه مصرف و شرایط دسترسی، بخش مهمی از مسئولیت اجتماعی نهادهای متولی سلامت به شمار می‌رود.

تولید داخل؛ ظرفیت صنعتی و سرمایه اجتماعی کشور

سخنگوی سازمان غذا و دارو در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سهم ۹۸.۹ درصدی تولید داخل از نظر تعداد فروش دارو اظهار کرد: این ظرفیت حاصل فعالیت مجموعه‌ای از متخصصان، پژوهشگران، داروسازان، مهندسان، نیروهای تولیدی و فعالان زنجیره تأمین است که در پایداری نظام سلامت نقش‌آفرینی می‌کنند.

هاشمی افزود: معرفی توانمندی‌های صنعت داروسازی کشور، تقویت اعتماد عمومی به کیفیت و اثربخشی داروهای تولید داخل و آشنایی جامعه با تلاش فعالان این صنعت می‌تواند به افزایش سرمایه اجتماعی و حمایت عمومی از تولید دانش‌بنیان کمک کند.

وی تصریح کرد: اعتماد عمومی به تولید داخل باید بر پایه کیفیت، ایمنی، اثربخشی و نظارت مستمر شکل بگیرد و معرفی دستاوردهای صنعت نیز با شفافیت و ارائه اطلاعات معتبر همراه باشد.

ضرورت تبدیل آمارهای دارویی به مبنای برنامه‌های فرهنگی و آموزشی

هاشمی با تأکید بر اینکه اصلاح الگوی مصرف دارو به مشارکت هم‌زمان مردم و ارائه‌دهندگان خدمات سلامت نیاز دارد، گفت: فرهنگ دارویی جامعه در تعامل میان رفتار بیماران، شیوه تجویز پزشکان، مشاوره داروسازان و نحوه اطلاع‌رسانی رسانه‌ها شکل می‌گیرد. بنابراین، ارتقای سواد دارویی باید هم به افزایش آگاهی مردم درباره مصرف صحیح دارو و پرهیز از خوددرمانی توجه داشته باشد و هم بر تجویز مبتنی بر شواهد علمی، پرهیز از درمان‌های غیرضروری و رعایت ملاحظات تخصصی در نسخه‌نویسی تأکید کند.

وی افزود: آمار فروش دارو می‌تواند به شناخت بهتر رفتار سلامت جامعه و شناسایی اولویت‌های آموزشی کمک کند. بر همین اساس، موضوعاتی مانند مصرف منطقی دارو، پیشگیری از بیماری‌های مزمن، مقابله با مقاومت میکروبی، اصلاح باورهای نادرست درباره سرم‌درمانی، ارتقای سواد دارویی و حمایت از بیماران نیازمند داروهای تخصصی باید در برنامه‌های فرهنگ‌سازی مورد توجه قرار گیرد.

سخنگوی سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: این سازمان در کنار وظایف تخصصی نظارتی، تأمینی و تنظیم‌گری، ظرفیت مؤثری برای مشارکت در ارتقای سواد سلامت و دارویی جامعه دارد. در این مسیر، همکاری رسانه‌ها، دانشگاه‌های علوم پزشکی، انجمن‌های علمی، داروسازان و سایر گروه‌های مرجع برای انتقال پیام‌های معتبر و اصلاح رفتارهای مرتبط با تجویز و مصرف دارو اهمیت زیادی دارد.

هاشمی در پایان تأکید کرد: بازار دارویی کشور می‌تواند تصویری از تحولات اجتماعی، سبک زندگی، الگوی بیماری‌ها و انتظارات مردم از نظام سلامت ارائه دهد؛ بهره‌گیری هوشمندانه از این داده‌ها نیز زمینه طراحی سیاست‌های مؤثرتر در حوزه سلامت و ارتقای کیفیت زندگی جامعه را فراهم می‌کند./ مهر

بازار کسب و کار پارس
Pars Business Market

من از دوستی با افراد غریبه در فضای مجازی پرهیز می‌کنم...

در دوستی‌های فضای مجازی باید خیلی دقت کنیم چرا که هویتِ برخی از افراد در فضای مجازی دروغ است.
بی‌احتیاطی در ارتباط با افراد ناشناس در فضای مجازی می‌تواند زمینه‌ساز سوءاستفاده مالی، سرقت اطلاعات، تهدید امنیت فردی، فریب عاطفی، کودک‌آزاری آنلاین (برخط) و جذب در شبکه‌های مجرمانه شود.
این روابط پنهان و غیرواقعی، اعتماد اجتماعی را خدشه‌دار کرده و امنیت خانواده و جامعه را به خطر می‌اندازد؛ آگاهی و احتیاط در چنین تعاملاتی راهی مؤثر برای پیشگیری از این آسیب‌هاست.

سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹- سال دوازدهم - شماره ۱۵۸۷

فروشندگان کفش گرفتار فروش قسطی و تسویه دیرهنگام!



فروشندگان کفش در شرایطی برای حفظ مشتریان به فروش اقساطی روی آورده‌اند که تسویه دیرهنگام مبالغ فروش، سرمایه در گردش آنها را با مشکل مواجه کرده است؛ به‌طوری‌که این شیوه فروش نه‌تنها نتوانسته رکود بازار را برطرف کند، بلکه با بلوکه شدن نقدینگی، تامین مجدد کالا و پرداخت هزینه‌های جاری مغازه‌ها را نیز دشوارتر کرده است.

در ادامه بررسی ابعاد مختلف وضعیت صنعت و بازار کفش، این‌بار به سراغ فروشندگان رفتیم تا شرایط بازار را از زاویه عرضه و تقاضا بررسی کنیم؛ بازاری که در یک سوی آن تولیدکنندگان با افزایش هزینه‌های مواد اولیه، مشکلات تامین و محدودیت‌های تولید دست‌وپنجه نرم می‌کنند و در سوی دیگر، فروشندگان با کاهش قدرت خرید مردم، افت معاملات و کمبود نقدینگی مواجه‌اند. روایت فعالان صنفی نشان می‌دهد افزایش قیمت کفش در کنار کاهش توان مالی خانوارها، رکود این بازار را عمیق‌تر کرده و حتی فروش برخی مغازه‌ها را به حدود یک‌سوم گذشته رسانده است.

یک فروشنده کفش با اشاره به افزایش قیمت انواع محصولات این بازار اظهار کرد: قیمت انواع کفش بین ۷۰ تا ۱۰۰ درصد افزایش داشته و این رشد قیمت در کنار کاهش قدرت خرید مردم باعث شده میزان فروش در تمام گروه‌های کالایی کاهش پیدا کند؛ به‌طوری‌که فروش مغازه به حدود یک‌سوم گذشته رسیده است. افت تقاضا در بخش کفش مردانه محسوس‌تر از سایر گروه‌هاست و اگرچه فروش کفش زنانه و کودک نیز کاهش یافته، این دو بخش همچنان وضعیت بهتری نسبت به بازار مردانه دارند. با این حال، کاهش فروش به یک گروه خاص محدود نمانده و تقریبا تمام محصولات این بازار را تحت تاثیر قرار داده است.

کاهش فروش در بازار کفش در حالی اتفاق افتاده که این محصول از نیازهای مصرفی خانوارها به شمار می‌رود، اما افزایش قیمت‌ها باعث شده خرید آن بیش از گذشته به توان مالی خانواده‌ها وابسته شود؛ به‌گونه‌ای که برخی خانوارها خرید کفش را به تعویق می‌اندازند یا به جای انتخاب محصول موردنظر خود، به سراغ گزینه‌های ارزان‌تر می‌روند.
بر اساس داده‌های مرکز آمار ایران، تورم نقطه‌به‌نقطه گروه پوشاک و کفش در مهرماه ۱۴۰۵ به ۱۰۳.۷ درصد رسیده و تورم ماهانه این گروه نیز ۷.۸ درصد ثبت شده است. این رقم بالاترین تورم ماهانه ثبت‌شده برای این گروه در مهرماه‌های سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۵ محسوب می‌شود؛ در حالی که رکورد قبلی با تورم ۷.۳ درصدی در مهرماه ۱۳۹۷ به ثبت رسیده بود. هرچند این آمار مربوط به مجموع پوشاک و کفش است، اما از فشار تورمی بر این بخش از سبد مصرفی خانوار حکایت دارد.

فروش اقساطی هم نتوانست بازار را نجات دهد

در شرایطی که کاهش قدرت خرید مشتریان به افت فروش منجر شده، برخی فروشندگان برای حفظ مشتریان و جلوگیری از کاهش بیشتر معاملات به فروش اقساطی روی آورده‌اند؛ راهکاری که البته به گفته فعالان بازار، نتوانسته مشکل اصلی کسب‌وکارها را برطرف کند.

این فروشنده با اشاره به استفاده از درگاه‌های خرید اقساطی برای ادامه فعالیت و حفظ جریان فروش گفت: با وجود استفاده از این روش، تسویه و بازگشت پول حاصل از فروش با تاخیر انجام می‌شود؛ در حالی که فروشنده برای خرید مجدد کالا و پرداخت هزینه‌هایی مانند اجاره و سایر مخارج مغازه به نقدینگی فوری نیاز دارد.

در واقع، فروش اقساطی اگرچه امکان خرید را برای بخشی از مشتریان فراهم می‌کند، اما از سوی دیگر سرمایه فروشنده را برای مدتی درگیر کرده و قدرت تامین مجدد موجودی را کاهش می‌دهد؛ مسئله‌ای که در بازاری با افزایش مداوم قیمت‌ها می‌تواند فشار بیشتری بر واحدهای صنفی وارد کند. به این ترتیب، فروشندگان از یک سو با مشتریانی مواجه‌اند که توان خرید نقدی ندارند و از سوی دیگر برای ادامه فعالیت خود به بازگشت سریع سرمایه نیاز دارند.

تعطیلی مغازه‌ها و خروج فروشندگان کوچک از بازار

در کنار کاهش فروش و مشکلات نقدینگی، ادامه فعالیت برای فروشندگان کوچک نیز دشوارتر شده است. این فروشنده با اشاره به وضعیت همکاران و مغازه‌های اطراف محل فعالیت خود اظهار کرد: برخی از فروشندگانی که سرمایه و حجم کالای کمتری داشتند، به دلیل ناتوانی در تامین هزینه‌ها و پرداخت اجاره‌بها، فعالیت خود را متوقف کرده‌اند. تعدادی نیز برای کاهش مخارج، به‌جای اجاره مستقل مغازه، با چند فروشنده دیگر شریک شده‌اند تا هزینه‌های یک واحد تجاری را میان خود تقسیم کنند. در مواردی نیز برخی فعالان این بازار به دلیل شرایط اقتصادی و ناتوانی در ادامه فعالیت، به‌طور کامل کسب‌وکار خود را تعطیل کرده‌اند. مشکلات مالی تعدادی از فروشندگان حتی به بدهی‌های معوق، ناتوانی در تسویه چک و پرونده‌های قضایی منجر شده است.

این وضعیت نشان می‌دهد رکود بازار کفش تنها به کاهش تعداد مشتریان و افت معاملات محدود نمانده، بلکه به‌تدریج توان مالی و امکان ادامه فعالیت واحدهای صنفی کوچک را نیز تحت تاثیر قرار داده است. فروشندگانی که پیش‌تر با سرمایه محدود و گردش روزانه فروش هزینه‌های خود را تامین می‌کردند، اکنون با کاهش درآمد و افزایش مخارج ثابت، برای حفظ کسب‌وکار خود با دشواری بیشتری روبه‌رو هستند.

بازار کفش زیر فشار هم‌زمان تولید و فروش

این شرایط در حالی است که صنعت کفش در بخش تولید نیز با افزایش هزینه‌ها و محدودیت سرمایه در گردش مواجه است. پیش از این و در بخش دیگری از این پرونده، یک تولیدکننده کفش در گفت‌وگو با ایسنا، از جهش قیمت مواد اولیه، افزایش هزینه‌های تولید و قطعی برق و آب به‌عنوان چالش‌های جدی این صنعت یاد کرده و نسبت به تعطیلی کارگاه‌های کوچک و کاهش اشتغال هشدار داده بود.

در این میان، شکاف میان هزینه‌های تولید و توان خرید مصرف‌کنندگان نیز به یکی از مسائل اصلی بازار تبدیل شده است؛ از یک طرف تولیدکننده برای ادامه فعالیت ناچار به جبران افزایش هزینه‌های مواد اولیه، انرژی و دستمزد است و از طرف دیگر فروشنده با مشتریانی روبه‌روست که توان پرداخت قیمت‌های جدید را ندارند. نتیجه این وضعیت، کاهش گردش کالا و سرمایه در زنجیره تولید و توزیع کفش است.

مجموع این شرایط نشان می‌دهد بازار کفش با فشار هم‌زمان از دو سمت عرضه و تقاضا روبه‌روست؛ از یک طرف افزایش هزینه تامین و تولید، قیمت محصولات را بالا برده و از طرف دیگر کاهش قدرت خرید مردم، فروش را محدود کرده است. در این میان، فروش اقساطی نیز به دلیل تاخیر در بازگشت منابع مالی نتوانسته راهکاری پایدار برای فروشندگان باشد و تداوم این وضعیت می‌تواند به خروج بیشتر واحدهای صنفی کوچک از بازار، تعطیلی کسب‌وکارها و کاهش ظرفیت اشتغال در این صنعت منجر شود./ ایسنا

اگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت
ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض محمدرضا پورعلی متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۲۰۱۵ در ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۰۰.۱۰ متر مربع از پلاک ۸۲ فرعی از ۶- اصلی واقع در اراضی نصرآباد بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان از سهمی محمد پور علی طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.
شناسه آگهی ۲۳۰۸۹۹۱
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۸.۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
سید عیسی میرکاظمی /رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۰۷۰۰۵۰۰۰۳۵۵ و رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۷۰۰۵۰۰۹۱۰۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان : آقای احمدرضا عفتی فرزند اسماعیل به شماره ملی ۰۶۸۰۷۸۲۸۵۰ در شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه باغ به مساحت ۵۵۲.۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۸ فرعی از ۳۰- اصلی واقع در اراضی (قریجانلو) بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی آقای امان اله قریجانلوئی فرزند مرحوم علی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **شناسه آگهی ۲۲۹۹۷۲۸**
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
علیرضا حاج محمدی /رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۰۷۱۱۵۰۰۰۲۳۸ و رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۷۰۰۵۰۰۹۰۰۱ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقای اسمعیل رحمانی فرزند عبداله به شماره ملی ۵۲۴۸۹۷۳۶۰۰ در شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۰/۶۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۵۵ اصلی واقع در اراضی (کهنه کند) بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی موسی الرضا علی آبادی فرزند مرحوم خان محمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **شناسه آگهی ۲۲۹۹۷۱۵**
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
علیرضا حاج محمدی / رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۰۷۱۱۵۰۰۰۲۲۹ و رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۷۰۰۵۰۰۸۹۹۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان : خانم صغری بهزادفر فرزند محمدتقی به شماره ملی ۰۶۸۰۱۷۵۰۰۸ در شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۰/۶۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۵۵ اصلی واقع در اراضی کهنه کند بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی موسی الرضا علی آبادی فرزند مرحوم خان محمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شناسه آگهی ۲۲۹۹۶۹۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
علیرضا حاج محمدی / رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه
اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۹۸۲ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۴۰۳ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی محمد گرکز فرزند بردی قلیچ شماره شناسنامه ۱۹۰۰ کدملی ۴۹۷۹۸۷۵۱۷۳ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۱۱.۲۸ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۵ اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه محمدآلق، بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک شهرستان آق قلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف:۷۸۹
تاریخ انتشارنوبت اول:دوشنبه:۱۴۰۵.۰۸.۰۴
تاریخ انتشارنوبت دوم:سه شنبه:۱۴۰۵.۰۸.۱۹
علی برقی / کفیل اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت تبنی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۴۰۰۹۲۰۴مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۲۲ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبد کاووس پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۲۱۱۸ تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالحکیم نظرزاده به شناسنامه شماره ۴۷۴ کد ملی ۲۰۳۰۲۹۹۷۳۱صادره گنبد کاووس فرزند ایمر تولد ۱۳۴۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳۱۸ متر مربع جدا شده از پلاک شماره ۴۳ الی۴۶_ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت ملک گنبد واقع دراراضی روستای ایگدر سفلی خریداری از مالک رسمی مع الواسطه از نفس علیپور موضوع سند اصلاحات ارضی بشماره ۳۹۸۵مورخه ۱۳۴۵.۱۲.۰۵تنظیمی دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۱۸شهر گنبد کاووس محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **م الف ۱۱۹۱۸**
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۸.۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۰۹.۰۳
رضا سارانی/ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبد کاووس

آگهی مفقودی

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری آقای محمدرضا جلینی کرد شماره ملی ۲۱۲۰۴۸۰۶۹۹ فرزند سلیمان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

مشخصات سلاح:
گلوله زنی تک لول
شماره سلاح ۰۳۲۰۰۰۱۹۵
مدل گلنگدنی
ساخت ایران
شناسه ۰۰۰۱۳۴۵۲۴۹۴

بازار کسب و کار پارس

Pars Business Market

روزنامه فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی

منطقه‌ای

صاحب امتیاز : سکینه جافر نوده

چاپ: دهناد

دفتر روزنامه: ۳۲۱۴۹۰۶۸-۳۲۶۸۸۲۱۴-۰۱۷ * ۰۲۱۹۱۰۱۳۴۵۳ * ۰۹۳۵۱۹۹۳۳۳۲

مدیرمسئول: حمیدرضا محمدیاری

زیر نظر شورای سردبیری

ایـــــران ، گلستـــان ، گرگـــان ، خیابان شهدا، نبش لاله ۱۵، طبقه دوم چاپ دهناد و پردیس

www.bkkg.ir

Bazarkasbkaronline.ir

Bkkpir@gmail.com

@Bazarkasbokar

۱۵۸۷

۱۵۷

مخاطب محترم

درج اخبار، دیدگاه ها و گزارش ها در این روزنامه تنها به منظور اطلاع رسانی صورت گرفته و به معنی تأیید آنها از سوی روزنامه بازار کسب و کار پارس نیست.

سه شنبه ۱۹/ ۱۱/ ۱۴۰۵- ۱۰/ نوامبر / ۲۰۲۶- ۳۰/ جمادی الاول / ۱۴۴۸ - سال دوازدهم

روزنامه بازار کسب و کار تنها یک روزنامه نیست

عکس روز



روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه



انتخاب های کوچک، نتایج بزرگ!

(خلاصه کتاب اثر مرکب)



علی جوانمردی

تحلیل گر اقتصادی

انتخابهای کوچک، نتایج بزرگ این خلاصه اثر مرکب، فرمول اصلی کتاب دارن هاردی در سال ۲۰۱۰ است! انتخاب‌های کوچک به مرور زمان به نتایجی تبدیل می‌شوند که از ابتدا غیرممکن به نظر می‌رسند. مثال خود هاردی، یک پنی است که روزانه به مدت ۳۱ روز دو برابر می‌شود و به ۱۰،۷۳۷،۴۱۸.۲۴ دلار می‌رسد. ادعای بزرگ و عمیق‌تر این است که شما نمی‌توانید رفتاری را که نمی‌بینید تغییر دهید، به همین دلیل است که هاردی ردیابی را به عنوان سریع‌ترین مسیر برای تغییر در نظر می‌گیرد. محاسبات مرکب، نقش انتخاب‌ها، نیمه عمر عادت‌ها، تکانه («حرکت بزرگ»)، سه عامل تأثیرگذار و یک سیستم ردیابی که می‌توانید امروز اجرا کنید، مهم است. آنچه اثر مرکب را پوشش می‌دهد یک جهت‌گیری سریع است. اثر مرکب توسط دارن هاردی، ناشر مجله SUCCESS، نوشته شده و در سال ۲۰۱۰ منتشر شد. این کتاب کوتاه، صریح و حول یک ایده واحد ساخته شده است: هیچ موفقیت یک شبه‌ای وجود ندارد! آنچه که به نظر یک موفقیت ناگهانی می‌رسد، تقریباً همیشه نتیجه قابل مشاهده صدها انتخاب کوچک و بی‌روح و شاید غیر قابل تشخیص است که در طول ماه‌ها یا سال‌ها انجام شده‌اند. هاردی رازی را نمی‌فروشد، او این را مستقیماً می‌گوید.

اصول، قدیمی هستند، ریاضیات ساده است، کار خسته‌کننده است و دلیل اینکه اکثر مردم موفقیت را از دست می‌دهند این است که بازده‌های اولیه نامرئی هستند.یک انتخاب خوب کوچک امروز هیچ سودی فوری ای ندارد، بنابراین ممکن است بی‌معنی به نظر برسد. یک انتخاب بد کوچک امروز هیچ آسیب قابل مشاهده‌ای ندارد، بنابراین بی‌ضرر به نظر می‌رسد.

هر دو دروغ‌هایی هستند که کوتاه‌مدت به شما می‌گوید. ارزش کتاب در این است که بازی طولانی را به اندازه کافی ملموس جلوه می‌دهد تا بتوانید روی آن تمرکز و عمل کنید. نویسنده کتاب را حول نیروهای اثر مرکب ساختار می‌دهد: انتخاب‌های شما، عادت‌های شما، تکانه شما، تأثیرات شما و شتاب (اینکه چگونه وقتی اوضاع سخت می‌شود، به پیش می‌روید).

در پسِ همه اینها، تکنیکی که او مدام به آن برمی‌گردد، یعنی ردیابی، نهفته است. سر رشته‌ها را دنبال می‌کند و به ردیابی توجه مخاطب را جلب می‌کند. هر نیرو مانند عقربه‌ای است که می‌توانید آن را بچرخانید. اگر آنها را به مدت کافی در جهت درست بچرخانید، بقیه کار را ریاضی انجام می‌دهدو بصورت خودکار مسئله حل می شود.

اگر آنها را به سمت اشتباه بچرخانید، همان ریاضی علیه شما عمل می‌کند. آن بی‌طرفی بخشی است که مردم فراموش می‌کنند. اثر مرکب اهمیتی نمی‌دهد که شما در حال پیشرفت هستید یا رو به زوال. فقط آنچه را که تکرار می‌کنید، را چند برابر می‌کند.

ایده اصلی: فرمول اثر مرکب فرمول اصلی هاردی به اندازه کافی ساده است که می‌توان آن را روی یک یادداشت برچسبدار نوشت: انتخاب‌های کوچک و هوشمندانه ثبات + زمان = تفاوت اساسی! که در قدرت بارها ضرب خواهد شد.

یک انتخاب عالی که یک بار انجام شود، هیچ چیز را تغییر نمی‌دهد. یک انتخاب متوسط که هر روز به مدت سه سال انجام شود، همه چیز را تغییر می‌دهد. متغیری که عموم مردم دست کم می‌گیرند، زمان است.

ترکیب کردن در ابتدا کند و در انتها با شیب تندی همراه است. اکثر مردم در طول بخش کُند، کار را رها می‌کنند، کتاب با مثال «سکه جادویی» خود این موضوع را نشان می‌دهد.

تصور کنید که به شما یک انتخاب پیشنهاد می‌شود:می‌توانید امروز ۳ میلیون دلار پول نقد بردارید یا می‌توانید یک سکه یک سنتی را بردارید که هر روز به مدت ۳۱ روز ارزش آن دو برابر می‌شود، پول نقد مسلماً حس بهتری دارد اما یک سکه که روزانه دو برابر می‌شود، تا روز ۳۱ ام به ۱۰،۷۳۷،۴۱۸.۲۴ دلار می‌رسد.

این بیش از سه برابر پول نقد است ونکته اینجاست که تا روز بیستم، سکه فقط حدود ۵۲۴۳ دلار ارزش دارد. این فاصله چشمگیر تقریباً به طور کامل در بخش پایانی اتفاق می‌افتد. این منحنی کل کتاب است.

افرادی که در بازی ترکیب برنده می‌شوند، کسانی هستند که قبل از اینکه بتوانند منحنی پیشرفت را ببینند، به آن اعتماد می‌کنند. نکته کلیدی اول: انتخاب‌هاست. شما ۱۰۰٪ مسئول هستید . اولین ورودی هر ترکیب، انتخاب‌هایی است که شما انجام می‌دهید، کتاب استدلال می‌کند که شما کاملاً مسئول هستیدو شامل موارد کوچکی است که حتی آگاهانه متوجه آنها نمی‌شوید.

اکثر تصمیمات مخرب، چشمگیر نیستندوآنها پیش‌فرض‌هایی هستند که شما هرگز در مورد آنها تصمیم نگرفته‌اید.راه حل، آگاهی است و آگاهی باید قبل از اراده باشدزیرا شما نمی‌توانید نشتی‌ای را که نمی‌توانید ببینید، برطرف کنید.

توصیه این است که با مشاهده یک رفتار بدون تلاش برای تغییر آن شروع کنید. به هر فنجان چای یا قهوه که می نوشید توجه کنید!

به هر دقیقه توجه کنید.عمل مشاهده، خود به خود رفتار را تغییر می‌دهد.

به روشنی بیان می‌کند: زندگی شما نتیجه انتخاب‌های لحظه به لحظه شماست! این جمله ممکن است سنگین به نظر برسد، اما خبر خوبی هم هست، انتخاب‌های شما نتیجه فعلی را ساخته‌اند، انتخاب‌های جدید می‌توانند نتیجه متفاوتی را بسازند. و هیچ چیز در مورد وضعیت شما ثابت نیست.

ورودی دوم، عادت‌ها هستند که روال‌هایی هستند که به صورت خودکار اجرا می‌شوند و بی‌سروصدا بیشتر نتایج زندگی شما را رقم می‌زنند. چارچوب مفید در اینجا این است که عادت‌ها نیمه عمر دارند. عادت‌های خوب به سختی ساخته می‌شوند و به راحتی از بین می‌روند. عادت‌های بد به راحتی ساخته می‌شوند و به سختی ریشه‌کن می‌شوند.

به همین دلیل است که تغییر مداوم همیشه به نفع عادت‌های بد است. یک عادت خوب، باید با زندگی واقعی شما مطابقت داشته باشد، نه یک زندگی ایده‌آل. همچنین به پیوند دادن آن به یک دلیل روشن کمک می‌کند. انگیزه محو می‌شود. یک «چرا»ی به اندازه کافی قوی، روزهایی را که انگیزه ظاهر نمی‌شود، دوام می‌آورد. بنابراین قبل از اینکه عادتی را شروع کنید، بنویسید که چرا برای شما مهم است ودلیل را خاص و شخصی کنید.

برای ترک یک عادت بد، به محرک‌های آن توجه کنید چه کسی، چه چیزی، کجا و چه زمانی آن را برایتان شروع می‌کند، را شناسایی کنید. سپس آن نشانه را حذف یا دوباره طراحی کنید .یک بسته چیپس که نمی‌توانید ببینیدش، یک بسته چیپس است که راحت می‌خورید معمولاً مشکل اصلی، عامل محرک است، نه اراده شما.

مورد سوم، تکانه یا «حرکت بزرگ» ایده سوم است که این مفهوم از فیزیک آمده، اشیاء در حال حرکت در حرکت می‌مانند. سخت‌ترین بخش هر عادتی، شروع است وقتی ریتمی ایجاد شد، شما را با تلاش بسیار کمتری پیش می‌برد. حرکت بزرگ پاداشی است که برای نشکستن زنجیره به دست می‌آورید. نکته این است که تکانه شکننده است حتی چند هفته استراحت، آسیب مضاعفی وارد می‌کندو شما بازده را از دست می‌دهیدو همچنین ریتم روانی را از دست می‌دهید..

شروع مجدد از یک توقف، هزینه بیشتری نسبت به روزهای سپری شده داردو پادزهرش روتین است یک ریتم ثابت بسازید!

وقتی رفتار خودکار باشد، انگیزه اهمیت کمتری دارد اینجا جایی است که همه چیز دوام می‌آورندو یک روند قابل مشاهده از روزهای تکمیل شده، همان شتابی است که می‌توانید ببینید.. عدم تمایل به شکستن آن، یک فشار واقعی و مفید است.

نکته کلیدی ۴: سه عامل تأثیرگذار استدلال می‌کند که شما در خلاء عادت نمی‌سازیدسه نیروی خارجی دائماً رفتار شما را تحت فشار قرار می‌دهند، ورودی: آنچه به ذهن خود می‌دهید عبارت «ورودی زباله، خروجی زباله» در کتاب استفاده شده و در مورد محدود کردن اطلاعات منفی یا کم‌ارزش سختگیری لازم است.

در مورد آنچه می‌خوانید، تماشا می‌کنید و گوش می‌دهید، آگاهانه عمل کنید! ارتباطات: افراد اطراف شما! نزدیک‌ترین گروه نزدیک شما، تأثیر زیادی بر جایی که در نهایت قرار می‌گیرید، دارد.بنابراین توصیه می‌شود که افرادی را که بیشترین استفاده را از وقت می‌برند، انتخاب کنید!

لازم نیست ارتباط خود را با افراد قطع کنیدمی‌توانید به سادگی زمان بیشتری را با کسانی که شما را بالا می‌برند، بگذرانید. محیط: محیط فیزیکی و دیجیتال شما! نشانه‌ها بی‌سروصدا تصمیم می‌گیرند یک میز تمیز و یک ساعت مچی شارژ شده، چیزهای بی‌اهمیتی نیستند! آن‌ها بخشی از طراحی عادات شما هستند. خط سیر ساده است. شما می‌توانید رفتار خود را با تغییر آنچه اطراف تان است، تغییر دهید، نه فقط با تلاش بیشتر.

اگر تا به حال خود را به خاطر عدم نظم و انضباط سرزنش کرده‌اید، این یک تسکین است.اغلب مشکل، شرایط است، نه شخص.راهنمای ما در مورد چگونگی منظم‌تر بودن، بر اساس این ایده با ترفندهای ملموس محیطی بنا شده است.

نکته کلیدی ۵: پیگیری سریع‌ترین مسیر برای تغییر است تا زمانی که چیزی را اندازه‌گیری نکنید، نمی‌توانید آن را بهبود بخشید. عمل ساده پیگیری یک رفتار، آن را تغییر می‌دهد پیگیری، آگاهی را تقویت می‌کند . رک و صریح است: همه برندگان، ردیاب هستند. وقتی هر دلار خرج شده، هر تمرین انجام شده یا هر ساعت کار را می‌نویسید، دیگر نمی‌توانید به خودتان دروغ بگویید.عدد روی صفحه حقیقت است و حقیقت چیزی است که رفتار را حرکت می‌دهدپیگیری، حسابداری نیست، مکانیسمی است که نیات خوب را به انتخاب‌های مرکب تبدیل می‌کند..



یک تمرین ساده پیشنهاد : حوزه ای را که می‌خواهید بهبود دهید انتخاب کنید: آن را به مدت یک هفته بدون قضاوت پیگیری کنید فقط آنچه اتفاق می‌افتد را ثبت کنیداکثراً از شکاف بین آنچه فکر می‌کنند انجام می‌دهند و آنچه واقعاً انجام می‌دهند، شگفت‌زده می‌شوندو این شکاف، کل نکته است..

شما نمی‌توانید شکافی را که هرگز اندازه‌گیری نکرده‌اید، پر کنید. بازده‌های اولیه نامرئی هستند، اما یک روند نامرئی نیست! چیزی برای بررسی در روزهایی که نتایج هنوز نرسیده‌اند به شما می‌دهد آنچه معمولاً در مورد اثر مرکب اشتباه می‌کنند عبارت «انتخاب‌های کوچک جمع می‌شوند» به راحتی قابل قبول و به راحتی قابل تفسیر اشتباه است. چند اصلاح، این ایده را صادق نگه می‌دارد: اول، اثر مرکب جادو نیست، یک ترفند تجلی یا یک هک ذهنی نیست یک حساب است.

هیچ میانبری وجود ندارد. «کوچک» به معنای «آسان» نیست یک انتخاب کوچک که دو سال تکرار شود، باز هم دو سال تلاش و پشتکار می‌طلبد و کاری کسل‌کننده است کوچکی چیزی است که آن را ممکن می‌کند، نه چیزی که آن را راحت می‌کند.

تمام مزیت اثر مرکب این است که به شما امکان می‌دهد با ورودی‌های متوسط و پایدار برنده شوید در واقع به نیت یا تلاشی که فقط احساس می‌کنید پاداش نمی‌دهد، به تکراری که واقعاً ثبت می‌کنید پاداش می‌دهد.به همین دلیل است که ردیابی مهم است زیرا عدد تنها سابقه صادقانه از آنچه تکرار کرده‌اید است.

خبر خوب این است که برای شروع نیازی به بازنگری اساسی در زندگی خود ندارید‌شما به یک رفتار، مکانی برای ثبت آن و صبر کافی برای اعتماد به منحنی نیاز دارید.

اگر می‌خواهید طرز فکری را که باعث می‌شود انتخاب‌های کوچک را جدی بگیرید، روزمرگی تان را تنظیم مجدد کنید.